

No. 4/2026
kostenlos

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

FAMILIE

Vater, Vater, Kind

ZÄHNE

Fit kauen



Ausgabe
August/September
www.milkids.de

GLÜCK

AUSSTELLUNG

**Lebenselixier
Glück**

**04.08.26 -
31.01.27**

VOLKSBANK

LOBBY



V Volksbank
in Ostwestfalen

Dr. Clown
Coaching in Kindertagesstätten, Schulen und Pflegeeinrichtungen e.V.

HISTORISCHES
museum
BIELEFELD

Editorial

Liebe Freunde von milkids,



„Typisch Junge!“ „Sie ist einfach kein Mathe-Typ.“ Solche Urteile werden schnell gefällt. Erwachsene tun es, und Kinder übernehmen es oft unreflektiert: Wir stecken gerne Menschen in Schubladen, reduzieren sie auf eine Eigenschaft oder ein Fach. Schwarz oder weiß, gut oder schlecht, Mathe oder Sprache – so als gäbe es dazwischen keine weiteren Farben und keine Entwicklung.

Aber das Leben ist bunt. Und Kinder sind es auch. Wenn wir ihnen aber von klein auf vermitteln, dass sie nur dies oder nur das sein können, nehmen wir ihnen die Chance, sich auszuprobieren und zu wachsen. Der Knirps, der immer albern ist, wird dann nicht ernst genommen, wenn er mal tiefgründige Gedanken hat. Das Mädchen, das sich für schlecht in Mathe hält, verliert die Motivation am Rechnen. Eine Studie von Professor Fabian Wolff von der Uni Bielefeld zeigt, dass solche Selbstbilder als „Mathe- oder Sprachtyp“ keineswegs festgeschrieben sind – sie lassen sich sogar verändern. (Interview Seite 24) Das ist für Kinder und ihre Entwicklung nicht unwesentlich. Denn wer sich früh festlegt, verpasst die Chance, Unbekanntes zu entdecken. Wir Erwachsenen sind ja nicht nur das, was andere in uns sehen.

Das Leben ist bunt, Familie ist bunt. Das zeigen wir euch auf den nächsten Seiten, die wieder voll sind mit Tipps und Themen. Ganz viel Input also, um Neues auszuprobieren und zu entdecken.

Genießt die Ferien und viel Spaß bei der Lektüre!

Herzlichst,



Isabelle Esser

milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind
PS. Folgt uns auch auf Instagram @milkids_Familienmagazin



BIO-BROTBOX Für einen starken Start in den Tag

Mit einer bunt gefüllten Brotdose zum Frühstück
starten Kinder voller Energie in den Tag!
Frisches Obst, knackiges Gemüse, vollwertiges Brot und
kleine Snacks sorgen für Power, Konzentration und gute
Laune für alles, was der Schulalltag bereithält.

SuperBioMarkt | Teutoburger Str. 65, Bielefeld

immer
**100%
Bio**





IMPRESSUM

milkids Verlag
Lakemannstraße 22
33613 Bielefeld
www.milkids.de

Telefon
0521 98 90 370 5
E-Mail
info@milkids.de
Redaktion
redaktion@milkids.de
Anzeigen
anzeigen@milkids.de

Redaktion
Susanne Esser V.i.S.d.P.

Anzeigen
Sonja Petra Bükér
01590 63 13 95 8

Grafik und Layout
Mei collective –
Katrin Kürbis-Meise

Druck
art+image GmbH &
Co.KG, 32423 Minden

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von Dezember 2022.

Hinweis
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließ-

lich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, www.familienban.de



INHALT

03 ERFASSEN

- 03 Editorial
- 04 Inhaltsverzeichnis
- 04 Impressum

05 ERWÄHNEN

- 05 Neues aus der Region und der Welt der Familie
- 09 Gewinnspiel

18 ERFAHREN

- 18 Adoption: Vom Wunsch zum Wir
- 20 Kauen: Fitness für Mund und Magen
- 24 Selbstvertrauen statt Schubladendenken

28 ERLEBEN

- 28 Tipps aus der Welt der Bücher
- 31 Diese Filme kommen neu ins Kino

35 EREIGNEN

- 35 Veranstaltungstipps für Klein und Groß

42 ERNÄHREN

- 42 Schultüten-Kuchen

Titel: Seanprai/AdobeStock



GÜTERSLOHER SCHNIPSELJAGD

Die Sommerferien bieten die perfekte Gelegenheit für kleine Abenteuer direkt vor der Haustür. Genau dazu lädt die Stadtteil Schnipsel-Jagd von Gütersloh Marketing noch bis 1. September ein. An verschiedenen Plätzen in den Gütersloher Stadtteilen sind sogenannte Schnipsel-Plaketten versteckt. Wer sie findet, löst vor Ort eine kleine Aufgabe und sammelt Punkte. Schon mit fünf richtig beantworteten Aufgaben landet der ausgefüllte Fragebogen im Lostopf.

Neu sind in diesem Jahr verschiedene Kategorien, die die Touren noch abwechslungsreicher machen. So führen die „Coolspots“ zu schattigen Plätzen und Gewässern, „Familienorte“ eignen sich für Ausflüge mit Kindern, „Fotospots“ bieten schöne Motive für Erinnerungsfotos, „Geschichtsorte“ erzählen Spannendes aus der Vergangenheit und die Kategorie „Naturmomente“ lädt zum Durchatmen im Grünen ein. Der Teilnahmebogen kann auf der Website von Gütersloh Marketing heruntergeladen oder in der Tourist-Information abgeholt werden.

www.guetersloh-marketing.de



PHOENIX BEIM WACKELPETER

Zum Feriendeende heißt es wieder: Wackelpeter. Das Kulturamt und Radio Bielefeld laden am Sonntag, 30. August (11 bis 18 Uhr) zum Kinderkulturfest in den Ravensberger Park ein. Die Besucher:innen erwarten wie immer Musik, Wald-Acts, Theater und Performances ebenso wie viele Mitmachaktionen. Und wie immer gilt: Eintritt frei.

In diesem Jahr taucht jemand Neues im Ravensberger Park auf. Das Phoenix Projekt des Zebra Stelzentheaters ist zu Gast – ein Vogel, der sich, beflügelt von den Wünschen und Visionen des Publikums, erhebt und ein kraftvolles Zeichen der Hoffnung setzt. Das Motto: Gemeinsam und mutig für Bielefelds Zukunft! Sein Gefieder besteht aus bunten Papierfahnen mit Wünschen, Hoffnungen und mutigen Gedanken für die Stadt. Jede/r von uns macht ihn bunt, macht ihn stark und lässt ihn fliegen! Die Besucher:innen können ihre Wünsche beim Wackelpeter direkt auf eine Fahne schreiben. Und Phoenix wird mit all den positiven Wünschen im Gefieder durch den Ravensberger Park schwingen – für eine Zukunft, die wir gemeinsam gestalten.

www.kulturamt-bielefeld.de



ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985

GÜTERSLOH: WERNER-VON-SIEMENS-STR. 2, MO-FR 10-18 UHR | SA 10-13 UHR

BIELEFELD: OBERNSTR. 51, 33602 BIELEFELD, MO-FR: 10-18.30 UHR, SA: 10-16 UHR

BIELEFELD OUTLET: NEUSTÄDTER STR. 4, 33602 BIELEFELD, MI-FR: 13-18 UHR, SA: 10-15 UHR

MAAS-NATUR.DE

NACHHALTIGKEIT DURCH ZERTIFIZIERTE STANDARDS BELEGT. MEHR UNTER MAAS-NATUR.DE

DIE GENIALE BIELEFELD FRAGT: WIE GEHT'S UNS?

Was tut uns eigentlich gut – körperlich und mental? Auf wen hören wir da: die Hausärztin, „Dr. Google“ oder die Healthfluencer auf Social Media? Und wie kann uns die Wissenschaft im Alltag helfen, Fakten und Fiktionen beim Thema Gesundheit auseinanderzuhalten? Antworten liefert im Herbst die GENIALE 2026 in Bielefeld.

Unter dem Motto „Wie geht's uns?“ dreht sich in der Wissenswerkstadt Bielefeld im Oktober und November alles um körperliche und mentale Gesundheit. 115 Angebote mit rund 500 Terminen stehen auf dem Programm – von Ausstellungen über Workshops bis zu Bühnenshows. 95 Prozent aller Angebote sind kostenlos. Eintritt zahlen müssen Besuchende nur für einzelne Shows und spezielle Workshops. Viele Programmpunkte können spontan besucht werden, zu anderen ist eine Anmeldung nötig.

Von Hirnforschung über Klima-Auswirkungen bis Medienzeit für Jugendliche. Die Besuchenden können an Thementagen tiefer in einzelne Gesundheitsaspekte einsteigen. Zum Beispiel am „SchLaDo“, dem „Schlaun Langen Donnerstag“. Diese Termine finden regelmäßig mit Angeboten für Erwachsene nach Feierabend statt wie z.B. Wieviel Medienzeit ist gesund für Kinder und Jugendliche (Seelische Gesundheit am 15. Oktober).

Kostenlose Familien-Angebote von Kinder-Uni bis Teddybärenkrankehaus. Für Familien finden an sieben Nachmittagen – meist samstags und vor allem in den Herbstferien – abwechslungsreiche Programme für kleine und große Neugierige statt wie z.B. das „Teddybärenkrankehaus OWL“ (17.10.), Dribbeln und Sportwissenschaften mit der Arminia-Fußballschule (26.10.), ein Roboter-Familiengtag (29.10.) und gruselige Experimente an Halloween (31.10.). Die Universität Bielefeld und die Hochschule Bielefeld laden am 9. Oktober zum Campustag. Dann gibt es unter anderem Führungen durch echte Labore, bei denen Forschende ihre eigenen Arbeiten erklären. Und bei Vorlesungen der „Kinder-Uni“ sitzen die Kleinen im Hörsaal. Für Schulen und andere Bildungseinrichtungen gibt es während der GENIALE ein spezielles kostenloses Workshop-Programm.



Die Ärztin und Bestseller-Autorin Giulia Enders („Darm mit Charme“, „Organisch“) ist am 7. Oktober bei „Brainstorm – Wissenschaft trifft Improtheater“ zu Gast. „Die einzige wahre Fake-Show“ stellt das Publikum am 7. November vor die Herausforderung, Fakten und Fakes rund ums Thema Gesundheit auseinanderzuhalten.

Insgesamt sind mehr als 30 Institutionen am Programm beteiligt. Ausstellungen und Mitmach-Exponate können montags bis samstags (10 bis 18 Uhr) kostenlos besucht werden. Alle anderen Angebote finden zu festen Terminen statt. Etwa bei der Hälfte der Angebote sind die Plätze begrenzt und eine Anmeldung notwendig. Das geht in der Tourist-Information in der Wissenswerkstadt oder unter



www.geniale-bielefeld.de

LIPPES WAHRZEICHEN ZUM SPARPREIS ERLEBEN

Ferien! Und damit Zeit für gemeinsame Erlebnisse und Abenteuer. Wer noch ein Ziel für einen unvergesslichen Tagesausflug sucht, findet mit dem Hermannsdenkmal und den Externsteinen in Lippe zwei echte Highlights.

Am Hermannsdenkmal könnt ihr Geschichte hautnah erleben. Erklimmt die Wendeltreppe und genießt den 360 Grad Weitblick über die Region. Am Fuße des Denkmals erwartet euch das interaktive „Hermanneum“, das spannende Einblicke in die Geschichte des Denkmals für jede Altersgruppe bietet. Das Abenteuer geht an den Externsteinen weiter, wo kleine Entdeckerinnen und Entdecker bei einer Rätselralley die beeindruckenden Felsformationen erforschen können.

Ob ihr nur ein Ziel besucht oder beide kombiniert – mit dem Familienticket des Landesverbandes Lippe (für zwei Erwachsene und bis zu drei Kinder) schont ihr die Reisekasse. Es kostet 14 Euro für ein Ziel oder 20 Euro als Kombiticket.

Hermannsdenkmal,
Grotenburg 50,
32760 Detmold

Externsteine,
Externsteiner Str. 33,
32805 Horn-Bad
Meinberg



www.hermannsdenkmal.de
www.externsteine-info.de

KÜRBISFESTIVAL GEHT DURCHS FEUER

Die Farben könnten zum Thema des diesjährigen Kürbisfestivals in der Gartenschau Bad Lippspringe nicht passender sein: Feuer. Die Skulpturen spannen einen weiten thematischen Bogen von Feuerwehmann Sam über Feuerwehrauto bis hin zum Feuersalamander und der Feuerqualle. Die großformatigen Figuren werden aus mehr als 40.000 Kürbissen geschaffen. Vom 11. September bis 1. November werden die Exponate zu sehen sein.

Begleitend sind an den Sonntagen wieder familienfreundliche Veranstaltungen geplant. So die Wiegemeisterschaft der Riesenkürbisse am 20. September oder die Kürbis-Regatta auf den Mersmannteichen am 27. September geplant. Und wie immer gibt es auch wieder eine spannende Kürbis-Rallye für Kinder.



www.gartenschau-badlippspringe.de



Entspannung pur

Lassen Sie die Seele baumeln in der Sauna-Oase

Genießen Sie ungetrübte Saunafreuden in unserem modern gestalteten Saunabereich mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfsauna. Entspannen Sie im gemütlichen Loungebereich mit Blick in die Natur oder im Ruheraum bei angenehmer Musik und wohltuenden Düften. Während der Aufgüsse bieten wir liebevoll angerichtete Obststeller an. Im Bistro werden Kaffee und Kaltgetränke serviert, an der Teebar finden Sie kostenlosen Tee.

Gartenhallenbad SHS
Am Hallenbad 1
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207 4680
www.hallenbad-shs.de
hallenbad@stadtwerke-shs.de

GARTEN-HALLENBAD
Schloß Holte-Stukenbrock

Ihre Auszeit vom Alltag

Fotos: Besim Mazhigi



LESESPASS FÜR ALLE

Vorlesespaß und Aktionen rund ums Lesen gibt es wieder beim Detmolder Kinder- und Literaturfest „Wortspielerei“. Am 19. und 20. September können die Zuhörer:innen bekannten Autor:innen und Schauspieler:innen an verschiedenen Orten in der Detmolder Innenstadt lauschen.

Jörg Hilbert kommt mit seinem Ritter Rost, Titus Dittmann lässt Sportstars erzählen und anschließend gibt es einen Skateboardkurs. Das Neinhorn ist dabei und bei Rufus Beck kommt der kleine Nick zu Wort. Doch das ist noch längst nicht alles. Karten gibt es im Vorverkauf unter anderem bei der Tourist Information Lippe & Detmold sowie online über Reservix.de

www.wortspielerei-detmold.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Seit mehr als 200 Jahren liegen unsere Wurzeln im Herzen von Bielefeld. Wir sind Teil dieser Gemeinschaft und dürfen die Entwicklung der Stadt mitbegleiten und mitgestalten.

www.sparkasse-bielefeld.de



DIE WIKINGER KOMMEN

Am 19. und 20. September bevölkern wieder Wikingerdarsteller:innen aus ganz Europa das Archäologische Freilichtmuseum in Oerlinghausen. Sie stellen das vielfältige Leben der Menschen im Frühen Mittelalter dar. Die Wikinger lagern auf dem Museumsgelände und präsentieren als Händler ihre Verkaufswaren oder geben Einblicke in frühmittelalterliche Handwerkstechniken wie Schmieden, Feuermachen, Färben oder Weben.

Es gibt auch Kampf- und Waffenschauen und Mitmachangebote für die Besucher. Ein Wikingermarkt rundet das besondere Szenario ab. Er öffnet an beiden Tagen jeweils um 10 Uhr und schließt um 18 Uhr. Eine Familienkarte fürs Wochenende kostet 30 Euro.

www.afm-oerlinghausen.de

HöhlenErlebnisZentrum
IBERGER TROPFSTEINHÖHLE

STEINALTE HÖHLEN GEHEIMNISSE ENTDECKEN

Iberger Tropfsteinhöhle | Museum Die Höhle im Lichtenstein Cafeteria | Museumsshop | Kostenfreie Park- und Busparkplätze Gruppenführungen buchbar | Zertifiziertes Familienausflugsziel König Hübichs Kugelbahnweg | Dauersonderstempelstelle

»» www.hoehlen-erlebnis-zentrum.de
37539 Bad Grund (HARZ)

VISIT & FOLLOW US



ZU BESUCH BEI URZEITRIESEN

Im Dinosaurier-Park Münchenhagen, dem größten wissenschaftlichen Erlebnis- und Themenpark Deutschlands, wird die faszinierende Welt der Urzeit lebendig. Original erhaltene Dinosaurierspuren erzählen von einer längst vergangenen Zeit: Vor rund 140 Millionen Jahren stapften hier echte Urzeitriesen entlang, ihre gewaltigen Fußabdrücke sind bis heute im ehemaligen Steinbruch sichtbar. Auf dem rund 2,8 Kilometer langen Rundweg durch den Park begegnen Besucher über 400 lebensgroßen Dinosauriermodellen. Vom furchteinflößenden Tyrannosaurus Rex bis zum sanftmütigen Pflanzenfresser.

Unsere Ausstellung: Die Europasaurus-Inseln! Die Europasaurus-Inseln zeigen eine urzeitliche Inselwelt und lassen die Landschaft Niedersachsens vor 140 Millionen Jahren lebendig werden. Hier werden Dinosaurier, Flugsaurier, Riesenkrokodile und die ältesten Säugetiere Deutschlands präsentiert. Zwergsaurier wie Europasaurus, Proceratosaurus oder Torvosaurus geben Einblick in ein einzigartiges Ökosystem aus Inseln und Lagunen. Außerdem warten tolle Mit-Mach-Aktionen auf alle Dinofans: Schatzsuche-Sandkasten, Dino-Skelette ausgraben oder echte Fossilien freipräparieren! Fast wie die echten Forscher.

Großer Familien-Sonntag am 6. September 2026! Ein besonderes Highlight: Es gibt ein exklusives Meet-and-Greet mit zwei Mitgliedern der beliebten Rockband Heavysaurus. Ein Tag voller Spaß, Spannung und Dino-Action. Der Dinosaurier-Park Münchenhagen ist bis 1. November täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet.



GEWINNSPIEL:
Wir verlosen 5 x 4 Karten für einen Ausflug in den Dinosaurier-Park. Schreibt uns bis zum 23. August an: redaktion@milkids.de. Stichwort: Dino. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso eine Barauszahlung des Gewinns.

www.dinopark.de

Mach mit!

Eisenbahn entdecken in ganz Deutschland!

18.-20. September

www.tag-der-schiene.de

BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN

Kindergeburtstag im Bergwerk

www.bb-mk.de · 05722 - 902233

„CITY MOVE“ – TAG DES SPORTS

Synchronschwimmen, Lacrosse, Fechten, Floorball oder Yoga? Welche wird die neue Lieblingssportart? Antworten gibt es beim ersten „City Move – Bielefelder Tag des Sports“ am Sonntag, 13. September. Das Nachfolgeformat des „Stadtwerke run & roll City“ möchte Menschen jeden Alters in Bewegung bringen und die Vielfalt des Sports in Bielefeld zeigen. Mitmachangebote, ein Bühnenprogramm, Sportabzeichen, Vereinsaktionen und Laufwettbewerbe machen den Ravensberger Park, das Wiesenbad und die Seidensticker Halle von 10 bis 17 Uhr zu einem großen Sportplatz für die ganze Familie.

„City Move“ ist eine Kooperation von Bielefeld Marketing, Stadtsportbund und Stadtwerke Bielefeld. Rund 50 Sportvereine, Institutionen und Partner präsentieren ein Programm, das die Bandbreite des Sports in der Stadt widerspiegelt – von etablierten Disziplinen bis hin zu weniger bekannten Angeboten. Viele Aktionen können spontan und ohne Anmeldung ausprobiert werden. An den drei Veranstaltungsorten können Besucher:innen auch Disziplinen für das Sportabzeichen absolvieren. Ergänzt wird das Programm durch die drei Läufe für Bambinis, Schüler:innen sowie zehn Kilometer für Erwachsene.

Der Ravensberger Park wird zum Treffpunkt für alle, die Sport auf der Bühne sehen und selbst erleben möchten. Hier starten auch die Lauf-



© Volodymyr/AdobeStock

wettbewerbe, für die eine Anmeldung (bis 4. September) notwendig ist. Das Wiesenbad ist nicht nur Schauplatz für den Wassersport, sondern noch viele weitere Sportarten. In der Seidensticker Halle werden zahlreiche Hallensportarten präsentiert.

Für die Anreise empfiehlt es sich, den ÖPNV zu nutzen.

www.bielefeld.jetzt/citymove



GLÜCK ERLEBEN UND TEILEN

Was bedeutet Glück und wo begegnet es uns im Alltag? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Ausstellung „Lebenselixier Glück“, die vom 4. August bis 31. Januar in der Lobby der Volksbank in Ostwestfalen am Kesselbrink zu sehen ist. Entstanden ist sie in Kooperation mit Dr. Clown, den Klinikclowns aus Bielefeld und dem Historischen Museum.

Mitmachstationen laden dazu ein, persönliche Glücksmomente zu erleben, zu teilen und neu zu entdecken. Die Ausstellung zeigt außerdem, wie Bielefelder Vereine Gemeinschaft fördern und gemeinsame Glücksmomente schaffen. Ergänzt wird das Angebot durch regelmäßige Führungen und verschiedene Begleitveranstaltungen. Die Ausstellung kann kostenlos zu den Öffnungszeiten der Volksbank-Lobby besucht werden.

www.volksbankinostwestfalen.de

KINDERHAUS AM MONDSTEINWEG IN BIELEFELD THEESEN – ein Ort zum Entdecken und Erleben



© Kunterbunt Fotografie

Mitten in Theesen liegt das Kinderhaus am Mondsteinweg – ein wirklich magischer Ort, an dem Kinder ihre Welt mit allen Sinnen entdecken dürfen. Das Kinderhaus bietet eine liebevolle und naturnahe Umgebung, in der Kinder spielen, forschen und einfach Kind sein können. Die pädagogische Arbeit orientiert sich an einer ganzheitlichen Förderung und schafft Raum für individuelle Entwicklung, Gemeinschaft und kreative Entfaltung. „Werde, wer Du bist“ ist der Kerngedanke unserer Arbeit mit den Kindern und des gegenseitigen Miteinander.



Viele naturnahe Spielorte auf dem 8000qm großen Außengelände laden täglich zu neuen Abenteuern ein. Ein Ort, an dem Kinder Geborgenheit erfahren, ihre Stärken entdecken und die Grundlage für eine selbstbewusste und neugierige Zukunft entwickeln können.

Neugierig geworden? Kommen Sie gerne zum Tag der offenen Tür am 19. September von 10 -12 Uhr oder zum Flohmarkt am 26. September von 14-16:30 Uhr, um einen eigenen Eindruck vom Haus und seiner bezaubernden Atmosphäre zu bekommen.

Kontakt: Fr. Krumsiek / KindSein e.V., Zirkonstraße 60, 33739 Bielefeld
Tel. 05206/2817

www.mondsteinweg.de

ABENTEUER BEI BAUER BERND

Einmal auf dem fliegenden Teppich über den Acker fahren, in den Maispool springen, mit Kettcars cruisen und auf der Hüpfburg toben oder sich ins Strohspielhaus verkriechen – bei Bauer Bernd in Borgholzhausen können die Kinder so richtig ausgelassen spielen. Das große Areal bietet auch Wiesengolf an und ein Maislabyrinth gibt es auch ebenso wie Tiere. Auf dem Hof chillen Wollschweine, Ponys, Ziegen, Schafe, Hühner und die Hochlandrinder. Und den Zuckermais gibt es jetzt auch.

www.zuckermais.de



SPRINGT MIT UNS IN DEN SOMMER!

SOMMERPASS
1x Zahlen
5x Springen
ab 49,99€

FERIENCAMPS
3 Tage Action, Spaß
und Bewegung

GEBURTSTAGE
20% Rabatt
auf ausgewählte Geburtstage
Mo-Do | Juni-September

JUMP HOUSE

SPRUNG BUDE

ABENTEUERLAND ADVENTUREPARK

SUPERFLY

AIRTIME

SPRUNGPARK.de

JETZT ENTDECKEN UND BUCHEN!

www.mertens-wiesbrock.de

BLUMEN WORKSHOPS

JETZT ANMELDEN

Maislabyrinth

direkt am Hof

Kürbis Schnitz-Aktion

- Kürbis zum selber schnitzen -

Warum nicht den eigenen Kürbis einmal selbst schnitzen?
Ab September bieten wir Ihnen und Ihrem Kind auf unserem Hof alles, was Sie dafür brauchen:
Den passenden Kürbis und das nötige Werkzeug!

Hof Krüger | Sunderweg 46 | 33649 Bielefeld | Tel. 05 21 / 44 64 17
www.brackweder-spargelhof.de



KINDERFILMFEST

Mutig sein lautet das Motto des diesjährigen Kinderfilmfests, das vom 18. bis zum 25. Oktober im Bielefelder Lichtwerk im Ravensberger Park stattfindet. In der ersten Woche der Herbstferien können die kleinen wie großen Cineasten wieder vielen Filmhelden begegnen.

Täglich stehen vier Filme auf dem Programm. Das Kinderfilmfest zeichnet sich ja gerade dadurch aus, dass nicht nur auf der Leinwand jede Menge Programm geboten wird, sondern auch neben den Kinosälen. Ergänzt wird das Festival durch Workshops, Mitmachaktionen und ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie. Im Foyer gibt es wieder

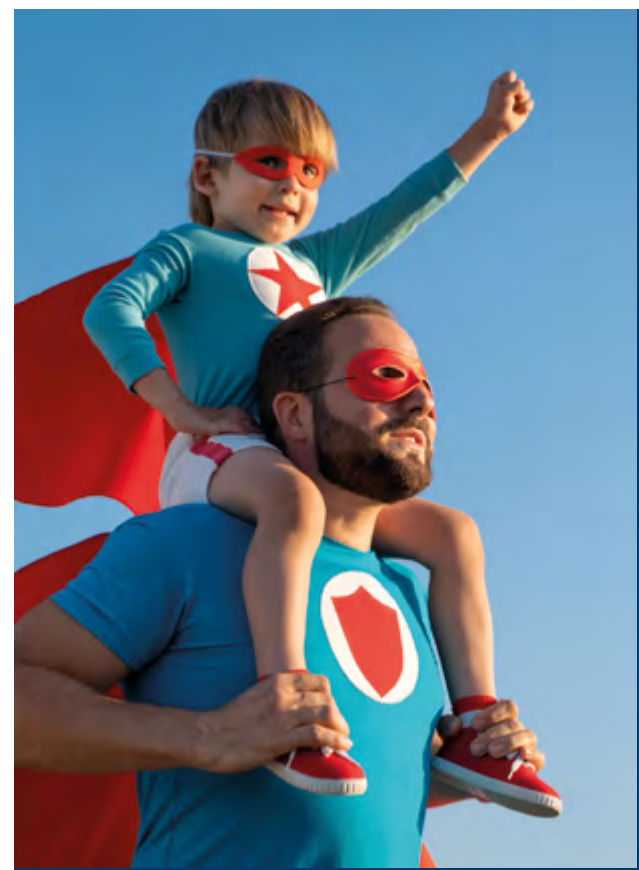


eine Bücherecke, der Spielteppich wird ausgerollt, es gibt Mitmachaktionen und der VR-Fuchs ist auch wieder vor Ort. Es werden Kürbisse passend zum Film „Spuk im Kürbisfeld“ geschnitten.

Es werden auch wieder Gäste aus den Filmteams erwartet. Neben Kino für alle und aktuellen Filmen gibt es Kino für Anfänger und Klassiker zu sehen ebenso wie Workshops.

Am Sonntag, 25. Oktober verkündet die Kinderjury den Gewinnerfilm und es wird gefeiert – mit veganen Torten und der Band „Die schiefe Bahn“.

www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest



BKK_DÜRKOPP ADLER
DIE KRANKENKASSE AUS BIELEFELD

Kulturspielfest
donner lüttken

So., 6.9.2026 | 11-18 Uhr | Theatervorplatz Gütersloh

Besuchen Sie unseren Stand und erfahren Sie mehr über unsere starken Leistungen für große und kleine Heldinnen und Helden.

Alle Familienvorteile
bkk-da.de/familie

VON HIER WECH – FÜR SIE DA

[f](https://www.facebook.com/bkkda) [@](https://www.instagram.com/bkkda) BKK_DürkoppAdler | Stieghorster Str. 66 | 33605 Bielefeld | info@bkk-da.de | bkk-da.de

DONNERLÜTTKEN – HELD:INNEN ERLEBEN



Wer kennt sie nicht – Superhelden wie Superman, Spiderman oder Wonder Woman. Auch wenn die meisten von uns keine übernatürlichen Fähigkeiten haben, so steckt doch in jedem ein Held oder eine Heldin. Bei Donnerlüttken, dem Kulturspielfest im und rund um das Theater Gütersloh, erwarten kleine und große Besucher:innen am Sonntag, 6. September (11 bis 18 Uhr) entsprechend dem Motto heldenhafte Spiel- und Sportaktionen zum Mitmachen, Erleben und Entdecken. Der Eintritt ist frei.



Auf dem Hans-Werner-Henze-Platz und im Theater warten zahlreiche Mitmachaktionen auf die ganze Familie – insbesondere Entdecker_innen im Kindergarten – und Grundschulalter. Ob Wabbelberg, Riesen-Klemmbausteine, Kletterwand, Bewegungsparcours oder „Bungee Run“ – hier stehen Spiel, Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. Freuen dürfen sich die Besucher:innen auch auf eine Reihe von Darbietungen wie dem Circus Bardelas und dem Power Duo Tom und Dany Lehel.

www.kulturportal-guetersloh.de

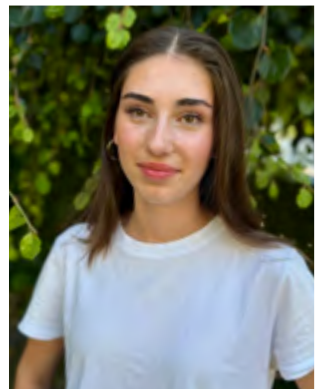
250.000 SCHRITTE FÜR DAS KINDERHOSPIZ BETHEL

Hallo, ich bin Heydi Katinka Meise, 15 Jahre alt, und besuche die Labor-schule Bielefeld. Nach den Sommerferien komme ich in die 9. Klasse. Da sieht meine Schule ein besonderes Projekt vor, das sich „meine Herausforderung“ nennt. Das heißt, meine Mitschüler:innen in diesem Jahrgang und ich verwirklichen ein selbst gewähltes Projekt – jede/r für sich stellt sich einer individuellen Herausforderung. Dafür hatten wir 5 Monate Zeit der Planung und Vorbereitung. Los geht es für uns ab dem 12. September bis 1. Oktober.

Für mich steht fest: Ich pilgere für einen guten Zweck den Jakobsweg auf der Küstenroute von Portugal - von Porto in Richtung Santiago de Compostela. 250.000 Schritte, 200 Kilometer. Mit dieser Wanderung möchte ich nicht nur mich selbst herausfordern, bei mir sein, an meine Grenzen stoßen und Erlebnisse schaffen, sondern auch Gutes tun: Ich möchte Schritt für Schritt Hoffnung schenken. Meine Wanderung soll dem Kinder- und Jugend-Hospiz Bethel zugutekommen. Jeder Schritt, den ich auf dem Pilgerweg gehe, ist ein Schritt für die Kinder und Familien im Kinder- und Jugend-Hospiz Bethel.

Ich freue mich über jeden, der mein Vorhaben unterstützt. Besonders betonen möchte ich, dass alle Spenden direkt an das Hospiz fließen. Gemeinsam können wir viel erreichen. Schritt für Schritt.

Bankverbindung:
Stiftungen Bethel
DE48 4805 0161 0000 0040 77
Sparkasse Bielefeld
Betreff:
„Heydi pilgert fürs Kinderhospiz“





Ferienzeit ist Ausflugszeit

Das Hermannsdenkmal und die Externsteine warten auf Euch!

Geschichte erleben

Natur entdecken

Tipp: Nutzt unser neues Familienticket!



Hermannsdenkmal
Grotenburg 50
32760 Detmold
www.hermannsdenkmal.de



LANDES VERBAND
LIPPE

Externsteine
Externsteiner Str. 33
32805 Horn-Bad Meinberg
www.externsteine-info.de

Camping-Abenteuer für die ganze Familie

Egal ob Groß oder Klein: Überland Camping hat sich auf familienfreundliche Campingplätze spezialisiert. Unsere sieben Plätze deutschlandweit schaffen Erlebnisse für die ganze Familie - ob beim Toben in den Spiellandschaften, beim

Wassersport, beim Erkunden der Natur und bei vielen weiteren Aktivitäten. **Klingt spannend? Entdecke all unsere Plätze hier:**



Campingurlaub direkt vor der Haustür



Wasser, Spaß & Abenteuer

Zwischen Weserbergland und Teutoburger Wald liegt unser Campingplatz Überland Vlotho. Ein Paradies für Familien, die Lust auf Wassersport und Naturerlebnisse haben. Verschiedene Kinderattraktionen sowie spannendes Kids-Programm vor Ort sorgen dafür, dass nie Langeweile aufkommt.



Unsere Highlights für euch:

Spiellandschaft, Aquapark, Badesee, Kids Club, Beach Bar ... und vieles mehr



Unsere Highlights für euch:

Badesee, Kids Club, Flowtrail-Park, SUP-Verleih ... und vieles mehr

Panorama, Wald & Wasser

Direkt an der Listertalsperre gelegen, heißt der Campingplatz Kalberschnacke sportliche Familien willkommen. Im klaren Wasser schwimmen, Basketball oder Fußball spielen, mit dem SUP den See oder mit dem Rad den Flowtrail-Parcours erkunden - Sport und Spaß steht hier im Vordergrund.

Überland
CAMPING

Anzeige



KAMPFKATZEN – MUTIG BEHAUPTEN

Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe - so beschreibt Trainerin Kim Dawkins das Programm der Kampfkatzekurse, die wieder nach den Sommerferien starten. Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept richtet sich an Kinder von 4 bis 7 Jahren. In dem Kurs mit 10 Stunden stärken sie ihr Selbstbewusstsein und verbessern ihre allgemeinen sportlichen Fähigkeiten sowie Körperwahrnehmung.

Mit den abwechslungsreichen Koordinationsübungen lernen die Kampfkatzekinder ganz nebenbei spielerisch Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten wie Abwehraktionen und altersgerechte Selbstverteidigungsübungen.

Kim Dawkins ist von Kind an im Kampfsport aktiv, hat selbst Wettkampferfahrung. Zu Beginn jeder Kursstunde wird die Geschichte der Katze Gimmler gelesen, die gerne eine Kampfkatzekinder werden möchte. Tugenden wie Respekt, Hilfsbereitschaft, Gerechtigkeit und die Fähigkeit zu verzeihen werden den Kindern nahegebracht. Sie lernen, wie man sich altersgerecht - ohne Schlagen und Treten - verteidigen und mutig behaupten kann. Dabei können sich die Kinder richtig auspowern.

Am Samstag, 5. September (10 Uhr) findet eine Kampfkatzekinder Schnupperstunde bei Millenniums Sport Bielefeld statt. Die Kurse starten am 9. September um 15:45 Uhr in Bi-Quelle sowie am 10. September um 15 Uhr bei Millennium Sports. Wegen limitierter Platzzahl ist eine Voranmeldung für die Schnupperstunde erforderlich. Anmeldungen über die Webseite oder per Mail an kampfkatzekinder-bielefeld@gmx.de.

www.kampfkatzekinder.com/partner/kim-dawkins/

Familientreff im Grünen



Schröttinghauser Str. 75 · 33739 Bielefeld
Fon 0521.2993785 · www.hofcafe-zur-muedehorst.de
Samstag bis Dienstag 14 – 18 Uhr

Sonntags Frühstücksbuffet 9.30 – 12 Uhr (nur mit Anmeldung)

milkids 4 | 2026

ZAUBERHAFTES FAMILIENABENTEUER: „DIE KLEINE HEXE“

Wer kennt sie nicht, die kleine Hexe von Otfried Preußler? Mit ihren 127 Jahren ist sie eigentlich noch zu jung, um an der Walpurgisnacht auf dem Blocksberg teilzunehmen. Doch statt brav Zaubersprüche zu pauken, büxt sie lieber aus – und erlebt mit ihrem treuen Raben Abraxas ein Abenteuer nach dem anderen. Jetzt können Familien in deren magische Welt im Historischen Museum Bielefeld selbst eintauchen.

Die interaktive Mitmachausstellung, erstmals vom Jungen Schloss des Landesmuseums Stuttgart 2023 gezeigt, lädt Kinder und Erwachsene ein, in die zauberhafte Geschichte einzutauchen. Mit Umhang und Zauberstab erkunden die kleinen Besucher:innen das Hexenhaus, durchqueren den geheimnisvollen Wald, erleben den lebhaften Markt und erreichen schließlich den Blocksberg. An fantasievollen Stationen gibt es jede Menge zu spielen, fühlen, riechen, hören und staunen.

Hinter der Geschichte steckt eine besondere Idee: Otfried Preußler erfand die kleine Hexe einst als Gute-Nacht-Geschichte für seine Töchter. Er wollte das klassische Hexenbild, das Kindern Angst macht, durch eine liebenswerte, rebellische Figur ersetzen, die mit ihren Zauberkraften Gutes tut. So wurde die kleine Hexe – veröffentlicht 1957 - zu einer der beliebtesten Kinderbuchfiguren.

Die Ausstellung ist Di-Fr. von 10-17 und Sa, So und feiertags von 11-18 Uhr zu sehen. Es gibt auch Familienführungen und Workshops.

www.historisches-museum-bielefeld.de



25 JAHRE GEOPARK TERRA.VITA

Vor rund 150 Millionen Jahren wanderte eine Herde kleiner Länghals-Saurier über den Strand einer tropischen Insel. Seit 25 Jahren schützt TERRA.vita als Geopark dieses geologische Erbe und erzählt die (Erd-) Geschichte weiter, die die Fossilien und die Gesteine hinterlassen haben.

Anlässlich des Geopark-Jubiläums findet am 27. September ein Familientag an den Saurierfahrten statt. Kleine Dino-Forscher:innen können an unterschiedlichen Spielstationen von TERRA.vita und des Erlebnispädagogischen Schullandheims Barkhausen basteln und ihr Dinowissen in der Saurier-Rallye testen. Auch gibt es Führungen für Saurierfahrten-Fans durch den Steinbruch, die jeweils um 13, 14.30 und 16 Uhr starten. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz.

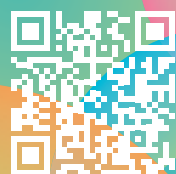
Veranstaltungsort: Wanderparkplatz Saurierfahrten, Buersche Straße (L83) zwischen Melle-Buer und Rabber, 49152 Bad Essen. Der Eintritt ist frei.

www.geopark-terravita.de



Sonntag, den 27. September 2026
von 12 bis 18 Uhr

an den Saurierfahrten in Bad Essen-Barkhausen
Wanderparkplatz: „Saurierfahrten“, Buersche Straße



MINI MOVE BIELEFELD: GEMEINSAM IN BEWEGUNG



Laufen, klettern, balancieren, springen – Kinder erschließen sich ihre Welt über Bewegung. Damit sie dafür genügend Raum haben, gibt es den Mini Move in Bielefeld: ein kostenloses, inklusives und offenes Bewegungsangebot für Familien mit Kindern im Alter von einem bis fünf Jahren. Ab Ende September können Kinder gemeinsam mit einer erziehungsberechtigten Person wieder Woche für Woche die Turnhalle erobern, neue Bewegungserfahrungen sammeln und ihre motorische Entwicklung spielerisch fördern.

Das Ziel des Mini Move ist es, allen Kindern einen unkomplizierten Zugang zu Bewegung zu ermöglichen – unabhängig von ihren Voraussetzungen oder bisherigen Erfahrungen. Das Angebot wird gemeinsam von der Sportjugend Bielefeld, lokalen Sportvereinen und weiteren Partnern organisiert und an verschiedenen Standorten im Bielefelder Stadtgebiet umgesetzt. Und das Mini Move-Angebot wächst weiter. Mitmachen ist ganz einfach: Benötigt werden lediglich bequeme Sportkleidung, Sportschuhe oder Stoppersocken sowie vor allem Freude an der Bewegung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen. Infos auch zu aktuellen Standorten und Terminen finden sich unter

www.opensunday-bielefeld.de/minimove/

IN 80 MINUTEN UM DIE WELT

Warum in den Flieger steigen, wenn das Abenteuer schon liegt? Im Lippischen Landesmuseum Detmold können Familien tropische Regenwälder durchqueren, eisige Polarregionen erleben und heimische Wälder erkunden – ganz ohne lange Anreise.

In der Sommerhitze ist das Museum ein echter Geheimtipp: Die Naturkunde-Abteilung setzt auf moderne Technik, spannende Geschichten und viele Mitmachstationen. Im Erdgeschoss geht es auf Expedition in die Welt der Savannen, Regenwälder und Polarregionen. Hier begegnet man exotischen Tieren wie Eisbären, Pinguinen und Co. Eine Etage höher wartet die heimische Tierwelt aus Wäldern, Wiesen und Teichen. Und wer sich für glitzernde Steine interessiert, wird im zweiten Stock fündig – in der Mineraliensammlung. In den Sommerferien können sich Familien auf eine spannende Rallye durch das gesamte Museum begeben und in 80 Minuten um die



Welt reisen (Rallyebogen kostenlos an der Information erhältlich). Wer das Lösungswort knackt, sichert sich eine kleine Überraschung. Öffnungszeiten: Di-Fr. 10-18 Uhr, Sa, So und Feiertag 11 bis 18 Uhr. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

www.lippisches-landesmuseum.de

KREATIVPROGRAMM FÜR KINDER UND FAMILIEN

Das Museum Huelsmann im Ravensberger Park beherbergt in seinen Räumen Kunst und Design von der Renaissance bis zum Klassizismus sowie eine Sammlung asiatischer Kunst und der Moderne. Für Kinder und Familien hält das Museum auch im zweiten Halbjahr wieder eine Reihe von Angeboten bereit.

FR | 28.08.26 | 15.30 – 18 Uhr

Kunst im Grünen

mit dem Künstler Carsten Gude

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 10€ für Kinder & 8€ für Erwachsene

SO | 30.08.26 | 11 – 18 Uhr

Wackelpeter

Kinderfest im Ravensberger Park

Für Kinder von 5 – 12 Jahren | Eintritt frei!

SO | 06.09.26 | 11.30 – 13 Uhr

Einmal um die Welt – Tee verbindet

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 10€ für Kinder & 8€ für Erwachsene

SO | 20.09.26 | 11 – 14 Uhr

Weltkindertag – Lasst uns feiern!

Eintritt frei!

Die Museen im Ravensberger Park feiern mit besonderen Aktionen.

SO | 20.09.26 | 15 Uhr

Digitale Stadtrallye für die ganze Familie

Eintritt frei!

Startpunkt: Leineweberbrunnen im Altstädter Kirchpark

Kooperationsveranstaltung mit dem Naturkunde-Museum, dem Historischen Museum, der Stadtbibliothek und der Volkshochschule

SO | 27.09.26 | 11.10.26 | jeweils 14 – 17 Uhr

Drucken mit LEGO

mit dem Künstler Mariusz Kuklik

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 12€ für Kinder & 10€ für Erwachsene

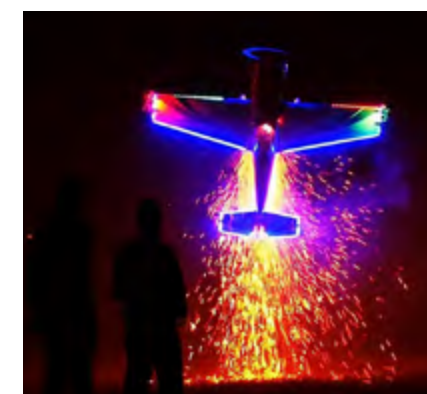
SO | 04.10.26 | 08.11.26

jeweils von 11.30 – 13 Uhr und 14 – 15.30 Uhr

Macht was draus! Bernstein schleifen

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 10€ für Kinder & 8€ für Erwachsene



LUFTZIRKUS ÜBER HARSEWINKEL

Der internationale Luftzirkus in Harsewinkel, eine der größten Modellflugveranstaltungen in Europa, wird seit 1960 vom örtlichen Verein Ikarus durchgeführt. Am 22. und 23. August gehen die Modellflug-Piloten wieder an den Start.

Am Samstag, 22. August gibt es in der Zeit von 10 bis 18 Uhr eine Flugshow, ab 20 Uhr starten die Dämmerungsflüge und ab 21.30 Uhr wird den Besuchern eine Nachtflugshow mit Feuerwerk geboten. Am Sonntag (10-18 Uhr) findet dann der internationale Luftzirkus statt: Top-Modellflieger aus ganz Europa präsentieren ihre Modelle. An beiden Tagen findet auch wieder ein Modellbaubasar statt und es gibt Hubschrauber Rundflüge.

www.luftzirkus.com

SA – SO | 17.10.26 & 18.10.26 | jeweils 14 – 17 Uhr oder

SA – SO | 31.10.26 & 01.11.26 | jeweils 14 – 17 Uhr

Cartoons for Kids

mit dem Illustrationsdesigner

Mesut Aydin

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material &

Getränke): 40€

SO | 25.10.26 | 11.30 – 13 Uhr

Mein Zuhause – dein Zuhause

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material):

6€ für Kinder & 4€ für Erwachsene

SO | 29.11.26 | 11 – 13 Uhr

Handlettering for Families –

Weihnachtsedition

mit der Künstlerin Irene Blömer

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 9 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 10€ für Kinder & 8€ für Erwachsene

SO | 06.12.26 | 11 – 13 Uhr

Glitzer, Glas & Farbenpracht

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 12€ für Kinder & 10€ für Erwachsene

SO | 13.12.26 | 11.30 – 13 Uhr

Hier bin ich zuhause!

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr (inkl. Material): 10€ für Kinder & 8€ für Erwachsene

Programm für Schulen

Alle Schulklassen und Kitagruppen erhalten **freien Eintritt** und können unsere Angebote kostenfrei buchen.

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter 0521 513764 oder unter veranstaltungen-museumhuelsmann@bielefeld.de. Ausgewählte Tickets sind auch im Ticketshop über die Homepage erhältlich.

www.museumhuelsmann.de





Zwei Papas, ein Sohn und ganz viel Anfang

Es gibt diese Momente, die sich nicht planen lassen. Sie passieren einfach. Und danach ist alles anders. Bei Carlos und Simon (Namen von der Redaktion geändert) ist es ein Anruf. Der Tag beginnt normal, dann klingelt das Telefon und es ist nichts mehr wie immer. Die Stimme am anderen Ende teilt mit: „Ihr Sohn ist auf der Welt.“ Eine knappe Stunde später halten sie auch schon den Säugling im Arm. „Ab dem Moment waren wir Eltern“, sagt Carlos rückblickend.

Der Wunsch, der lange mitlief

Carlos und Simon sind seit 15 Jahren ein Paar, seit 13 Jahren verheiratet. Offiziell wurde ihre eingetragene Lebenspartnerschaft allerdings erst 2018 in eine Ehe umgewandelt – im Zuge der „Ehe für alle“, die es seither gleichgeschlechtlichen Paaren ermöglicht, uneingeschränkt zu heiraten. Ein bürokratischer Schritt, der für sie weit mehr war als nur ein Formular. Denn erst mit diesem Gesetz wurde auch möglich, was sie sich schon lange gewünscht hatten: ein Kind adoptieren. „Der Wunsch nach einem Kind war bei uns beiden von Anfang an da“, erzählt Carlos. „Aber es war eben auch eine rechtliche Frage.“ Bis zu diesem historischen Beschluss 2017 hätten sie nicht gemeinsam adoptieren dürfen. Einer allein – ja. Gemeinsam – nein. Ein Umweg, der sich für sie nie richtig angefühlt hat. Endlich konnten sie den Weg gemeinsam gehen.

Ein Prozess, der alles offenlegt

Der Weg zur Adoption ist keiner, der nebenbei passiert. „Du machst dich komplett gläsern“, sagt Carlos. Kindheit, Familie, Beziehungen, Finanzen – alles wird offengelegt, hinterfragt, eingeordnet. Es gibt Hausbesuche, Gespräche und Seminare. „In dem Moment denkt man schon: Das ist ganz schön viel. Aber rückblickend ist es genau richtig.“ Ein Jahr dauert es, bis sie offiziell auf der Adoptionsliste stehen. Ein weiteres, bis das Telefon klingelt.

Von null auf hundert: eine Familie

Carlos ist gerade bei der Arbeit, als die Nummer des Jugendamtes auf seinem Display erscheint. „Ihr Sohn ist auf der Welt“, sagt die Stimme am anderen Ende. Beide lassen alles stehen und liegen, fahren ins Krankenhaus. Dort liegt ihr Sohn in den Armen der Betreuerin des Jugendamtes. „Es war einfach ganz viel Liebe. Sofort“, erinnert sich Carlos. „Er war von der ersten Sekunde an unser Sohn.“

Was dann passiert, lässt sich kaum beschreiben. „Wir hatten nichts“, sagt Carlos lächelnd. Kein Kinderzimmer, keine Erstaussstattung – und zwar ganz bewusst nicht. Denn zu groß wäre all die Zeit die Erwartung gewesen, zu schwer das Warten zu ertragen.

Carlos bleibt mit Paul (Name geändert) noch zwei Tage im Krankenhaus. Als Vater und Kind nach Hause kommen, ist alles da: Bettchen, Wickeltisch, Kleidung, Windeln – organisiert von seinem Mann Simon, Familie und Freunden. Zu wissen, dass alle im Umfeld sämtliche Hebel in Bewegung gesetzt haben und sie zu Hause in ein gemachtes Familiennest kommen konnten, bewegt den 36-Jährigen noch heute. „Du gehst als Paar aus dem Haus und kommst als Familie zurück.“

Die Angst, die mitzieht

So groß das Glück auch ist, es gibt auch eine andere Seite. In Deutschland hat die leibliche Mutter nach der Geburt acht Wochen Zeit, ihre Entscheidung zu überdenken und diese auch rückgängig zu machen. Eine wichtige Regel und gleichzeitig eine, die für die Neuelterne schwer auszuhalten war. „Du liebst dieses Kind ja nicht mit angezogener Handbremse“, sagt Carlos. „Das funktioniert nicht.“

Jeder Tag mit dem Baby ist ein bisschen Hoffnung und gleichzeitig viel Angst. „Diese Sorge hat mich an manchen Tagen richtig runtergezogen. Diese Wochen waren die schwierigste Zeit im ganzen Adoptions-Prozess.“ Erst danach beginnt das Adoptionspflegejahr. Am Ende steht der Termin vor dem Familiengericht und damit auch rechtlich das, was sich längst so anfühlt: Carlos, Simon und Paul sind jetzt eine Familie.

Ein neuer Alltag

Beide haben ihre Arbeitgeber früh in den Adoptionsprozess mit einbezogen. Mit dem Anruf war klar: Beide steigen erst einmal aus. „Von keiner Seite gab es Gegenwind“, sagt Carlos. Im Gegenteil: Sie erleben Unterstützung und Verständnis. Die Aufteilung danach finden sie als Familie. Einer nimmt zwei Jahre Elternzeit, der andere ist die ersten Wochen komplett zu Hause und reduziert anschließend seine Arbeitszeit. Zeit wird zum wichtigsten Gut.

Zwei Papas - ganz normal

Über Pauls Geschichte wird bei Carlos und Simon offen gesprochen. Von Anfang an, altersgerecht und ohne Geheimnisse. „Es sollte nie ein Tabuthema sein“, sagen sie. Paul weiß, dass zwei Männer kein Kind bekommen können, dass er eine leibliche Mama hat und dass er adoptiert ist – er hat Papa und Papi.

Fragen kommen oft in den ruhigsten Momenten, abends auf dem Sofa, wenn Zeit ist für Nähe. Dann wird erklärt, erzählt, manchmal auch gemeinsam gefühlt. Unterstützt werden sie dabei auch durch Kinderbücher wie „Zwei Papas für Tango“, die für sie eine ganz natürliche Brücke sind: „Über Geschichten lässt sich so vieles leichter begreifen.“ Es ist ihnen wichtig, ehrlich zu bleiben auch bei Dingen, die nicht leicht sind. Sie wissen einiges über Pauls Herkunft und das hilft ihnen, ihm Antworten zu geben, wenn er fragt, wem er ähnlich sieht oder wo seine Wurzeln liegen. Für Carlos und Simon ist klar: Es geht nicht darum, die perfekte Antwort zu haben, sondern darum, dass Paul immer das Gefühl hat, alles fragen zu dürfen. „Es soll nie ein Tabuthema geben“, sagt Carlos. Nicht immer ist das leicht, so Carlos.

Und wenn andere nachfragen ...

Fragen von außen gehören für Carlos und Simon ganz selbstverständlich dazu – besonders im Kita-Alltag. „Kinder fragen einfach drauflos.“ Genau das schätzen beide sogar. Wenn andere Kinder wissen wollen, warum Paul zwei Papas hat, begegnen sie dem offen und ohne großes Drumherum. Für sie sind das

keine unangenehmen Situationen, sondern Gelegenheiten, Dinge ganz normal zu erklären. Auch Paul selbst geht erstaunlich selbstverständlich damit um. Und vielleicht ist genau das der entscheidende Punkt: Weil zu Hause offen gesprochen wird, trägt Paul diese Selbstverständlichkeit nach außen. Gleichzeitig wissen Carlos und Simon, dass nicht jede Frage immer leicht sein wird – vor allem mit Blick auf die Schulzeit.

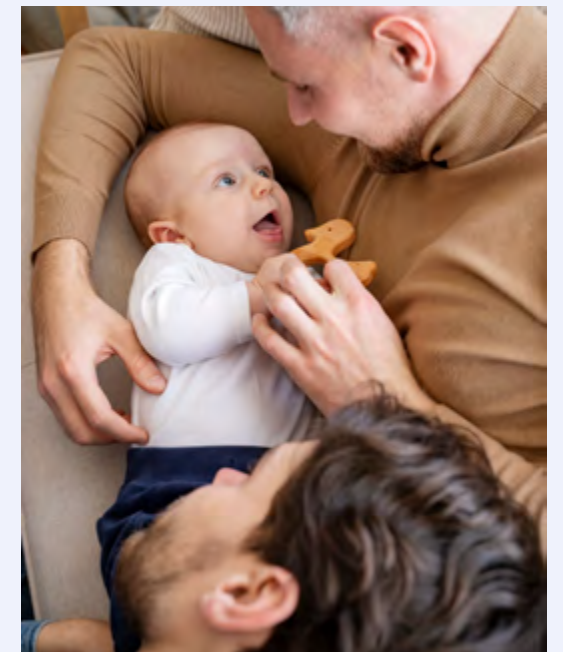
Umso wichtiger ist es ihnen, ihren Sohn zu stärken, ihm Sicherheit zu geben und ihn darauf vorzubereiten, dass nicht alle Menschen gleich offen auf ihre Familienkonstellation reagieren. Negative Erfahrungen spielen in ihrem Alltag jedoch so gut wie keine Rolle. Eine Situation ist Carlos im Kopf geblieben: ein fremder Mann am Strand gab einen blöden Kommentar gegenüber uns als Familie von sich. „In dem Moment war ich wütend“, sagt er. Diese Begegnung zeigt, dass Akzeptanz nicht überall selbstverständlich ist.

In der Rückbetrachtung

Der Weg war intensiv, manchmal nervenaufreibend, oft voller Fragen. Aber genau dieser Weg hat sie zu dem gemacht, was sie heute sind: Eine Familie, ein „reiner Männerhaushalt“, auf den sie mit Stolz blicken.

Was sie anderen mitgeben wollen: Für Paare, die über Adoption nachdenken, hat Carlos keine Anleitung. Aber: „Seid ehrlich zu euch selbst und habt Geduld.“ Und bezogen auf ihre Konstellation sagen sie: „Lasst euch nicht verunsichern, auch nicht als gleichgeschlechtliches Paar. Wir haben uns zu keiner Zeit benachteiligt gefühlt.“ Im Gegenteil: Sie fühlten sich gut begleitet, ernst genommen und bestärkt.

Fame Bickley





Tag der Zahngesundheit

Gut kauen: Fitnessprogramm für Mund und Magen

Ein knackiger Apfel, eine Gurkenscheibe oder ein Stück Brot. Diese Lebensmittel haben alle etwas gemeinsam: Um sie genießen zu können, müssen sie zunächst gekaut werden! Der Tag der Zahngesundheit am 25. September richtet den Blick genau darauf, um auf die weitreichende Bedeutung des Kauens für Kinder, aber auch Erwachsene hinzuweisen. Denn Kauen ist weit mehr als nur Nahrung zu zerkleinern.

Gerade im Kindesalter werden die Grundlagen für eine gesunde Mundentwicklung gelegt. Umso wichtiger ist es, Kinder altersentsprechend an unterschiedliche Lebensmittel und das gründliche Kauen zu gewöhnen. Mit den ersten festen Lebensmitteln startet für Kinder ein echtes Fitnessprogramm – für den Mund. Beim Kauen arbeiten Zähne, Kiefer, Lippen, Wangen und vor allem die Zunge eng zusammen. Sie lernen dabei, ihre Bewegungen immer besser aufeinander abzustimmen.

Gleichzeitig erhält der Kiefer wichtige Wachstumsreize, die zu einer gesunden Entwicklung von Kiefer und Gesichtsschädel beitragen können. Je abwechslungsreicher die Konsistenzen der Lebensmittel sind, desto vielfältiger werden Mundmuskulatur, Kaubewegungen und Koordination gefordert.



milkids 4 | 2026



Was Kauen mit dem Sprechen zu tun hat

Dass Kauen und Sprechen eng zusammenhängen, mag viele Eltern überraschen. Tatsächlich nutzen wir beim Sprechen viele derselben Muskeln wie beim Kauen. Für Laute wie t, d, n, l oder r muss die Zunge den Gaumen oder die Zähne ganz gezielt berühren. Dafür braucht sie Kraft, Beweglichkeit und eine gute Koordination.

Kinder trainieren diese Fähigkeiten mit jeder Mahlzeit. Beim Kauen lernt die Zunge, präzise Bewegungen auszuführen und mit Lippen, Wangen und Kiefer zusammenzuarbeiten – Fähigkeiten, die auch für eine deutliche Aussprache wichtig sind. Deshalb achten Logopädi:innen bei Kindern mit Sprachauffälligkeiten häufig nicht nur auf die Sprache selbst, sondern auch auf Mundmotorik, Schluckmuster und Zungenfunktion.

Gesunde Zähne beginnen beim Kauen

Gründliches Kauen unterstützt die natürlichen Schutzmechanismen im Mund. Wer gründlich kaut, produziert mehr Speichel. Dieser reinigt die Zahnzwischenräume, neutralisiert Säuren und versorgt den Zahnschmelz mit Mineralstoffen wie Kalzium und Phosphat. So können kleine Belastungen des Zahnschmelzes nach dem Essen teilweise wieder ausgeglichen werden. Fachleute sprechen von der sogenannten Remineralisation.

Selbstverständlich ersetzt Kauen nicht das tägliche Zähneputzen. Es unterstützt jedoch die natürlichen Schutzmechanismen im Mund und trägt so zu einer guten Mundgesundheit bei.

milkids 4 | 2026

Die Verdauung beginnt im Mund

Die Verdauung beginnt nicht erst im Magen, sondern bereits im Mund. Dort wird die Nahrung beim Kauen gründlich zerkleinert und mit Speichel vermischt. Dieser enthält Enzyme, die erste Verdauungsprozesse in Gang setzen. Je besser die Nahrung vorbereitet wird, desto leichter können die weiteren Verdauungsprozesse in Magen und Darm ablaufen.

Gründliches Kauen kann außerdem dazu beitragen, dass Kinder langsamer essen und weniger schlingen. Gleichzeitig erhält das Gehirn mehr Zeit, ein natürliches Sättigungsgefühl wahrzunehmen.

Quetschie oder Apfel?

Quetschies und Smoothies sind praktisch, keine Frage. Doch sie ersetzen keinen Apfel oder eine Karotte. Beim Pürieren bleiben zwar viele Vitamine und Ballaststoffe erhalten, die natürliche Struktur wird jedoch verändert. Das eigentliche Kauen im Mund entfällt weitgehend. Somit fehlen wichtige Entwicklungsreize für Zunge, Kiefer und Mundmuskulatur.

Auch für die Zähne macht es einen Unterschied. Beim Saugen aus einem Quetschie oder beim Trinken eines Smoothies können Fruchtzucker und Fruchtsäuren länger mit den Zähnen in Kontakt bleiben. Gleichzeitig entfällt das intensive Kauen als zusätzlicher Reiz für die Speichelbildung. Ein Apfel regt den Speichelfluss deutlich stärker an, neutralisiert die Menge an Säuren und schützt so den Zahnschmelz.

Vor allem aber erleben Kinder beim Essen unterschiedliche Konsistenzen. Sie beißen ab, kauen, bewegen die Nahrung mit der Zunge und schlucken – so trainieren sie ihren gesamten Mundraum sowie wichtige Fähigkeiten, die sie für das Sprechen, Schlucken und eine gesunde Mundentwicklung brauchen.

Jeder Bissen zählt

Kinder müssen nicht immer alles bis ins Kleinste perfekt zerkauen. Wichtiger ist, dass sie regelmäßig die Möglichkeit bekommen, Lebensmittel ihrem Alter entsprechend mit unterschiedlichen Kon-

sistenzen kennenzulernen. Weiches Obst, gedünstetes Gemüse, Brot, Gurken oder Apfelstücke fördern die Mundmotorik auf ganz natürliche Weise. Gesunde Ernährung beeinflusst den Zustand unserer Zähne. Aber jeder Bissen ist mehr als nur Nahrung zu sich nehmen. Denn während mit dem Kauen die Verdauung vorbereitet wird, wird im Mund begleitend die Zunge trainiert, die Kaumuskulatur gestärkt, die Zähne geschützt und die Sprachentwicklung unterstützt.

Schönes Lächeln



Mit modernster Kieferorthopädie und nach ganzheitlichen Grundsätzen – einschließlich Dentosophie – behandeln wir Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene. Dabei achten wir nicht nur auf gerade Zähne, sondern auch auf einen guten Biss, der für Gesundheit, Balance und Wohlbefinden entscheidend ist. Unser Ziel: Dein schönes Lächeln!



Praxis Dr. Blümchen
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

0521.63166 | dr-bluemchen.de



Kieferorthopädie
im Herzen Bielefelds
für Kinder und Erwachsene



mit Herz, Empathie und Verstand!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Dres. Julia und Ivan Rako
mit Team



NACHGEFRAGT:

Mit einfachen Gewohnheiten im Alltag können Eltern das Kauen ihrer Kinder positiv beeinflussen. Worauf es dabei ankommt, erklärt Dr. Sabine Wagner, Zahnärztin und Beauftragte für zahnärztliche Prävention der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe.

Vorbild sein. Kinder lernen durch Nachahmung. Wer gemeinsam am Tisch sitzt, sich Zeit zum Essen nimmt und selbst genussvoll und gut kaut, vermittelt ganz nebenbei gesunde Gewohnheiten.

Kauen spielerisch fördern. Gemeinsames „Möhrenknacken“, kleine Wettbewerbe wie „Wer kaut seinen Bissen am längsten?“ oder Tieren mit Kaubewegungen – etwa eine Kuh – nachahmen machen Kindern Spaß und trainieren gleichzeitig Lippen, Zunge und Kaumuskelatur. Spiele wie das Kirschkerne-spucken eignen sich erst für ältere Kinder und sollten stets unter Aufsicht stattfinden.

Abwechslungsreiche Lebensmittel anbieten. Mit unterschiedlichen Konsistenzen. Nicht jeder Bissen muss perfekt gekaut werden – entscheidend ist, dass Kinder regelmäßige Gelegenheit bekommen, ihre Mundmuskulatur zu fordern. Das kräftigt den gesamten Mundraum und regt den Speichelfluss an, der die Zähne auf natürliche Weise schützt.



© Markus Mielek



Übrigens: Kinder in der gesetzlichen Krankenversicherung können die erste zahnärztliche Vorsorge bereits im 6.-9. Lebensmonat in Anspruch nehmen. Die Kontrolluntersuchungen umfassen die Untersuchung der Mundhöhle, die Einschätzung des individuellen Kariesrisikos, eine Beratung zu zahngesunder Ernährung und Mundhygiene sowie Empfehlungen zum Einsatz fluoridhaltiger Zahnpasta.

INDIVIDUELLE ZAHNMEDIZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Diese **ECKpunkte** zeichnen uns aus:

- Wir arbeiten digital, nachhaltig + agil.
- Die Praxis ist gut zu erreichen + barrierefrei.
- Unsere modernen Räumlichkeiten sorgen für eine entspannte Atmosphäre.
- Wir sind inhabergeführt.

JETZT ONLINE TERMIN VEREINBAREN

Gemeinschaftspraxis Zahnärzte Dr. Spilker + Dr. Straube
Jöllenbecker Str. 289 + 33613 Bielefeld
T 0521 - 759 887 40
praxis@eckzahn-bielefeld.de

Öffnungszeiten
Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr

www.eckzahn-bielefeld.de

KIEFERORTHOPÄDIE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Kompetent • Innovativ • Digital
Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie
Fabian Sittig und Theresa Nagel
Hohenzollernstraße 38, 33330 Gütersloh

05241 15221
info@sittig-nagel.de
www.sittig-nagel.de

Ein guter Start – auch für die Zähne

Mit einer clever gepackten Schultüte lassen sich Freude und Gesundheit ideal verbinden.

Für viele Kinder beginnt bald das Abenteuer Schule. Am ersten Tag dabei: die Schultüte. Wer sie clever füllt, sorgt nicht nur für strahlende Augen, sondern unterstützt auch die Zahngesundheit.

Neben ein paar Lieblingssüßigkeiten passen viele zahnfreundliche Überraschungen in die Schultüte: eine bunte Zahnbürste, eine Trinkflasche, ein Freundebuch, ein Glücksbringer oder zuckerarme Snacks. So wird die Schultüte ein gelungener Mix aus Spaß und Vorsorge. „Der Schulstart bietet eine gute Gelegenheit, gesunde Routinen zu stärken. Kinder lieben kleine Geschenke – und Eltern können dabei spielerisch die Zahngesundheit fördern“, erklärt Dr. Romy Ermler, Vorstandsvorsitzende von proDente e.V. und Präsidentin der Bundeszahnärztekammer.



Ausgewogen und gesund

„Niemand muss auf Süßigkeiten verzichten. Entscheidend ist die richtige Mischung. Schon kleine Veränderungen tragen dazu bei, dass Kinderzähne dauerhaft kariesfrei bleiben“, so Dr. Ermler. Viele Anregungen für eine zahngesunde Schultüte bietet die proDente-Checkliste. Kostenlos abrufbar: Checkliste ‚Zahngesunde Schultüte‘.

www.prodente.de/media/zaehne/schultuete/file/check-liste-schultuete-2025.pdf

SAMMELSPASS ZUM SCHULSTART!

Deine Glücksbringer für den Schulstart!

#5872
Waldfee Babyfreunde

www.sylvanianfamilies-shop.de

DR. ISABEL DRERUP | MARLEN SEIDE*
FACHZAHNÄRZTINNEN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein - ein schönes Lächeln ist immer fein.

Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Kieferorthopädie: Funktionskieferorthopädie, Behandlung mit festsitzenden, mit herausnehmbaren und mit innenliegenden Zahnspangen, Schienentherapie, uvm.

www.kfo-drerup.de

* angestellt

Selbstvertrauen statt Schubladendenken

Warum „Ich kann das noch nicht“ so viel bewirken kann

Viele Kinder und Jugendliche ordnen sich schon früh als „Mathe-Typ“ oder „Sprach-Typ“ ein. Diese Selbsteinschätzung beeinflusst nicht nur ihre Motivation im Schulalltag, sondern oft auch die Wahl von Kursen, Studiengängen und späteren Berufen. Eine Studie* der Universität Bielefeld zeigt nun: Diese Selbstbilder sind keineswegs festgelegt, sondern können positiv beeinflusst werden. Im Interview erklärt Psychologe Prof. Dr. Fabian Wolff, wie akademische Selbstkonzepte entstehen und warum Eltern dabei eine wichtige Rolle spielen.



Was war der Beweggrund für die Studie?

Wir wissen aus der psychologischen Forschung, dass sogenannte akademische Selbstkonzepte – also die Einschätzung der eigenen Fähigkeiten in einzelnen Fächern – entscheidend dafür sind, wie motiviert Kinder und Jugendliche lernen und wie erfolgreich sie in der Schule sind. Akademische Selbstkonzepte entwickeln sich insbesondere durch Vergleiche – mit Mitschüler:innen, Leistungen in anderen Fächern oder früheren Leistungen. Solche Vergleichsprozesse sind wissenschaftlich gut erforscht. Was bisher jedoch fehlte, waren praxisnahe Programme für den Unterricht, die diese Prozesse gezielt aufgreifen. Wir wollten deshalb wissen, ob sich akademische Selbstkonzepte durch eine wissenschaftlich fundierte Unterrichtseinheit stärken lassen, die gezielt Vergleichsprozesse thematisiert.

Solche Vergleichsprozesse sind wissenschaftlich gut erforscht. Was bisher jedoch fehlte, waren praxisnahe Programme für den Unterricht, die diese Prozesse gezielt aufgreifen. Wir wollten deshalb wissen, ob sich akademische Selbstkonzepte durch eine wissenschaftlich fundierte Unterrichtseinheit stärken lassen, die gezielt Vergleichsprozesse thematisiert.

Waren Sie überrascht über das Ergebnis der Studie?

Ja, ein Stück weit schon. Natürlich hatten wir die Hoffnung, die Selbstkonzepte der Jugendlichen positiv beeinflussen zu können. Gleichzeitig wissen wir aus der Forschung, wie schwer es ist, Überzeugungen nachhaltig zu verändern. Dass bereits eine einzige 90-minütige Unterrichtseinheit messbare Verbesserungen bewirkte, hat uns daher schon etwas überrascht. Besonders ermutigend war für uns, dass diese Effekte nicht nur kurzfristig auftraten, sondern auch sechs Monate später noch messbar waren.

Viele Kinder sagen schon früh: „Ich kann kein Mathe“ oder „Sprachen liegen mir einfach nicht“. Ab welchem Alter beobachten Sie solche Selbstbilder?

Sie entstehen erstaunlich früh. Häufig sehen wir bereits ab der dritten Klasse, dass Kinder ihre Fähigkeiten in Mathe oder Deutsch deutlich unterschiedlich einschätzen. In diesem Alter bekommen sie in der Regel Noten und beginnen, ihre Leistungen bewusster zu vergleichen.

Dabei werden kleine Unterschiede oft größer gemacht als sie eigentlich sind. Eine etwas bessere Note in Deutsch kann schnell zu der Überzeugung führen: „Mathe liegt mir einfach nicht.“ Das ist problematisch, weil eine geringe Selbsteinschätzung Motivation, Anstrengungsbereitschaft und Ausdauer beeinträchtigen und sich so langfristig auf die Leistungsentwicklung auswirken kann.

Wie entstehen diese Zuschreibungen überhaupt? Sind es vor allem die Noten oder spielen auch Eltern, Lehrkräfte und Freund:innen eine Rolle?

Noten spielen eine wichtige Rolle. Entscheidend ist jedoch weniger die Note selbst als vielmehr, wie sie interpretiert wird. Wird eine schlechte Note als Ausdruck mangelnder Begabung interpretiert, hat das ganz andere Folgen, als wenn die Note auf veränderbare Ursachen wie fehlende oder falsche Vorbereitung zurückgeführt wird. Diese Interpretationen werden auch durch das soziale Umfeld geprägt. Rückmeldungen von Eltern, Lehrkräften und Gleichaltrigen beeinflussen, welche Erklärungen ein Kind für Erfolge oder Misserfolge findet. Ein Kommentar wie „Da hattest du aber Glück“ kann ungewollt vermitteln, dass ein Erfolg nur Zufall war. Aussagen, die Entwicklungsmöglichkeiten betonen, stärken dagegen langfristig das Vertrauen in die eigene Lernfähigkeit.

Warum kann es problematisch sein, wenn sich Kinder als „Mathe-Typ“ oder „Sprach-Typ“ einordnen?

Solche Etiketten sind problematisch, weil sie Leistungsunterschiede zwischen Fächern oft größer erscheinen lassen als sie tatsächlich sind. Reale Leistungsunterschiede sind häufig relativ klein und werden durch Vergleiche zwischen Fächern überbetont. Hinzu kommt eine sich selbst verstärkende Dynamik: Wer sich als „Mathe-Typ“ oder „Sprach-Typ“ sieht, investiert häufig weniger Anstrengung in das vermeintlich schwächere Fach. In der Folge können Motivation und Ausdauer sinken, tatsächliche Leistungsunterschiede sich somit vergrößern und die Selbstzuschreibung als „Mathe-Typ“ oder „Sprach-Typ“ sich weiter stabilisieren.

In Ihrer aktuellen Studie konnten Sie zeigen, dass solche Selbstbilder veränderbar sind. Wie sind Sie vorgegangen?

Wir haben eine 90-minütige Unterrichtseinheit entwickelt, in der Jugendliche lernten, wie Vergleichsprozesse ihre Selbstkonzepte beeinflussen. Mithilfe von kurzen wissenschaftlichen Impulsen, Reflexionsübungen und Diskussionen hinterfragten sie ihre eigenen Denkmuster. Zentraler Bestandteil war die Korrektur zweier verbreiteter Fehlannahmen: Erstens, dass sich sprachliche und mathematische Begabungen ausschließen. Und zweitens, dass Fähigkeiten weitgehend angeboren und kaum veränderbar seien.

Untersucht haben wir das Ganze mit Jugendlichen der Klassen 9 bis 11. Dabei zeigte sich, dass sich durch die Intervention sowohl das Mathe- als auch das Englisch-Selbstkonzept verbessern ließ.

Bemerkenswert ist, dass die positiven Effekte auch sechs Monate später noch messbar waren. Warum wirken diese Impulse Ihrer Meinung nach so nachhaltig?

Wir haben nicht nur einzelne Einstellungen verändert, sondern grundlegende Überzeugungen über Fähigkeiten. Da die Jugendlichen eigene Erfahrungen reflektierten und konkrete Handlungsschritte planten, konnten sich die neuen Überzeugungen im Alltag weiter stabilisieren. Wer versteht, dass eine Stärke in Deutsch nicht automatisch eine Schwäche in Mathe bedeutet, bewertet eigene Leistungsunterschiede

differenzierter. Und wer erkennt, dass Fähigkeiten entwickelbar sind, erlebt Misserfolge weniger als Beweis mangelnder Begabung, sondern eher als Hinweis, Strategie oder Einsatz anzupassen.

Welche Folgen kann ein negatives Selbstbild langfristig haben, etwa bei der Wahl von Schulfächern oder später sogar im Berufsleben?

Das akademische Selbstkonzept beeinflusst wichtige Bildungsentscheidungen. Jugendliche wählen eher Fächer, Kurse oder Studiengänge, in denen sie sich Erfolge zutrauen. Das Problem: Diese Selbsteinschätzungen entsprechen nicht immer den objektiven Leistungen. Bildungswege können dadurch stärker von subjektiven Überzeugungen als von tatsächlichen Kompetenzen bestimmt werden.

Viele Eltern möchten ihre Kinder ermutigen. Was können sie konkret tun, wenn ein Kind sagt: „Das kann ich sowieso nicht“?

Hilfreich kann es sein, aus „Das kann ich sowieso nicht“ ein „Das kann ich NOCH nicht“ zu machen. Dieses kleine Wort signalisiert, dass Fähigkeiten entwickelbar sind. Außerdem lohnt es sich, gemeinsam nach veränderbaren Ursachen für Misserfolge zu suchen – wie eine falsche Lernstrategie, mangelnde Vorbereitung oder Nervosität. Entscheidend ist die Botschaft: Ich traue dir zu, dass du das lernen kannst.

Gibt es Sätze, die Eltern lieber vermeiden sollten?

(z. B. „Ich war auch immer schlecht in Mathe“ oder „Unsere Familie ist einfach nicht technisch begabt“) Ja. Solche Aussagen können unbeabsichtigt den Eindruck vermitteln, Fähigkeiten seien angeboren und unveränderlich. Hilfreicher sind Formulierungen, die Entwicklung betonen wie: „Mathe fiel mir früher auch schwer, aber mit Übung wurde es besser.“ Wichtig ist die Botschaft, dass Lernen möglich ist und Fähigkeiten wachsen können.



Welche Rolle spielt es, Kindern zu vermitteln, dass Fähigkeiten trainierbar sind?

Es stärkt das Vertrauen, durch eigenes Handeln Fortschritte erzielen zu können. Rückschläge bedeuten dann nicht „Ich kann das nicht“, sondern eher: „Ich habe es noch nicht verstanden – ich brauche eine andere Strategie oder mehr Übung.“ Eltern können diese Haltung im Alltag fördern, indem sie Fortschritte sichtbar machen und belegen, dass sich Üben auszahlt.

Sie übertragen die Intervention derzeit auf Grundschulen. Was erhoffen Sie sich von der neuen Studie?

Wir möchten prüfen, ob sich die Ergebnisse aus der Sekundarstufe auf die Grundschule übertragen lassen. Konkret interessiert uns, ob es gelingt, die Deutsch- und Mathe-Selbstkonzepte von Viertklässler:innen nachhaltig zu stärken. Gerade am Ende der Grundschule stehen wichtige Entscheidungen an. Ein stabiles Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten könnte die weitere Lernentwicklung positiv beeinflussen.

Begegnen Ihnen auch bei Grundschulkindern schon feste Überzeugungen wie „Ich bin nicht gut in Mathe“? Warum ist es wichtig, bereits in diesem Alter anzusetzen?

Ja, solche Aussagen hören wir durchaus schon in der dritten oder vierten Klasse. Manche Kinder entwickeln bereits in diesem Alter die Vorstellung, eher ein „Mathe-Typ“ oder „Sprach-Typ“ zu sein. Gerade deshalb ist frühes Handeln wichtig. Selbstbilder befinden sich im Grundschulalter noch im Aufbau und sind weniger verfestigt als in der Sekundarstufe. Das eröffnet eine große Chance: Je früher wir ansetzen, desto leichter lassen sich einseitige oder vorschnelle Zuschreibungen korrigieren.

Wenn Eltern aus diesem Interview nur eine Botschaft mitnehmen sollen: Welche wäre das?

Das Selbstbild eines Kindes ist formbar – und Eltern prägen es jeden Tag mit. Kinder entwickeln ihr akademisches Selbstkonzept nicht nur durch Noten, sondern vor allem durch die Art und Weise, wie über Leistungen gesprochen wird.

Wenn Eltern vermitteln, dass Fähigkeiten entwickelbar sind, dass sich Anstrengung auszahlt und dass Rückschläge kein Urteil über Begabung darstellen, stärken sie langfristig die Motivation und Ausdauer ihrer Kinder.

Die Fragen stellte **Fame Bickley**

INFO

Bielefelder COMPASS-Intervention

Viele Jugendliche halten sich in der Schule entweder für einen „Mathe-Typ“ oder einen „Sprach-Typ“. Solche Selbsteinschätzungen beeinflussen nicht nur die Motivation im Unterricht, sondern oft auch spätere Bildungs- und Berufsentscheidungen. Im Projekt COMPASS an der Universität Bielefeld untersuchen Professor Dr. Fabian Wolff von der Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft und sein Team, wie solche Selbstbilder entstehen und wie sie sich verändern lassen. An den Studien zur Entwicklung der COMPASS-Intervention nahmen Jugendliche der Klassen 9 bis 11 teil.

! Grundschulen für Studie gesucht !

Die Universität Bielefeld sucht derzeit vierte Klassen an Grundschulen in OWL, die an der neuen Studie teilnehmen möchten. Untersucht wird, ob sich das Vertrauen von Kindern in die eigenen Fähigkeiten bereits in der Grundschule durch eine Intervention, die Vergleichsprozesse thematisiert, stärken lässt. Die teilnehmenden Klassen erhalten zwei Unterrichtseinheiten zu den Themen Selbstkonzept und Achtsamkeit. Zusätzlich erhält jede teilnehmende Klasse eine Aufwandsentschädigung von 100 Euro für die Klassenkasse. Interessierte Lehrkräfte und Schulleitungen können sich an die Projektkoordinatorin Marie Wallraff wenden: marie.wallraff@uni-bielefeld.de.



Einschulung & Kita - Sprache ist der Schlüssel für einen guten Start

Die Einschulung oder der Start in die Kita ist für Kinder und Eltern eine aufregende Zeit. Neue Freunde, neue Regeln, neue Herausforderungen – und vor allem: viele neue sprachliche Anforderungen. Kinder sollen Wünsche äußern, Fragen stellen, Anweisungen verstehen, Geschichten erzählen und Kontakte knüpfen. Sprache wird dabei zum wichtigsten Werkzeug für einen gelungenen Start. Doch nicht jedes Kind startet mit den gleichen Voraussetzungen.

Worauf Eltern achten sollten: Kinder entwickeln sich unterschiedlich schnell. Dennoch gibt es Anzeichen, bei denen eine logopädische Abklärung sinnvoll sein kann:

Vor dem Kita-Start

Das Kind spricht deutlich weniger als Gleichaltrige. Wörter werden häufig ausgelassen oder stark vereinfacht. Das Verstehen von Aufforderungen fällt schwer. Das Kind zieht sich sprachlich eher zurück. Es kommt häufig zu Frust, weil es sich nicht verständlich machen kann.

Vor der Einschulung

Das Kind spricht sehr undeutlich. Reime, Silben oder erste Buchstaben bereiten Schwierigkeiten. Erzählungen wirken unstrukturiert oder lückenhaft. Das Kind vermeidet das Sprechen in Gruppen.

Sprache ist mehr als Sprechen

Denn eine gute Sprachentwicklung unterstützt nicht nur die Verständigung, sondern auch: soziale Kontakte und Freundschaften, Selbstvertrauen und Selbstständigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit, Lesen- und Schreibenlernen

Viele Eltern hoffen zunächst, dass sich sprachliche Auffälligkeiten „von allein verwachsen“. Doch je früher Schwierigkeiten erkannt werden, desto gezielter können Kinder gefördert werden – spielerisch, alltagsnah und individuell.

Wir begleiten Kinder auf ihrem Weg

In unserer Praxis unterstützen wir Kinder bei: Sprachentwicklungsstörungen, Aussprachestörungen, Wortschatz- und Grammatikauffälligkeiten, Problemen beim Sprachverständnis, Stottern und Poltern, Myofunktionellen Störungen, Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Gemeinsam mit Eltern, Kitas und Schulen schaffen wir die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start. Jedes Kind verdient die Chance, seine Gedanken, Wünsche und Gefühle verständlich auszudrücken.

Wenn Sie Fragen zur Sprachentwicklung Ihres Kindes haben oder unsicher sind, ob eine logopädische Beratung sinnvoll wäre, sprechen Sie uns gerne an. Jetzt einen Termin zur Beratung vereinbaren und zeitgleich bei Ihrem Kinderarzt Ihre Beobachtungen besprechen.

Praxis für Logopädie und Lerntherapie Svenja Kuschel
Telefon: 0155-63351741 – Sekretariat
www.logopaedie-am-nordpark.de
Nordpark



Praxis für Logopädie und Unterstützte Kommunikation Sarah Dewitz
Telefon: 0155-63351741 – Sekretariat
www.logopaedie-bielefeld.info
Alter Markt | Nordpark | Sennefriedhof

SPIELWAREN HORNSCHU
BISMARCKSTR. 4
32257 BÜNDE
Spielwaren • Schreibwaren • Schulbedarf • Bücher

FACHGESCHÄFT BÖKENKAMP
WESTERFELDSTR. 10
33611 BIELEFELD
Spielwaren • Haushaltswaren • Geschenkartikel

wir wünschen viel
SPASS
in der Schule!

Klar geht das auch mit Kind.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich aus der Elternzeit zurück – mit unserer Beratung.

Ob alleinerziehend oder mit Großfamilie, wir beraten Sie gern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Entweder online oder direkt vor Ort.

bringt weiter.



SPIELPLATZ ALS BUNTE BÜHNE

Dieses Bilderbuch lädt Kinder und Erwachsene ein, einen ganz besonderen Ort immer wieder neu zu erleben: den Spielplatz mit der knallroten Rutsche im Park. Immer mit dem Spielplatz im Zentrum des Bildes erzählt Daniela Chudzinski viele kleine sinnliche Geschichten zum Eintauchen und Miterleben.

Durch das Buch begegnet man immer wieder denselben Kindern, Erwachsenen und Tieren an demselben Ort – und doch ist alles ständig im Wandel. Mal ist der Platz voll, mal leer, das Wetter wechselt, Jahreszeiten ändern sich, Freundschaften entstehen. Und wer genau hinschaut, entdeckt viele liebevolle Details: Ein Schal wird länger, ein Baby ist zur Welt gekommen, ein Eichhörnchen flitzt durchs Bild. So wird jeder Tag besonders.

Daniela Chudzinski
Unser Spielplatz
32 Seiten, Esslinger Verlag
ISBN 978-3-480-24098-2
ab 3 Jahren, 15 Euro



LICHT UND SCHATTEN

Lena mag die Sonne gar nicht: Wegen ihr muss sie sich eincremen und das Eis schmilzt viel zu schnell. Da kommt ihr die Sonnenfinsternis gerade recht: Es wird dunkler und dunkler, bis die Strahlen langsam wieder hervorblitzen und Lenas Nasenspitze kitzeln. Ziemlich magisch! Vielleicht ist die Sonne doch nicht so nervig? Ein Bilderbuch, das erzählerisch für die Themen Sonne und Sonnenfinsternis begeistert.

Matthias Kröner
Die Sonne nervt
30 Seiten, Beltz & Gelberg
ISBN 978-3-407-79020-0
ab 4 Jahren, 15 Euro



PERFEKT FÜR KLEINE DETEKTIVE

Im Botanischen Garten von Narly-bone ist etwas faul: Seltene und wertvolle Pflanzen verschwinden spurlos. Botaniker Barnaby Moss steht vor einem Rätsel – und Detektiv Stanley vor seinem nächsten kniffligen Fall. Schnell gerät ein Gartenmitarbeiter ins Visier, doch der Fall ist verwickelter als gedacht. Steckt wirklich er dahinter? Mit witzigen Tierfiguren, überraschenden Wendungen und jeder Menge Rätselspaß lädt dieser Kindercomic kleine Detektive zum Mitdenken und Mitfiebern ein.

Hannah Tunnicliffe
Detektiv Stanley und der Dieb mit dem grünen Daumen
72 Seiten, Carlsen Verlag
ISBN 978-3-551-80897-4
ab 6 Jahren, 15 Euro



DURCHGEKNALLTE HAUSTIERE

Was ist der beste Ort für mürrische Miezen, kriminelle Köter und verwöhnte Fußhupen? Die Erziehungsanstalt für die schlimmsten Haustiere der Welt! Hier landen auch Käpt'n Flauschbär und Bitzi, Justin Chases komische Fellfreunde aus „Worst Week Ever“, und treffen dort auf einen Haufen weiterer völlig durchgeknallter Haustiere. Käfige auf, Pfoten geleckt und Poop Bags in die Höhe für krasse Streiche und urkomische Abenteuer!

Matt Cosgrove, Eva Amores
Worst Pets Ever – Eingesperrt!
128 Seiten, Fischer Sauerländer
ISBN 978-3-7373-7620-4
ab 7 Jahren, 13,90 Euro



EINE GANZ BESONDERE FREUNDSCHAFT

Endlich wieder Sommerferien – die schönste und lustigste Zeit des Jahres für die achtjährige Wilma. Denn dann kommt das Edgarfest und mit ihm Edgar. Edgar ist achtzig Jahre alt, Franzose und hat nur Flausen im Kopf: Er erfindet einen Umdrehtag, bastelt ein Kranichmodell, mit dem Wilma den Deich hinunterfliegt, balanciert Korken auf der Nase und seine Zeit richtet sich nach einer besonderen Farbuhr und einem verrückten Wartekalender. Bei diesen Aktionen geht es manchmal ganz schön wild zu. Wie gut, dass Wilma einen Schutzkuckuck hat, der immer auf sie aufpasst ...

Björn Kern
Edgar verschwindet um halb pink
144 Seiten, Tulipan Verlag
ISBN 978-3-86429-628-4
ab 8 Jahren, 15 Euro



FÜR FANS VON KNIFFELIGEM

Das Herrenhaus Spilsbury House birgt mehr als nur ein Geheimnis. Es ist lebendig und schützt das magische Erbe seines verstorbenen Erbauers, des Rätselmeisters John Spilsbury! Davon ahnt der 13-jährige Jonathan Riddle nichts, als seine Mom ihn aufs Land zum exzentrischen Onkel Aelfric und seiner Tochter Vic schickt. Doch dann findet Jonathan heraus, dass das Haus seinen wertvollsten Schatz – das Mystery Puzzle – verteidigen muss. Und er und Vic sind auf der Suche nach dem fehlenden Puzzle-teil mittendrin.

Heiko Wolz
Jonathan Riddle und das geheimnisvolle Rätselhaus
240 Seiten, dtv Verlag
ISBN 978-3-423-74133-0
ab 10 Jahren, 15 Euro



BLOSS NICHT AUFFALLEN

Für 8 ist jeder Tag gleich. Jeden Tag lebt sie nach einer strengen Lehre, die sie auf ein sinnvolles Leben im Ausland vorbereitet. Jeden Tag fügt sie sich unter Tausende andere Mädchen, die genauso aussehen wie sie.

Aber 8 fühlt anders. Sie fühlt sich besonders, und das ist ein Problem. Denn jemand zu sein, ist verboten und kann sie in große Gefahr bringen. Doch eines Tages hebt ein anderes Mädchen den Blick und sieht sie an. Und für 8 gibt es kein Zurück mehr. Sie wird fliehen müssen. Zusammen mit ihr.

Yorick Goldewijk
1000 und ich . Zweifle nicht, zögere nicht, hinterfrage nicht.
160 Seiten, Dragonfly
ISBN 9783748802785
ab 12 Jahren, 15 Euro



Für Eltern

VORBILD FÜR RESILIENZ SEIN

Wie geben wir unseren Töchtern Wurzeln, wenn die Welt bebt? Wir wollen, dass sie mutig, selbstbestimmt und stark werden - doch wie geht das in einer Zeit voller Krisen? Wie erziehen wir selbstbewusste Töchter, wenn wir uns selbst oft unsicher oder von der Weltlage überwältigt fühlen?

Dieses Buch übersetzt das Weltgeschehen ins Persönliche, verbindet Fakten mit gesellschaftlicher Analyse und gibt konkrete Impulse für den Alltag. So zeigt es, wie aus weiblicher Wut Zuversicht werden kann - und wie wir unseren Kindern eine starke Haltung mit auf den Weg geben.

Nathalie Klüver
Sei mutig, gerade jetzt
11 Briefe, die unsere Töchter für die Welt von morgen stärken
192 Seiten Gräfe und Unzer Verlag
ISBN 978-3-8338-9992-8
18 Euro



SCHWIERIGE SITUATIONEN GEHÖREN ZUM LEBEN DAZU

Am Donnerstag muss Marie zum Zahnarzt - dem schlimmsten Arzt von allen! Zum Glück besitzt sie magische Shirts, mit denen sie zwischen den Tagen wechseln kann. So lässt sie den Donnerstag einfach aus und springt stattdessen zwischen Lieblingessen am Mittwoch und Rummelplatz am Freitag hin und her. Irgendwann merkt Marie, dass sie in der Woche feststeckt. Hilfe! Was kann sie tun, damit die Zeit sich weiterdreht?

Elke Michel
Marie und die Woche ohne Donnerstag
2 Std. 49 Min., Lübbe Audio
ISBN 978-3-7540-2295-5
ab 6 Jahren, 14,99 Euro

KINDERFRAGEN MAUSSCHLAU ERKLÄRT

Warum kann man sich nicht selbst kitzeln? Warum haben manche Tiere Schnurrbärte? Kann man auf dem Mond Federball spielen? Kinder entdecken jeden Tag Erstaunliches und haben unzählige Fragen. Die Maus kennt die Antworten! Von Rätseln der Technik über Geheimnisse des Alltags bis hin zu Überraschendem Sachwissen aus dem Tierreich – in diesem Hörbuch wird keine Wissenskategorie ausgelassen.

Sabine Dahm, Ralph Caspers
Frag doch mal . . . die Maus: Können Fische pupsen?
Die erstaunlichsten Fragen an die Maus
3 Std. 40 Min 3 CDs, cbj audio
ISBN 978-3-7599-0317-4
ab 8 Jahren, 15 Euro





MARSUPILAMI

Start: 20. August

Es läuft alles nicht so optimal für den in einem Zoo angestellten David. Seine Ex-Frau Tess macht ihm wie gewohnt Vorwürfe, wenn er ihr den gemeinsamen Sohn Léo mal wieder zu spät zurückbringt. Dabei hat Léo nur einen Wunsch: Gemeinsame Ferien mit Mama und Papa unter einer Bedingung – sie dürfen sich nicht streiten. Kurz darauf wird David von seinem zwielichtigen Boss vor die Wahl gestellt: Entweder kann er den Hyänen im Zoo als Futter dienen oder ein geheimnisvolles Paket während einer Kreuzfahrt von Südamerika nach Frankreich schmuggeln. Und zur Tarnung darf die ganze Familie mit. Der Überraschungsurlaub hat es in sich, denn das Paket ist heiß begehrt.

18. BIS 25. OKTOBER
1. HERBSTFERIEN-WOCHE

lichtwerk ARTHOUSE KINOS BIELEFELD



ARNIE & BARNEY - RETTEN DAS WASSER

Start: 3. September

Als ihrer Wiese plötzlich das Wasser ausgeht, machen sich die beiden Ameisen Arnie und Barney auf den Weg, um ihr Zuhause vor dem Austrocknen zu retten. Bei ihrer pannenreichen Suche nach dem verschwundenen Wasser gerät das tollpatschige Duo auf die Spur mysteriöser Machenschaften. Nur mit Einfallsreichtum, Mut und der Hilfe einer Superheldenmücke gelingt es ihnen die Dürre doch noch abzuwenden – von der Ameisenstraße auf die Heldenspur! Der Film nimmt uns mit auf eine Reise voller Überraschungen durch die bunte Welt der Natur – Umweltbewusstsein inklusive, aber immer spielerisch und vor allem mit großem Spaß.



DAVID

Start: 17. September

Vor 3000 Jahren lebt in Bethlehem ein einfacher, aber außergewöhnlich mutiger Hirtenjunge: David. Für seine Herde ist er nicht nur ein Anführer, sondern auch ein Beschützer, der sie vor gefährlichen Löwen und Bären bewahrt. Als das Volk Israel und sein König Saul durch den übermächtigen Krieger Goliath bedroht werden, wagt David das Unmögliche: Lediglich mit seiner Steinschleuder und unerschütterlichem Glauben bewaffnet, stellt er sich dem Riesen entgegen – ein Moment, der die Weltgeschichte für immer verändern wird. Doch das ist lediglich der Auftakt eines Abenteuers für den jungen David, der sich furchtlos großen Herausforderungen stellen muss.

Schaut unbedingt auch auf der Homepage www.milkids.de unter Termine nach. Dort findet ihr alle Veranstaltungen der ganzen Woche und ganz ausführlich.



01. August | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Lemgoer Kinderflohmarkt am Lippegarten, bis Oktober jeden ersten Samstag im Monat
www.lemgo-marketing.de/

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Offene Vogel-Überraschungswerkstatt für große und kleine Gestalter:innen auf der Museumsbiese
www.glashuette-gerenheim.lwl.org

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkeil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

12.00 Uhr
CityLife Sommer: Zusammen spielen
interaktives Spielerlebnis für Groß und Klein am Altstädter Kirchplatz mit überdimensionale Holzspielen, kostenfrei
www.citybielefeld.de

Drinne

10.00 Uhr
Puzzle-Treff, gemütlich puzzeln, Lieblingsmotiv tauschen oder beim Speed Puzzeln mitfeiern – hier ist für alle etwas dabei. Kostenfrei
www.wissenswerkstadt.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Von Blättertieren und Borkenmonstern
Bunte Naturwerkstatt mit Fundstücken aus dem Museumsgarten, für Kinder ab 6 Jahre
www.poeppelmannhaus.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmach-

ausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Tüftel-Nachmittag Spezial Makey Makey Music, ausprobieren, experimentieren oder einfach kreativ sein, diesmal experimentieren mit Klang, Obst und Luftgitarre, für alle ab 3 Jahre, Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung, kostenfrei
www.wissenwerkstadt.de

02. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Familienexkursion im Teutoburger Wald, Spannendes und Wissenswertes über die Lebensgemeinschaft des Teutoburger Waldes erfahren, für Familien mit Kindern ab 6 Jahre, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Fietes Wasser-Abenteuer im Senner Waldbad, Spiel, Spaß und Action im Wasser, Familienangebot
www.bielefelderbaeder.de

12.00 Uhr
Herford ans Wasser – das Werperpicknick
Sommerfest für die ganze Familie, Aktionen auf dem Wasser und an Land Quentnufer neben der Kiewiese, Eintritt frei
www.h2o-herford.de

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkeil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

14.00 Uhr
Rangierlokdiplo, selbst einmal eine Lok manövrieren, Eintritt frei
www.enger.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz, lustige Kaspergeschichte für Kinder ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

Drinne

11.00 Uhr
Ferienzeit: Vom Korn zum Brot
Getreide dreschen, in der Mühle mahlen, Teig kneten und Brötchen im Lehmbackofen backen; für Kinder ab 6 Jahre, Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

11.00 Uhr
namu-Kids am Vormittag: Wer kann denn sowas? Fühlen! Mit Spielen sowie Mal- und Bastelaktionen wird das Fühlen in der Natur erforscht, für Kinder von 4-7 Jahre, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Familienführung, Interaktive Führung über das Gelände und durch die Schauproduktion
www.glashuette-gerenheim.lwl.org

11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung „Die Kleine Hexe“, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

12.15 Uhr
Familiensonntag, Kinder erkunden mit ihren Lieblingsmenschen spielerisch das Museum oder das Künstlerhaus und stellen danach ein eigenes Kunstwerk her
www.museumfab.de

14.30 Uhr
„Paderborns Liebling – Liborius und sein großes Fest“, Öffentliche Familienführung, zu Libori ist auch im Museum und im Dom viel los
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

15.00 Uhr
Kleidertauschparty, 5 Teile tauschen für Frauen und Kleinkinder bis 3 Jahre
www.poeppelmannhaus.de

15.00 Uhr
Hex hex: Wir werden selbst zu Kleinen Hexen, Hexenbesen und Hut voll magischer Symbole basteln, anmalen und dann davon reiten, für Kinder ab 8 Jahre, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz, Schweinerei in Kaspers Garten, für Kinder ab 3 Jahre, Eintritt frei
www.selje-puppenspiele.de

08. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkeil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

14.00 Uhr
Lichterfest Bodenwerder, Programm für Jung und Alt. Große Kids-Area (Kinder bis 10 Jahre freier Eintritt) mit vielen Attraktionen, Auftritt Volker Rosin, Bühnenprogramm und Kulinarik. Multimedia-Show mit Feuerwerk, Licht, Laser und Flammen entlang der Weser
www.lichterfest-bodenwerder.de

16.00 und 19.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Kindertheater, Absender Unbekannt - ein Theaterstück für die ganze Familie
www.herford-erleben.de

Drinne

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in gemütlicher Runde für Kinder von

STADTHALLE BIELEFELD
12.12.26
17 Uhr

3 bis 6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

15.00 Uhr
Kleine Hexe ganz groß. Ein zauberhafter Collagenkurs, in Collagen-Technik wird eine zauberhafte Waldlandschaft gestaltet, für Kinder ab 6 Jahren, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.30 Uhr
Bubble Tea Science, (Trinkbare) Experimente mit dem Kult-Getränk, für alle ab 6 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

09. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.27 Uhr
Fahrtag der Dampf-Kleinbahn Mühlenstroph
www.dkbm.de

11.00 Uhr
Fietes Wasser-Abenteuer im Senner Waldbad, Spiel, Spaß und Action im

Wasser, Familienangebot
www.bielefelderbaeder.de

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz, Kasper und der Zauberer Schlotterhose, Pfiffiges Kasperspiel für Kinder ab 3 Jahren, Eintritt frei
www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Shrek - das Musical
www.waldbühne.com

16.30 Uhr
Pinocchio - das Musical
www.portabuehne.de

Drinnen

11.00 Uhr
Familienführung, Interaktive Führung über das Gelände und durch die Schauproduktion
www.glashuette-gerenheim.lwl.org

11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung „Die Kleine Hexe“, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

14.30 Uhr
Öffentliche Familienführung: Mit Groß

und Klein durchs Museum, Fliegende Skulpturen, goldene Truhen, riesige Altäre erzählen allerhand spannende Geschichten über Könige, Ritter und Held*innen
www.dioezesmuseum-paderborn.de

15. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

13.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Theater
Theaterinstallation der Compagnie Blickkisten
www.herford-erleben.de

Drinnen

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.00 Uhr
Von der Hexenküche in die Druckwerkstatt, Familien-Workshop zum Mitmachen, Ausprobieren, Zuschauen, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Experimentier-Nachmittag, ein Nachmittag für alle, die gerne ausprobieren, experimentieren oder einfach kreativ sein wollen, kostenfrei
www.wissenswerkstadt.de

14.00 Uhr
Familiennachmittag: Museumsdetektive
Familien-Museumstour mit kreativen Überraschungen: Entdecken, malen, spielen, kostenfrei
www.poeppelemannhaus.de

milkids 4 | 2026

milkids 4 | 2026

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All, Auf dem Weg zum Planeten Gaia Rätsel lösen und das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, buchbar für alle ab 14 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

16. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Familien spielen nachmittag, Ob Marmeln oder Bauklötze, Wikinger-schach oder Springseil – bei trockenem Wetter holen wir alles raus, was Spaß macht.
www.glashuette-gerenheim.lwl.org

11.00 Uhr
Fietes Wasser-Abenteuer im Senner Waldbad, Spiel, Spaß und Action im Wasser, Familienangebot
www.bielefelderbaeder.de

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

15.30 Uhr
Zauberbaum: Die Bremer Stadtmusikanten, Figurentheater im Flora-Park, Eintritt frei
www.rheda-wiedenbrueck.de

16.00 Uhr
Shrek - das Musical
www.waldbühne.com

16.30 Uhr
Pinocchio - das Musical
www.portabuehne.de

Drinnen

11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung „Die Kleine Hexe“, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

14.00 Uhr
Mitmachführung für Groß und Klein
Im Künstlerhaus und im Museum gibt es spannende Sachen zu sehen, Kinder ab 3 Jahren in Begleitung von den Lieblingsmenschen sind eingeladen, die Ausstellung aus einer kindlichen Perspektive zu erleben
www.museum-pab.de

15.00 Uhr
Märchen im Bauernhausmuseum
für Kinder ab 5 Jahren, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

22. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Internationaler Luftzirkus, Modellflug-tage in Harsewinkel, Flugshows, Modell-Basar
www.luftzirkus.com

11.00 Uhr
British Weekend, Live-Musik, traditionelle Oldtimer, Highland Games und britische Köstlichkeiten
www.gartenschau-badlippspringe.de

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschaupark-rietberg.de

13.00 Uhr
Dorf Sentana: Führung mit Tierkontakt
den Hof und seine tierischen Bewohner in entspannter Atmosphäre kennenlernen und einen Einblick

in das Hofleben bekommen
www.bielefeld.jetzt

17.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Theater
Kira und Anders - das phantastische Grammophon
www.herford-erleben.de

Drinnen

10.30 Uhr
Die Museumsspürnasen suchen die verschollene Krone, Spürnasen gehen

auf Entdeckungstour im Museum, lösen Rätsel, entdecken Unbekanntes und werden selbst kreativ, für Kinder von 7-11 Jahre, Anmeldung
www.dioezesmuseum-paderborn.de

10.30 Uhr
Unter Strom! Ein (positiv) aufgeladener Workshop, das Phänomen Strom erforschen und entdecken, wo er im Alltag überall vorkommt
www.wissenswerkstadt.de

In Holz sind wir einfach gut



Rumpelstilzchen

Oerlinghausen Rathausstr. 3 • Telefon 052 02/14 70
Lage-Hörste Murnerweg 9 • Telefon 05232/9803580

BIELEFELDER PUPPEN SPIELE
DAGMAR SELJE

Herforder Straße 5-7
33602 Bielefeld
Tel. 05 21/17 96 05
info@bielefelder-puppenspiele.de



www.bielefelder-puppenspiele.de

MINDENER KULTUR-SOMMERBÜHNE
26. – 30. August 2026

26.08. 19.30 Uhr
Präsentiert von: **Melika**
NILS LANDGREN FUNK UNIT
Live 2026

27.08. 19.30 Uhr
Präsentiert von: **Personalshow**
Timon Krause
Best European Mentalist

28.08. 19.30 Uhr
Präsentiert von: **WAGO**
„Sommer - Sonne - Süden“
Klassik Open Air mit der Nordwestdeutschen Philharmonie

29.08. 20.00 Uhr
Präsentiert von: **Volksbank in Ostwestfalen**
BRINGS
Lääv di Lääve

30.08. 15.00 Uhr
Präsentiert von: **WESTALEN WESER**
Pippi Langstrumpf
Ein spaßiges Schauspiel für die ganze Familie

05.09. **ausverkauft!**
Kanzlers Weide
Die Toten Hosen
Trink aus! Wir müssen gehen

Eintrittskarten
express-Ticketservice | Obermarktstr. 26–30
32423 Minden | Tel.: 0571 88277
Minden Marketing GmbH | Kleiner Domhof 17
32423 Minden | Tel.: 0571 8290659



Ein Projekt der: **Minden Marketing GmbH**



IHRE BEWERTUNGSEXPERTEN:

CHRISTIANE HABIGHORST
Geschäftsführerin und Gründerin

TIM THIESBRUMMEL
Geschäftsführer und Immobilienfachwirt (IHK)

MARIUS JAGIELLO
Sachverständiger für Immobilienbewertung (Deka D1, D2 & D3) und Immobilienkaufmann (IHK)

Am Buschkamp Immobilien GmbH & Co. KG
2x in Bielefeld
• Osningstraße 481, 33659 Bielefeld
• Kellenbecker Straße 256, 33613 Bielefeld





BLUMENTHAL IMMOBILIEN

www.immobilien-blumenthal.de



ANDERE VERKAUFEN. WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.
Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung!
Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite.
Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.



An der Stiftskirche 4 • 33611 Bielefeld
Telefon 0521.96 78 49-94
www.immobilien-blumenthal.de



Der Klostermarkt 29. und 30.8.2026 10 bis 18 Uhr im Kloster Dalheim

Ein himmlisches Vergnügen
für die ganze Familie



Stiftung Kloster Dalheim
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor, Kinder ab 5 Jahre
tauchen ein in die Welt der Bücher
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmach-
ausstellung, Eine liebevoll gestaltete
Kombination aus Magie und Erlebnis für
kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.03 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in
gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis 6
Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder,
Mit Helm und Geleucht ins Bergwerk
eintreten, Bohrhammer ausprobieren
und Sprengung simulieren, ab 6 Jahre,
Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine
Reise ins ALL, Auf dem Weg zum Planeten
Gaia Rätsel lösen und das Raumschiff
sicher ans Ziel bringen, buchbar für alle
ab 14 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschau-park-rietberg.de

15.00 Uhr
Nils Holgersson, Familienstück für
Zuschauer:innen ab 5 Jahre
www.burgbuehne.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodo-
kus-Kirchplatz, Turbulentes Kasperthea-
ter für Kinder ab 3 Jahren, Eintritt frei
www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Shrek - das Musical
www.waldbuehne.com

16.30 Uhr
Pinocchio- das Musical
www.portabuehne.de

17.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Theater
Kira und Anders - das phantastische
Grammophon
www.herford-erleben.de

20.00 Uhr
Expedition in der Dunkelheit – auf den
Spuren der Fledermäuse, ausgerüstet
mit Ultraschalldetektoren machen sich
Familien mit Kindern ab 8 Jahren auf die
Suche nach den Jägern in der Nacht
www.biostationgt-bi.de

Drinne
11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung
„Die Kleine Hexe“, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

29. August | So

Draußen
10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch
bauen“, bauen, basteln und spielen an
verschiedenen Stationen, offenes Ange-
bot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Dalheimer Klostermarkt, himmlisches
Vergnügen für die ganze Familie.
Produkte aus Klosterküchen, - kellern
und -werkstätten. Rahmenprogramm mit
Vorführungen und zum Mitmachen
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschau-park
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschau-park-rietberg.de

16.00 Uhr und 19:00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Theater
rasante Show voller Spaß, mit viel Musik
und einem humorvollen Wettstreit um

die Gunst des Publikums, Eintritt frei
www.herford-erleben.de

20.15 Uhr
Batnight 2026: Fledermäuse erleben
– **Jäger der Nacht**, Expedition auf dem
Gelände der Sparrenburg, für Familien
mit Kindern ab 8 Jahren, Fledermaus
hautnah erleben und die Tiere mit Bat-
Detektoren bei der Jagd verfolgen
www.sparrenburg.info

Drinne
11.00 Uhr
Notizbücher binden und gestalten
Kleine Buchwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre
www.poepplmannhaus.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschau-
en, darüber reden und selbst kreativ
werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmach-
ausstellung, Eine liebevoll gestaltete
Kombination aus Magie und Erlebnis für
kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in
gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis
6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

15.30 Uhr
Familienzeit: Eintopf voll Suppe –
Geschichte, die schmeckt!, (Groß-)El-
tern- Kind-Aktion für Kinder ab 8 Jahren
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

18.30 Uhr
Batnight 2026: Leben in der Nacht-
schicht – von Zwergen, Langhoren und
Abendseglern, Entdecken, forschen,
spielen und basteln rund um Fleder-
mäuse und ihre nächtliche Welt, für
Familien mit Kindern ab 8 Jahren
www.sparrenburg.info

30. August | So

Draußen
10.00 Uhr
Kostümverkauf und Kinderschminken
Einmal im Jahr wird im Fundus des
Landestheaters aufgeräumt, um Platz für
neue Kostüme zu schaffen.
www.landestheater-detmold.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch
bauen“, bauen, basteln und spielen
an verschiedenen Stationen, offenes
Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Dalheimer Klostermarkt, himmlisches

Vergnügen für die ganze Familie.
Produkte aus Klosterküchen, - kellern
und -werkstätten. Rahmenprogramm mit
Vorführungen und zum Mitmachen
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

10.27 Uhr
Fahrt der Dampf-Kleinbahn
Mühlenstroth
www.dkbm.de

11.00 Uhr
Von Formen und Fischen – Marta
Herford goes Wackelpeter, Das Marta
lädt beim größten Kinderkulturfest zum
Mitmachen und kreativ werden ein. Mit
bunten Kreiden malen wir Fische und
Meerestiere und gestalten eine vielfältige
Unterwasserwelt.
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Wackelpeter im Ravensberger Park
Kinder- und Familienkulturfest mit
internationalen und Bielefelder
Künstler*innen faszinieren mit
Akrobatik, Walk-Acts, Live-Musik und
Theaterbühnen, Eintritt frei
www.kulturamt-bielefeld.de

12.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschau-park
Die ganzen Sommerferien im Parkteil Nord
www.gartenschau-park-rietberg.de

15.00 Uhr
Nils Holgersson, Familienstück für
Zuschauer:innen ab 5 Jahre
www.burgbuehne.de

15.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, Spaßiges Schauspiel
für die ganze Familie, interaktives
Bühnenspektakel voller Abenteuer,
Gesang und Spaß für Kinder und
Erwachsene, Kleiner Domhof Minden
www.minden-erleben.de

16.00 Uhr
Shrek - das Musical
www.waldbuehne.com

16.00 Uhr
Wenn der Mond am Himmel steht
Familienstück für Zuschauer:innen
ab 3 Jahre
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

16.30 Uhr
Pinocchio- das Musical
www.portabuehne.de

Drinne
11.00 Uhr
Familienkonzert: Bilder einer
Ausstellung, Bilder werden zu
Musikstücken
www.landestheater-detmold.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große
Mitmachausstellung, Eine liebevoll

gestaltete Kombination aus Magie und
Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

05. September | Sa

Draußen
09.00 Uhr
Lemgoer Kinderflohmkt am
Lippegarten, bis Oktober jeden ersten
Samstag im Monat
www.lemgo-marketing.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch
bauen“, bauen, basteln und spielen
an verschiedenen Stationen, offenes
Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Deutscher Käsemarkt, Historische
Altstadt verwandelt sich in die längste
Käsetheke Deutschlands, über 60
handwerkliche Käseereien präsentieren
sich, Bühnen- und Kinderprogramm
www.nieheim.de

13.00 Uhr
Herbst-Markt im Bauernhausmuseum
Handgearbeitete und individuelle
Produkte für Haus und Garten
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

Drinne
10.00 Uhr
Kampfkatten Schnupperstunde
Bewegung und Selbstverteidigung
für Kinder von 4-8 Jahren,
Millenniumsports, Anmeldung
www.kampfkatten.com/partner/kim-
dawkins/



DEUTSCHER KÄSEMARKT

...Käsevielfalt und mehr!

NIEHEIM | 4. - 6. SEPT.

- über 60 handwerkliche Käseereien
- Winzer aus verschiedenen Anbaugebieten
- Live-Musik
- Walking-Acts
- Kinderprogramm
- regionale Spezialitäten
- und vieles mehr!



REWE         

Veranstalter: Stadt Nieheim • Marktstraße 28 • 33039 Nieheim • nieheim.de
Foto: Niklas Schutz-Photography

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen,
darüber reden und selbst kreativ werden,
für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

Programm Sommer 2026



Nils Holgersson

von Selma Lagerlöf
Regie: Hendrik Becker und Kevin Wahlbrinck
Aufführungsrechte beim Bühnenverlag Weitenhoff, Hamburg

Spielzeit vom 10.05. – 06.09.2026
Premiere am
Sonntag, 10.05.2026
Eintritt Kinder 6,- Euro · Erwachsene 8,- Euro

Goldfinger

von Ian Fleming · Regie: Hendrik Becker

Spielzeit vom 15.08. – 05.09.2026
Premiere am
Samstag, 15.08.2026
Eintritt Kinder 10,- Euro · Erwachsene 12,- Euro



Weitere Termine auf der Homepage
www.burgbuehne.de
Reservierungen: Telefon 02529 94 84 84 –oder
nutzen Sie unsere Online-Kartenreservierung

SO. 6.9. 11-18 UHR
EINTRITT FREI

donnerlüttken

HELDINNEN UND HELDEN

IM UND UM DAS
THEATER GÜTERSLOH
WWW.DONNERLUETTKEN.DE

KulturPLUS+
BERTELSMANN

MIT FREIWLÄUFLICHER
UNTERSTÜTZUNG

VERANSTÄLTER:
Miole
STIFTUNG

Gütersloh
KULTUR

SPARKASSE
INTERNEZ-MARKETING-RECHNUNG

STADTBIBLIOTHEK
GÜTERSLOH

nobilis

BECKHOFF

NESE

Volksbank Paderborn
Zusammenfassung der Volksbank Paderborn AG

Spaßkita Bad Lippspringe
Märchenhaft viel GUT

**GARTENSCHAU
BAD LIPPSPRINGE**
Blumenpracht &
Waldidylle

11. SEPTEMBER - 1. NOVEMBER

KÜRBISFESTIVAL

mit zehn Skulpturen zum Thema „Feuer“

www.gartenschau-badlippspringe.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-
Angebot für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmach-
ausstellung, Eine liebevoll gestaltete
Kombination aus Magie und Erlebnis für
kleine Hexenfans
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in
gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis
6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 Uhr
Willis Welt, Kinder ab 5 Jahre lernen
die Welt des Bergmanns Willi kennen
und fahren ins Besucher-Bergwerk ein,
Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

13.00 Uhr
Tüftel-Nachmittag, Ein Nachmittag für
alle, die ausprobieren, experimentieren
oder kreativ sein wollen, für alle ab
3 Jahre, Kinder unter 10 Jahre nur in
Begleitung
www.wissenswerkstadt.de

14.00 Uhr
FEST!, Ein Theatertag für die ganze
Familie, Eintritt frei
www.buo-bielefeld.de

13.00 Uhr
Mosaik, nach dem Vorbild der Römer
einen Untersetzer als Mosaik gestalten,
Workshop für Kinder ab 7 Jahre
www.ziegelei-lage.lwl.org

15.00 Uhr
Rabe Abraxas - Windspiel, Papier und
Kristallen eine Fensterdeko herstellen,
für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.00 Uhr
**COSMOmission Escape-Game: Deine
Reise ins ALL**, Auf dem Weg zum
Planeten Gaia Rätsel lösen und das
Raumschiff sicher ans Ziel bringen,
buchbar für alle ab 14 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

15.00 Uhr
Kasper zieht i-ah-um,
Herrlich chaotisches Kaspertheater für
Kinder ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

06. September | So

Draußen

09.00 Uhr
**Lemgoer Kinderflohmärkt am
Lippegarten**, bis Oktober jeden ersten
Samstag im Monat
www.lemgo-marketing.de/

10.00 Uhr
**Outdoor-Familienommer „Fantastisch
bauen“**, bauen, basteln und spielen
an verschiedenen Stationen, offenes
Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Deutscher Käsemarkt, Historische
Altstadt verwandelt sich in die längste
Käsetheke Deutschlands, über 60
handwerkliche Käseereien präsentieren
sich, Bühnen- und Kinderprogramm
www.nieheim.de

11.00 Uhr
Wenn der Mond am Himmel steht
Familienstück für Zuschauer:innen
ab 3 Jahre
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

13.00 Uhr
Herbst-Markt im Bauernhausmuseum
Handgearbeitete und individuelle
Produkte für Haus und Garten
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
RadKulTour, Entlang der Radroute durch
den Bielefelder Norden gibt die Freie
Kulturszene Einblicke in ihr Können und
ihre Kreativität, Eintritt frei
www.kulturamt-bielefeld.de

15.00 Uhr
Nils Holgersson, Familienstück für
Zuschauer:innen ab 5 Jahre
www.burgbuehne.de

16.00 Uhr
Wenn der Mond am Himmel steht
Familienstück für Zuschauer:innen
ab 3 Jahre
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

Drinne

11.00 Uhr
„Das Tier von hier“ - Störche
für naturbegeisterte Kinder von 4-7
Jahren, Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

11.00 Uhr
Donnerlüttken – Heldinnen und Helden
Kinderfest Donnerlüttken ist ein
Familienfest mit Programm aus Spiel,
Kreativität und Bewegung, in und um
das Theater Gütersloh, Eintritt frei
www.kulturportal-guetersloh.de

11.30 Uhr
**Führung in der Sonderausstellung
„Die Kleine Hexe“**, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Einmal um die Welt - Tee verbindet
Teetraditionen in der Ausstellung
entdecken, Teegläser bemalen, für
Familien mit Kindern ab 8 Jahre
www.museumhuelsmann.de

15.00 Uhr
Abenteuer Steinzeit! Mitmachführung
Reise zu Jägern, Sammlern und
den ersten Bauern, interaktive
Familienführung
www.lippisches-landmuseum.de

15.00 Uhr
**Tawayapu - Wawanakan thakipa (Der
Weg der Kinder)**, Kindern begeben sich
auf eine musikalische Reise, um den
wahren Sinn der Freude zu entdecken
www.neue-schmiede.de

15.00 Uhr
**Von Rittern und Burgen -
Erlebnisführung für Familien**,
Familien erfahren, wie das Leben
eines Ritters damals aussah, als Ritter
und Prinzessinnen verkleiden und
im Schlossinnenhof ein Ritterturnier
nachspielen, Anmeldung
www.museum-schloss-brake.de

12. September | Sa

Draußen

10.00 Uhr
**Outdoor-Familienommer „Fantastisch
bauen“**, bauen, basteln und spielen
an verschiedenen Stationen, offenes
Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Buntes Hoffest für die ganze Familie
Aussteller präsentieren ihre Produkte,
Planwagenfahrten, Ponyreiten,
Mitmachangebote
www.biohof-bobbet.de/besuchen

11.00 Uhr
Kürbisfestival, Aus mehr als 40.000
Kürbisse entstehen beeindruckende
Kürbisskulpturen
www.gartenschau-badlippspringe.de

12.00 Uhr
Josef Markt, mittelalterlicher
Handwerkermarkt für die ganze Familie.
Verkauf von Waren, Gaukeleien und
Feuershow
www.diefalken-bielefeld.de/event/

14.30 Uhr
**CityLife Sommer: Zusammen tanzen -
Flashmob**, Zusammen mal kurz aus

**25 €
geschenkt**

Einfach Bio testen

Einfach mal probieren, die
Wilhelmsdorfer Biokiste
kennenlernen und beste
Bio-Lebensmittel genießen.
Wir liefern direkt zu dir nach Hause.

gut-wilhelmsdorf.de
/service/biobonus

HOFFEST

Samstag, 26.09.2026
ab 10:30 Uhr

GUT
WILHELMSDORF

Stadtwerke
Bielefeld

präsentieren:

City Move

So. 13.9.
10-17 Uhr

Bielefelder Tag des Sports

Veranstaltet von: Bielefeld Marketing Für dich. Für die Stadt.

In Kooperation mit dem: Sportbund Bielefeld

Infos & Laufanmeldung:
bielefeld.jetzt/citymove

URLAND
ARCHAEOLOGISCHES
FREILICHTMUSEUM



DIE WIKINGER KOMMEN

19. – 20. SEPTEMBER 2026
WIKINGERTAGE

 Am Barkhauser Berg 2 – 6 | 33813 Oerlinghausen
Tel. 05202 2220 | info@afm-oerlinghausen.de
afm-oerlinghausen.de

 **land des hermann**
teutoburger wald

dem Alltag tanzen, Jahnplatz Bielefeld, kostenfrei
www.citybielefeld.de

Drinne

10.30 Uhr
Tag der offenen Tür der Musik- und Kunstschule, Instrumente, Kunst- sowie Tanz- und Theaterangebote auszuprobieren und sich beraten lassen
www.muku-bielefeld.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.00 Uhr
Mit dem Museumskoffer auf Tour erkunden und malen direkt in der Ausstellung! Für Kinder ab 6 Jahre
www.poeppelehaus.de

13.30 Uhr
Aus Holz gemacht - Schnitzkurs, Werkstattangebot für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

14.00 Uhr
Ich schenke dir Zeit: Blätterkeramik Workshop für Kinder ab 8 Jahre
www.ziegelei-lage.lwl.org

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins ALL, Auf dem Weg zum Planeten Gaia Rätsel lösen und das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, buchbar für alle ab 14 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

13. September | So

Draußen

10.00 Uhr
City Move-Bielefelder Tag des Sports Ausprobieren, Mitmachen oder Zuschauen. Rund 50 Sportvereine, Institutionen und Partner präsentieren ihre Angebote und laden ein, Sportarten kennenzulernen - im Ravensberger Park, Seidensticker Halle und Wiesenbad.
www.bielefeld.jetzt/citymove

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.27 Uhr
Fahrttag der Dampf-Kleinbahn Mühlenstroth
www.dkbm.de

10.30 Uhr
Mit Pfoten und Köpfchen - Hütehunde bei der Arbeit, Vorführung für alle, die mehr über das Zusammenspiel von Mensch, Hund und Herde lernen möchten.
www.hof-ramsbrock.de

11.00 Uhr
Buntes Hoffest für die ganze Familie Aussteller präsentieren ihre Produkte, Planwagenfahrten, Ponyreiten, Mitmachangebote
www.biohof-bobbort.de/besuchen

10.30 Uhr
Kürbisfestival, Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen beeindruckende Kürbisskulpturen
www.gartenschau-badlippspringe.de

12.00 Uhr
Josef Markt, mittelalterlicher Handwerk-ermarkt für die ganze Familie. Verkauf von Waren, Gaukeleien und Feuershow
www.diefalken-bielefeld.de/event/

12.00 Uhr
Familiientag am Kaiser-Wilhelm-Denkmal, Entdeckungstour vor Ort zum Tag des Offenen Denkmals, Hüpfburg mit Aussicht, Bastelaktionen, Kinderschminken und Kinderrundgänge
www.lwl-preussenmuseum.de/de/programm/

15.30 Uhr
Zauberbaum: Ein Gnuddel kommt selten allein, Theater für Kinder ab 4 Jahre, Flora-Westfalica-Park, Eintritt frei
www.rheda-wiedenbrueck.de

16.00 Uhr
Wenn der Mond am Himmel steht Familienstück für Zuschauer:innen ab 3 Jahre
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

16.30 Uhr
Pinocchio - das Musical
www.portabuehne.de

Drinne

11.00 Uhr
1909/Tag des offenen Denkmals Leben, spielen und arbeiten wie vor über 100 Jahren, Mitmachstationen, Eintritt frei
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Familienführung, Interaktive Führung über das Gelände und durch die Schauproduktion
www.glashuette-gerneim.lwl.org

11.00 Uhr
Geschichten aus der Pixikiste

Vorleseprogramm für kleine Bücherwürmer ab 4 Jahre und solche, die es werden wollen.
www.movement-bielefeld.com

11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung „Die Kleine Hexe“, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.00 Uhr
Kasper und der Pilzkobold Ungeduldiges, hungriges Kasperstück, für Kinder ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

15.00 Uhr
Klassik um drei, Familienkonzerte der Bielefelder Philharmoniker in Bethel
www.buo-bielefeld.de

19. September | Sa

Draußen

08.15 Uhr
Tag der Schiene, Fahrt von Bielefeld Hbf nach Münster zu Event. Die Modellbahn und mehr
www.tag-der-schiene.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familien Sommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Wikingertage, Leben wie die Wikinger - unterhaltsames Programm für Klein und Groß, Wikingermarkt
www.afm-oerlinghausen.de

15.00 Uhr
CityLife Sommer: Zusammen hüpfen - Der Boden ist Lava, Wir weihen ein neues Hüpfspiel ein mit Spaß, Hüpferei und Musik von der Kinderband "Die schiefe Bahn". Kostenlos und draußen.
www.citybielefeld.de

Drinne

11.30 Uhr
Offenes Museum "Pötzblitz Preußen!" Eröffnung der Dauerausstellung „Pötzblitz Preußen!“ mit einem Wochenende voller Programm: freier Eintritt in alle Ausstellungen, offene Rundgänge und Vieles mehr.
www.lwl-preussenmuseum.de/de/

10.00 Uhr
Tag der offenen Tür Kinderhaus am Mondsteinweg, Konzept und Örtlichkeit des Kinderhauses kennenlernen
www.mondsteinweg.de

10.30 Uhr
Aktionstag: Auf der Suche nach der Zeit! Der Uhr in der Sonderausstellung auf

der Spur und dann im Zeitlabor kreativ werden, für Kinder von 8-10 Jahre
www.hnf.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Wortspielerei - Kinder- und Jugend-Literaturfest Detmold, spannende Geschichten, kreative Wortkunst und sportliche Momente an unterschiedlichen Orten in der Innenstadt mit vielen bekannten Autoren
www.wortspielerei-detmold.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor, Kinder ab 5 Jahre tauchen ein in die Welt der Bücher
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

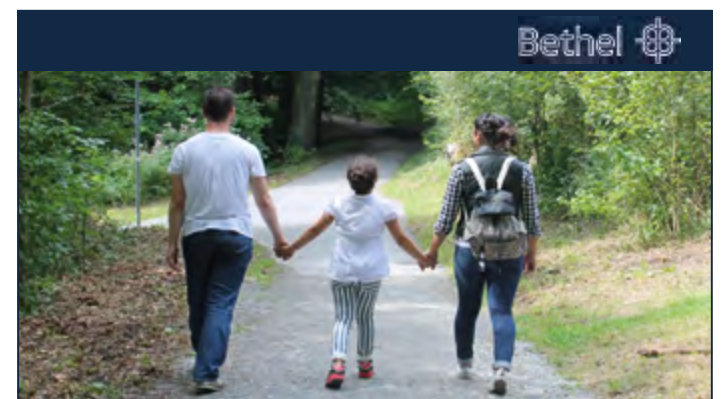
13.00 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder, Mit Helm und Geleucht ins Bergwerk eintreten, Bohrhammer ausprobieren und Sprengung simulieren, ab 6 Jahre, Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

14.00 Uhr
Funkelnde Fassaden, Fassade aus Ton bestatten und mit Teelicht zum Funkeln bringen, Workshop für Kinder ab 8 Jahre
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.30 Uhr
65 Jahre Stadttheater-Geburtsfeier für die ganze Familie, Waschmaschinenmärchen mit einer Fee, Olli, einer Waschmaschine und 137 weiteren Socken, für Zuschauer:innen ab 5 Jahre, Eintritt frei
www.theater.herford.de

15.00 Uhr
Bärenstarke Freundschaft, Offenes Figurenspiel in Reimform zur Sprachförderung, für Kinder ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine



PFLEGEFAMILIEN GESUCHT!

Kinder brauchen einen zuverlässigen Lebensort, in dem sie sich geborgen fühlen und emotionale Zuwendung erhalten.

WIR SUCHEN Familien, Paare oder auch Einzelpersonen mit oder ohne pädagogische Ausbildung, die aufgrund ihrer Lebenserfahrung persönlich und erzieherisch geeignet sind, Kinder in ihre Familie aufzunehmen und sie langfristig zu betreuen und zu begleiten.

IHRE AUFGABE wird es sein, Kindern eine ihren individuellen Bedürfnissen angemessene Förderung und Begleitung zu ermöglichen.

WIR BIETEN angemessene finanzielle Leistungen, eine aufgabenbezogene Vorbereitung sowie kontinuierliche Beratung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Bethel.regional * Jugendhilfe Bethel Bielefeld
Westfälische Pflegefamilien (WPF)
Klaus Närdemann · Tel: 0521 144-2418 · E-Mail: klaus.naerdemann@bethel.de
Internet: www.pflegefamilie-werden.de

WORT
Spie
lerei

Kinder- und Jugend-
Literaturfest
Detmold

mit Rufus Beck, Clarissa Corrêa da Silva,
Tanya Stewner, Anna & Nellie Thalbach,
Titus Dittmann, Jörg Hilbert, Boris Pfeiffer,
Katja Alves u.v.m

19./20. September 2026
www.wortspielerei-detmold.de

Tickets unter
reservix.de
und bei allen Vorverkaufsstellen



KULTUR RÄUME GÜTERSLOH



THEATER GÜTERSLOH
Highlights für Kinder theater-gt.de

11.10.26 **ROBIN HOOD**
Westfälisches Landestheater

29.11.26 **FREDERICK**
Compagnie HANDMAIDS

06.12.26 **OCHS UND ESEL**
Herbert und Mimi

KulturPLUS+
Bertelsmann, Bielefeld, Detmold, Göttingen, Hannover, Kassel, Marburg, Münster, Paderborn, Regensburg, Tübingen, Ulm, Weimar, Wiesbaden, Würzburg

nobilis **ST** **BECKHOFF** **Miele**

Reise ins All, Auf dem Weg zum Planeten Gaia Rätsel lösen und das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, buchbar für alle ab 14 Jahre
www.wissenswerkstadt.de

16.30 Uhr
Rufus Beck liest "Der kleine Nick"
Lesung im Rahmen der Wortspielerei Detmold
www.stadthalle-detmold.de

17.00 Uhr
Lichtblicke- 65 Jahre Stadttheater
7 Jugendliche begegnen sich 7 Tage lang für 7 Stunden, Tanzdarbietung, für Zuschauer:innen ab 10 Jahre, Eintritt frei
www.theater.herford.de

20. September | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Wikingertage, Leben wie die Wikinger - unterhaltsames Programm für Klein und Groß, Wikingermarkt
www.afm-oerlinghausen.de

11.00 Uhr
Kürbisfestival, Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen beeindruckende Kürbisskulpturen
www.gartenschau-badlippsspringe.de

11.00 Uhr
Weltkindertag, Spiel, Spaß, Unterhaltung und einem großen Trödelmarkt nur für Kinder:
www.gartenschau-park-rietberg.de

13.00 Uhr
Weltkindertag, alte Spiele entdecken, melken, Biene basteln und Mehl mahlen mit Muskelkraft, für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
Spielefest zum Weltkindertag
buntes Fest auf dem Klosterplatz mit Spiel-, Bastel- und Bewegungsangeboten, kostenfrei
www.bielefelder-jugendring.de

14.00 Uhr
Wiegemeisterschaft der Riesen Kürbisse
Am zweiten Festivalsonntag rücken echte Schwergewichte in den Mittelpunkt, Kürbiswiegemeisterschaft des Great Pumpkin Commonwealth mit Sorten wie dem „Atlantic Giant“
www.gartenschau-badlippsspringe.de

15.00 Uhr
Digitale Familienrallye: Mit dem Leineweber durch die Bielefelder Stadtgeschichte, Leinewebers auf dem Leineweberbrunnen erwacht in der Smartphone-Rallye zum Leben, Kinder müssen mit spielerischen Aufgaben dem Leineweber helfen, sich im heutigen Bielefeld zurechtzufinden, und lernen dabei viel über die Geschichte und Kultur der Stadt.
www.bielefeld.jetzt

Drinnen

10.00 Uhr
Weltkindertag auf der Wewelsburg
feiert mit uns den Weltkindertag – mit freiem Eintritt und tollem Gewinnspiel!
www.wewelsburg.de

11.00 Uhr
Wortspielerei - Kinder- und Jugend-Literaturfest Detmold, spannende Geschichten, kreative Wortkunst und sportliche Momente an unterschiedlichen Orten in der Innenstadt mit vielen

bekannten Autoren
www.wortspielerei-detmold.de

11.00 Uhr
Weltkindertag – Lasst uns feiern!
Museen im Ravensberger Park feiern den Weltkindertag mit besonderen Aktionen für Kinder und Familien
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

14.00 Uhr
Wortspielerei zu »Ein Schaf fürs Leben«
Lesung mit szenischer Begleitung durch das Ensemble des Jungen Theaters
www.landestheater-detmold.de

15.00 Uhr
Bärenstarke Freundschaft, Offenes Figurenspektakel in Reimform zur Sprachförderung, für Kinder ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

17.00 Uhr
"Prima Klima" zum Weltkindertag
Die Pinguine sind ratlos - die Eisschollen schmelzen. Das Pinguinmädchen Lulu macht sich Sorgen und beschliesst ein neues Zuhause zu suchen - eins mit „Prima Klima“. Doch leider können Pinguine gar nicht fliegen!
www.urland.de/veranstaltungen

26. September | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes

Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Kulturfestival BÜZ X PMM Urban Sketching, Vorbeikommen und mitmachen: Urban Sketching. Die Stadt neu wahrnehmen durch Skizzen.
www.lwl-preussenmuseum.de/de/

14.30 Uhr
Feuerwerkstatt, Feuer ohne Feuerzeug selber machen mit, für Kinder ab 10 Jahre, Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
Geocaching - Auf Rätseltour in der Natur
für Familien mit Kindern ab 8 Jahre, Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

Drinnen

10.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ werden, für Kinder von 5-12 Jahre
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und lachen in gemütlicher Runde für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern, kostenfrei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.30 Uhr
Aus Holz gemacht - Schnitzkurs
Werkstattangebot für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

14.00 Uhr
Bau dein Traumhaus, Workshop für Kinder ab 7 Jahre
www.ziegelei-lage.lwl.org

15.00 Uhr
Marionetten-Werkstatt: Rabe Abraxas
beweglichen Raben aus Papier zu falten, Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

16.00 Uhr
Ein Schaf fürs Leben, berührendes Stück mit Themen wie Freundschaft, Zusammenhalt und Mut zum Risiko, für Kinder ab 4 Jahre
www.landestheater-detmold.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde, Heiteres Handpuppentheater nach dem Kinderbuch von Helme Heine, für Kinder ab 2,5 Jahre
www.selje-puppenspiele.de

17.00 Uhr
Ostwind live, Ostwind live verbindet Reitkunst, Trickreitation und Storytelling zu einem Live-Erlebnis für die ganze Familie, die in die Ostwind Welt eintauchen
www.ostwindlive.de/tickets-preise/

27. September | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer „Fantastisch bauen“, bauen, basteln und spielen an verschiedenen Stationen, offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Hoffest Schulbauernhof Ummeln
Hof präsentiert sich mit seinem

vielfältigen Angebot u.a. Hof-Rallye, Kinderschminken, Apfelsaft pressen, Sackhüpfen, Stockbrot
www.schulbauernhof-ummeln.de/

11.00 Uhr
Kürbisfestival, Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen beeindruckende Kürbisskulpturen
www.gartenschau-badlippsspringe.de

11.00 Uhr
5. Kürbisregatta auf den Mersmannteichen, Kanuten paddeln in Gemüsebooten auf den Mersmannteichen um die Wette
www.gartenschau-badlippsspringe.de

Drinnen

10.00 Uhr
Klassik-Lounge ab 0, Nach Zeit für Gespräche findet als Höhepunkt auf der Foyer Bühne ein 20 minütiges Konzert statt. Im Anschluss klingt der gesellige Vormittag in Ruhe aus.
www.buo-bielefeld.de

10.00 Uhr
Kartoffelfest, Ein Tag für die ganze Familie, Eintritt frei
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Taschenlampenführung durch die Schatzkammer, mit der Taschenlampe den Schatz des Paderborner Doms erkunden, für Familien mit Kindern ab 6 Jahre, Anmeldung
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 Uhr
Die Kleine Hexe – große Mitmachausstellung, Eine liebevoll gestaltete Kombination aus Magie und Erlebnis für kleine Hexenfans.
www.historisches-museum-bielefeld.de

LWL-MUSEUM
Ziegelei Lage

Kartoffel Fest

Sonntag,
27.9.2026
10–18 Uhr

EINTRITT
FREI!

ziegelei-lage.lwl.org

LWL

Gönn dir
**discount-günstige
Preise!**

Engerstr. 65
33824 Werther

Montag – Samstag
von 7 bis 22 Uhr

REWE
Benjamin Adam
Dein Markt

ja!

TIEF
PREIS

ja! CROSS FRIES
ja! 75% GROßKÜCHE
ja! ORANGEN SAFT
ja! VANILLE HASELNUSS
ja! LATTE MACCHIATO

rewe.de

Weil Nähe
Vertrauen
schafft!

art + image
GmbH & Co. KG

Druckerei

VERWURZELT
IN DER REGION,
GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE

QR Code

Schultüten-Kuchen

Der saftige Schokoladenkuchen bekommt dem Anlass entsprechend seine bunte Deko

Meine Lieblings-Rezepte



© Dr. August Oetker Nahrungsmittel

ZUTATEN

Für die Springform (Ø 26 cm)
Backpapier

All-in-Teig

175 g Weizenmehl
50 g Dr. Oetker Kakao
4 gestr. TL Dr. Oetker Original Backin
200 g weiche Butter oder Margarine
175 g Zucker
3 Eier (Größe M)
200 ml Milch
1 EL Dr. Oetker Bourbon-Vanille-Paste
1 Pck. Dr. Oetker Schoko-Tröpfchen

Zum Verzieren

1 Pck. Dr. Oetker Kuchenglasur Dunkel
Dr. Oetker Dekor ABC & Zahlen
Dr. Oetker Dekor Für Stern Stunden
Blauer Mix
Dr. Oetker Knusper Mix mit Schoko-Karamell-Geschmack
Dr. Oetker Dekor Für Herzens Wünsche
Herzchen Mix
etwa 12 Eiswaffeln herzförmig

ZUBEREITUNG

- Backpapier in der Springform einspannen. Backofen vorheizen. Ober- und Unterhitze: etwa 180 °C, Heißluft: etwa 160 °C
- Für den Teig Mehl mit Kakao und Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten, außer Schoko-Tröpfchen, hinzufügen. Alles mit einem Mixer (Rührstäbe) kurz auf niedrigster, dann auf höchster Stufe 2 Minuten zu einem glatten Teig verarbeiten. Die Schoko-Tröpfchen unterheben. Den Teig in die Springform geben und glatt streichen.
- Springformrand lösen und entfernen. Den Kuchen auf einen mit Backpapier belegten Kuchenrost stürzen. Kuchen erkalten lassen. Das mitgebackene Backpapier abziehen. Den Kuchen mit dem Backpapier auf die Arbeitsfläche ziehen und den Kuchen in etwa 12 gleich große Tortenstücke schneiden.
- Für die Verzierung Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Den Topf vom Herd nehmen. Den Glasurbeutel etwa 10 Minuten hineinlegen. Den Glasurbeutel abtrocknen und kräftig durchkneten. Eine kleine Ecke abschneiden, etwas Glasur auf ein Stück gießen und mit einem Messer bestreichen. Das Kuchenstück sofort mit den Dekorartikeln verzieren.
- Zum Schluss die Eiswaffeln in die Kuchenstück einstecken.

Die Form auf dem Rost (unteres Drittel) in den Backofen schieben. Backzeit: etwa 45 Min.

Wenn die Glasur zu fest werden sollte, den Glasurbeutel mit der Öffnung nach oben in eine Tasse und wieder in den Topf mit heißem Wasser stellen.

BI

GENIALE OKT. — NOV. 2026

Mit vielen
kostenlosen
Mitmach-
Angeboten
für Kinder und
Familien!

WIE GEHT'S UNS?

DER SCHLAUE HERBST. MITTEN IN BIELEFELD.
Workshops, Ausstellungen und Shows – diesmal
rund um mentale und körperliche Gesundheit.

wissenswerkstadt.de/
geniale



Medienpartner:

WDR 5

Wissenschaftspartner:

HS'BI

UNIVERSITÄT
BIELEFELD

1876 – heute



SONNTAG,
27. September
2026
10 bis 16 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR 150 Jahre Klinikum in Halle (Westf.)

Erleben Sie Ihr heimatnahes Klinikum an einem Tag der offenen Tür zum 150-jährigen Jubiläum!

- ▲ Interviews und Fachvorträge rund um das Thema Gesundheit
- ▲ viele Abteilungen und Partner stellen sich vor
- ▲ großes Familienprogramm und Mitmachaktionen
- ▲ historische Informationen zum Klinikum
- ▲ Speisen und Getränke

Wir laden Sie herzlich ein!

150 Jahre
Kompetenz für Ihre Gesundheit

SAVE THE DATE Babytown by night

Genießen Sie einen abwechslungsreichen Abend mit vielen schönen Begegnungen, interessanten Einblicken und kleinen Überraschungen.

Lernen Sie unser Team kennen, werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und genießen Sie eine angenehme Zeit bei guten Gesprächen und einer entspannten Atmosphäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

FREITAG,
02. Oktober
2026
18 bis 21 Uhr

Weitere
Informationen



12. Ebene des Klinikums Bielefeld - Mitte
Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
www.klinikumbielefeld.de/babytown.html

Babytown
... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.