

No. 2/2025
kostenlos

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

FREIZEIT

Hallo Frühling

FAMILIE

Hallo Baby

Ausgabe
April/Mai
www.milkids.de

Alle unsere
CityLife-Aktionen
sind **kostenlos**
und **draußen**.

CityLife Sommer

See you!

Sa. 3. Mai, 14 und 15 Uhr

BrassGazz

die jüngste Brass-Band Deutschlands
spielt Klassiker und Hits im Rockabilly-Style

♥ Jahnplatz

Sa. 5. Juli, 17 Uhr

Rufus Beck Lesung

Marc Twains
„Bummel durch Europa“

♥ Klosterplatz

Sa. 10. Mai, 15 bis 17 Uhr

**Klitzekleines
Kinderfest**

mit Kater Kati, Kreativaktionen und
dem neuen Straßenspiel HÜPF!

♥ Arndtstraße, Höhe SINN

15. August, 14 Uhr

Kopfkino Stand-Up

Comedy trifft auf Violinkonzert
berühmter Filmklassiker

♥ Altstadt,
an der Nicolaikirche

Sa. 7. Juni Uhr, 15 Uhr

Hip Hop Moves

mit House of Ra

♥ Bahnhofstraße,
Höhe SINN

Sa. 13. September, 14 Uhr

Discofox to Go

mit Oana Nechiti und Erich Klann
tanzen lernen

♥ Bunnemannplatz



Editorial

Liebe Freunde von milkids,



©minimeloveyou.com

ich weiß nicht, wie es euch geht, aber in den letzten Wochen gab es so einige Momente, die bei mir für Schnappatmung sorgten – angesichts der (geo-)politischen Lage. Und deshalb versuche ich gerade ganz bewusst den Blick weg von ganz groß auf klein zu lenken. Auf mein Umfeld, meinen Kosmos mit Dingen, die mir gute Laune machen. Das sind das erste Eis, erste Tulpen, die Sonne, die von Tag zu Tag länger bleibt, und der Natur ordentlich Anschub gibt, endlich Farbe zu bekennen. Pink statt grau. Knallig statt gedeckt. Es darf ruhig ein bisschen mehr sein.

Wir feiern den Frühling! Auch mit dieser Ausgabe – sowohl in der Gestaltung als auch inhaltlich. Mit unserem Titel und Ausflugstipp, dem Leberblümchen-Wanderweg, der gerade ein besonderes Naturschauspiel bietet. Ja, und dann ist auch jede Menge los in den nächsten Wochen. Wir haben wieder spannende Ausflugsziele und tolle Events zusammengetragen, die sowohl für große als auch kleine Entdecker geeignet sind.

Wir haben unser Bestes gegeben. Viel Spaß bei der Lektüre! Jetzt seid ihr dran! Nicht rumeiern (ha, ha, ha, bald ist Ostern) und raus aus dem Haus. Denn: „Leben wird nicht gemessen an der Zahl von Atemzügen, die wir nehmen, sondern an den Momenten, die uns den Atem nehmen.“ (Maya Angelou)

Wir wünschen euch frohe Ostern und eine wundervolle Frühlingszeit.

Herzlichst,

Isabelle Esser

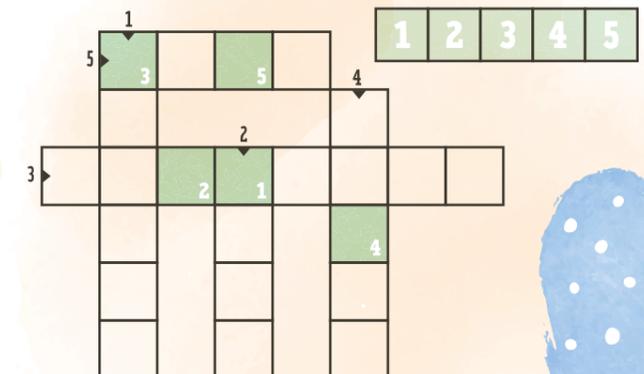
milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind
PS. Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



Schöne Ostertage und einen bunten Frühlingsanfang!

1. Bunte Eier verstecken wir an Ostern im ...?
2. Welches Tier bringt an Ostern die Eier?
3. Wenn die Sonne scheint und es warm wird, beginnt der ...?
4. Welches Insekt sammelt Nektar und macht Honig?
5. Welche Farbe haben viele Osterglocken?

Babenhauser Str. 13 • Teutoburger Str. 65, Bielefeld





IMPRESSUM

milkids Verlag
Lakemannstraße 22
33613 Bielefeld
www.milkids.de

Telefon
0521 98 90 370 5
E-Mail
info@milkids.de
Redaktion
redaktion@milkids.de
Anzeigen
anzeigen@milkids.de

Redaktion
Susanne Esser V.i.S.d.P.

Anzeigen
Sonja Petra Büker
01590 63 13 95 8

Grafik und Layout
Mei collective –
Katrin Kürbis-Meise

Druck
art+image GmbH &
Co.KG, 32423 Minden

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von Dezember 2022.

Hinweis
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließ-

INHALT

03 ERFASSEN

03 Editorial
04 Inhaltsverzeichnis
04 Impressum

05 ERWÄHNEN

05 Neues aus der Region und der Welt der Familie
16 Ostereier-Allerlei

17 ERFAHREN

17 Wow-Momente in Lemgo und Brake
20 Hebamme – sichere Begleitung
23 Sanfte Wege zu entspannten Tagen und Nächten
24 Mit dem Baby unterwegs
27 Apps und Podcast in und nach der Schwangerschaft

28 ERLEBEN

28 Tipps aus der Welt der Bücher
30 Diese Filme kommen neu ins Kino

31 EREIGNEN

31 Veranstaltungstipps für Klein und Groß

42 ERNÄHREN

42 Käsehasen – herzhaft Variante für den Osterbrunch

Titel: stock.adobe_be free

lich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, www.familienban.de



RÖMER UND GERMANEN

Das Varusschlacht-Museum in Bramsche hat in den Osterferien vom 9. – 16. April wieder den Mittwoch und Donnerstag für Familien reserviert. Um das Leben der Römer und Germanen sowie deren Ausrüstung geht es mittwochs bei der Familienführung zur Varusschlacht. Was ereignete sich vor über 2000 Jahren in Kalkriese? Hier kann eine Replik eines römischen Schienenpanzers anprobiert und das Original in der Dauerausstellung bestaunt werden. Der Donnerstag ist der neuen Sonderausstellung „BodenSchätze – Geschichten aus dem Untergrund“ gewidmet. Bei der Mitmachführung für die ganze Familie wird nach Schätzen gegraben und dem Boden so manches gut gehütetes Geheimnis entlockt.

An beiden Tagen geht es anschließend kreativ weiter: mit Lehm und Ton formen die Kinder germanische Würfel oder Perlen und gestalten ein Bodenmodell im Glas für zu Hause. Eine Anmeldung wird beim Buchungsservice unter Tel. 05468 9204-200 oder per Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de empfohlen. Tickets für Führungen sind auch im Onlineticketshop erhältlich.

www.kalkriese-varusschlacht.de



FAMILIENTAG IM KLOSTER DALHEIM

Es fliegen die Funken, der Backofen glüht und das Mühlrad dreht sich. Ob Bäckerei, Imkerei oder Weberei – traditionelle Gewerke machen am Sonntag, 13. April, von 11 bis 17 Uhr historische Handwerkskunst auf dem Gelände des ehemaligen Klosters Dalheim für die ganze Familie erlebbar.

Während die Besucher:innen den Handwerkern bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen, gehen Kinder auf Entdeckertour über das Klostergelände. Für sie wurde ein umfassendes Programm zusammengestellt: Unterwegs auf dem Klostergelände schließen sie erste Bekanntschaft mit Klosterschafen und -bienen und setzen sich spielerisch mit den historischen Handwerkstechniken auseinander. Sie (ver)schlingen Brezeln, ziehen Kerzen, flechten Körbe. Sie flechten Gartenstecker, ziehen Kerzen und filzen Eierbecher. Regelmäßige Kutschfahrten über das Klostergelände und den Ort runden das Familienerlebnis ab. Die Vielfalt der Gewerke beim Et labora!-Tag des Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur spiegelt die Vielfalt des klösterlichen Handwerks und seiner Produkte wider.

www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org



SICHERHEIT FÜR IHRE FAMILIE – WIR SIND AN IHRER SEITE



Das Leben ist voller Veränderungen – mal aufregend, mal herausfordernd. Ob Hochzeit, Hauskauf, die Geburt eines Kindes oder beruflicher Wechsel – jeder neue Abschnitt bringt neue Entscheidungen mit sich. Doch eines bleibt

gleich: Der Wunsch, seine Familie bestmöglich abzusichern. Aber wo, wem vertrauen? Kümmere ich mich selbst? Wer liefert mir ungebunden eine für mich passende Lösung? Genau hier kommen wir, das Bielefelder Maklerteam, ins Spiel. Als erfahrene Versicherungsmakler und selbst Eltern wissen wir, worauf es ankommt: Sicherheit, Verlässlichkeit und eine individuelle Absicherung, die mit Ihnen wächst. Wir begleiten Sie durch alle Lebensphasen – von der Geburt Ihres Kindes über den

Schulstart, Job, Hauskauf, Tiere bis hin zur Vorsorge, die Rente und den Vermögensaufbau. Dabei geben wir Ihnen die klare Übersicht im Versicherungsdschungel und sorgen dafür, dass Ihre Absicherung immer perfekt zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passt. Für Sie bedeutet das: Mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben.

Wir beraten Sie mit Herz, Weitblick und einer Extraportion Empathie – persönlich in unseren Büroräumen im Bielefelder Musikerviertel (auch mit Kinderecke) oder flexibel online, wenn der Alltag mal wieder keine Pause macht. Mit der digitalen Kundenakte behalten Sie jederzeit den Überblick über Ihre Verträge, ohne sich selbst um jedes Detail kümmern zu müssen. Auf unseren Veranstaltungen „SmartTalks“ haben Sie die Möglichkeit sich zu verschiedensten Themen zu informieren oder mit anderen auszutauschen. Vertrauen Sie auf unsere Expertise – genießen Sie das gute Gefühl, Ihre Familie finanziell in den besten Händen zu wissen: Bielefelder Maklerteam GmbH

www.dergutemakler.de

JUBILÄUMSWOCHENENDE AM HERMANN

„Entdecke die Vielfalt. Dein Naturpark“ lautet das Motto, mit dem das neu gestaltete Areal rund um das Denkmal und das Hermanneum mit einem Festwochenende, am 3. und 4. Mai, in den Blickpunkt gerückt wird. 60 Jahre Naturpark und 20 Jahre Rolfscher Hof werden mit einem vielfältigen Programm gefeiert. Mit von der Partie sind auch Kooperationspartner wie Forstwirtschaft, NABU oder Biologische Station Paderborn/Senne. Es gibt einen Regionalmarkt und ein kostenloses Familienprogramm. Dieses reicht von Kunstaktionen, über Fotokurs und Holzwerkstatt sowie Rallye um den Hermann. Mit von der Partie ist auch Werner Röhren, der kreative Erfinder des Naturpark-Maskottchens Teutus. Am Festsonntag gibt es auch einen Zeichenkurs mit dem Grafiker. Für das gemeinsame Fest haben sich Naturpark und Rolfscher Hof noch mehr einfallen lassen: Es geht auf Spurensuche in Wald und Flur und kurzweilige Wanderungen mit

den Natur- und Landschaftsführern leiten z.B. samstags vom Festgelände zum Rolfschen Hof in Detmold-Berlebeck. Am Sonntagmorgen gibt es Gelegenheit, vom Rolfschen Hof aus mit Eseln an der Leine zum Hermann hochzuwandern (Rück-Shuttles sind jeweils eingerichtet).

Tipp: Die Touristik-Linie 792 verkehrt am Festwochenende auf der gesamten Strecke zwischen Detmold-Bahnhof und Bad Pyrmont kostenlos. Programmdetails unter

www.naturpark-teutoburgerwald.de / www.rolfscher-hof.de



SPIEL UND SPASS IM PARK

Mit Beginn der Osterferien erwacht der GartenschauPark Rietberg aus seinem Winterschlaf. Neben den Klassikern wie Spielplätzen, Tretbooten und den riesigen Bausteinen zum Stapeln warten auch viele unterschiedlichste Veranstaltungen auf die ganze Familie. Während der Osterferien gibt es im Zirkuszelt Zauber- und Zirkusvorstellungen sowie Aufführungen eines Puppentheaters. Am Sonntag den 13. April, werden zum ersten Mal „Geschichten aus dem Zauberwald“ im GartenschauPark präsentiert. Das Puppentheater wird in der Sommersaison einmal im Monat zu Gast sein. An Ostersonntag und Ostermontag können sich die kleinen Besucher wieder auf die Suche begeben: An beiden Tagen sind zwischen 12 und 16 Uhr tausende bunte Ostereier versteckt.

Am 1. Mai wird der Märchentag mit Spiel- und Tobemöglichkeiten sowie märchenhaften Angeboten gefeiert. Der Veranstaltungskalender während des Jahres verspricht jede Menge Spaß und Unterhaltung



für Groß und Klein wie das Muttertagspicknick, der Weltspieltag, der Wasserspaß in den Sommerferien sowie das beliebte Drachenfest und Konzerte. Ein Großteil der Veranstaltungen ist im regulären Eintrittspreis inbegriffen. Alle Veranstaltungen und weitere Informationen gibt es auch auf

www.gartenschauPark-rietberg.de

INFOBÖRSE „FRAU UND BERUF“

Am 10. April ist es wieder so weit: Die Informationsbörse rund um das Thema „Frau und Beruf“ findet in der Ravensberger Spinnerei statt. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr vermitteln Weiterbildungsträger, Job-Coaches und Beratungsstellen einen Überblick über Informations- und Unterstützungsangebote zu Fragen von Weiterbildung und Umschulung, beruflichen Wiedereinstieg, zur Berufswegeplanung, Existenzgründung und finanziellen Fördermöglichkeiten. „Wir möchten mit der Veranstaltung die Erwerbstätigkeit von Frauen stärken und fördern“, sagt Monika Kruse von der Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld. Im Erwerbsleben stoßen diese immer wieder auf Hindernisse, die ihnen den Weg zu wirtschaftlicher Unabhängigkeit verstellen. Eine auskömmliche Erwerbstätigkeit bedeutet für Frauen nicht nur finanzielle Unabhängigkeit, sondern auch bessere soziale Absicherung. Durch eine geringere Erwerbsbeteiligung geht dem Arbeitsmarkt auch ein Potential an Fachkräften verloren.

Augenmerk legen die Veranstalterinnen in diesem Jahr auf das Thema „Neu denken. Planen. Durchstarten!“ In einer Arbeitswelt, die sich ständig verändert, sei es wichtig, offen für neue Ideen und Ansätze zu sein. „Es ist nie zu spät, einen neuen beruflichen Weg einzuschlagen – oft braucht es nur Mut, den ersten Schritt zu wagen“, ermutigt Kruse.



Neben Infoständen erwarten die Besucher:innen Workshops, Vorträge, Informationen zu Fachthemen wie Quereinstieg ins Lehramt oder Möglichkeiten in Berufen mit IT und KI. Wer will, bekommt auch Hilfestellung für einen starken Auftritt im Bewerbungsprozess. Der Besuch der Infobörse und die Teilnahme an den Workshops und Vorträgen sind kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Es gibt auch eine Kinderbetreuung.

www.bielefeld.de/gleichstellungsstelle

EBI

31. Infobörse
Frau und Beruf

Donnerstag
10. April 2025

www.bielefeld.de/gleichstellungsstelle



11.00 bis 17.00 Uhr
VHS Bielefeld
Ravensberger Park 1

Kinder lieben
Bewegung



... wir haben das Zeug dazu!

Ringelreif
Spielzeugfachgeschäft

Obernstr. 15 | 33602 Bielefeld | T 0521. 138200 | info@ringelreif.de | www.ringelreif.de

Klar geht das
auch mit Kind.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich aus der Elternzeit zurück – mit unserer Beratung.



Ob alleinerziehend oder mit Großfamilie, wir beraten Sie gern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Entweder online oder direkt vor Ort. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bielefeld/bca



bringt weiter.



FAMILIENTAG GANZ STIERISCH

Wenn die Arminis feiern – dann darf einer auf gar keinen Fall fehlen: Lohmann. Er öffnet am 1. Mai die Stadttore der SchücoArena. In der Zeit von 12 bis 17 Uhr können Kinder und Familien einen Tag voller Spiel und Spaß erleben. Sie können bei der Arminia Fußballschule Tricks am Ball trainieren oder auch auf dem Flohmarkt unter der Südtribüne stöbern. Bei der Autogrammstunde, exklusiv für Kinder, stehen Arminias Profi-Mannschaft und Trainerteam für Fotos und Unterschriften bereit. Mit von der Partie ist auch wieder die Kinderrockband Randalde. Der Eintritt ist wie immer kostenlos.

www.arminia-bielefeld.de

Gemeinsam den Zoo Osnabrück erleben.

Neugierig?

Vier Entdeckende. Ein Ticket.
Das **Familien-Entdecker-Ticket** ist da!

Nur 79 Euro

Gemeinsam den Zoo Osnabrück erleben - das neue Familien-Entdecker-Ticket für 4 Personen (mind. 1 Kind bis 15 Jahre).

Jetzt scannen und Ticket sichern:

Nur online und nur für kurze Zeit erhältlich!



KUH-LES SPEKTAKEL

Beim Weideaustrieb auf Gut Wilhelmsdorf erwartet die Besucher ein kuh-les Spektakel. Die Kühe kommen aus ihrem Winterlager raus auf die Weide. Dieses Treiben können die Besucher wieder live miterleben. Pünktlich um 10.30 Uhr werden sich die Stalltüren öffnen. Die Besucher:innen können sich am Rand der Weide positionieren. Im Anschluss haben sie die Möglichkeit, zur Hofführung und Trecker-touren über das Gut zu unternehmen. Auch hat der Hofladen geöffnet. Der Weideaustrieb ist der Auftakt für eine Reihe von Veranstaltungen auf dem Gut, das in diesem Jahr 30 Jahre nachhaltige Bio-Landwirtschaft feiert.

Am 2. und 3. Mai findet wieder der Pflanzmarkt mit regionalen Jungpflanzen statt. Am 1. Juni – aus Anlass des internationalen Kindertags – gibt es einen Sponsorenlauf mit Kindergärten und Schulen. Und der Termin für das Erntedankfest mit Hofmarkt, Livemusik und regionalen Spezialitäten steht mit dem 28. September auch schon fest.

www.gut-wilhelmsdorf.de

KONTO MIT TREUEPROGRAMM

Die Volksbank in Ostwestfalen belohnt treue Mitglieder und Kund:innen mit dem neuen „Ostwestfalenkonto“. Wer mehrere Produkte nutzt, sammelt automatisch Punkte. Je mehr Punkte, desto höher ist die Status-Stufe und damit die monatliche Ersparnis – bis hin zum Wegfall der Kontogebühren. Dahinter steckt aber noch mehr. Denn die Kriterien für die Punktevergabe schärfen gleichzeitig den Blick für die finanzielle Gesamtsituation. Im Online-Tool zum Treueprogramm lassen sich der aktuelle Status sowie Tipps für Verbesserungsmöglichkeiten abrufen - übersichtlich und intuitiv nutzbar. Die Berater:innen stehen ihren Kund:innen partnerschaftlich zur Seite, wahlweise vor Ort in der Geschäftsstelle oder persönlich-digital per Video- oder Telefonberatung.

Wer zusätzlich Mitglied bei der Volksbank in Ostwestfalen ist, profitiert ein weiteres Mal: Neben der Basisdividende auf die gezeichneten Mitgliedsanteile führen die Punkte aus dem Treueprogramm zu einer zusätzlichen Belohnung durch den MitgliederBonus. Volksbank-Vorstand Peter Scherf: „Unser neues Ostwestfalenkonto und das Treueprogramm verbinden modernes Banking mit regionaler Nähe und bringt uns auf diesem Weg ein enormes Stück voran.“

www.volksbankinostwestfalen.de/ostwestfalenkonto



SOMMER IN DER BIELEFELDER CITY

In der Bielefelder City kreuzen sich täglich die Wege vieler Menschen. Damit sich diese dort nicht einfach nur begegnen, sondern die City auch ein Ort der Begegnung und des Verweilens wird, wurde eine Innenstadtstrategie für Bielefeld erarbeitet. „Wir möchten, dass die City nicht nur auf eine Aneinanderreihung von Shoppingmöglichkeiten reduziert wird, sondern auch Begegnung unter freiem Himmel, soziales Miteinander schafft“, erklärt Birgit Schroers vom City.Team Bielefeld. Da werden auch Familien und Kinder als eine wichtige Zielgruppe mitgedacht. Ein Akzent wurde im letzten Jahr bereits am Bunnemannplatz in der Altstadt gesetzt mit einem Irrgarten (Foto) im Bielefeld Design, der von Groß und Klein behüpft werden kann.

Und in diesem Jahr geht es munter weiter. In der Bahnhofstraße/Ecke Arndtstraße wird am 10. Mai ein weiteres Hüpfspiel, Himmel und Hölle, zum Spielen frei gegeben. Eingebettet ist das Ganze in der Zeit von 15 bis 17 Uhr in ein klitzekleines Kinderfest mit Kreativaktionen und Live-Musik von Kater Kati. Umsonst und draußen. Von Mai bis September dürfen sich Bielefelder:innen wie Gäste mit dem CityLife Sommer jeden Monat auf eine Aktion unter freiem Himmel freuen. Den Auftakt macht BrassGazz, die jüngste Brass-Band Deutschlands. Sie gibt am 3. Mai um 14 und 15 Uhr auf dem Jahnplatz den Ton an.

www.citybielefeld.de

PAPAPOPS

handgemachtes Eis am Stiel aus frischen Früchten, ohne Konservierungs- oder Farbstoffe in Bioqualität.

- ☉ Schleck dich durch unser Sortiment und hol dir das regionale Eis am Stiel in deine Tiefkühltruhe.
- ☉ Ab einer Bestellung von 40 Eis personalisieren wir deine Stiele für Hochzeiten, Kindergeburtstage oder Familienfeste.

Ruf an oder schreib eine Mail an:
hallo@frausauerwald.de / → 05231 9437624



EXPERIMENTIEREN UND MITMACHEN

Wie können Fische unter Wasser auf- und abtauchen? Und wie wird Sonnenlicht in elektrische Energie umgewandelt? Diesen und weiteren Fragen können Familien mit Kindern am Tag der offenen Tür an der Hochschule Bielefeld (HSBI) auf den Grund gehen. Der findet am Samstag, 24. Mai, von 11 bis 17 Uhr statt und richtet sich nicht nur an Studieninteressierte. Die Fachbereiche Gestaltung, Campus Minden mit Architektur und Bauwesen, Ingenieurwissenschaften und Mathematik, Wirtschaft, Sozialwesen und Gesundheit, Bibliothek und Verwaltung beteiligen sich am Programm. Kinder können einiges ausprobieren und entdecken: Wo kann man gegen einen Roboter beim „heißen Draht“ antreten? Wo erfährt man, wie ein Flipper funktioniert oder wie bringt man einer Maschine bei, riesige Seifenblasen zu machen? Und wenn man den Überblick verliert, kann Roboter Pepper weiterhelfen. Wer bei der Entdeckerjagd alle Rätsel löst, wird mit tollen Gewinnen belohnt.

Auf dem Außengelände gibt es eine riesige Tobeschlange (und Liegestühle für die Eltern). Größere Kinder dürfen in einem von Studierenden zum Elektrofahrzeug umgebauten Strand-Buggy mitfahren. Wer keine Höhenangst hat, kann sich im Kranballon Bielefeld von oben ansehen. Am Stand der Wissenswerkstadt können Schatzkarten mit Geheimtinte und Morsecode gebastelt werden. Und für Eltern gibt es unter anderem einen Vortrag zu Diversität in Kinderbüchern. Der Eintritt ist frei.

www.hsbi.de/offenuetuer

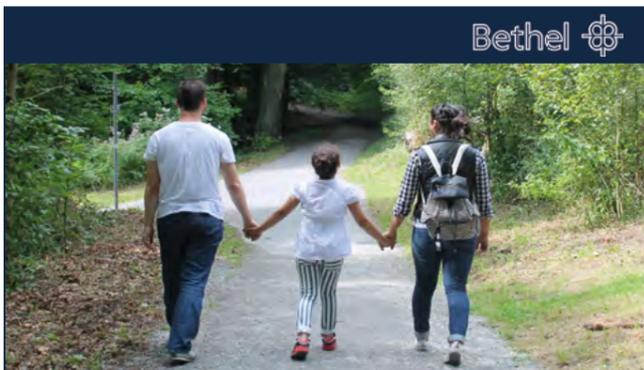


MÄRCHENHAFTE SANDWELTEN

Von Rapunzel und Schneewittchen über den kleinen Däumling und Aladdin bis hin zu Rumpelstilzchen: Im Rahmen der Sandwelten präsentiert die Gartenschau Bad Lippspringe vom 16. Mai bis 6. Juli die schönsten Märchen - geformt aus Spezialsand. In diesem Jahr dürfen sich alle kleinen und großen Sandwelten-Fans auf eine tolle Neuerung freuen. Erstmals werden echte Blumen in die beeindruckenden Skulpturen aus rund 150 Tonnen Spezialsand integriert. Aladdins Teppich erstrahlt beispielsweise in farbenfrohem Blütenglanz und auch der Froschkönig und das Dornröschen-Schloss versprechen dank der Pflanzen beeindruckende Blickfänge zu werden. Neun Skulpturen, die jeweils mehrere Meter hoch und breit sind, sorgen so für eine einzigartige Kulisse, die die ganze Familie begeistert wird.

An drei Sonntagen erwarten die Besucher:innen außerdem unterhaltsame Veranstaltungen. Am 18. Mai sowie am 1. und 29. Juni locken Hüpfburgen, Theaterstücke und weitere familienfreundliche Angebote in den Park. Darüber hinaus gibt es für alle Kinder wieder ein spannendes Suchspiel. Die Sandkünstler schnitzen in Anlehnung an das Motto „Märchen“ kleine Kronen in alle Skulpturen. Wer alle Kronen findet, kann mit etwas Glück tolle Preise gewinnen. Für Jahreskarten-Inhaber und Kinder bis einschließlich 17 Jahre ist der Eintritt wie gewohnt kostenfrei.

www.gartenschau-badlippspringe.de



Bethel

PFLEGEFAMILIEN GESUCHT!

Kinder brauchen einen zuverlässigen Lebensort, in dem sie sich geborgen fühlen und emotionale Zuwendung erhalten.

WIR SUCHEN Familien, Paare oder auch Einzelpersonen mit oder ohne pädagogische Ausbildung, die aufgrund ihrer Lebenserfahrung persönlich und erzieherisch geeignet sind, Kinder in ihre Familie aufzunehmen und sie langfristig zu betreuen und zu begleiten.

IHRE AUFGABE wird es sein, Kindern eine ihren individuellen Bedürfnissen angemessene Förderung und Begleitung zu ermöglichen.

WIR BIETEN angemessene finanzielle Leistungen, eine aufgabenbezogene Vorbereitung sowie kontinuierliche Beratung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Bethel.regional * Jugendhilfe Bethel Bielefeld
Westfälische Pflegefamilien (WPF)
Klaus Närdemann · Tel: 0521 144-2418 · E-Mail: klaus.naerdemann@bethel.de
Internet: www.pflegefamilie-werden.de

Kampfkatzen

Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept für Kinder ab dem Vorschulalter (4 bis 6 Jahre)

- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin

Kurse unter www.kampfkatzen.com/partner/kim-dawkins/

Den Frühling genießen...
...mit einer Draisentour von Rinteln bis ins Extertal

Bitte aufsteigen!

Sie suchen als Familie, Gruppe, Verein oder Firma eine attraktive Freizeitgestaltung mit Aktivsportcharakter? Erleben Sie einen unvergesslichen Tag auf unseren Draisen. Eine außergewöhnliche Tour: auf Schienen durch die Natur!

draisen.de
Mit der Fahrradbrause von Rinteln bis ins Extertal



MITTELALTERFEST FÜR KINDER

Nachwuchs-Ritter und Prinzessinnen aufgepasst! Das Mittelalterfest für Kinder und Junggebliebene auf der Burg Ravensberg in Borgholzhausen findet am 3. Mai statt. Im Vordergrund des Festes, das in der Zeit von 13 bis 18 Uhr stattfindet, steht die Darstellung des damaligen Lagerlebens und von Spielen und Aktivitäten, die auch heute noch genauso viel Spaß machen wie bereits im Mittelalter.

So können die Kinder auf dem Burggelände sich im Langbogenschießen üben sowie Kräfteressen mit einem frühmittelalterlichen Kämpfer. Zur Unterhaltung gehören ein Mitmachtheater zur Geschichte der Burg Ravensberg sowie Bastelangebote unter dem Glasdach des Ravensberger Klassenzimmers. Der Turm kann ebenso bestiegen werden.

www.burg-ravensberg.de



WE LOVE PLAYMOBIL

„WE LOVE PLAYMOBIL – 50 Jahre Spielgeschichte(n)“ lautet der Titel der Familien-Ausstellung im Maxipark Hamm. Auf 1.600 Quadratmetern erleben Besuche PLAYMOBIL wie nie zuvor: In detailverliebten Dioramen, inszeniert von Oliver Schaffer, verschmelzen Lichtkompositionen, Soundeffekte und multimediale Installationen zu einer besonderen Erlebniswelt und erwecken die Figuren zum Leben. Ein multimediales Erlebnis, das traditionelles Spielzeug mit innovativer Technik verbindet.

Die Familienausstellung ist täglich geöffnet. Samstags, sonntags, in den Ferien und an Feiertagen ab 10 Uhr und in der Schulzeit ab 14 Uhr.

www.maximilianpark.de

So 18.05.25

4. GROBE BIELEFELDER MUSEUMS RALLYE

Gewinne ein Fahrrad und weitere tolle Preise.

Alle teilnehmenden Museen haben von 11–18 Uhr geöffnet! **Eintritt frei.**

In jedem der Museen erhältst du dein persönliches Startheft.



200 Jahre Sparkasse Bielefeld

ALLE Baufinanzierer im Vergleich & unter einem Dach

IHRE ZUKUNFT, UNSERE FAIRANTWORTUNG!

Eine Beratung – alle Konditionen.

Jetzt informieren! Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Bielefeld



LEINWEBER-MARKT

Familien sollten sich dieses Event schon mal im Kalender vormerken: Vom 28. Mai bis 1. Juni findet in Bielefeld der Leinweber-Markt statt. Fünf Tage Remmi-Demmi. Bei diesem ältesten, traditionellen Stadtfest präsentiert sich die Innenstadt wieder als Open-Air-Bühne mit Live-Musik, Straßentheater, Streetfood, Kleinkunst, Folklore, Jazz, Rummel und Gastronomie-Angeboten. Nostalgischer Jahrmarkttrubel und Kinderaktionen ergänzen das Bühnenprogramm. Und ganz viele Angebote davon gibt es an den fünf Tagen zum Nulltarif. Am Sonntag sind dann auch die Geschäfte geöffnet.

www.bielefeld.jetzt/leinwebermarkt



SING MAL MIT DER MAUS

Singen macht glücklich und vor allem dann, wenn man nicht alleine singt! Und das muss bei diesem Konzert niemand, denn die Maus lädt zusammen mit André Gatzke und dem WDR Rundfunkchor am 10. Mai zu einem besonderen Sing-Event in die Stadthalle Detmold ein. Ganz egal ob laut oder leise - hier singt die Halle traditionelle Kinderlieder oder aktuelle Songs aus der Maus-Playlist. Mit im Gepäck hat die Schlau-Maus neben all den musikalischen Hits auch lauter spannendes Wissen rund um das Thema Singen. Das einstündige Konzert richtet sich an Familien und Kinder zwischen fünf und zehn Jahren. Karten gibt es im Vorverkauf oder online unter Reservix.de

www.stadthalle-detmold.de

schauinsland reisen

URLAUB IN BESTEN HÄNDEN

Seit mehr als einem Jahrhundert sind wir dein zuverlässiger Begleiter – bei uns gibt's Vorfreude und Urlaubserlebnisse, die in bester Erinnerung bleiben.

KOMPETENTE BERATUNG IN DEINEM REISEBÜRO

Kleine Fluchten Reisebüro GmbH
Rohrteichstr. 33 · 33602 Bielefeld
+49 521 66199 · reise@kleinefluchten-bielefeld.de
Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh · Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

kleine Fluchten



GÜTERSLOH IN KLEIN

Lust zum Plantschen in der Welle, Einkauf auf dem Wochenmarkt - unabhängig von Tag und Uhrzeit? Der Spielteppich Gütersloh macht's möglich. Auf einer Fläche von 120 x 170 cm liegt den Jüngsten die Stadt zu Füßen. Sie können Gütersloh auf eigene Faust mit Spielzeugautos, Playmobilfiguren oder Schleichtieren erobern. Das zeichnet ihn aus: Stadtdesign aus der Sicht von Kindern und Familien, detailgetreue Darstellung, von Hand gezeichnet, softe kinderfreundliche Velouroberfläche, rutschfeste Unterseite, Oeko-Tex 100 Standard. Erhältlich ist der Spielteppich zum Preis von 99 Euro bei Gütersloh Marketing.

www.guetersloh-marketing.de

ACADEMY BRANDSTORE: HOTSPOT FÜR KINDERFAHRRÄDER

Ein großer Schritt für kleine Fahrer:innen: Ende April eröffnet der erste ACADEMY Brandstore in Bielefeld! Nach einem erfolgreichen Marken-Refresh setzt ACADEMY damit einen neuen Meilenstein und schafft einen Ort für Familien, die Wert auf hochwertige, leichte und farbenfrohe Kinderfahrräder legen.

Mehr als nur ein Fahrradladen. Das Fahrrad ist längst mehr als nur ein Kinderspielzeug – es ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Verkehrswende. Wer früh aufs Rad steigt, entwickelt nicht nur ein besseres Körpergefühl und Freude an Bewegung, sondern auch ein nachhaltiges Bewusstsein für Mobilität. Genau das macht den ACADEMY Brandstore so besonders: Hier geht es nicht nur ums Kaufen, sondern um Erleben, Ausprobieren und eine Zukunft auf zwei Rädern. Hier finden Eltern und Kinder nicht nur die beliebten ACADEMY-Kinderfahrräder, sondern demnächst auch ein sorgfältig kuratiertes Sortiment aus coolen, innovativen Produkten wie Helmen, Bike-Zubehör und mehr – von lässiger Kinderkleidung über eine kleine Auswahl spannender Publikationen und Audio-Token bis hin zu stylischen Accessoires.

Mehr Service, mehr Nachhaltigkeit, mehr Bielefeld. Ganz besonders liegt ACADEMY die Region am Herzen: Durch die Kooperation mit lokalen Marken und modernen, kleinen Brands entsteht ein einzigartiges Konzept, das Bielefeld als Standort für innovative Mobilität stärkt. Kein Wunder – schließlich ist die Firma Coolmobility, die hinter ACADEMY steht, bereits seit fast 15 Jahren in Bielefeld verwurzelt. Neben den Kinderfahrrädern setzt ACADEMY auf ein starkes Serviceangebot: Eine Partnerwerkstatt vor Ort (Michel-Cycle) kümmert sich nicht nur um Kinderfahrräder,



sondern auch um E-Bikes und Lastenräder – für alle, die auf nachhaltige Mobilität setzen.

Ein Store für die Zukunft der Mobilität
Ob für das erste Fahrrad, die nächste Größe oder coole, neue Kinderprodukte – der ACADEMY Brandstore ist die neue Adresse für Familien, die Mobilität neu denken – der ACADEMY Brandstore an der Kreuzstr. 32 (Nähe Adenauerplatz/Kunsthalle) ist die neue Adresse für Familien, die Mobilität neu denken.



www.academy-bikes.de

E BI

Können Sie Kindern in Not Geborgenheit und einen sicheren Ort auf Zeit bieten?

Die Stadt Bielefeld sucht Bereitschaftspflegefamilien.
Interessiert? Weitere Informationen erhalten Sie hier:

www.bielefeld.de/bereitschaftspflege
bereitschaftspflege@bielefeld.de
0521 51-6824

Bild: PantherMedia/evgenyataman

DER SOMMER STEHT VOR DER TÜR

Unser Tipp für ein langlebiges Familien DIY-Projekt: Die Stelzenhäuser und Spieltürme von **spielgeräte4you**, einem Familienunternehmen aus Sundern in NRW, erinnern an Baumhäuser und lassen Kinderträume wahr werden. Das war die Idee der Eigentümerin und Geschäftsführerin Martina Nöcker, Sozialpädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Elementarerziehung. Gemeinsam mit ihrem Ehemann Franz Scheffer, der seine Expertise aus der sauerländischen Holzwirtschaft einbrachte, begann sie, hochwertige Kinderspieltürme für Privatgärten zu entwickeln – mit so vielfältigen und erweiterbaren Nutzungsmöglichkeiten, dass die Spielhäuser mit dem Alter und den Bedürfnissen der Kinder mitwachsen können.

Von vornherein war es die Philosophie des Unternehmens auf unbehandelte, natürliche Materialien zu setzen. Alle Stelzenhäuser und Spieltürme werden aus nordischen FSC-zertifizierten Massivhölzern wie Gebirgsfichte und naturbelassener Lärche in Europa hergestellt. "Nature4Kids", wie Martina Nöcker es auf den Punkt bringt. Studien zeigen, dass Kinder immer weniger Zeit im Freien verbringen, was u.a. auf den zunehmenden Konsum von digitalen Medien zurückzuführen ist. Martina Nöcker findet zwar, die Erkenntnis sei "ja nicht neu, dass frische Luft und Bewegung im Freien, Körper, Geist und Seele gut tun".



Stelzenhäuser sind Treffpunkt und Rückzugsort zugleich

Die "vielfältigen Anforderungen an junge Familien machen es aber immer schwieriger, die Kinder mal einen ganzen Nachmittag vor die Tür zu schicken, so wie es früher Gang und Gäbe war." Welche Eltern kennen nicht die Situation, dass es manchmal etwas Anschlag braucht, um die Kids zum Spiel im Freien zu ermutigen. Außerdem bieten viele Vorstadtgärten heutzutage nicht mehr den Auslauf, sodass es eine Lösung braucht, um auf gegebener Fläche möglichst vielfältige Spiel-, Bewegungs- und Interaktionsmöglichkeiten zu schaffen.

Genau da setzt **spielgeräte4you** an, denn alle Spieltürme sind in verschiedenen Ausbaustufen erhältlich, je nach verfügbarer Fläche und Geldbeutel. Was mit einer kleinen Idee begann, hat sich rasant entwickelt: heute stehen die stilvollen Produkte von **spielgeräte4you** in Gärten in ganz Deutschland und Österreich. Erhältlich sind die Produkte ausschließlich direkt auf www.spielgeraete4you.de. Geliefert wird über ein ausgefeiltes Speditionsnetzwerk längst auch ins europäische Ausland. Im hauseigenen Spielideen-Blog nimmt das Team Eltern an die Hand, wie die Kids zu mehr Outdoor-Spaß motiviert werden können – von Eltern für Eltern. Bleibt dran – **the story goes on!**



spielgeräte4you

GEWINNSPIEL

Um noch mehr Freude an der frischen Luft und an den Spielgeräten von **Spiegeraete4you** zu haben, verlosen wir ein exklusives Schaukelgerüst in Lärche mit Skateboard. Das müsst ihr dafür tun, um im Lostopf zu landen:

1. Folgt uns auf Instagram: [@spielgeraete4you](https://www.instagram.com/spielgeraete4you)
2. Liked den Post zum Gewinnspiel auf unserem Insta-Account.
3. Erzählt uns in den Kommentaren, welcher Spielturm euer Liebling wäre und wieso!

Das war's auch schon! Das Gewinnspiel endet am 31.05.2025. Der Gewinner wird per DM benachrichtigt. Viel Glück!



DIE KLEINE HEXE KOMMT NACH LEMGO

„Die kleine Hexe“ landet im Museum Hexenbürgermeisterhaus in Lemgo. Die Heldin aus der Feder von Otfried Preußler begeistert über Generationen hinweg. Mit Figuren wie der selbstbewussten kleinen Hexe, ihrem klugen Begleiter Rabe Abraxas, der strengen Oberhexe oder der grummeligen Muhme Rumpumpel bleibt die Erzählung unvergessen. Bis 4. Januar kann die Erlebnisausstellung zum Mitmachen und Entdecken besucht werden.

Hier können die Besucher:innen – groß wie klein - in die zauberhafte Welt der kleinen Hexe einzutauchen. Mit fantasievoller Gestaltung und interaktiven Stationen erwachen die Abenteuer der kleinen Hexe zum Leben. Ob mit dem Raben Abraxas oder dem Blumenmädchen – zahlreiche Stationen laden zum Spielen, Fühlen, Riechen, Hören und Staunen ein und bieten zauberhafte Erlebnisse für die ganze Familie. Den Abschluss der Ausstellung markiert eine Einheit zu Otfried Preußler und seiner Geschichtenwelt, die weit über die „Kleine Hexe“ hinausgeht.

Zur Eröffnung am 13. April erwartet die kleinen wie großen Besucher:innen ab 14 Uhr neben fachlichem Input zur Bedeutung der kleinen Hexe in der Kinderliteratur ganz viel Unterhaltung. Ensemblemitglieder des Landestheaters Detmold lesen um 15 Uhr aus dem Buch Preußlers und den ganzen Nachmittag können Interessierte Reisigbesen bauen.



© Landesmuseum Stuttgart



www.museen-lemgo.de



GERBEREFEST

Die alte Engeraner Gerberei erstrahlt in frisch saniertem Glanz und hat ihren Besuchern jetzt noch mehr zu bieten. Neben der postindustriellen Lederfertigung wird jetzt auch die rein handwerkliche Lederherstellung in den Räumen der ehemaligen Lohgerberei für Groß und Klein erlebbar gemacht. Dieser Meilenstein soll gebührend gefeiert werden. Das Gerberei-Museum lädt am Sonntag, 18. Mai zum Erlebnistag mit Spiel, Spaß und kostenlosen Mitmach-Aktionen ein. In der Zeit von 11 – 18 Uhr können sie das neugestaltete Museum kennenlernen, alte Handwerkskunst kennenlernen, Schaukämpfe verfolgen und in ein historisches Ambiente eintauchen. Der Eintritt ist frei.

www.enger.de

Schmallenberger Kinderland
Ferienhöfe im Sauerland

Natur entdecken, Erholung genießen - euer Bauernhoferlebnis im Sauerland!



Prospekt bestellen!



www.schmallenberger-kinderland.de

HÜHNER, HASEN, OSTEREIER ALLERLEI

Hof Ramsbock Bielefeld

Österliches Filzen: Wollwerkstatt für kleine Hände, für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Anmeldung

Termin: 05. April, 10.30 bis 12 Uhr



Historisches Museum Bielefeld

In der Vorfreude auf das Osterfest sind im Museum ein paar Eier versteckt! Sie sind noch ganz weiß und werden in der Osterwerkstatt bemalt, beklebt oder marmoriert. Für Kinder ab 4 Jahre, mit und ohne Begleitung, Anmeldung. **Termine:** Samstag, 12. April 15 – 16.30 Uhr, Sonntag, 13. April, 11.30-13 und 14.30 – 16 Uhr

Spielerei Rheda-Wiedenbrück

Osteraktion für Kinder, Meet & Greet mit dem Osterhasen

Termin: 19. April, 11 bis 15 Uhr

Selje Puppenspiele

Owei Owei – nur ein Osterei, österliches Kasperstück für Zuschauer:innen ab 3 Jahren. **Termin:** 19. April 14 und 16 Uhr

Ziegeleimuseum Lage

Ostern im Industriemuseum. Motto: „Ein Ei aus der Ziegelei“: Kinder können Ton-Ostereier bemalen. Die Feldbahn fährt. Ostereiersuche auf dem Gelände. **Termin:** Sonntag, 20. April, 10-18 Uhr

Bauernhaus Bielefeld

Osterhase kommt ins Museum. Überall im Museum hat der Osterhase Hühnereier versteckt. Familienführung mit Ostereiersuche, nur mit Anmeldung. **Termin:** Sonntag, 20. April, 11.30–12.30 Uhr

Museum Schloss Fürstenberg

Der Hase ist los in Fürstenberg. Am 9. und 10. April können die Besucher Hasen gießen oder mit Pinsel und Farbe einem bereits gebrannten, weißen Hasen ein buntes Gewand aufmalen. Ein Vergnügen für Groß und Klein – eine eigene Hasenfamilie gestalten.

Termin: Sonntag, 20. April und Montag, 21. April, jeweils 10.30 – 16.30 Uhr

Landeseisenbahn Lippe

Am Ostersonntag und Ostermontag pendelt der Osterhasenexpress der Landeseisenbahn Lippe zwischen Bösingfeld und Alverdissen und mit etwas Glück wird der Osterhase auf unterVwegs mitgenommen. **Termin:** 20. April und 21. April, 12 – 16 Uhr



Gartenschaupark Rietberg

An Ostersonntag und Ostermontag können sich die kleinen Besucher wieder auf die Suche begeben: An beiden Tagen sind zwischen 12 und 16 Uhr tausende bunte Ostereier versteckt.

Termin: Sonntag, 20. April und Montag, 21. April, jeweils 12-16 Uhr

Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen

Dass der Osterhase die Eier nicht selber legt, weiß jedes Kind. Wer aber weiß, wann und wie der Mensch auf das Huhn kam? Infos rund ums Huhn, Kinder-Hühnertheater, Kükenschlüpfstation, Bastelaktionen für die ganze Familie

Termin: 21. April, 10–18 Uhr



WOW Momente

Zwei Ausflugsziele – einmal drinnen, einmal draußen – stellen wir euch vor. Sie sind eigentlich das ganze Jahr über lohnend – aber jetzt noch für kurze Zeit ganz besonders.

Aber lest selbst.

Suche Familie

Gemeinsam die Welt erkunden.

Netzwerk Pflegefamilien

Pflegefamilien geben Kindern Zuwendung, Förderung und eine verlässliche Beziehung.

Möchten Sie mehr darüber erfahren? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

☎ 0521 - 95 03 94 90 🌐 netzwerk-pflegefamilien.de ✉ vse.owi@netzwerk-pflegefamilien.de

Pflegefamilie werden?

Unser Podcast gibt Einblicke!

Erfahren Sie aus erster Hand, wie es ist, ein Pflegekind zu begleiten – hören Sie gerne rein!

podcast.netzwerk-pflegefamilien.de und überall da, wo es Podcasts gibt oder einfach den QR-Code scannen.



Ausflug ins Weserrenaissance-Museum Schloss Brake in Lemgo

Geschichte und Galaxien

Ein Abenteuer auf noch unbekanntem Wege zog uns ins lippische Lemgo. Es sollte eine Tour durch Raum, Zeit und die Geschichte des Weserrenaissance Schlosses Brake werden - angelockt durch den verheißungsvollen Titel der aktuellen Sonderausstellung "Alles außer irdisch - Sternstunden der Astronomie".

Gleich bei unserer Ankunft schon ein Wow-Moment. Wir konnten kaum glauben, welch imposantem Schloss wir da gegenüberstanden. Mit dem weithin sichtbaren Turm und dem rundum laufenden Wassergraben machte es mächtig Eindruck und uns jetzt noch neugieriger auf das, was uns wohl erwarten würde. Und um es vorwegzunehmen: Wir wurden nicht enttäuscht.

Der positive Eindruck setzte sich beim Betreten des Museums fort. Für jede unserer Fragen als Neulinge wurde sich von den hilfsbereiten Mitarbeitern viel Zeit genommen. Unsere Überraschung war groß, als wir erfuhren, dass Kinder (und Jugendliche bis 17 Jahre) kostenlos alle Ausstellungsbereiche erkunden können. Wir Erwachsenen wurden mit jeweils 5 Euro zur Kasse gebeten.

Unser erster Weg führte ins Untergeschoss zur Dauerausstellung. Schon nach wenigen Metern konnten wir im schummrigen Licht in die lippische Geschichte um 1600 eintauchen. Uns erwartete eine Ausstellung zum Mitmachen, Lernen und Staunen. Wir durften uns in Kostüme im Stil der Renaissance kleiden, einen Lautsprecher händisch antreiben, verschiedenste Puzzle legen und riesige Polsterwürfel werfen. Nicht einfach nur alte „Schinken“ an Wänden und in Vitrinen anschauen, sondern ganz viel interaktiv.

Überhaupt hatten wir den Eindruck, dass Kinder viel mitgedacht wurden - sowohl in der Ausstellung als auch im Programm. Ebenso positiv zu erwähnen ist, dass allorts auf Barrierefreiheit geachtet wurde. Sei es bei den Wegen der Ausstellungsräume oder bei der Erreichbarkeit diverser Mitmach-Angebote für Kinder jeden Alters und Körpergröße. Für die fehlenden Zentimeter standen den jungen Besuchern Tritthocker zur Verfügung.

Der Bauherr des Schlosses, Graf Simon VI zur Lippe begleitete uns auf dem Weg durch die vielen themenbezogenen Räumlichkeiten. Hinter jeder Mauer gab es was zu entdecken - zu keinem Zeitpunkt wurde es langweilig. Wir fühlten uns wie bei Königs, denn wir konnten an einer gedeckten Tafel Platz nehmen, ein

Pferd mit Reiter im Turnierharnisch bestaunen und mit Katharina, der Tochter des Schlossherren, ein Selfie machen. Die Angebote übertrafen unsere Erwartungen.

Dann ging es noch ganz nach oben den Turm hinauf. Doch dieser muss über viele, viele Stufen erklommen werden. Von allen Etagen und vom Balkon mit Balustrade aus eröffnete sich ein toller Blick auf den Innenhof und das Schlossgelände, aber auch nach Lemgo und ins Lipperland. Von hier oben schaute auch der Graf gern in den Sternenhimmel. Er interessierte sich brennend für Astronomie und beschäftigte sich intensiv mit dem Thema. Welch treffender Rahmen also für die aktuelle Sonderausstellung!

Dort erwartete uns eine Kombination aus großformatigen Fotografien verschiedenster Himmelskörper, kunsthistorischen Exponaten und interaktiven Mitmachstationen. Durch einen Lichttunnel mit Weltraumprojektion tauchten wir ein ins Universum. Ohne zu viel zu verraten, aber es konnte z.B. ein Meteorit angefasst, ein Planeten-Memory gespielt und ein Planetarium bestaunt werden.

Fazit : Wir kommen wieder! Vielleicht auch um eines der vielen Angebote aus dem Programm wahrzunehmen, wie Gold im Labor herzustellen oder einen Astro-Workshop zu besuchen.

Simone Brüggenthies-Peitz



Am 22. Juni findet ein großes Familienfest statt.

Die Sonderausstellung ist noch bis zum 25. Mai zu sehen.

www.museum-schloss-brake.de

Der Leberblümchen-Wanderweg in Steinhagen bietet gerade ein buntes Naturschauspiel

Die Vorwitzerchen vom Jakobsberg

Die Sonne strahlt mit voller Kraft an diesem Märzwochenende. Der Raureif ist verdunstet, der Rucksack mit Proviant gepackt - wir machen uns auf nach Steinhagen. Beste äußere Bedingungen für unser Ziel: das Naturschutzgebiet am Jakobsberg. Im Volksmund auch Leberblümchenberg genannt. Und das aus gutem Grund. Dieses Fleckchen Natur bietet nämlich genau jetzt ein besonderes Naturschauspiel. Hauptdarsteller: Leberblümchen. Nur für etwa drei Wochen färben sie den dunklen kargen Waldboden prächtig in lila. Die Vorwitzerchen, wie sie auch andernorts genannt werden, sind die ersten Frühlingsboten und nutzen die Zeit, bevor die Blätter der Bäume austreiben und ihnen das Licht rauben, das sie so sehr lieben. Ganz schön schlaul!

Ausgangspunkt ist der (Wander-)Parkplatz an der Gaststätte Friedrichshöhe. Mit dem Ausflugslokal im Rücken geht es direkt auf den gut gekennzeichneten Wanderweg. Ab hier kann den kleinen, mit lila Blümchen bebilderten Schildern gefolgt werden, so dass auch für kleine Nichtleser/Kinder die Route immer gut auszumachen ist. Der Weg führt direkt eine kleine Anhöhe hinauf und oben angekommen wird man mit einem wunderschönen Ausblick auf Hügel, Wiesen und den Teutoburger Wald belohnt. Hier wartet auch der erste Rastplatz mit schöner Aussicht.

Weiter geht's. An mehreren Stellen entlang der Route wird freundlich darauf hingewiesen, auf den ausgewiesenen Wegen zu bleiben. Und dann liegt der Leberblümchenberg auch schon vor uns. Zwar lassen sich die kleinen, zarten Blümchen nur erahnen, aber von hier aus haben wir gleich zwei Optionen die Pflanzen zu suchen und zu finden. Option eins ... über den Berg. Option zwei ... rund herum. An beiden Wegen lassen sich eine Vielzahl der Blümchen bestaunen. Unter optimalen Bedingungen steht man in einem Meer aus lila Blüten. Das muss ausdrücklich betont werden: nur gucken, nicht anfassen! Pflücken und Ausgraben sind streng verboten und außerdem ist das Leberblümchen als frische Pflanze auch schwach giftig. (Quelle: Terra. Vita Natur - und Geopark)

Wir genießen den Anblick und halten die Schönheit auf Zeit lieber mit der Kamera fest. Unser Weg führt weiter durch den Wald und entlang der Route lassen sich noch zahlreiche dieser zarten Blümchen entdecken, ebenso eine Forellenzucht von oben betrachten und ein Künstlerhaus bestaunen.

Wir bewegen uns auf Schotterwegen, Asphaltstrassen, Waldboden und Feldwegen. Deshalb sollte unbedingt an passendes Schuhwerk, ordentlich Verpflegung und eine gute Transportmöglichkeit für Babys/Kleinkinder gedacht werden. (Tipp: Trage, Kraxe, Bollerwagen) Es gibt nicht den einen fixen Weg. Die Wegstrecke bietet verschiedene Optionen. Ausgangs- und Zielpunkt ist immer die Gaststätte Friedrichshöhe, wo man bei schönem Wetter auch in den Biergarten einkehren kann.

Wichtig: Ein Ausflug sollte unbedingt an einem sonnigen Tag stattfinden, denn Leberblümchen sind Sonnenanbeter, zeigen ihre ganze Pracht nur bei Sonne, bei Regen und zum Abend machen sie dicht, schließen sich die Blüten. Ihre ganze Pracht entfalten sie auch nur für etwa drei Wochen. Dann ist auch wieder Schluss.

Aber, wenn die Leberblümchen ihren Tuschkasten wieder eingepackt haben, lohnt sich auch danach eine Wanderung auf dem Jakobsberg.

Simone Brüggenthies-Peitz



Besonders schön im Frühjahr.

Je nach Witterung strahlt die Blütenpracht in blau-lila.

Start und Ziel: (Wander-)Parkplatz an der Gaststätte Friedrichshöhe

Eine Hebamme bietet vor, während und nach der Geburt wertvolle Unterstützung

Sichere Begleitung

In der aufregenden Zeit der Schwangerschaft und der ersten Wochen nach der Geburt stehen werdende Eltern vor vielen Fragen und Herausforderungen. Eine Hebamme ist in dieser Zeit nicht nur eine erfahrene Fachkraft, die mit ihrem Wissen und ihrer Expertise zur Seite steht, sondern auch eine einfühlsame Begleiterin, die die emotionalen und physischen Bedürfnisse von Müttern und Familien in den Mittelpunkt stellt.

Jede schwangere Frau hat Anspruch auf die Begleitung und Beratung einer Hebamme. Sie kann ab Beginn der Schwangerschaft unterstützen und beraten. Während der Geburt selbst ist sie eine wichtige Stütze, die für eine sichere und positive Erfahrung sorgt. Und danach steht sie den Familien in der Wochenbettzeit zur Seite, unterstützen beim Stillen und gibt wertvolle Tipps zur Pflege der Neugeborenen. Bei jeder Geburt in Deutschland muss eine Hebamme anwesend sein – das ist gesetzlich so festgelegt. Sie darf eine Geburt allein durchführen, eine Frauenärztin oder ein Frauenarzt dagegen nicht.

Klinikhebammen führen meist fest angestellt in Krankenhäusern Entbindungen durch. Eine Beleghebamme ist vor und nach der Geburt für die Familie da. Sie begleitet auch die Geburt des Kindes im Krankenhaus.

Eine **freiberufliche Hebamme** betreut vor und nach der Geburt. Während der Geburt im Krankenhaus sind dann die dort angestellten Hebammen zuständig.

Im **Geburts Haus** begleitet meist ein Team aus Hebammen vor, während und nach der Geburt.

Bei der Hausgeburt begleitet während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett **eine Hebamme oder ein Team** zu Hause.

Die Suche nach einer Hebamme sollte so früh wie möglich beginnen, am besten direkt, wenn man den positiven Schwangerschaftstest in den Händen hält.



"Manchmal bewege ich mich in zwei Welten"



Spuren bei ihr hinterlassen. Wie gut!

Sie liebt ihren Beruf, der zugleich Berufung für sie ist - und das kann ihren Arbeitgeber, das Städtische Klinikum Bielefeld nur freuen. Denn, das fällt sofort bei Silvana auf: Sobald die 30-Jährige über ihren Job spricht, strahlen ihre Augen und ihr Mund trägt ein ganz besonderes Lächeln. Sie strahlt Herzlichkeit und Offenheit aus, in ihrer Gegenwart fühlt man sich sofort wohl. Eine gute Voraussetzung für eine Hebamme!

Und ein Vorteil für Paare, die ein Kind erwarten. Denn sie nimmt unter der Geburt eine ganz besondere, intime und intensive Rolle ein. Für sie ist es der schönste Beruf der Welt. Familien in dieser besonderen Zeit zu begleiten, empfindet sie als große Erfüllung. Dabei ist sie sich ihrer Verantwortung sehr bewusst.

Während der Geburt ist Silvana für die Paare so etwas wie der Fels in der Brandung. Ihnen, die sich in einer emotionalen Ausnahmesituation befinden, begegnet sie mit Empathie und Entschlossenheit. Sie gibt Sicherheit und gleichzeitig erfasst sie die geburtshilfliche Situation in kürzester Zeit. Die kann jedes Mal anders sein und sich spontan auch ändern, wenn beispielsweise ungeplant doch noch ein Kaiserschnitt durchgeführt werden muss. Neben ihrem Wissen bringt sie die Erfahrung von 2000 Geburten mit.

Ihr Arbeitsplatz liegt hoch über den Dächern von Bielefeld in Babytown. Silvana könnte sich nicht vorstellen, eine außerklinische Geburtshilfe vorzunehmen. Die Medizin nah am Arbeitsplatz zu haben schätzt sie sehr, denn sie hat eine wichtige Rolle unter der Geburt. „Klar unterstütze ich Akupunktur oder eine Aroma-Therapie, aber wenn ich merke, die werdende Mutter braucht mehr, damit die Geburt weiter geht, dann lasse ich auch dieses Mehr zu.“ Sie braucht und schätzt als Hebamme die Sicherheit in Form von Medizin im Backend. „Ich drücke einen Knopf und in zwei

Silvana Wester-Ebbinghaus ist leitende Hebamme im Städtischen Klinikum Mitte. Wir reden mit ihr über die schönen, aber auch schwierigen Momente in ihrem Berufsalltag.

Ein Praktikum vor knapp 10 Jahren in einem Kreißsaal in Gütersloh war die „Geburtsstunde“ von Silvanas Traumberuf: Hebamme! Eine der damaligen Hebammen ist noch heute ihr Vorbild und hat offensichtlich viele positive

Minuten ist das ganze Team im Kreißaal, das gibt allen Sicherheit.“ Angst vor Geburten habe sie keine, wohl aber Respekt.

Erfahrene Hebammenkolleginnen sind ihr sehr wertvoll! Einige von ihnen seit 30/40 Jahren im Job. „Ihre Expertise ist hilfreich, denn manchmal ist es ja nur eine Kleinigkeit, die aber alles verändert. Und zack, wieder was gelernt.“

Mit ihrer Hilfe erblicken Kinder das Licht der Welt, aber es gibt auch Schatten. Denn Leben und Tod können in ihrem Berufsalltag nah beieinander liegen, an manchen Tagen auch Tür an Tür.

Ihr Beruf bringt zwar viele emotionale Momente mit sich, besonders dann, wenn Eltern ihr Kind leibhaftig in die Arme schließen dürfen. Doch auch in ihrem Beruf gibt es schwierige Momente, die Silvana an ihre Grenzen bringen. Wenn beispielweise zwei komplett verschiedene Geburten parallel laufen. In Kreißsaal 1 findet eine ganz „normale“ Geburt statt und in Kreißsaal 2 eine Todgeburt. „Beide Frauen/Eltern brauchen mich in solchen Augenblicken dann ganz „unterschiedlich“. Ich bewege ich mich dann in zwei Welten. Zwischen beiden Zimmern dann - mit dem Öffnen der jeweiligen Tür - komplett umzuschalten, ist ein Balanceakt, der mir viel Kraft abverlangt.“

Solche oder andere Erlebnisse führen hin und wieder auch zu Distanzproblemen für Silvana. Sich nach solchen Tagen vom Erlebten abzugrenzen, fällt ihr manchmal sehr schwer. „Ich bringe oft Themen mit nach Hause. Ich versuche mich dann mit Sport oder anderen Aktivitäten abzulenken. Das klappt mal gut, mal weniger gut.“

Etwas, das ihr nach solchen Fällen immer hilft, ist ihr Team: „Wir haben das große Glück, dass wir ein gutes Ärzte- und Hebammen-Team haben.“



Babyschlafcoaching

Schlaflose Nächte durch Stillen, Tragen & Dauernuckeln?

Gemeinsam finden wir euren Weg zu erholsamen Nächten: sanft, individuell und ohne Druck.



www.einfach-begleitet.de



einfach begleitet by
Romina Dietrich

PRÄNATALES TRAINING

FIT UND BEWUSST DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Zielgerichtetes Training in Kleingruppen für Frauen, die:

- ein gutes Körpergefühl während der Schwangerschaft anstreben
- gut vorbereitet für die Geburt sein wollen
- eine gute Rückbildung erzielen möchten

PATRICIA JAEHNZ

Dipl. Sportwissenschaftlerin



Praxisgemeinschaft Hütter, Hohage & Mc Intosh, Bethelweg 29, 33617 Bielefeld





Nach besonderen Fällen arbeiten wir das gemeinsam auf und sprechen viel miteinander. Das nutze ich. Wenn es Geburten gab, die mich noch nachhaltig beschäftigen, suche ich immer das Gespräch und lese auch im Nachgang nochmals den Geburtsbericht. Danach kann ich damit gut „abschließen.“ Und das ist in ihren Augen auch wichtig, denn die nächste Geburt erfordert wieder ihre ganze Aufmerksamkeit und Fürsorge.

Nicht selten wird sie in ihrem Berufsalltag nach eigenen Kindern gefragt. Verstörend empfindet sie dann die Reaktion von zumeist Frauen, wenn sie das verneint. Sätze wie „Dann verstehst du ja nicht, was ich meine“, verletzen sie. „Manche Frauen verstehen nicht oder wollen nicht verstehen, dass man auch ohne eigene Kinder eine gute Hebamme ist. Denn fachliche Expertise und Erfahrung verändern sich nicht erst durch ein eigenes Geburtserlebnis.“

Was sich Silvana für den Beruf der Hebamme wünscht, ist ganz klar mehr Zeit: „Damit ich eine Eins-zu-Eins-Betreuung ermöglichen kann. Denn in der Realität gibt es die so gut wie nie. Hier begleite ich manchmal zwei Kreißsäle, bedeutet zwei Paare in unterschiedlichen Stadien des Geburtsprozesses. Zwischendurch dann vielleicht noch eine Frau unter Wehen und eine weitere mit einem fraglichen Geburtsbeginn, die untersucht werden muss.“ Das A & O ist, dass sie Ruhe bewahrt. Sie muss abwägen, wer sie mehr braucht. Zum Glück ist aber nicht jeder Tag so. „Manche Schichten sind ganz ruhig, in anderen hat man das Gefühl, es hält ein Bus. Spontane Geburten kann man halt nicht planen.“

Fame Bickley

Neue Hebammenangebote bei pro familia

Das Angebot der pro familia Bielefeld für Schwangere und junge Mütter wurde um eine Hebammensprechstunde und Geburtsvorbereitungskurse erweitert. Neben dem einmal monatlich stattfindenden offenen Frühstücksangebot für Schwangere und junge Mütter unter 25 Jahren in den Räumlichkeiten der pro familia Bielefeld wurde das Angebot speziell für diese Zielgruppe um Geburtsvorbereitungskurse erweitert. Daten und Anmeldeoptionen finden sich auf der Website der pro familia.

Zudem gibt es ab sofort auch die offene Hebammensprechstunde jeden 1. und 3. Mittwochvormittag von 09.00 bis 12.00 Uhr ebenfalls in den Räumlichkeiten der pro familia.

Während sich das Frühstücksangebot und die Geburtsvorbereitungskurse speziell an Frauen unter 25 Jahren richten ist die Hebammensprechstunde für alle Schwangeren und Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr gedacht.

Die Hebammensprechstunde richtet sich an Schwangere und Mütter mit sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Aber auch der Umgang mit Schwangerschaftsverlust, Stillen Geburten und anderen Anliegen sind Themen für die Sprechstunde. Das Angebot ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym wahrgenommen werden. Kontakt: Telefon unter 0521 124073 oder per Mail an hebamme@profamilia-bielefeld.de.

www.profamilia.de



Sanfte Wege zu entspannten Tagen und Nächten nach der Geburt

Routinen von Anfang an können helfen:

Und plötzlich ist ein Menschlein mehr in der Familie - eines, das alle Fürsorge verlangt und auch braucht. Schon ab der Geburt profitieren Babys von einer liebevollen Struktur im Alltag. Denn Routinen vermitteln den kleinen Wesen Sicherheit und Geborgenheit - wichtige Bausteine für eine gesunde Entwicklung. Sie helfen Babys, die Welt zu verstehen und sich schrittweise an den Tag-Nacht-Rhythmus zu gewöhnen. Doch die Bedürfnisse nach Nahrung und Schlaf sind in den ersten Wochen/Monaten sehr unregelmäßig. Was hilft Babys in ihrer Entwicklung und wie können Eltern sie in ihrem gesunden Wachstum unterstützen? Die Babyschlafberaterin Romina Dietrich weiß Rat.

Der Einfluss von Licht auf die Melatoninproduktion:

Ein wichtiger Faktor bei der Entwicklung des Schlaf-Wach-Rhythmus ist das Hormon Melatonin, das den Schlaf fördert. Die Produktion beginnt ab der Geburt langsam und erreicht etwa mit der 8. bis 12. Woche nennenswerte Werte. Ab diesem Zeitpunkt unterstützt ein deutlicher Unterschied zwischen hellem Tageslicht und Dunkelheit den natürlichen Rhythmus.

Reize bewusst reduzieren: Babys verarbeiten viele Eindrücke – besonders in den ersten Lebensmonaten. Für sie ist alles neu. Vor dem Einschlafen ist es deshalb hilfreich und ratsam, auf laute Geräusche, grelles Licht oder hektisches Spielen zu verzichten. Eine ruhige Umgebung erleichtert die Entspannung.

Praktische Tipps für den Alltag:

Tag-Nacht-Unterscheidung: Tagschlafchen in abgedunkelten Räumen, Wachzeiten bei natürlichem Tageslicht.



Abendroutine: Wiederkehrende Abläufe wie Wickeln, Stillen oder Fläschchen, Kuscheln und leise Musik helfen bei der Entspannung. Wickeln im abgedunkelten Raum fördert zusätzlich die Ruhe.

Ruhe bewahren: Auf helle Lichtquellen und Bildschirmnutzung verzichten, da blaues Licht die Melatoninausschüttung hemmt.

Beispielroutine: Sanftes Spielen oder Kuscheln, gefolgt von einem kurzen Bad oder einer Babymassage, Wickeln bei gedämpftem Licht, stillen oder Fläschchen und Einschlafbegleitung im abgedunkelten Raum mit leiser Musik.

Flexibilität: Routinen dürfen an die Bedürfnisse des Babys und der Familie angepasst werden. Orientierung statt starre Abläufe steht im Vordergrund.

Warum Routinen auch für Eltern wichtig sind: Feste Abläufe geben auch Eltern Sicherheit und Ruhe. Rituale entschärfen stressige Situationen und fördern ein harmonisches Miteinander.

Fazit: Routinen bieten Geborgenheit und Orientierung für Babys. Sie unterstützen die innere Uhr, fördern die Melatoninproduktion und schaffen wertvolle Nähe – ohne Druck, sondern mit viel Liebe und Achtsamkeit. Solche klaren Strukturen unterstützen nicht nur das Wohlbefinden des Babys, sondern erleichtern auch den Eltern den Alltag, indem sie Planbarkeit und Ruhe in den Familienalltag bringen.



Familienbildung in Bielefeld

Angebote aus den Fachbereichen

- Beratungsangebote & Vorträge
- Schwangerschaft & Geburt
- Eltern-Kind-Familie
- Bewegung-Entspannung-Gymnastik
- Treffpunkt Küche
- Kreativ & Aktiv

wellcome in Bielefeld

„wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt“ unterstützt junge Mütter und Familien und hilft, die Anforderungen im ersten Lebensjahr zu bewältigen.
Kontakt: 0521 / 9826097

Hedwig Dornbusch Schule
FAMILIENBILDUNG



Hedwig Dornbusch-Schule e.V.
Familienbildungsstätte

An der Stiftskirche 13 · 33611 Bielefeld
Tel.: 0521 / 9826090

**PRAXIS
GEMEIN
SCHAFT**

HÜTTER, HOHAGE & MC INTOSH

Hebammen,
Fitness &
Balance,
Kurse & mehr

wearemom.de



JULIA HÜTTER
Hebamme, Strength Coach & Personal Trainerin



CHIARA HOHAGE
Hebamme & Familienhebamme



JENNY MC INTOSH
Postnatal-, Pilates- und Fitnesscoachin

Auf Baby-Safari



Der erste Spaziergang mit dem Neugeborenen: Das ist für viele Eltern eine große Sache! Ist es warm genug angezogen? Fühlt es sich wohl? Nehmen wir die Trage oder den Kinderwagen? Und was sollten wir für den Fall der Fälle alles dabei haben? Jetzt heißt es erst einmal: durchatmen!

So richtig viel schiefgehen kann ja eigentlich nicht. Wenn ihr euren Radius langsam erweitert, hilft es, ein paar Dinge im Blick zu haben, damit der Ausflug für alle Beteiligten entspannt abläuft.

Mit dem Kinderwagen

Frische Luft ist gut und draußen zu sein macht gute Laune. Mit dem Kinderwagen ist es kein Problem loszufahren. Das Baby sollte schön weich und bequem liegen und der Jahreszeit angepasst zugedeckt werden. Aber: bitte nicht zu warm einpacken! Besser ist grundsätzlich bei allen Unternehmungen der Zwiebellook mit Pulli und Jäckchen. Ein Mobile oder anderes kleines Spielzeug macht den Gang fürs Baby interessant, wenn es mal nicht in den Himmel schaut. Im Wald reicht es häufig, das Verdeck zu öffnen und das Kleine in die Baumwipfel schauen zu lassen. Im Supermarkt oder anderen Geschäften ist es manchmal gut, das Verdeck vorzuklappen, damit die vielen Lichter an der Decke und die Menschen nicht zu stressig wirken.

Vorteil beim Kinderwagen: Alle möglichen Utensilien wie Windeln oder Einkäufe werden praktisch verstaut. Nachteil: Mit dem Kinderwagen lassen sich manche Hürden nicht so leicht nehmen. Außerdem kommt es bei einigen Kindern vor, dass sie nach einer Weile im Wagen quengelig werden oder generell ungerne im Kinderwagen liegen. Für den Fall bietet es sich an, eine Trage mit dabei zu haben.

Tragetuch oder Babytrage

Mit einer Trage oder einem Tuch ist das Unterwegssein besonders praktisch. Die Hände sind frei und das Baby kann sich richtig eng an Mama oder Papa kuscheln. Auch zu Hause oder im Garten ist es praktisch, die Hände frei zu haben, ohne das Kind ablegen zu müssen. Manche Eltern bekommen allerdings vom langen Tragen Rückenschmerzen oder finden das Anlegen des Tuchs zu kompliziert. Ein Nachteil kann auch sein, dass sich das Baby selbst in seiner Bewegung eingeschränkt fühlt und nichts zu spielen hat. In heißen Sommermonaten wiederum kann es unter der Babytrage ganz schön warm werden. Eine gute Trageberatung kann bei Fragen rund um das richtige System und die beste Technik sehr helfen.

Per ÖPNV

Für alle, die mit Bus und Bahn unterwegs sind, sind das Tragetuch oder die Babytrage sehr praktisch. Sie benötigen keinen zusätzlichen Platz für den Kinderwagen und haben die Hände frei, um Fahrkarten, Getränke oder Spucktuch zu organisieren. Im ÖPNV ist es manchmal laut und eng, doch wenn das Baby eng an der Brust eines Elternteils liegt, fühlt es sich sicher und nicht gestresst. Mit dem Kinderwagen ist es komplizierter im Bus, aber machbar! Achtet darauf, an der Stelle einzusteigen, die für Kinderwagen vorgesehen ist. Dann findet ihr meistens entspannt einen Platz. Besonders, wenn ihr die Rushhour meidet. Wenn das Baby anfängt zu schreien: nicht stressen lassen, auch wenn das schwer ist. Meist stresst das Weinen euch mehr als eure Umgebung.

Mit dem Auto

Nicht jedes Kind mag das Autofahren. Manche weinen gleich, wenn sie in den Sitz kommen, andere schlafen bei dem sanften Geruckel besonders gut ein. Wichtig ist eine passende und gute Babyschale; sie muss wirklich passen und darf nicht zu groß sein, weil sie sonst keinen Schutz bietet. Gut sind solche mit Bügel, die sich die Eltern dann beim Verlassen des Autos unter den Arm klemmen können. So muss das Baby nicht die Position wechseln, wenn es zum Beispiel schläft. Aber Achtung: Kurz nach der Geburt solltet ihr nicht unnötig schwer tragen. Da können Babyschalen helfen, die sich auf den Untersatz des Kinderwagens montieren lassen und so für eine kurze Zeit zum Aushilfskinderwagen werden.

Mit dem Fahrrad

Wer selbst gerne mit dem Rad unterwegs ist, wird das auch seinem Kind vermitteln wollen. Dabei müssen wir aber die Straßenverkehrsordnung beachten: Ein Fahrradkindersitz ist erst dann erlaubt, wenn das Baby



eigenständig sitzen kann. Wenn ihr mit einem Fahrradanhänger unterwegs sein möchtet, übt das Radeln zunächst ohne Kind. Das Fahrverhalten verändert sich mit Anhänger oder Kindersitz. Grundsätzlich sollte das Kind immer einen Helm tragen. Lastenrad und Fahrradanhänger können mit einer Babyschale genutzt werden. So können auch schon die ganz Kleinen transportiert werden. Bei der Anschaffung sollten Eltern unbedingt auf eine gute Federung achten.



Ferientage mit Baby

Reiselustige Eltern wollen mit ihrem Baby auch gerne in ferne Länder fahren oder fliegen. Ab ungefähr drei Monaten, so die Empfehlung von Kinderärzt:innen, könnt ihr mit Baby die Reise antreten. Dann ist das Kind vollkommen in der Welt angekommen. Eine Reise mit Baby muss gut geplant werden. Klima, Unterkunft und eventuell die medizinische Versorgung sollten beachtet werden. Eltern sollten genau überlegen, welches Ziel sie ansteuern wollen. Klar ist, dass mit Kind die Mobilität eingeschränkt ist. Das kann gleichzeitig ein Vorteil sein; vielleicht habt ihr nie langsamer und intensiver ein fremdes Land wahrgenommen. Im Gegensatz zu Kleinkindern, die manchmal quengelig werden, haben es Eltern mit Baby häufig leichter: Meist ist es zufrieden, wenn es nah bei Mama und Papa sein kann. Dann ist eine Städtetour genauso möglich wie eine Fernreise. Aber auch Babys können ihren eigenen Kopf haben und die gegebenen Umstände lassen vielleicht keine größere Reise zu. Dann kann ein Kurztrip zur Familie oder zu Freunden in einer moderaten Entfernung für alle Beteiligten leichter und entspannter sein.

Eva Rütter

On Tour

Tipps für einen entspannten ersten Ausflug mit Baby:

Überlege nicht lange, ob du etwas brauchst oder nicht. Nehm einfach alles mit, was du vielleicht brauchen könntest.

Packe deine Tasche nicht kurz vor dem Ausflug, sondern ruhig schon ein paar Stunden vorher. Das entspannt die Situation, wenn es tatsächlich los geht.

Vor jedem Ausflug einmal Wickeln und Stillen: nur ein saftiges und trockenes Baby ist eine gute Begleitung.

Vergiss nicht, auch einmal deine Bedürfnisse zu checken, bevor es los geht: Toilette, Durst und Hunger - wenn du alles erledigt hast, bist auch du entspannter.

H2O Kurse

Babyschwimmen

Geborgen bei Mama oder Papa wird Ihr Baby spielerisch in der Bewegung gefördert, die motorischen Fähigkeiten sowie die sensorische Wahrnehmung werden gestärkt und es wird eine positive Bindung zum Element Wasser aufgebaut. Vereinbaren Sie einen Schnuppertermin! h2o-herford.de

Babyland Bünde

Kinderwagen · Autositze

Grundausstattung · Möbel

Bekleidung bis Gr. 128 · Spielwaren

ÖFFNUNGSZEITEN
MO, DI, DO, FR 9 - 18
MI geschlossen
SA 9 - 15

Ihr Fachmarkt auf über 600 m²
32257 Bünde · Zur Wilhelmshöhe 1-3
Telefon 0 52 23 - 1 89 79 15
www.babyland-buende.de

Babyland OUTLET

ÖFFNUNGSZEITEN
MO, DO, FR 10 - 18
DI, MI geschlossen
SA 10 - 14

Lagerverkauf zu Sonderpreisen
32257 Bünde · Borriesstraße 61
Telefon 0 52 23 - 7 92 58 17
www.babyland-outlet.de

Babytown

... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.

PERSÖNLICH UND GEBORGEN.

Schwangerschaft und Geburt sind für alle Beteiligten bedeutende Ereignisse.

Das integrative Team aus Ärzt*innen, Hebammen und Pflegefachkräften am Klinikum Bielefeld - Mitte möchte werdenden Müttern das Geburtserlebnis zu einem besonderen Ereignis machen.

Wir freuen uns, Sie in Babytown begrüßen zu dürfen:

- **Kreißsaalführung:**
jeden 1. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr und jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **Geburtsvorbereitungskurse:**
regelmäßige Termine über unsere Website
- **Anmeldung zur Geburt, vor Ort bitte mit Termin:**
telefonisch montags bis freitags von 09:00 bis 13:30 Uhr unter 0521 581-1230
- **Informationen zur vertraulichen oder anonymen Geburt:**
finden Sie bei uns persönlich oder auf unserer Website unter „Entbindungsangebote“ (siehe unten). Dieses kostenlose Hilfsangebot unterliegt der Schweigepflicht und soll Sie medizinisch sicher vor, während und nach der Geburt begleiten.



125 Jahre Kompetenz für Ihre Gesundheit

Klinikum Bielefeld - Mitte
Babytown (12. Etage)
Teutoburger Str. 50
33604 Bielefeld
Tel.: 0521 581-1230
www.klinikumbielefeld.de

@ klinikum_bielefeld



Alle Veranstaltungen in Babytown



Zu den Entbindungsangeboten

Hallo Baby

Apps und Podcasts, die euch durch eine spannende Zeit begleiten

App



Die Schwangerschaft+ App bietet fachkundigen Rat, tägliche Artikel, Gesundheitstipps und interaktive 3D-Modelle, mit denen die Entwicklung des Babys verfolgt werden kann. Zum Beispiel mit interaktiven 3D-Modellen, die die Entwicklung des Babys zeigen. Unter Mein Bauch könnt ihr Fotos hochladen, um ein bildliches Schwangerschaftstagebuch zu erstellen. Diese App ist nicht für den medizinischen Gebrauch oder als Ersatz für die Beratung durch einen ausgebildeten Mediziner gedacht.

App



Die Babyjahre App begleitet dich durch die Entwicklung in den ersten vier Jahren deines neugeborenen Babys. Auf das Kindesalter zugeschnittene Artikel zu Beziehung, Schlaf, Stillen, Wachstum und weiteren Kategorien helfen dir, die Entwicklung deines Babys zu verstehen. Mit den Erziehungstipps kannst du Sicherheit gewinnen, mit dem Größen- und Gewichtstracker z.B. das Wachstum deines Kindes im Blick behalten. Oder du dokumentierst wichtige Sprünge des Babys wie Lächeln, Greifen, Sitzen, Krabbeln oder Laufen.

Podcast



Insgesamt über 40 Jahre Hebammenerfahrung, zusammen fünf eigene Kinder und viele tausend betreute Frauen – der Podcast für deine Schwangerschaft und Babyzeit. Kareen Dannhauer und Sissi Rasche holen schwangere Frauen da ab, wo sie stehen: in einer ganz besonderen Lebensphase mit tausend Fragen und klären darüber auf, was angehende Mütter (und Väter) in dieser Zeit erwartet. Ehrlich und unverblümt. Es gibt auch ein Buch zum Podcast erschienen im Kösel Verlag.

Podcast



ELTERNgespräch ist fast so was die Mutter der Elternpodcasts. Egal ob ihr Kinder im Wickel- oder Wackelzahnalter oder „Pubertiere“ zu Hause habt, mit Vereinbarkeits-, Erziehungs- oder Paarthemen beschäftigt seid: in den etwa halbstündigen Interviews bekommt ihr neue Perspektiven und fundiertes Wissen frei Haus. Es gibt nahezu nichts, was da nicht schon besprochen wurde.



BKK_DÜRKOPP ADLER
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

EXKLUSIVE
ZUSATZLEISTUNGEN
FÜR JUNGE FAMILIEN

- 250 € für Schwangerschaft & Familie
- Keleya – Hebammenberatung per App
- Erweiterte Kindervorsorgeprogramme
- 160 € für osteopathische Behandlungen
- Attraktive Bonusprogramme
- TeleClinic – Online-Arztbesuch 24/7
- Persönlicher Service – ohne Callcenter



bkk-da.de/vorteile

Jetzt
wechseln!



BEDÜRFNISSE UND GEFÜHLE

Was für eine Aufregung. Das grün gescheckte Mummel hat Geburtstag. Und da soll natürlich alles perfekt sein. Für alle. Und ganz besonders für das Geburtstagsmummel. Denn am Geburtstag bekommt man alles, was man will. Bekommt man wirklich immer, was man will, bloß weil man Geburtstag hat?

Riesige Freude, kribbelnde Glücksgefühle und die ganz große Enttäuschung liegen besonders an Geburtstagen ganz nah beieinander. Das Buch erzählt mit zauberhaften Bildern, wie wir entspannt damit umgehen können und unseren Kindern helfen, zu verstehen, dass nicht alle Wünsche immer in Erfüllung gehen.

Nora Imlau
Ein ganz schön toller Mummelgeburtstag
40 Seiten Carlsen Verlag
ISBN 978-3-551-52305-1
ab 3 Jahre, 15 Euro



OSTERABENTUER IN REIMEN

Ach du dickes Ei! Der grummelige NÖsterhase versteckt jedes Jahr fröhlich-nölig die Ostersüßigkeiten für die anderen Tiere im Wald. Aber dieses Mal findet er selbst etwas: Ein riesen-großes Ei! Ist das etwa aus Schokolade? Lecker! „Das behalt ich nur für mich“, denkt sich NÖsti. Schnell den letzten Süßkram ins Gebüsch gekippt, das dicke Ei geschnappt und nach Hause gehoppelt. Doch ganz so einfach wird das nicht ... und plötzlich macht es Knacks! Was da wohl schlüpf...?

Corinna Boese
Der NÖsterhase. Ach du dickes Ei!
32 Seiten Oetinger
ISBN 978-3-7512-0617-4
ab 4 Jahren, 15 Euro



EINE GESCHICHTE VOLLER LIEBE

Darf ich vorstellen: Barnaby, halb Maus, halb Elefant, mit einer Prise Flamingo und einem Hauch Koboldmaki aber vor allem: Er ist komplett stubenrein!

In einer Welt voller perfekter Haustiere ist Barnaby so perfekt, wie es nur geht. Er hat sein Zuhause bei einem kleinen Mädchen gefunden, die ihn umsorgt und verwöhnt. Sein Leben ist so gut wie perfekt ... bis ein neues, noch perfekteres Haustier auftaucht – und sein kleines Mädchen kein Interesse mehr an ihm zu haben scheint. Da läuft Barnaby weg und befindet sich bald auf einer wilden Reise durch die Stadt und einer sehnsüchtigen Suche nach einem Zuhause ...

Eric Fan, Devin Fan
Barnaby ausgepackt!
80 Seiten Jacoby & Stuart
ISBN 978-3-96428-247-7
ab 5 Jahren, 20 Euro



IN 30 LÄNDERN UM DIE WELT

Schlechte Nachrichten über Afrika oder Asien bekommen wir oft zu hören. Aber wusstest du, dass Ruanda weltweit die meisten Frauen im Parlament hat, die ältesten Ölgemälde der Erde in Afghanistan gemalt wurden und das Farbfernsehen in Mexiko erfunden wurde? Über jedes Land gibt es Gutes zu berichten, überall auf der Welt leisten Menschen Großartiges. Trotzdem werden manche Länder bis heute in Schulbüchern und Medien einseitig und negativ dargestellt. Nicht in diesem Buch!

Yani Hamdy, Minitta & Melanie Kandlbauer
Gute Nachrichten aus aller Welt. Von Sudan bis Afghanistan
128 Seiten Leykam
ISBN 978-3-7011-8318-0
ab 8 Jahre, 24,50 Euro



GUTER EINSTIEG INS THEMA

Alles über Roboter, KI und die Maschinen von morgen: Mit diesem bunt illustrierten Sachbuch tauchen wir ein in die Welt der Roboter und der Künstlichen Intelligenz. Wir erfahren, was Roboter können, und wie wir sie auf erstaunlichste Art einsetzen: von einer Fabrik voller Pizza-Roboter über Roboter, die auf Bäume klettern können, bis hin zu Robotern, die in der Medizin oder in Katastrophengebieten zum Einsatz kommen. Neben all dem Wissen gibt auch eine Anleitung zum Bau eines eigenen Roboters.

Henny Admoni
Roboter
80 Seiten Fischer Sauerländer
ISBN 978-3-7373-7353-1
ab 9 Jahren, 18,90 Euro



FAMILIENGEHEIMNISSE

Als ihr geliebter Großvater stirbt, hinterlässt er seiner Enkelin Dally eine geheime Nachricht und eine Karte. Dally folgt dieser und entdeckt die »Bibliothek der Geheimnisse«, ein uraltes mächtiges Gebäude, in dem die Bücher zwar nicht ausgeliehen werden können, aber Portale sind zu großen Abenteuern – auch ins eigene Leben. Dally taucht tief ein in die Geheimnisse ihrer eigenen Familiengeschichte. So lernt sie ihren Großvater, aber auch ihren Vater und die scheinbar so unnahbare Mutter neu und besser kennen.

Kekla Magoon
Die Bibliothek der verborgenen Erinnerungen
432 Seiten dtv
ISBN 978-3-423-64127-2
ab 11 Jahre, 16 Euro



SO GLÜCKLICH WIE NIE ZUVOR

Die 15-jährige Allison ist von zu Hause abgehauen und würde ihr altes Leben am liebsten vergessen. Unterschlupf findet sie bei Marla, die nach und nach ihre Erinnerungen verliert. Marla hält die unerwartete Besucherin für ihre Jugendfreundin Toffee. Und Allison, die sonst nirgendwohin kann, schlüpf in diese Rolle. Gemeinsam kochen und tanzen sie, kümmern sich umeinander. Und Allison begreift, was es bedeutet, eine richtige Familie zu haben.

Sarah Crossan
Toffee. Wie Glückliche von außen aussieht
352 Seiten dtv
ISBN 978-3-423-62819-8
ab 14 Jahre, 12 Euro

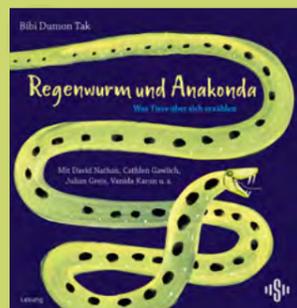


Für Eltern

OHNE ERHOBENEN ZEIGEFINGER

Bestsellerautorin Laura Fröhlich gibt in ihrem kurzweiligen Ratgeber ganz praktische Tipps für eine Familienorganisation als Team. Wenn jeder mit anpackt und als Familie über anstehende Aufgaben gesprochen wird und sie gerecht verteilt werden, kann der Familienalltag richtig Spaß machen und mit Leichtigkeit von der Hand gehen. Ein lösungsorientierter Leitfaden für mehr Lebensfreude als Familie, gegen Mental Load und Stress - inkl. Schritt-für-Schritt-Anleitung. Clevere Hacks für mehr Leichtigkeit im Alltag

Laura Fröhlich
Familie als Team
192 Seiten Rowohlt Taschenbuch
ISBN 978-3-499-01647-9
18 Euro



PUTZERFISCH HÄLT REFERAT ÜBER HAIE

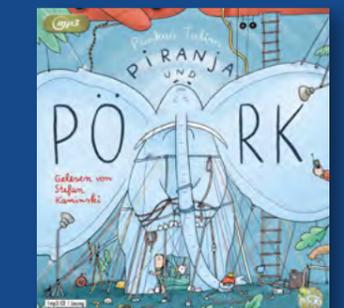
Die Tiere beschließen: Es wird Zeit, dass sie mal selbst über sich erzählen. Der Mensch sieht schließlich alles nur durch seine eigene Brille. Jedes Tier sucht sich ein anderes Tier aus, über das es erzählt: Der Regenwurm die Anakonda, der Putzerfisch den Hai ... Dabei erfahren nicht nur die anderen Tiere, sondern auch wir Menschen jede Menge Erstaunliches, Lustiges und Lehrreiches darüber, was es für Tiere auf der Welt gibt, wo und wie sie leben und vieles mehr. Hättest Du gewusst, dass es nur 6 ausschließlich schwarz-weiße Tierarten gibt? Und dass der Blaue Drache kein Fabeltier, sondern eine Nacktschnecke ist? Es lohnt sich, den Tieren zuzuhören!

Bibi Dumon Tak
Regenwurm und Anakonda. Was Tiere über sich erzählen
170 Minuten Silberfish Verlag
ISBN 978-3-8449-4193-7
ab 8 Jahre, 13 Euro

SKURRILE KONSTELLATIONEN

Piranja ist die Königin des Dschungels – oder auch nicht. Sie lebt im Dschungel, und in ihrem Haar wimmeln Shampoo-Ameisen. Ihr bester Freund heißt Pörk: ein Elefant mit riesengroßen Ohren, der an einer Bushaltestelle am Rand des Dschungels von Schneeflocken träumt. Als Pörk beim Träumen und Fußballspielen über einen schlechtgelaunten Pilz stolpert, löst er ein Desaster aus; denn plötzlich fällt überall auf der Welt das Fernsehprogramm aus: DAS kann die Welt ganz und gar nicht verkraften und schickt Techniker in den Dschungel. Das Unheil nimmt seinen Lauf.

Pinkus Tulim
Piranja & Pörk
91 Minuten cbj audio
ISBN 978-3-8371-6700-9
ab 10 Jahren, 12,99 Euro





MOON, DER PANDA

Start: 10. April

Tian spielt lieber auf seiner Konsole, als für die Schule zu lernen. Deshalb schickt ihn sein strenger Vater zusammen mit der jüngeren Schwester zur Großmutter aufs Land, nicht ahnend, dass die majestätischen Berge Sichuans eine noch viel größere Ablenkung für den Jungen bereithalten. Als Tian auf seinen Streifzügen durch die dichten Bambuswälder ein Panda-Baby entdeckt, das von seiner Mutter alleingelassen wurde, ist dies nicht nur der Beginn einer außergewöhnlichen Freundschaft, sondern auch der Start in ein großes Abenteuer.

Moon, der Panda ist die inspirierende Geschichte der außergewöhnlichen Freundschaft zwischen einem Stadtjungen und einem Großen Panda. Gedreht wurde der Film mit echten Pandas vor der Kulisse im chinesischen Sichuan – der Heimat der geschützten Bären. Spektakuläre Naturaufnahmen, die beeindruckende Bergkulisse der Sichuan-Region und eine mitreißende Geschichte machen den Film zu einem besonderen Kinoerlebnis für die ganze Familie.



BAMBI – EINE LEBENSGESCHICHTE AUS DEM WALDE

Start: 1. Mai

Zusammen mit seiner Mutter und seinen Freunden, dem Raben, dem Kaninchen und dem Waschbären entdeckt Bambi die Welt des Waldes und seine Geheimnisse. Tag für Tag lernt er von seiner Mutter, Stärke und Mut zu beweisen. Doch als der Herbst naht, reißt ein jäher Schicksalsschlag sie auseinander. Von nun an muss Bambi seinen eigenen Weg gehen. Mit Unterstützung der Waldbewohner und seiner Jugendfreundin Faline stellt er sich mutig zahlreichen Abenteuern. Und auch sein Vater, ein majestätischer Hirsch, begleitet ihn auf dem Weg zum Erwachsenwerden.



GRÜSSE VOM MARS

Start: 8. Mai

Tom ist zehn und anders als die anderen Kinder. Er mag keine Veränderungen, keine Dinge, die rot sind, und alles Laute wird ihm rasch zu viel. Sein Spezialgebiet ist der Weltraum. Am liebsten läuft er in seinem Astronautenanzug herum, in schwierigen Situationen gerne auch mit Helm. Als seine Mutter überraschend nach China muss, soll Tom für sechs Wochen mit den Geschwistern Nina (15) und Elmar (13) zu Oma und Opa aufs Land nach Lunau ziehen. Für Tom eine Katastrophe. Damit er es aber trotzdem schafft, schenkt seine Mutter ihm ein Logbuch und schlägt vor, die Reise zu den Großeltern als Probe-Marsmission zu sehen.



05. April | Sa

Draußen

10.30 Uhr
Stallgeflüster – psst ... die kleinen Lämmer sind da!
spannende Entdeckungsreise für alle neugierigen Kinder von 3 – 8 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern, Anmeldung www.hof-ramsbrock.de

11.00 Uhr
Familienfest zur Saisoneröffnung
buntes Programm zum Zuschauen und Mitmachen, erster eintrittsfreier Tag der Saison
www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

12.00 Uhr
Moor to Explore: Ein Frühlings-Spaziergang
Spaziergang mit spannenden Einblicken in die Rolle des Moores in der Vergangenheit und der Zukunft, Anmeldung www.moorhus.eu

Drinne

10.00 Uhr
Lesespaß mit Hund
Kinder können zusammen mit den Vierbeinern Buddy oder Ronja das Vorlesen üben. Terminvereinbarung erforderlich. Eintritt frei. www.stadtbibliothek-bielefeld.de

10.30 Uhr
Wollwerkstatt für kleine Hände: Österliches Filzen
Kinder von 6-12 Jahren

lernen wie einfach Nassfilzen ist. Anmeldung www.hof-ramsbrock.de

10:30 Uhr
Aktionstag: Gaming – Programmieren für Kids
Die Kinder lernen das Programmieren von Videospiele, entwickeln ein eigenes Spiel, für Kinder von 10 - 12 Jahren, Anmeldung erforderlich www.hnf.de

11.00 Uhr
Überraschungswerkstatt, Überraschungswerkstatt für große und kleine Gestalter:innen im Lebensmittelmarkt Rötheimer in Petershagen. Teilnahme ist kostenfrei www.glashuette-gernheim.lwl.org/

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Taschenlampenführung durch die Schatzkammer
Unter dem Museumsgebäude verbirgt sich der Schatz des Paderborner Doms. Familien mit Kindern ab 6 Jahren erkunden diesen geheimnisvollen Ort im Licht der Taschenlampen, Anmeldung www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor
Eintauchen in die fantastische Welt der Bücher, für Kinder ab 5 Jahren, ohne Anmeldung, kostenfrei www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder
Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit, Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Lasst uns tüfteln!, Nachmittag zum Basteln und Entdecken, auch für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren oder Großeltern mit Enkeln, kostenlos ohne Voranmeldung, Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Socke findet ein Ei
zauberhafte Geschichte vom Großziehen und Flügge-werden des Theaters Anderland, für Zuschauer ab 3 Jahren www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee
Dauer 95 Minuten, FSK 6 www.arthousekinos-bielefeld.de

16.30 Uhr
Taschenlampenführung Expedition
Museum bei Dunkelheit wirken die Stoffe, Muster und Figuren der Kulturen der Welt wie neu, Erlebnis voller Überraschungen für Groß und Klein, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung www.lippisches-landmuseum.de

06. April | So

Draußen

10.00 Uhr
Feuer und Licht
Söhnke Raimann zeigt, wie das Feuermachen in den Zeiten ohne Streichhölzer und Feuerzeug

funktioniert hat, von 14 bis 16 Uhr Mitmachangebot: Talglampe aus Ton www.afm-oerlinghausen.de

Drinne

11:00 Uhr
Kindertheater "Morgenstar und Ringelspitz"
Eine erdichtete Geschichte mit Möwe, Star, Fink und Spatz, voller lustiger Gedichte - präsentiert vom Theater Tom Teuer. Empfohlen ab 4 Jahren www.die-weberei.de

10.00 Uhr
Glasige Erinnerungen
mit Hinterglasmalerei und Acrylfarben eigenes Kunstwerk schaffen, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung www.museum-pab.de

11.00, 13.00 und 15.00 Uhr
namu Sonntagskinder: Hahn und Huhn
Kinder von 4 – 7 Jahren lernen ein Tier der Dauerausstellung besser kennen, mit Spielen sowie Mal- und Bastelaktionen, Teilnehmerzahl ist begrenzt www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Geschichten aus der Pixi-Kiste
Cordula und Rüdiger Paulsen lesen aus ihren schönsten Pixi-Büchern. Pixi ist als Puppe dabei, führt durch das Programm und Musik gibt es auch. Für Besucher:innen ab 4 Jahren www.movement-bielefeld.de

11.00 Uhr
Familienzeit „Ostern“
Veranstaltung rund um die Bräuche und Traditionen des Osterfestes, Geschichte und Bedeutung von Ostern wird beleuchtet. Woher kommt der Osterhase? Kreativangebot Frühlingsdekoration, kostenfrei, Anmeldung www.werburg-museum-spenge.de

11.30 Uhr
Erzähltheater: „Zimmer frei im Haus der Tiere“ Geschichte von Frau Huhn, Frau Katze, Herrn Eichhorn und Frau Kuckuck, sie bewohnen ein Haus, in dem noch eine Wohnung frei ist. Für Kinder von 4 - 8 Jahren, mit und ohne Begleitung, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Sonntagsführung für Familien – „Mini-Mathematikum“ Familienführung lädt zu einer Reise durch die Welt der Zahlen, Formen und Muster ein. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
www.namu-ev.de

14.00 Uhr
Mitmachaktion "Buttern" Melken und Butter selbst herstellen, vorbei kommen und jederzeit in den Workshop einsteigen, nur für Kinder ab 6 Jahre, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
Bunte Blumen, kleine Käfer, weißes Gold eigenes Dekor auf einem Fürstenberg-Teller gestalten, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Anmeldung
www.museumhuelsmann.de

14.30 Uhr
Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee Dauer 95 Minuten, FSK 6
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 Uhr
Von Sternen und Wünschen Marla und Arthur machen sich auf eine Reise aus dem Kinderzimmer zum Sternenhimmel, Geschichte für Kinder von 3 - 6 Jahren und Erwachsene mit Texten in deutscher Sprache, Gesang und Klaviermusik, Loft Theater Bielefeld
www.buo-bielefeld.de

12. April | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Weideastrieb auf Gut Wilhelmsdorf Gut Wilhelmsdorf lässt die Kühe raus und startet mit einem Programm für die ganze Familie in die Weidesaison
www.gut-wilhelmsdorf.de

Drinnen

10.00 Uhr
Lesespaß mit Hund Kinder können zusammen mit den Vierbeinern Buddy oder Ronja das Vorlesen üben. Terminvereinbarung erforderlich. Eintritt frei.
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

10.00 Uhr
Kinderaktion Kreativer Workshop für Kinder mit dem Bielefelder Künstler Klaus Braun, für Kinder von 5-12 Jahren, Anmeldung
www.kunstverein-bielefeld.de

10.30 Uhr
Erlebnisraum Globale Nachhaltigkeit Familienführung gibt Einblicke in das Thema „Globale Nachhaltigkeit“, Veranstaltung des Welthaus Bielefeld, buchbar ab 10 Jahre, Kinder bis 14 Jahre nur in Begleitung, kostenlos, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

10.30 Uhr
Die Museumsspürnasen auf der Suche nach dem Osterwunder Entdeckungsreise durch das Museum und Suche nach Kunstwerken, die die Ostergeschichte lebendig werden lassen, österliches

Kreativangebot, für Kinder von 7-11 Jahre, Anmeldung
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Singen für Kinder Neue und alte Kinderlieder für Kinder von 4 bis 8 Jahren, ohne Anmeldung, Teilnahme ist kostenfrei
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.30 Uhr
Speckstein-Workshop Ob Kunstwerk, Schmuckstück oder Alltagsgegenstand - (fast) alles lässt sich aus dem Gestein erarbeiten. Empfohlen ab 8 Jahren, Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

12.30 Uhr
Weideauftrieb der Schafe für die Schafe geht es auf die Weide, Thomas Rüping erklärt, wie die Schafe als „natürliche Rasenmäher“ für den Naturschutz arbeiten
www.hof-ramsbrock.de

14.00 Uhr
Familienzeit Mit der Familie Kunst entdecken! Kinder werden in Malstube aktiv, die Erwachsenen genießen einen geführten Rundgang, für Eltern und Großeltern mit Kindern von 5 - 12 Jahren, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

15.00 Uhr
EiEiEi, ein Osterei! Eier suchen und in der Osterwerkstatt bemalen oder fantastisch umgestalten, für Kinder ab 4 Jahre, mit und ohne Begleitung, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.30 Uhr
Bubble Tea Science (Trinkbare) Experimente mit dem Kult-Getränk, selbst einen Bubble-Tea kreieren, buchbar für alle ab 6 Jahren, Kinder zwischen 6-10 Jahren nur in Begleitung.
www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Das Bärenabenteuer im Ostermeer Offenes Figurenspiel in Reimform zur Sprachförderung, für Zuschauer ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr **Catweazle**
 Dauer 96 Minuten, FSK 0
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 Uhr
Das Bärenabenteuer im Ostermeer Offenes Figurenspiel in Reimform zur



Herforder Straße 5-7
33602 Bielefeld
Tel. 05 21/17 96 05
info@bielefelder-puppenspiele.de



www.bielefelder-puppenspiele.de



12.04.2025

Weideaustrieb

Wir lassen die Kühe raus und freuen uns auf einen kunterbunten Start in die Weidesaison mit euch! Los geht's pünktlich um 10 Uhr.

-  madeleine's Eis
-  Treckertouren
-  Vegane Burger
-  Hofführungen
-  Gegrilltes von Münch

weitere Veranstaltungen 

Sprachförderung, für Zuschauer ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

13. April | So

Draußen

11.00 Uhr
Et labora! Handwerk im Kloster Familientag mit Handwerksvorführungen und Mitmachstationen für Kinder, Kutschfahrten
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

11.00 Uhr
Trollenspaß und Elfenzauber buntes Programm für die ganze Familie
www.gartenschau-badlippspringe.de

Drinnen

10.00 Uhr
Sachen-machen-Tag Basteln und Selbermachen, Parkour aus Geschicklichkeitsspielen, Bastelaktionen für jüngere, Eintritt frei
www.hnf.de

11.30 Uhr
Handlettering for families - Osteredition Osterkarten und -bilder mit besonderen Schriftzügen und fröhlichen Ostermotiven gestalten, die Kunst des Handletterings lernen, für Familien mit Kindern ab 9 Jahren, Anmeldung
www.museumhuelsmann.de

14.00 Uhr
Mitmachaktion "Osternester flechten" Aus Naturmaterialien. Einfach vorbei kommen und jederzeit mit in den

Workshop einsteigen, nur für Kinder ab 6 Jahren, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
Sonntagsatelier im Marta Kinder und Erwachsene sind eingeladen im Marta-Atelier zu experimentieren, begrenzte Teilnehmer*innenzahl
www.marta-herford.de

14.00 Uhr
Mitmach-Ausstellung "Die kleine Hexe" Eröffnungsnachmittag mit Programm für die ganze Familie, Ensemblemitglieder des Landtheaters Detmold lesen um 15 Uhr aus dem Buch, Kinder bauen

Reisigbesen, Eintritt frei
www.museen-lemgo.de

15.00 Uhr
Easter Egg Hunt englischer Nachmittag für Kindergarten- und Grundschulkindern, basteln, neue Wörter lernen und lustige Spiele auf Englisch
www.english-area.de

15.00 Uhr
ZauberSalon für Kinder Zauberer Ralf nimmt die Kinder mit zu den Anfängen seiner Zauberei, sie werden selbst zu Zauberern, Eintritt frei(willig)
www.dbbs.de

11.30 und 14.30 Uhr
EiEiEi, ein Osterei! Eier suchen und in der Osterwerkstatt bemalen oder fantastisch umgestalten, für Kinder ab 4 Jahre, mit und ohne Begleitung,

Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

16.00 Uhr
Das Bärenabenteuer im Ostermeer Offenes Figurenspiel in Reimform zur Sprachförderung, für Zuschauer ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

19. April | Sa

Draußen

11.00 Uhr
Die große Ostereiersuche Osteraktion für Kinder in der Spielerei. Meet & Greet mit dem Osterhasen
www.rheda-wiedenbrueck.de

11.00 Uhr
Geländerallye für Familien Teilnahme kann jede/r individuell in diesem Zeitkorridor bestimmen, Eintitt Kinder frei
www.glashuette-gerneim.lwl.org/

Drinnen

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl
www.marta-herford.de

In Holz sind wir einfach gut



Rumpelstilzchen

Oerlinghausen Rathausstr. 3 • Telefon 052 02/14 70
 Lage-Hörste Murnerweg 9 • Telefon 05232/9803580




Familiientag
Et labora!
 Handwerk im Kloster
 13. April
 11 bis 17 Uhr
 im Kloster Dalheim

großes Mitmachprogramm



Stiftung Kloster Dalheim
 LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

1250 Jahre Westfalen

LWL
 Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.

13.00 Uhr
Lasst uns experimentieren!
Nachmittag mit Experimenten zum Mitmachen und Staunen, für alle ab 3 Jahren. Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung, Kostenlos ohne Voranmeldung www.wissenswerkstadt.de

14.00 und 6.00 Uhr
Owei Owei – (nur) ein Osterei
Österliches Kasperstück – Farben for Future, ab 3 Jahren www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, Im Tresorraum ist ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung www.wissenswerkstadt.de

20. April | So

Draußen

10.00 Uhr
Ein Ei aus der Ziegelei Ostern im Industriemuseum, Kinder können Ton-Ostereier bemalen, die Feldbahn fährt,

Ostereiersuchen
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.30 Uhr
Der Osterhase kommt ins Museum
Überall im Museum hat der Osterhase Hühnereier versteckt. Familienführung mit Ostereiersuche, nur mit Anmeldung www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

12.00 Uhr
Eiersuche im Park Im Park sind tausende von Eiern versteckt www.gartenschauapark-rietberg.de

13.00 Uhr
Osterräderlauf Lügde brennende Räder rollen vom Osterberg ins Tal der Emmer hinab, anschließend Feuerwerk, Kinder bis 10 Jahre frei www.osterraderlauf.de

Drinne

10.30 Uhr
Der Fürstenberg Hase lädt ein Hasen gießen und bemalen oder gebrannten, weißen Hasen ein buntes Gewand verleihen. Für Familien, begleitet von einer Museumspädagogin und einer Porzellanmalerin www.fuerstenberg-schloss.com

12.00 Uhr
Ostereiersuchen pendelt zwischen Bösingfeld und Alverdissen, unterwegs Besuch des Osterhasen, www.landeseisenbahn-lippe.de

15.00 Uhr
Entdecker, Forscher, Abenteurer
Wie reisten Menschen vor 200 Jahren ohne GPS um die Welt? Welche Werkzeuge nutzten sie, um ihren Weg zu finden? Erlebnisführung, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung www.lippisches-landesmuseum.de

21. April | Mo

Draußen

10.00 Uhr
Hühner-Tag Infos rund ums Huhn, Rassegeflügelzüchter informieren, Kinder-Hühnertheater, Kükenschlüpfstation, Bastelaktionen für die ganze Familie www.afm-oerlinghausen.de

12.00, 14.00 und 16.00 Uhr
Ostereiersuchen pendelt zwischen Bösingfeld und Alverdissen, unterwegs Besuch des Osterhasen www.landeseisenbahn-lippe.de

12.00 Uhr
Eiersuche im Park Im Park sind tausende von Eiern versteckt www.gartenschauapark-rietberg.de

Drinne

10.30 Uhr
Der Fürstenberg Hase lädt ein Hasen gießen und bemalen oder gebrannten, weißen Hasen ein buntes Gewand verleihen. Für Familien, begleitet von einer Museumspädagogin und einer Porzellanmalerin www.fuerstenberg-schloss.com

16.00 Uhr
Das Bärenabenteuer im Ostermeer
Offenes Figurenspiel in Reinform zur Sprachförderung, für Zuschauer ab 4 Jahren www.selje-puppenspiele.de

26. April | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Kirschblütenfest Enger
bunte Mischung aus Straßenkirmes, Kulinarik und einer Fülle kultureller Veranstaltungen in der Engeraner Innenstadt, verkaufsoffener Sonntag www.enger.de

Drinne

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst

kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Willis Welt Kinder lernen die Arbeit des Bergmanns kennen, sie stellen eine eigene Fahrmarke her und fahren ins Besucher-Bergwerk ein. Empfohlen für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, Im Tresorraum ist ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Räuber Ratte Räuber Ratte knöpft jedem Tier sein Essen ab. Die Ente beschließt ihr das Handwerk zu legen und denkt sich einen Trick aus, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahre www.selje-puppenspiele.de

18.00 Uhr
Nachtansichten Bielefeld
Museen, Galerien und Kirchen legen eine Spätschicht ein, Ausstellungen, Installationen www.bielefeld.jetzt

27. April | So

Draußen

12.00 Uhr
Kirschblütenfest Enger
bunte Mischung aus Straßenkirmes, Kulinarik und einer Fülle kultureller Veranstaltungen in der Engeraner Innenstadt, verkaufsoffener Sonntag www.enger.de

Drinne

11.30 Uhr
Führung in der Sonderausstellung Oder kann das weg? #Wegwerfen #Wiederverwenden #Wertschätzen www.historisches-museum-bielefeld.de

11.30 Uhr
Familienzeit „Druckwerkstatt“ schleifen, Familien können selbst kreativ werden, eigene Druckplatten gestalten und individuelle Kunstwerke erschaffen, für alle Altersgruppen,

kostenfrei, Anmeldung www.werburg-museum-spenge.de

16.00 Uhr
Räuber Ratte Räuber Ratte knöpft jedem Tier sein Essen ab. Die Ente beschließt ihr das Handwerk zu legen und denkt sich einen Trick aus, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahre www.selje-puppenspiele.de

03. Mai | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Wilhelmsdorfer Pflanzmarkt
Jungpflanzen, Kräuter und Beerensträucher für Balkone und Gärten von regionalen Partnern www.gut-wilhelmsdorf.de

11.00 Uhr
Jubiläumfest am Hermann Unter dem Motto „Entdecke die Vielfalt. Dein Naturpark“ feiert der Naturpark mit der NABU-Umweltbildungsstätte Rolfischer Hof ein Frühlingsfest, Regionalmarkt, Mitmachaktionen für die ganze Familie, Themenwanderungen www.naturpark-teutoburgerwald.de

13.00 Uhr
Mittelalterfest für Kinder, Mittelalterliches Flair mit Langbogenschießen, Kräfteressen mit einem frühmittelalterlichen Kämpfer, Mitmachtheater und Bastelangebote, unter Schwertmaß freier Eintritt. Turmbesuch für alle inklusive. www.burg-ravensberg.de

13.00 Uhr
Frühjahrsmarkt im Bauernhausmuseum
Handgearbeitete und individuelle Produkte, Imker, Spinn- und Webvorführung, Museumscafé, Brot aus dem Backhaus www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

20.00 Uhr
Sinnes-Nachtwanderung
Kinder und (Groß-)Eltern wandern von der Biostation in die Nacht hinein. Die nachtaktiven Tiere sind Vorbilder, wenn spannende Spiele und Lichterpfad die Sinne fordern, für Familien mit Kindern ab 7 Jahre, Anmeldung www.biostationgt-bi.de

Drinne

11.00 Uhr
Sonntagsführung für Familien – „Mini-Mathematikum“
Familienführung lädt zu einer Reise durch die Welt der Zahlen, Formen und Muster ein. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich www.namu-ev.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor Eintauchen in

die fantastische Welt der Bücher, für Kinder ab 5 Jahren, ohne Anmeldung, kostenfrei www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
Sonntagsführung für Familien – „Mini-Mathematikum“ Familienführung

ONLINE BESTELLEN, LIEFERN LASSEN UND GENIESSEN.

FERTIG IST DIE BIOKISTE!

WIR KOMMEN AUCH GERN ZU IHNEN!

Probieren Sie es selbst aus und entdecken Sie, wie einfach es ist, sich mit guten Produkten aus biologischer Herstellung zu ernähren. Wir beliefern Unternehmen und Haushalte!

Familie Weissenbach • Fritz-Niewald-Weg 1 • 32107 Bad Salzuflen
Tel. 05222 795834 • biokiste-weissenbach.de • [fb biokiste.weissenbach](https://www.facebook.com/biokiste.weissenbach)

KITA & GRUNDSCHULE

Probieren und 25% sparen!*

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- optimiX-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Überzeugen Sie sich selbst – testen Sie uns zusammen mit den Kindern. Nehmen Sie völlig unverbindlich an unseren extra günstigen Testwochen teil und sparen Sie 25%. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter **0800-150 150 5**.

* Die Proberaktion kann sich maximal über die Dauer von 3 Wochen erstrecken, alle in dem Zeitraum getätigten Bestellungen werden mit 25% rabattiert. Gilt nur für Meyer Menü Neukunden!

Alle Infos zur Aktion erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5** oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Jubiläum

6 Jahre

Naturpark Teutoburger Wald Eggegebirge

3. + 4. Mai 2025 • 11 - 17 Uhr

am Hermannsdenkmal

Grottenburg 52 • 32760 Detmold

Entdecke die Vielfalt im Naturpark:
Regionalmarkt • Kunsthandwerk • Mitmachaktionen
Tombola • Erlebniswanderungen • KlimaWandelBus

Naturpark Teutoburger Wald Eggegebirge
www.naturpark-teutoburgerwald.de

Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen

lädt zu einer Reise durch die Welt der Zahlen, Formen und Muster ein. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch

Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.

Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

16.00 Uhr
Lasst uns tüfteln! Nachmittag zum Basteln und Entdecken, ohne Voranmeldung, auch Eltern mit Kindern oder Großeltern mit Enkeln, Kostenlos, ab 3 Jahren, Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung.
www.wissenswerkstadt.de

19.00 Uhr
Taschenlampenführung durch die Schatzkammer Unter dem Museumsgebäude verbirgt sich der Schatz des Paderborner Doms. Familien erkunden den geheimnisvollen Ort im Licht der Taschenlampen, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Anmeldung
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

14.30 Uhr
Dinosaurier-Workshop auf den Spuren der Urzeitgiganten entdecken, welche Dinosaurier in der Region ihre Fossilien hinterlassen haben. Kinder formen eigenen Dinosaurier aus Ton, empfohlen ab 6 Jahren
www.bergwerk-kleinenbremen.de

16.00 Uhr
Prima Klima Abenteuergeschichte mit Albi, Lulu und Nuka und trotz Ernsthaftigkeit des Themas ein schönes Stück Figurentheater - Puppentheater Pulcinella zu Gast, für Zuschauer:innen ab 5 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

04. Mai | So

Draußen

07.30 Uhr
Wolken, Wind und Wollgras Im Mai zeigt sich das Moor von seiner besten Seite, Spaziergang zum Nordturm und zurück, Anmeldung
www.moorhus.eu

11.00 Uhr
Frühjahrsmarkt im Bauernhausmuseum Handgearbeitete und individuelle Produkte, Imker, Spinn- und Webvorführung, Museumscafé, Brot aus dem Backhaus
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

11.00 Uhr
Mittelalterfest für Kinder Mittelalterliches Flair mit Langbogenschießen, Mitmachtheater und Bastelangebote, unter Schwertmaß freier Eintritt. Turmbesuch für alle inklusive
www.burg-ravensberg.de

11.00 Uhr
Jubiläumsfest am Hermann Unter dem Motto „Entdecke die Vielfalt. Dein Naturpark“ feiert der Naturpark mit der NABU-Umweltbildungsstätte Rolfischer Hof ein Frühlingsfest, Regionalmarkt, Mitmachaktionen für die

ganze Familie, Themenwanderungen
www.naturpark-teutoburgerwald.de

Drinne

10.00 Uhr
Klassik-Lounge ab 0 Sonntagvormittag in Lounge-Atmosphäre mit einem kleinen Konzert in geselliger Runde, Foyer der Rudolf-Oetker-Halle, Karten nur im Vorverkauf
www.bielefelder-philharmoniker.de

11.00 Uhr
Kindertheater "Die Box" Eine Geschichte über Druck und Zwänge und die Einladung zum Spiel – in allen Lebenslagen - präsentiert vom Brille Theater
www.die-weberei.de

11.00, 13.00 und 15.00 Uhr
namu Sonntagskinder: die Libelle Kinder von 4 – 7 Jahren lernen ein Tier der Dauerausstellung besser kennen, mit Spielen sowie Mal- und Bastelaktionen, Teilnehmerzahl ist begrenzt
www.namu-ev.de

15.00 Uhr
„SPLASH!“ Musik-Theater-Performance rund ums Wasser. Freude, aber auch sorgloser Umgang mit der Ressource sind Teil der Geschichte, Musik-Theater-Performance, empfohlen für Zuschauer:innen ab 6 Jahren
www.theater.herford.de

16.00 Uhr
Sieben Kostbarkeiten Eine Reise durch Zeit und Kulturen, von der regionalen Geschichte über religiöse Welten bis hin zu Kulturen der Welt. Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung
www.lippisches-landmuseum.de

16.00 Uhr
Prima Klima Abenteuergeschichte mit Albi, Lulu und Nuka und trotz Ernsthaftigkeit des Themas ein schönes Stück Figurentheater - Puppentheater Pulcinella zu Gast, für Zuschauer:innen ab 5 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

10. Mai | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Pflanzenbörse Tauschbörse sowie An- und Verkauf von Pflanzen, Fachliche Beratung: alles über Pflanzen und Garten, Kaffeegarten ab 11 Uhr geöffnet
www.botanischer-garten-bielefeld.de

12.00 Uhr
Frühlingsfest
www.tierheim-bielefeld.de

15.00 Uhr
Kidical Mass Fahrradparade durch die Innenstadt, für eine kinder- und fahrradfreundliche Stadt
www.kidical-mass-bielefeld.de

15.00 Uhr
Kleines Kinderfest in der Biefelder Bahnhofstr./Ecke Arndtstr. Einweihung Hüpfspiel, Livemusik mit Kater Kati und Kreativaktionen, Eintritt frei
www.citybielefeld.de

16.00 Uhr
Der Fall Däumeline – das Kriminalmusical Kinder-Kriminalmusical mit viel Gesang und Tanz
www.waldbuehne-melle.com

Drinne

10.30 Uhr
Die Museumsspürnasen erleben eine windige Ausstellung Gemeinsam entdecken sie den Wind in rauschenden Videos, schwebende Skulpturen und luftigen Gemälden, basteln eines Windspiels, für Kinder von 7-11 Jahre, Anmeldung
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Höhlenmalerei – Malen wie in der Steinzeit Besucher:innen tauchen in die Welt der steinzeitlichen Kunst ein und gestalten eigene Bilder -inspiriert von prähistorischen Höhlenmalereien, Mitmach-Angebot
www.afm-oerlinghausen.de

14.00 Uhr
Familienzeit Mit der Familie Kunst entdecken! Kinder werden in Malstube aktiv, die Erwachsenen genießen einen geführten Rundgang, für Eltern und Großeltern mit Kindern von 5 - 12 Jahren, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

15.00 Uhr
Sing mal mit der Maus In diesem Konzert werden Lieder geschmettert, die Maus hat Spannendes rund ums Thema Singen mit dabei. Ein Konzert für alle, die Singen lieben, für Familien und

Kinder zwischen 5 und 10 Jahren
www.stadhalle-detmold.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff sicher ans Ziel bringen, Im Tresorraum ist ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde ff Jeder Tag ist ein Erlebnis für die drei Freunde, heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren
www.selje-puppenspiele.de

19.00 Uhr
Alles tanzt! Die Schüler*innen der Theaterballettschule entführen auf eine Reise um die Welt, in einer Schatzkiste verbergen sich Souvenirs aus fernen Ländern, aus denen Musik erklingt und alles setzt sich in Bewegung
www.buo-bielefeld.de

11. Mai | So

Draußen

10.00 Uhr
Muttertagspicknick im Parkteil Nord können Familien an gedeckten Tischen oder auf Picknickdecken Platz nehmen, musikalische Unterhaltung und die Kids toben auf Spielplätzen
www.gartenschau-park-rietberg.de

15.00 Uhr
Mit dem Leineweber durch die Bielefelder Stadtgeschichte Die Figur des Leinwebers erwacht in der Smartphone-Rallye für Familien mit Kindern ab 6 Jahren durch Bielefelder Altstadt zum Leben
www.namu-ev.de

16.00 Uhr
Der Fall Däumeline – das Kriminalmusical Kinder-Kriminalmusical mit viel Gesang und Tanz
www.waldbuehne-melle.com

Drinne

10.30 Uhr
Känguruführung – Babys willkommen! Eltern mit kleinen Entdeckern bis 3 Jahren erkunden gemeinsam das Heinz Nixdorf MuseumsForum, alles barrierefrei, Wickel- und Stillmöglichkeiten, Führung ist kostenlos, nur Eintritt, Anmeldung
www.hnf.de

11.00 Uhr
Alles tanzt! Die Schüler*innen der Theaterballettschule entführen auf eine Reise um die Welt, in einer Schatzkiste verbergen sich Souvenirs aus fernen

Ländern, aus denen Musik erklingt und alles setzt sich in Bewegung
www.buo-bielefeld.de

15.00 Uhr
Sonntagsatelier im Marta Kinder und Erwachsene sind eingeladen im Marta-Atelier zu experimentieren, begrenzte Teilnehmer*innenanzahl
www.marta-herford.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde ff Jeder Tag ist ein Erlebnis für die drei Freunde, heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren
www.selje-puppenspiele.de



Detmolder Stadthalle
SA. 10. MAI 2025 | 15.00 UHR
STADTHALLE DETMOLD
SING MAL MIT DER MAUS
MIT DEM WDR RUNDFUNKCHOR & ANDRÉ GATZKE
Für alle die das Singen lieben!
Für Familien und Kinder zwischen 5 und 10 Jahren
Karten: LZ (Tel. 05231 911 113), Tourist Info Detmold (Tel. 05231 977 323) oder online bei Reservix.de
www.stadhalle-detmold.de
WDR



VARUSSCHLACHT IM OSNABRÜCKER LAND
MUSEUM UND PARK KALKRIESE
Tolles Osterferienprogramm
mittwochs & donnerstags ab 11 Uhr
BODENSCHÄTZE
GESCHICHTEN AUS DEM UNTERGRUND
5.4. – 2.11.25
Mehr Infos unter www.kalkriese-varusschlacht.de



SITTIG & NAGEL
IHRE KIEFERORTHOPÄDIEN
KIEFERORTHOPÄDIE FÜR DIE GANZE FAMILIE
Kompetent • Innovativ • Digital
Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie
Fabian Sittig und Theresa Nagel
Hohenzollernstraße 38, 33330 Gütersloh
05241 15221
info@sittig-nagel.de
www.sittig-nagel.de



IHRE IMMOBILIEN-EXPERTEN
CHRISTIANE HABIGHORST
Geschäftsführerin und Gründerin
TIM THIESBRUMMEL
Geschäftsführer und Immobilienfachwirt (IHK)
MARIUS JAGIELLO
Sachverständiger für Immobilienbewertung (Dekra D1, D2 & D3) und Immobilienkaufmann (IHK)
Am Buschkamp Immobilien GmbH & Co. KG
2x in Bielefeld
• Osningstraße 481, 33659 Bielefeld
• Jöllnbecker Straße 256, 33613 Bielefeld
DEKRA
Am Buschkamp Immobilien

17. Mai | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Märchenhafte Sandwelten Die Sandskulpturen stehen ganz im Zeichen des Themas Märchen
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Moorspaziergang im Frühling mit Geschichte und Geschichten Wie ist das Große Torfmoor entstanden? Moore waren früher unwegsame Gebiete, die den Menschen Furcht einflößten und ihre Fantasie beflügelten. Anmeldung
www.moorhus.eu

15.30 Uhr
Halte den Dieb. Stadtrallye für Familien historische Kriminalgeschichte führt auf Erkundungstour durch Bielefelder Altstadt mit Rätsel und kniffligen Fragen, für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

Drinnen

10.00 Uhr
Lesespaß mit Hund Kinder können zusammen mit den Vierbeinern Buddy oder Ronja das Vorlesen üben. Terminvereinbarung erforderlich. Eintritt frei.
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Singen für Kinder Neue und alte Kinderlieder für Kinder von 4 bis 8 Jahren, ohne Anmeldung, Teilnahme ist kostenfrei
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
MINT-Club Entdeckt die Welt der MINT-Fächer, spannende Experimente, knifflige Rätsel und kreative technische Projekte, für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

13.00 Uhr
Lasst uns experimentieren! Nachmittag mit Experimenten zum Mitmachen und Staunen, für alle ab 3 Jahren. Kinder bis 10 Jahren nur in Begleitung, Kostenlos ohne Voranmeldung
www.wissenswerkstadt.de.de

15.00 Uhr
„Das NEINHorn“ statt den Erwartungen der Eltern zu entsprechen, sagt das Einhorn-Baby immer »NEIN!« Auf der Suche nach Platz für miese Laune verlässt das kleine NEINHorn sein Zuhause und trifft auf Tiere, mit denen es bockig sein kann. Aufführung des Landestheaters Detmold
www.fzz-stieghorst.de

16.00 Uhr
Kasper kocht mit Zaubersalz Kasper-Suppen-Abenteuer für Zuschauer:innen ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

18. Mai | So

Draußen

09.00 Uhr
Märchenhafte Sandwelten Die Sandskulpturen stehen ganz im Zeichen des Themas Märchen
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Museumsfest in der Ziegelei der Ringofen brennt, die Feldbahn fährt, Museumsrallye, Auftritt Randale, Dr. Clown und Nils, der Gaukler, Eintritt frei.
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Fahrtag der Dampf-Kleinbahn In diesem Jahr starten und enden die Züge aufgrund der Museumsbaustelle nicht im MIs Kleinbahnhof, sondern im Bahnhof Postdamm. Kinder unter drei Jahren dürfen kostenfrei mitfahren.
www.dkbm.de

10.30 Uhr
Eseltrekking für Klein und Groß mit den Eseln Carla und Pedro durch den Senner Wald, Anmeldung
www.natursinn-bielefeld.de

11.00 Uhr
Kinderfest im Rahmen der Sandwelten mit Hüpfburgen
www.gartenschau-badlippspringe.de

12.00 Uhr
Moor erleben, Moor verstehen Frühlingsspaziergang durch die faszinierende Welt des Moors und über dessen Bedeutung erfahren, Anmeldung
www.moorhus.eu

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück für Zuschauer:innen ab 5 Jahren,

Burgbühne Stromberg
www.burgbuehne.de

16.00 Uhr
Der Fall Däumeline – das Kriminalmusical Kinder-Kriminalmusical mit viel Gesang und Tanz
www.waldbuehne-melle.com

Drinnen

10.00 Uhr
Internationaler Museumstag – inkl. astronomischem Abenteuer „Eintritt frei“ beim Aktionstags im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Angebote mit Bezug zur Astronomie Sonderausstellung
www.museum-schloss-brake.de

10.30 Uhr
Familienfahrttag Jedes Kind bis 12 Jahre (in Begleitung eines Erwachsenen mit gültigem Fahrschein, Altersnachweis ist erforderlich) kostenfrei im Zug mitfahren. Pro Erwachsenen 1 Kind, weitere Kinder zahlen den regulären Fahrpreis. Es gilt der reguläre Fahrplan.
www.landeseisenbahn-lippe.de

11.00 Uhr
4. Große Bielefelder Museums-Rallye Bielefelder Museen (Historisches Museum, Museum Wäschefabrik, Kunsthalle Bielefeld, Kunstverein Bielefeld, Museum Huelsmann, Naturkunde-Museum) erkunden, Fragen beantworten und Chance auf einen Fahrradgewinn, Eintritt frei

11.00 Uhr
Gerbereifest Enger Erlebnistag mit Spiel, Spaß und kostenlosen Mitmach-Aktionen, alte Handwerkskunst ausprobieren, spannende Schaukämpfe, Eintritt frei
www.enger.de

milkids 2 | 2025

milkids 2 | 2025

11.00 Uhr
Überraschungswerkstatt zum Gernheimer „Tag der Biene“ für große und kleine Gestalter:innen
www.glashuette-gernheim.lwl.org/

14.00 Uhr
Familiientag am LWL-Preußenmuseum „Wir stehen in See“: Familien-Abenteuer auf dem Meer, Flaggen basteln, Seemannsknoten lernen oder Schätze im Sand suchen, kostenloser Eintritt in die Ausstellungen
www.lwl-preussenmuseum.de

14.00 Uhr
Lebendige Museumstage „living history“ leben unter den Bedingungen vor 2000 Jahren, Handwerker in ihren Werkstätten oder Häusern besuchen und ihren Alltag erleben
www.bibeldorf.de

15.00 Uhr
Märchen im Bauernhausmuseum Märchen und Lieder aus der Türkei, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

16.00 Uhr
Kasper kocht mit Zaubersalz Kasper-Suppen-Abenteuer für Zuschauer:innen ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

24. Mai | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Märchenhafte Sandwelten Die Sandskulpturen stehen ganz im Zeichen des Themas Märchen
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Zeichnen auf dem Gänsemarkt Mit Stift, Pinsel und Papier die Stadtgeschichte(n)

einfangen, raus auf den Marktplatz, Treff ist am Städtischen Museum, für Kinder von 10 - 14 Jahren, kostenfrei Anmeldung
www.poeppelmannhaus.de

10.00 Uhr
Hüpfburgenspaß Mausolinos Hüpfburgenpark im Gartenschau-park, für Kinder bis 14 Jahren, Erwachsene müssen zuschauen.
www.gartenschau-park-rietberg.de

11.00 Uhr
Maidorf Frühlingsfest im Dorf Sentana. Es gibt schöne Dinge für Mensch und Tier, viele leckere Köstlichkeiten und eine Charity-Tombola
www.sentana-stiftung.com

16.00 Uhr
Emil & die Detektive Familienstück für Kinder und Erwachsene ab 3 Jahren
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

Drinnen

11.00 Uhr
Tag der offenen Tür an der Hochschule Bielefeld Mitmach-Aktionen für die ganze Familie, offene Labore, Experimente, Führungen und Ausstellungen, für Kinder gibt es viel zu entdecken.
www.hsbi.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen, darüber reden und selbst kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, Angebot für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Speckstein-Workshop Ob Kunstwerk, Schmuckstück oder Alltagsgegenstand - (fast) alles lässt sich aus dem Gestein erarbeiten. Empfohlen ab 8 Jahren, Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6

Jahren. Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de



24.5. Tag der offenen Tür
Hochschule Bielefeld
Interaktion 1
11–17 Uhr
Campus Minden
Artilleriestraße 9
16–18 Uhr
hsbi.de



BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN
Kindergeburtstag im Bergwerk
www.bb-mk.de · 05722 - 902233



Druckerei art+image GmbH & Co. KG
INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG
STARTE EINEN RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE
Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de



DR. ISABEL DRERUP | MARLEN SEIDE*
FACHZAHNÄRZTINNEN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein - ein schönes Lächeln ist immer fein.
Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Kieferorthopädie: Funktionskieferorthopädie, Behandlung mit festsitzenden, mit herausnehmbaren und mit innenliegenden Zahnsparren, Schienentherapie, uvm.
www.kfo-drerup.de
* angestellt



BLUMENTHAL IMMOBILIEN
www.immobilien-blumenthal.de

IHRE IMMOBILIE LIEGT UNS AM HERZEN!

ANDERE VERKAUFEN. WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.
Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung! Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

An der Stiftskirche 4 · 33611 Bielefeld
Telefon 0521.96 78 49-94
www.immobilien-blumenthal.de



Gartenschau Park Rietberg - Hier ist immer was los:
365 Tage Spiel, Sport und Spaß
Veranstaltungen für die ganze Familie
Natur pur

Jetzt die Jahreskarte sichern!
Direkt zum Ticketshop → 

www.gartenschau-park-rietberg.de

Folgt uns auch auf   

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins ALL Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff sicher ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Kleine Wolke Möh fantasievolles Flachfigurenspiel mit Animation für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren
Dauer ca. 35 Minuten
www.selje-puppenspiele.de

25. Mai | So

Draußen

09.00 Uhr
Märchenhafte Sandwelten Die Sandskulpturen stehen ganz im Zeichen des Themas Märchen
www.gartenschau-badlippspringe.de

11.00 Uhr
Weltspieltag Der Parkteil Nord wird zum großen Abenteuerspielplatz, mit jeder Menge Aktionen, Spaß und viel buntem Programm, Veranstaltung im Eintritt inbegriffen
www.gartenschau-park-rietberg.de

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück für Zuschauer:innen ab 5 Jahren
www.burgbuehne.de

16.00 Uhr
Der Fall Däumeline – das Kriminalmusical Kinder-Kriminalmusical mit viel Gesang und Tanz, Familienstück
www.waldbuehne-melle.com

Drinne

10.00 Uhr
Lesespaß mit Hund Kinder können zusammen mit den Vierbeinern Buddy oder Ronja das Vorlesen üben. Terminvereinbarung erforderlich.
Eintritt frei.
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 Uhr
Es kribbelt und krabbelt! Erkundungstour durch die Sonderausstellung und viele Pflanzen und Insekten auf Tellern, Tassen und Vasen entdecken, die kleinen Künstler*innen gestalten eigene bunte Käfer, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Anmeldung
www.museumhuelsmann.de

11.30 Uhr
Familienzeit „Mailäuten“ Tradition des Mailäutens wird gefeiert, damit wird an eine tragische Geschichte erinnert, was dahinter steckt erfahren die Besucher an

diesem Vormittag, kostenfrei, Anmeldung
www.werburg-museum-spenge.de

15.00 Uhr
Neeweißnicht und Rosenrot die Geschichte von Schneeweißchen und Rosenrot neu erzählt, Puppentheater nach Grimms Märchen, für Kinder ab 5 Jahre,
www.theater-gt.de

31. Mai | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Märchenhafte Sandwelten Die Sandskulpturen stehen ganz im Zeichen des Themas Märchen
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Hüpfburgenspaß Mausolinos Hüpfburgenpark im Gartenschau-park, für Kinder bis 14 Jahren, Erwachsene müssen zuschauen.
www.gartenschau-park-rietberg.de

Drinne

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde in der Stadtbibliothek am Neumarkt. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Mitmachangebot "Löffel schnitzen" Einfach vorbeikommen und jederzeit mit einsteigen in den laufenden Workshop, für Kinder ab 8 Jahren, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.30 Uhr
Willis Welt Kinder lernen die Arbeit des Bergmanns kennen, stellen eine eigene Fahrmarke her und fahren ins Besucher-Bergwerk ein, für Kinder ab 5 Jahren.
Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins ALL Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff sicher ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein intergalaktisches Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

15.30 Uhr
Bubble Tea Science (Trinkbare) Experimente mit dem Kult-Getränk, selbst einen Bubble-Tea kreieren, buchbar für alle ab 6 Jahren, Kinder zwischen 6-10 Jahren nur in Begleitung.
www.wissenswerkstadt.de

Mein Ostwestfalenkonto. Verlässlich. Ehrlich. Transparent.

Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Das Girokonto mit Treueprogramm: Automatisch Punkte sammeln und sparen!

Weitere Infos finden Sie hier:



Ihre Treue wird belohnt!
Stellen Sie sich Ihr Ostwestfalenkonto nach Ihren Bedürfnissen zusammen und profitieren Sie automatisch von unserem Treueprogramm.



Käsehasen

Kinderleicht: herzhafte Variante für den Osterbrunch



ZUTATEN

Würziger Mürbeteig
100 g Weizenmehl
1 Msp. Dr. Oetker Original Backin
½ TL Salz
60 g Speisequark (Magerstufe)
60 g weiche Butter oder Margarine

Außerdem
2 EL Milch
50 g geriebener Parmesan

ZUBEREITUNG

1 Backblech mit Backpapier belegen. Backofen vorheizen bei einer Temperatur von etwa 200 °C Ober- und Unterhitze oder etwa 180 °C Heißluft

2 Für den Mürbeteig Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Rührgerät (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem Teig verarbeiten.

3 Teig auf bemehlter Arbeitsfläche etwa 3 mm dünn ausrollen. Hasen ausstechen und auf das Backblech legen. Hasen mit Milch bestreichen, mit Parmesankäse bestreuen und anschließend etwa 12 Minuten (Einschub: Mitte) backen.

Käsehasen mit dem Backpapier auf einen Kuchenrost ziehen und erkalten lassen.

VON ANFANG AN EIN LEBEN LANG

Von der kostenlosen Familienversicherung mit starken Zusatzleistungen und tollem Bonusprogramm für Groß und Klein bis zur zusätzlichen Vorsorge mit deinem 250 Euro Vorteils-Paket – bei uns steht die Gesundheit deiner Familie im Mittelpunkt: www.bkkgs.de/wirsindfamilie

DAS LEBEN IST BUNT.
FAMILIE AUCH.

Mit unseren Leistungen bringen wir Farbe in eure Gesundheit.



BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER

Einfach. Gut. Für Alle.



AB 10. APRIL IM KINO

DER PANDA

MOON

NACH DEM MILLIONENERFOLG VON
ELLA UND DER SCHWARZE JAGUAR

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

mil!kids

No. 2/2025
kostenlos