

No. 4/2025
kostenlos

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

FAMILIE

Back to school

GESUNDHEIT

**Kreidezähne
bei Kindern**

Ausgabe
August/September
www.milkids.de



Willkommen in Lippe, kleines Wunder! Sicher. Persönlich. Mit Herz.

Klinikum Lippe
Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Röntgenstraße 18
32756 Detmold



**Unseren Kreißsaal erreichen Sie rund um die Uhr
unter Telefon 05231 72-3110!**

Unser ambulantes Leistungsangebot*:

- ✓ Sonografische Feindiagnostik mit fetaler Echokardiografie (DEGUM II)
- ✓ Wachstums- und Dopplerkontrollen
- ✓ Ersttrimester-Screening (DEGUM II/FMF London)
- ✓ Präeklampsie-Screening (FMF London)
- ✓ Nicht-invasive Gendiagnostik (NIPT)
- ✓ Invasive Diagnostik (Fruchtwasseruntersuchung/Chorionzottenbiopsie)
- ✓ Betreuung von Risikoschwangerschaften (Präeklampsie, Diabetes Mellitus, Adipositas)



**Termin-Hotline für ambulante Leistungsangebote:
Telefon 05231 72-3013**

Zum Elternabend mit Kreißsaalführung



Elternabend im Klinikum
mit Informationen, hilfreichen
Tipps, Kennenlernen
der Hebammen und
Kreißsaalführung.



klinikum-lippe.de/geburtshilfe

*Überweisung durch Frauenärztin oder Frauenarzt
Die Geburtshilfe bildet gemeinsam mit der Früh- und
Neugeborenenmedizin das **Perinatalzentrum Lippe** (Level II).

Editorial

Liebe Freunde von milkids,



©minimeloveyou.com

Halbzeit der Sommerferien. Seid ihr noch total im Urlaubsmodus oder schweiften die Gedanken auch schon mal Richtung Schulanfang? Einige von euch betreten dann ja mit der Einschulung ihres Kindes Neuland, andere wiederum müssen wieder in die Spur zurückfinden, wenn es heißt „Back to school.“ Wir haben uns mal umgehört und Tipps zum Schulanfang zusammengetragen – für Neu- wie auch Restarter-Familien. Auf jeden Fall wird es ganz schön emotional, wenn das Kind, das ja gefühlt gerade erst „geschlüpft“ ist, dann eingeschult wird. Nicht mehr Kleinkind, sondern jetzt Schulkind und steht ein Wechsel zur weiterführenden Schule an, sind die Kids nicht nur ein Stück größer, sondern auch cooler (drauf).

So, ganz viel Spaß beim Blättern und Entdecken in der neuen Ausgabe. Da steckt so einiges drin! Es ist aber auch jede Menge los in den nächsten Wochen wie Wackelpeter und Donnerlüttken, die Wissenswerkstadt feiert Geburtstag und das Science-Festival, die Geniale, kommt zurück. Und unser Familienpicknick im Nordpark, das wir am 31. August wieder veranstalten. Wir wissen auch schon, was in unseren Picknickkorb kommt. Wird am Ende der Ausgabe verraten. Wir freuen uns sehr auf euch!

Es grüßt herzlichst

Julianne Esser

milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind
PS. Folgt uns auch Instagram:



SUPER BIOMARKT

**Für deine Bio-Pause und
einen bunten Schulstart.
SuperBio von Anfang an.**

Von Herzen. Natürlich. Konsequenz.

Teutoburger Str. 65, Bielefeld
www.superbiomarkt.de












30

INHALT

03 ERFASSEN

- 03 Editorial
- 04 Inhaltsverzeichnis
- 04 Impressum

05 ERWÄHNEN

- 05 Neues aus der Region und der Welt der Familie
- 14 Gewinnspiel

20 ERFAHREN

- 20 Unterwegs in Paderborn
- 22 Sommer, Sonne, Schwangerschaft
- 24 Kreidezähne bei Kindern
- 26 Back to school – den Start meistern



20



05

30 ERZÄHLEN

- 30 Hof Ramsbrock – ein bisschen wie in Bullerbü

32 ERLEBEN

- 32 Tipps aus der Welt der Bücher
- 34 Diese Filme kommen demnächst ins Kino



46

35 EREIGNEN

- 35 Veranstaltungstipps für Klein und Groß

46 ERNÄHREN

- 46 Wraps – ideal fürs Picknick und zu Hause

Titel: triocean - Adobe Stock

IMPRESSUM

milkids Verlag
Lakemannstraße 22
33613 Bielefeld
www.milkids.de

Telefon
0521 98 90 370 5
E-Mail
info@milkids.de
Redaktion
redaktion@milkids.de
Anzeigen
anzeigen@milkids.de

Redaktion
Susanne Esser V.i.S.d.P.

Anzeigen
Sonja Petra Büker
01590 63 13 95 8

Grafik und Layout
Mei collective –
Katrin Kürbis-Meise

Druck
art+image GmbH &
Co.KG, 32423 Minden

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von Dezember 2022.

Hinweis
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließ-

lich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, www.familienban.de



FERIEN IM VARUSSCHLACHT-MUSEUM

In den Sommerferien (Niedersachsen und NRW) sind der Mittwoch und Donnerstag im Varusschlacht-Museum für Kinder reserviert! Bei der Familienführung am Mittwoch (11 Uhr) begeben sich Kinder und Erwachsene auf die Spuren der Römer und Germanen und erfahren alles über ihren Alltag. Auch die Varusschlacht steht im Fokus. Ein Blick auf den römischen Schienenpanzer darf nicht fehlen – inklusive Anprobe von Schutzkleidungen.

Beim Mitmachprogramm (ab 13.30 Uhr) im GrabungsCamp legen die Kinder Funde frei – wie richtige Archäolog:innen. Am Donnerstag geht es um die neue Sonderausstellung „BodenSchätze – Geschichten aus dem Untergrund“. Bei der Familien-Mitmachführung (11 Uhr) wird dem Boden so manches gut gehütete Geheimnis entlockt. Ab 13.30 Uhr geht es kreativ weiter: mit Lehm und Ton entstehen germanische Würfel und Perlen sowie germanische Wände.

Eine Anmeldung zum Ferienprogramm unter Tel. 05468 9204-200 oder E-Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de wird empfohlen.

www.kalkriese-varusschlacht.de



FÜNF JAHRE WORTSPIELEREI

Das Detmolder Kinder- und Jugendliteraturfest „Wortspielerei“ wird fünf Jahre alt! In diesem Jahr wird es am Wochenende 20. und 21. September jeweils ab 11 Uhr wieder viel Vorlesespaß und Aktionen rund ums Lesen geben. Autor:innen und Schauspieler:innen lesen an verschiedenen Orten in der Innenstadt. Auch Mitmachangebote wie den Workshop für junge Reporter:innen laden wieder ein.

Die großen und kleinen Zuhörer:innen dürfen sich unter anderem auf Ingo Siegner, Jana Hoch, Antonia Michaelis, Tanya Lieske und Charlotte Habersack freuen, die ihre neuesten und spannendsten Bücher vorstellen werden. Ein besonderes Highlight zum Jubiläum gibt es am 21. September: Das beliebte Kinderbandprojekt „Unter meinem Bett“ wird live in der Stadthalle mit vielen Gästen auftreten.

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei der Tourist Information Lippe & Detmold und dem Kartenservice der Lippischen Landes-Zeitung oder Online: Reservix.de

www.wortspielerei-detmold.de

Maas.
NATÜRLICH GROSS WERDEN.
ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985
GÜTERSLOH: WERNER-VON-SIEMENS-STRASSE 2, MO-FR 10-18 UHR | SA 10-13 UHR
BIELEFELD: OBERNSTRASSE 51, 33602 BIELEFELD, MO-FR: 10-18.30 UHR, SA: 10-16 UHR
BIELEFELD OUTLET: NEUSTÄDTER STRASSE 4, 33602 BIELEFELD, MI-FR: 13-18 UHR, SA: 10-15 UHR
MAAS-NATUR.DE



© Wissenswerkstadt/Sarah Jonek



BEI DER GENIALE DREHT SICH ALLES UM KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Alle reden drüber, wer versteht's? Wird Künstliche Intelligenz unser Leben verbessern oder verschlechtern – oder passiert beides? Die Wissenswerkstadt Bielefeld bietet die Möglichkeit, sich eine Meinung zu KI zu bilden – mit kostenlosen Angeboten zum Ausprobieren. Von September bis November läuft die GENIALE in der Wissenswerkstadt unter dem Motto „KI und wir“. Bielefelds neue schlaue Adresse feiert mit dem Start dieses Science-Festivals gleichzeitig ihren ersten Geburtstag.

Die Meinungen zu KI schwanken zwischen Euphorie und Ablehnung. „Wir glauben, dass sich die Menschen am besten eine eigene Meinung bilden können, indem wir sie zum Kennenlernen konkreter Beispiele und Anwendungen einladen“, erklärt Projektleiterin Maria Munzert. Dazu gibt es ab September viele Gelegenheiten: Rund 50 Angebote – vom „KI-Gym“ über Kreativ-Kurse bis zum „Science-Slam“, bei dem Menschen gegen Maschinen antreten – und viele weitere Termine finden sich im GENIALE-Programm, an dem u. a. Forschende von Universität und Hochschule Bielefeld (HSBI) sowie Partner:innen wie das Naturkunde-Museum Bielefeld oder die Hochschule für Musik Detmold mitwirken. Das Programm richtet sich an Laien, aber auch Menschen mit Vorkenntnissen in allen Altersklassen - vom Vorschulkind bis zu Senior:innen.

So wird es mit der Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur ein Training im KI-Gym für Familien mit Kindern ab 10

Jahren geben, in dem unterschiedlichste Skills trainiert werden wie KI-Bilder zu entlarven und eine KI zu trainieren. Ein offenes Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 8-12 Jahren erklärt auf spielerische Weise, warum KI keine Zauberei ist. Und beim Tüftelnachmittag Spezial können Kinder ab 3 Jahren gemeinsam mit (Groß-)Eltern spielerisch an kleinen Stationen KI kennenlernen. An Eltern richtet sich ein Vortrag, in dem aufgezeigt wird, wie sie Kinder im Umgang mit der Technologie begleiten können.

Das komplette Programm der GENIALE wird Anfang August veröffentlicht. Ab dann sind Workshops auch buchbar. Für Bildungseinrichtungen wie Schulen gibt es ebenfalls ein kostenloses Programm.

www.wissenswerkstadt.de/geniale

GENIALE GEBURTSTAGSPARTY

Am Samstag, 6. September wird die Wissenswerkstadt an der Wilhelmstr. 3 ein Jahr alt und lädt zur Geburtstagsparty mit vielen Angeboten zum Reinschnuppern und Ausprobieren ein. Wer wissen will, was sich im Rahmen der GENIALE alles entdecken lässt, ist dort genau richtig.

Entspannung pur

Lassen Sie die Seele baumeln in der Sauna-Oase



Ihre Auszeit vom Alltag

Genießen Sie ungetrübte Saunafreuden in unserem modern gestalteten Saunabereich mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfsauna. Entspannen Sie im gemütlichen Loungebereich mit Blick in die Natur oder im Ruheraum bei angenehmer Musik und wohlthuenden Düften. Während der Aufgüsse bieten wir liebevoll angerichtete Obststeller an. Im Bistro werden Kaffee und Kaltgetränke serviert, an der Teebar finden Sie kostenlosen Tee.

Gartenhallenbad SHS
Am Hallenbad 1
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207 4680
www.hallenbad-shs.de
hallenbad@stadtwerke-shs.de



GARTEN-HALLENBAD
 Schloß Holte-Stukenbrock

Fotos: Besim Mazhqi



© Volker Beushausen

DONNERLÜTTKEN AUF ZEITREISE

Am ersten Sonntag nach den Sommerferien wird's wieder bunt und trubelig auf dem Hans-Werner-Henze-Platz und im Theater Gütersloh: Am 31. August warten von 11 – 18 Uhr tolle Spielaktionen, kreative Bastelangebote, spannende Theateraufführungen und Musikstücke auf die Besucher:innen. In diesem Jahr wird Gütersloh 200 Jahre alt und das wird auch beim Donnerlüttken gefeiert. Groß und Klein gehen auf eine Zeitreise und entdecken die Stadt, wie sie vor langer Zeit einmal ausgesehen hat oder lernen Spielsachen der Urururgroßeltern kennen. Geschichten von einst werden durch Musik und Theater lebendig.

Auch im Theater ist was los: Hier werden die Stücke „Alice im Wunderland“ und „Ritterhelmpflicht für kleine Drachen“ aufgeführt. Vor dem Theater lädt ein Bewegungsparcours zum Jubiläum „50 Jahre Ferienspiele“ zum Mitmachen ein. Dort erinnern weitere zahlreiche Angebote



© Ermanuel Viverge



© M. Behrens

an vergangene Zeiten wie ein historischer Drehleiter-Feuerwehrwagen und ein Nostalgiekarussell. Viele Mitwirkende aus verschiedenen Bereichen der Stadt sorgen für jede Menge Spiel und Spaß der Besucher:innen. Der Eintritt ist frei.

www.donnerluettken.de

H2O Freizeitbad

Auf ins Abenteuer!

Action und Spaß für dich und deine Freunde: Die karibische Erlebniswelt Tabokiri mit vielen Dschungel-Attraktionen bietet euch spannende Piraten-Abenteuer. Entdeckt die einzigartige Wasserspiellandschaft und macht eine Flussfahrt durch den Dschungel in der spektakulären Erlebnisrutsche „Jungle Cone“. Oder erlebt die beeindruckenden Effekte der Hightech-Röhrenrutsche „Thunderbird“. h2o-herford.de

ECK Zahn
 ZAHNARZT

INDIVIDUELLE ZAHNMEDIZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Diese **ECKpunkte** zeichnen uns aus:

- Wir arbeiten digital, nachhaltig + agil.
- Die Praxis ist gut zu erreichen + barrierefrei.
- Unsere modernen Räumlichkeiten sorgen für eine entspannte Atmosphäre.
- Wir sind inhabergeführt.

JETZT ONLINE TERMIN VEREINBAREN

Gemeinschaftspraxis Zahnärzte Dr. Spilker + Dr. Straube
 Jöllenbecker Str. 289 • 33613 Bielefeld
 T 0521 - 759 887 40
 praxis@eckzahn-bielefeld.de

Öffnungszeiten
 Mo - Do 8:00 - 18:00 Uhr
 Fr 8:00 - 13:00 Uhr

SPONSOREN CLUB

www.eckzahn-bielefeld.de

Familientreff im Grünen



Schröttinghauser Str. 75 · 33739 Bielefeld
 Fon 0521.2993785 · www.hofcafe-zur-muedehorst.de
 Samstag bis Dienstag 14 – 18 Uhr

Sonntags Frühstücksbuffet 9.30 – 12 Uhr (nur mit Anmeldung)



RITTER WILLI UND DER ZAHNDRACHE

Kinder lieben Geschichten, die ihre Fantasie anregen. Wenn diese Geschichten zusätzlich an bekannten Orten stattfinden, werden sie noch erlebbarer. Die Volksbank in Ostwestfalen hat ein Angebot für Kinder entwickelt, das ganz nebenbei an den altersgerechten Umgang mit Geld heranführt. Dabei helfen Ritter Willi und seine Freunde.

Im Tierpark Olderdissen geht es drunter und drüber – woran Willis Freundin, die Hexe Maggie, und der Zahndrache Zacharias, nicht ganz unschuldig sind. Dabei wollte Zacharias nur seinen Schatz in Sicherheit bringen, und das ganz uneigennützig: Er will nämlich Kinder belohnen, wenn ihnen ein Milchzahn ausfällt. Bis das tatsächlich gelingt, müssen die Freunde einige Abenteuer überstehen, die sie quer durch Ostwestfalen führen - eine spannende Geschichte von Christiane C. Wolff aus Porta Westfalica aufgeschrieben und illustriert in dem Buch „Ritter Willi und der Zahndrache“.

Die Volksbank in Ostwestfalen als Herausgeber hält das Buch kostenlos und exklusiv für ihre „Wackelzahn-Sparer“ bereit. Und: Tatsächlich wird jeder ausgefallene Zahn mit einer Gutschrift auf dem kostenlosen Kinder-Girokonto „MeinKonto“ belohnt. Ob für Geldgeschenke und Taschengeld, ob später für Einnahmen aus dem ersten Ferienjob oder das erste Azubi-Gehalt: Dieses Konto passt sich den Ansprüchen an und wächst mit.

www.volksbankinostwestfalen.de/wackelzahn

ABENTEUER IN BAD WÜNNENBERG

Das malerische Aatal in Bad Wünnenberg hat einiges für Familien zu bieten: Der Erlebnis-Barfußpfad rund um den Paddelteich mit seinen über 20 verschiedenen Untergründen ist ein Naturerlebnis für Jung und Alt. Oberhalb davon gibt es einen Niederseilgarten, dessen Kletterparcours u.a. durch einen Stangenwald, vorbei an Hangelpalmen über eine Netzhängebrücke hoch zur 35 Meter langen Hangrutsche „Big Sam“ führt. Wieder unten angekommen, kann noch schnell ein Erinnerungsfoto am neuen „W“ Fotospot gemacht werden.

Außerdem befinden sich im Naturerlebnis Aatal noch ein Abenteuerspielplatz mit Bachlauf und ein angrenzendes Wildtiergehege mit Ziegen, Rot- und Damwild zum Füttern und Streicheln. Ab August nimmt das aatal.Haus nach Umbau wieder seinen Betrieb auf, an den Wochenenden mit Rahmenprogramm.

www.bad-wuennenberg.de



MASCHSEEFEST HANNOVER: URLAUBSFEELING AM SEE

Der Maschsee mitten in Hannover ist eines der beliebtesten Ausflugsziele in der Stadt. Beim Maschseefest verwandelt sich die Uferpromenade in eine bunte Flaniermeile für Jung und Alt. Konzerthighlights, sportliche Aktivitäten auf dem Wasser und auch ein Kinderprogramm sorgen bis zum 17. August für ein Nonstop-Feriengedühl. Die Kinderwiese direkt an der Heinz von Heiden Arena bietet in diesem Jahr an 11 Veranstaltungstagen Mitmachaktionen für Familien. Spaß, Spiel und kreatives Tun sorgen für Urlaubsfeeling am See. Der Eintritt und alle Mitmachangebote sind frei.

Los geht es vom 1. - 3. August mit „Zeitgewinn Events“, die das Neueste vom Neusten in der Welt der Gesellschaftsspiele zum Ausprobieren mitbringen. Im Zelt gibt es diverse Kreativangebote von „Xiè-Xiè“, sowie die Spielfläche für Kleinstkinder. Outdoor warten der Kuscheltierpool und ein Bollerwagen voller Spielesachen auf Spielbegeisterte. Die Schminke-, Bastel-, und Spielangebote von Xiè-Xiè bleiben alle Tage bestehen.

Immer mittwochs (6. und 13. August) wird gespielt und gebastelt, es gibt ein Bilderbuchkino und kostenlose Shootings mit einer Familienfotografin.

Am zweiten Wochenende, 8. bis 10. August sind die „Saubermänner Hannover“ mittendrin mit einer großen Kehrmachine, in der die Kinder Platz nehmen und Fragen stellen dürfen. Am Sonntag führen Studierende der Universität Hannover in die Magie des Lorm-Alphabets ein, eine taktile Gebärdensprache für taubblinde Menschen. Und bei der „Johanniter-Unfallhilfe“ erlerne Interessierte Erste-Hilfe Methoden.

Am dritten Wochenende, 15. - 17. August, können Kinder u.a. an verschiedenen Stationen auf Airtracks bei der TKH-Kinder-Olympiade turnen, toben, werfen und springen. Die Fußballschule von „Hannover 96“ bringt ihre große Torwand mit.

www.maschseefest.de

Naturerlebnis Aatal

Barfußpfad | Spielplatz | Niederseilgarten
 Hangrutsche | Tiergehege | Bikepark



Adresse fürs Navi
 Am Kurpark 1, 33181 Bad Wünnenberg
 f @ /badwuennenberg



SPIELFESTE ZUM WELTKINDERTAG

„Kinderrechte – Bausteine für Demokratie“ lautet das Motto des Weltkindertags am 20. September. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk unterstreichen damit, dass Kinder und Jugendliche, die ihre Rechte kennen und leben, besser verstehen, wie Demokratie funktioniert und wie sie sich aktiv einbringen können. Vielerorts in der Region rücken Kinder aus Anlass des Weltkindertags in den Mittelpunkt.

Das Bauernhausmuseum Bielefeld bietet am 20. September in der Zeit von 12-16 Uhr Mitmachangebote wie alte Spiele neu entdecken und einen Spieleparcours an. Der Eintritt ist frei. Am Sonntag, 21. September steht der Klosterplatz von 14- 18 Uhr ganz im Zeichen der Kinder. Der Bielefelder Jugendring veranstaltet wieder ein Spielfest mit Kreativ- und Bewegungsangeboten, Bühnenauftritten und Spielelandschaften. Alle Angebote sind kostenlos. In Herford verwandelt sich am 20. September die gesamte Innenstadt in einen riesigen Abenteuerspielplatz für Kinder und Familien. Über 50 Vereine, Schulen und Kindergärten stellen Freizeitangebote in der Stadt vor. Highlight ist die Weltkindertags-Rallye.

In Paderborner Heinz Nixdorf MuseumsForum ist am 20. September (10-18 Uhr) der Eintritt für alle Besucher:innen frei. Zudem werden zum Thema „Robotik und/oder Künstliche Intelligenz“ Schnupperkurse (10-15 Jahre) und Kinderführungen zur KI (8-12 Jahre) angeboten.



Anmeldung ist erforderlich. Im Gartenschaupark Rietberg finden am 21. September (11-18 Uhr) im Parkteil Nord u.a. ein Kinderlohmart und zwei kostenlose Kinderkonzerte mit Isa Glücklich statt.

Das Kindermuseum Klipp Klapp lädt ebenfalls am Sonntag, 21. September von 10 bis 18 Uhr zu einem Fest in den Vier-Jahreszeiten-Park Oelde ein.

FLICFLAC AN DER RADRENNBAHN

Zum 11. Mal lädt Flic Flac mit seiner Xmas-Show ins schwarz-gelbe Zelt an der Bielefelder Radrennbahn. Ab dem 18. Dezember dürfen sich Besucher:innen wieder auf innovative Zirkuskunst freuen, bei der Schwerkraft fast keine Rolle spielt. Ob am Reck oder Bungee-Seil, auf Trampolin oder Schleuderbrett: Im Circus FlicFlac stürzen Artisten in die Tiefe, springen bis knapp unter die Kuppel und schleudern in irren Fluglinien. Eine feste Größe jeder Xmas-Show sind Motorrad-Stunts im Globe. Besinnlich wird's hier bis zum Ende der Shows am 11. Januar traditionell nicht. Der Vorverkauf ist gestartet.

www.flicflac-bielefeld.de



LAIKA – TROST AUF VIER PFOTEN

Seit 10 Jahren begleitet der Verein LAIKA – Trost auf vier Pfoten trauernde Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien. Dieses Jubiläum ist für die Initiatoren des Vereins ein Grund zum Feiern. Sie laden am 6. September von 10 – 15 Uhr auf den Begegnungs- und Lebenshof im Dorf Sentana ein. Dort bietet der Verein auch seine verschiedenen Gruppenangebote, Einzelbegleitungen, Elternberatungen bis hin zu Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte an.

Der Verein finanziert sich einzig über Spenden- und Stiftungsgelder. Deshalb wird beim Eintritt um eine Spende für Laika gebeten. Es gibt auch Programm: Um 11-12 Uhr tritt die Kinderrockband Randle auf. Deren Frontmann Jochen Vahle ist ebenso wie Susanne Tatje Botschafter von Laika. Es gibt u.a. auch Kunstmal- und Mitmachaktionen sowie eine Kuschelstofftier-Tombola.

www.laika-trostaufvierpfoten.de

HOF-SPIELPARK

EIN TOLLES ERLEBNIS FÜR GROB UND KLEIN AUF DEM HOF LÖBKE

LÖBKE

KÜRBIS-AUSSTELLUNG
ab Mitte September

- » Wasserspielplatz
- » Rutschenturm
- » Niedrigseilgarten
- » Tarzanschwinger 10 m hoch
- » Riesen Hüpfkissen klein & groß
- » 6-fach Schaukel
- » Tiergehege
- » Go-Kart-Bahn
- » Picknickplätze
- » und mehr
- NEU:** 8-fach-Trampolinanlage

EINTRITTSPREISE
www.hof-spielpark.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag:	14:00 - 18:30 Uhr
Samstag, Sonn- & Feiertage:	10:30 - 18:30 Uhr
Ferien (NRW) täglich:	10:30 - 18:30 Uhr

Hof-Spielpark Löbke Alstedder Straße 148 49479 Ibbenbüren www.hof-spielpark.de



Unsere Urlaubsregel:
FREUDENSCHREIE
STRENGSTENS
ERLAUBT

Jetzt buchen!



kinderhotels®

DAS ORIGINAL SEIT 1988

URLAUB IN EINEM DER 27 MITGLIEDSHOTELS IN ÖSTERREICH, ITALIEN UND KROATIEN.
JETZT INFORMIEREN: WWW.KINDERHOTELS.COM

DIE WELT IM KLEINEN BEREISEN

Warum in den Fieger steigen, wenn das Abenteuer so nah liegt? Im Lippischen Landesmuseum Detmold können Kinder und Erwachsene an nur einem Tag tropische Regenwälder durchqueren, eisige Polarregionen erleben und heimische Wälder erkunden – ganz ohne lange Anreise.

Gerade in der Sommerhitze ist das Museum ein echter Geheimtipp: Die Naturkunde-Abteilung begeistert mit einer Ausstellung, die auf moderne Technik, spannende Geschichten und viele Mitmachstationen setzt. Im Erdgeschoss geht es auf Expedition in die Welt der Savannen, Regenwälder und Polarregionen. Hier begegnet man exotischen Tieren wie Eisbären, Pinguinen und Co.



Eine Etage höher wartet die heimische Tierwelt aus Wäldern, Wiesen und Teichen. Neben vertrauten Arten gibt es auch Tiere zu entdecken, die heute selten oder sogar ausgestorben sind. Fossilien, gewaltige Geweihe und uralte Knochen geben faszinierende Einblicke in längst vergangene Zeiten.

Und wer sich für glitzernde Steine interessiert, wird im zweiten Stock fündig: Die Mineraliensammlung zeigt nicht nur wunderschöne Exemp-

lare, sondern erzählt auch spannende Geschichten über Vulkane, Meere und die Entstehung unseres Planeten.

Die Naturkunde im Lippischen Landesmuseum ist ein lohnendes Ziel für alle, die im Sommer etwas Besonderes erleben möchten – ohne weit zu reisen. Öffnungszeiten: Di-Fr. 10-18 Uhr, Sa, So und Feiertag 11 bis 18 Uhr

www.lippisches-landesmuseum.de

LUFTZIRKUS ÜBER HARSEWINKEL

Der internationale Luftzirkus in Harsewinkel, eine der größten Modellflugveranstaltungen in Europa, wird seit 1960 vom örtlichen Verein Ikarus durchgeführt. Am 23. und 24. August gehen die Modellflug-Piloten wieder an den Start.

Am Samstag, 23. August gibt es in der Zeit von 10 bis 18 Uhr eine Flugshow, ab 20 Uhr starten die Dämmerungsflüge und ab 21.30 Uhr wird den Besuchern eine Nachtflugshow mit Feuerwerk geboten. Am Sonntag (10-18 Uhr) findet dann der internationale Luftzirkus statt: Top-Modellflieger aus ganz Europa präsentieren ihre Modelle. An beiden Tagen findet auch wieder ein Modellbaubasar statt.

www.luftzirkus.com

Jeden 1. Sonntag im Monat geöffnet!

**Deutsches
Polizeimuseum**

Zusätzliche Museumsbesuche
und Führungen...
... sind nach telefonischer Absprache möglich!

Im alten Bahnhof · Otto-Mauel-Platz 1 · 33154 Salzkotten
Telefon 01 55 / 60 11 00 51 · www.polizeimuseum.de

Tag der offenen Tür am 3. Oktober
10 – 18 Uhr



IHRE BEWERTUNGSEXPERTEN:

CHRISTIANE HABIGHORST
Geschäftsführerin und Gründerin

TIM THIESBRUMMEL
Geschäftsführer und Immobilienfachwirt (IHK)

MARIUS JAGIELLO
Sachverständiger für Immobilienbewertung
(Dekra D1, D2 & D3) und Immobilienkaufmann (IHK)

Am Buschkamp Immobilien GmbH & Co. KG
2x in Bielefeld
• Osningstraße 481, 33659 Bielefeld
• Jöllenbecker Straße 256, 33613 Bielefeld



ERFÜLLT VON GANZ VIEL MUSIK

Zum Auftakt in die neue Konzertsaison öffnet die Rudolf-Oetker-Halle ihre Türen und lädt zum Tag des offenen Konzerthauses ein. Unter dem Titel „Ready. Set. Listen!“ wird das Konzerthaus am 7. September ab 10 Uhr zu einem Klangraum für ganz Bielefeld: Chöre, Orchester, Bielefelder Philharmoniker, Ensembles und Bands der Stadt gestalten ein vielseitiges Programm – von Klassik über Jazz und Pop bis hin zu elektronischer Musik. Drinnen wie draußen wird Musik in all ihren Facetten hör- und erlebbar gemacht.

Für große und kleine Besucher:innen gibt jede Menge zu entdecken und selbst auszuprobieren - ob musikalisches Frühstück im Foyer, (phil-)harmonisches-Yoga im Kleinen Saal, Mitmachkonzerte im Großen Saal, Geräuschememory, Schnitzeljagd oder Taschenlampenführungen. Das alles ist Konzert in Bielefeld. Der Eintritt ist frei!

www.buo-bielefeld.de



© Jochen Michael

VIEL VERGNÜGEN IM GARTENSCHAUPARK RIETBERG

Bei (hoch)sommerlichen Temperaturen hilft nur eins: Abkühlung. Im Gartenschaupark Rietberg ist das garantiert, denn dort ist noch bis zum 26. August Wasserspaß angesagt. Täglich von 10 bis 18 Uhr werden

Attraktionen wie Wasserslide oder Hüpfburgen im Parkteil Nord aufgebaut. Kinderliedermacher herrH lädt am 17. August, um 10.30 Uhr zum Kinder-Mitmach-Konzert für die ganze Familie in die Volksbank-Arena ein.



Auch der September hat einige Events zu bieten – so die Drohnenshow „Rietberger Himmelsleuchten“ am 6. September, bei der beleuchtete Drohnen unter dem Motto „Highlights aus OWL“ Sehenswürdigkeiten aus der Region an den Abendhimmel malen. Am 7. September, gibt es erstmals den Sport- und Abenteuerstag und am 21. September steigt der Weltkindertag mit einem großen Kinderflohmarkt und zwei Mitmach-Kinderdisco-Konzerten mit Kinderliedersängerin Isa Glücklich.

Alle genannten Veranstaltungen sind im regulären Eintrittspreis enthalten. Kinder unter vier Jahren und Inhaber einer Dauerkarte haben freien Eintritt.

www.gartenschaupark-rietberg.de

DR. ISABEL DRERUP | MARLEN SEIDE*
FACHZAHNÄRZTINNEN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein -
ein schönes Lächeln ist immer fein.

Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Kieferorthopädie:
Funktionskieferorthopädie, Behandlung mit festsitzenden, mit herausnehmbaren
und mit innenliegenden Zahnspangen, Schienentherapie, uvm.

www.kfo-drerup.de

* angestellt

GEWINNSPIEL: ZU BESUCH BEI URZEITGIGANTEN



Im Dinosaurier-Park Münchehagen, dem größten wissenschaftlichen Erlebnis- und Themenpark Deutschlands, wird die faszinierende Welt der Urzeit lebendig. Original erhaltene Dinosaurierspuren erzählen: Vor rund 140 Millionen Jahren stapften hier echte Urzeitriesen entlang – ihre gewaltigen Fußabdrücke sind bis heute im ehemaligen Steinbruch sichtbar. Auf dem rund 2,8 Kilometer langen Rundweg durch den Park begegnen Besucher über 400 lebensgroßen Dinosauriermodellen – vom furchteinflößenden Tyrannosaurus Rex bis zum sanftmütigen Pflanzenfresser. Die wissenschaftlich fundierten Rekonstruktionen und spannenden Informationen machen den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie.

Neu: Die Europasaurus-Inseln! Willkommen in einer Zeit vor rund 154 Millionen Jahren, als Europa eine tropische Inselwelt war. Inmitten dieser urzeitlichen Landschaft beginnt im Park eine besondere Reise: Die Langenberg-Formation aus dem späten Jura erwacht

hier zu neuem Leben – ein spannendes Erlebnis für Dino-Fans und Entdecker:innen. Ob Familienausflug, Kindergeburtstag, Vereins- oder Klassenausflug – der Park bietet Abenteuer, Wissen und jede Menge Spaß für alle Altersgruppen. „Wir schreiben Geschichte!“ – Unter diesem Motto hat der Dinopark bis zum 2. November täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet! Neugierig geworden? Dann auf in den Dinosaurier-Park nach Münchehagen!

www.dinopark.de

Wir verlosen 5 x 4 Karten für einen Ausflug in den Dinosaurier-Park. Schreibt uns bis zum 24. August an redaktion@milkids.de. Stichwort: Dino. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso eine Barauszahlung des Gewinns.



Persönliche Schulbegleitung

Wenn der Schulbesuch für Kinder und Jugendliche aufgrund einer Behinderung, Krankheit oder Entwicklungsverzögerung gefährdet ist, unterstützt die Persönliche Schulbegleitung. Wir begleiten Ihr Kind individuell und in Abstimmung mit Lehrkräften und Sonderpädagogen.

T 05 21 . 52 001 - 500
E ps-verwaltung@gfs-bielefeld.de

Gesellschaft für Sozialarbeit Bielefeld e.V.
Am Zwinger 2-4, 33602 Bielefeld
www.gfs-bielefeld.de



HIER IST IMMER WAS LOS
VERANSTALTUNGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

- Wasserspaß in den Sommerferien
- herrH - Das KinderMitmachKonzert
- Himmelsleuchten
- Sport- und Abenteuerstag
- Weltkindertag
- Drachenfest uvm

GARTENSCHAUPARK RIETBERG - IMMER EINE GUTE ZEIT

Tickets hier →



weitere Infos unter www.gartenschau-park-rietberg.de



REZEPT FÜR BEWEGUNG

Mehr als 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland erreichen nicht das von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlene Mindestmaß an körperlicher Aktivität von durchschnittlich 60 Minuten pro Tag. Mit dem „Rezept für Bewegung“ ist es seit diesem Jahr Kinder- und Jugendärzt:innen möglich, beispielsweise im Rahmen der U-Untersuchungen oder der Jugenduntersuchungen konkreter auf das Thema körperliche Aktivität, Bewegung und Sport einzugehen und Bewegungsempfehlungen auszusprechen.

Ärzt:innen können über das Rezept für Bewegung konkrete Empfehlungen abgeben, um dem gravierenden Bewegungsmangel entgegenzuwirken. Eltern werden zudem darüber informiert, wie sie ihren Familienalltag bewegter gestalten können und wie ihre Kinder Zugang zu organisierten Sport- und Bewegungsangeboten erhalten. Damit werden Pädiater:innen als wichtige Unterstützer für Sport und Bewegung mobilisiert. Dr. Michael Hubmann, Präsident des Bundesverbandes der Kinder- und Jugendärzte, hebt hervor: „Die körperliche Aktivität ist eine wichtige Säule für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Als Ärztinnen und Ärzte sind wir nicht nur für die Behandlung von Krankheiten zuständig, sondern auch für die Prävention. Mit dem ‚Rezept für Bewegung‘ können wir aktiv dazu beitragen, die Gesundheit der jungen Generation zu fördern und ihnen ein gesundes, glückliches Leben zu ermöglichen. Es ist

entscheidend, dass wir Bewegung und Sport als integralen Bestandteil der kindlichen Entwicklung und als Vorbeugemaßnahme gegen viele gesundheitliche Risiken in der täglichen Praxis verankern.“

Das „Rezept für Bewegung“ hat sich bei Erwachsenen bereits als Erfolg erwiesen. Studien zeigen, dass Personen, die eine ärztliche Bewegungsempfehlung erhalten, signifikant häufiger sportlich aktiv sind als Personen ohne ärztliche Sportempfehlung. Von diesen positiven Effekten soll nun auch die junge Generation profitieren. Ziel der Maßnahme ist es, jungen Menschen Zugänge zu mehr körperlicher Aktivität zu verschaffen und Bewegung und Sport als festen Bestandteil ihres Alltags zu etablieren.

Um die Umsetzung der ärztlichen Sport- und Bewegungsempfehlungen zu erleichtern, können über die digitale Bewegungslandkarte (www.bewegungslandkarte.de) gezielt altersgerechte Sportangebote und Bewegungsprogramme gefunden werden. Auch die Bundesärztekammer unterstützt das Kinderrezept.

www.dosb.de/themen/mensch-und-sportverein/breitensport-und-gesundheit/rezept-fuer-bewegung

Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept für Kinder ab dem Vorschulalter (4 bis 6 Jahre)

Körperwahrnehmung	Koordination
Selbstbewusstsein	Reaktion
Fitness	Respekt
Gedächtnis	Disziplin

Kurse unter www.kampfkatten.com/partner/kim-dawkins/

MÜHLENWEG
Brillen Contactlinsen Hörgeräte

JETZT TERMIN FÜR MYOPIE-CHECK VEREINBAREN!

**FIT FÜR DIE SCHULE!
KLARE SICHT VON ANFANG AN**

Der Schulstart ist der perfekte Zeitpunkt, um die **Sehkraft** Ihres Kindes zu **überprüfen!** Immer mehr Kinder entwickeln eine Kurzsichtigkeit (Myopie) – doch mit dem **richtigen Management** lässt sich das Fortschreiten verlangsamen.

Spezielle Kontaktlinsen & Brillengläser

Individuelle Beratung

Langfristige Betreuung

ALS MÜTTER UND AUGENOPTIKER-MEISTERINNEN KENNEN WIR DIE BEDÜRFNISSE IHRER KINDER.

Mo-Sa: 08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr: 15.00 - 18.00 Uhr
0521 450566 | info@optikmuehlenweg.de

Optik und Akustik Mühlenweg e.K.
Carl-Severing-Str. 92 | 33649 Bielefeld
www.optikmuehlenweg.de



WIR FEIERN HERMANN!

Seit 150 Jahren hat das Hermannsdenkmal seinen Platz in der Grotenburg inne. Am 16. August 1875 wurde das Monument in Anwesenheit des Kaisers eingeweiht. Dieser besondere Geburtstag wird am 16. August mit einem großen Familienfest auf dem Areal am Hermannsdenkmal gefeiert.

Der Landesverband Lippe als Veranstalter richtet an diesem Tag den Blick nicht nur zurück. Von 11 bis 24 Uhr stehen u. a. ein Musiktheaterstück für Kinder, ein Musical, ein Mittelaltermarkt und Mitmachaktionen für Groß und Klein auf dem Programm. Der Eintritt ist frei. Zum Denkmal ist der Bus Linie 792 (Sonderfahrplan) zu nutzen, die Zufahrt zur Privat-PKW zum Parkplatz Hermannsdenkmal ist an dem Tag gesperrt.

www.hermann-150.de



PLATZ DA! DIE PFERDE KOMMEN

Die LWL-Kulturstiftung feiert 1250 Jahre Westfalen und sein Wappentier, das Pferd! Das LWL-Preußenmuseum ist mit dabei: Pferdefans erwartet Großes vom 16. bis 20. September. Das Kulturfestival „Platz da! Die Pferde kommen“ findet auf dem Simeonsplatz vor dem Museum in Minden statt. Gemeinsam mit dem Westfälischen Pferdesportverband und den Kreisreitverbänden Minden-Lübbecke und Herford kommen echte Pferde auf den historischen Platz. Neben den Vierbeinern zum Anschauen und Anfassen gibt es eine Ausstellung rund ums Pferd und zahlreiche Spiel- und Malaktionen. Auf dem Platz steht ein Kinder-Container mit tierischem Lesestoff und es gibt ein Kinoovent für Pferdefreunde und Hobbyhorsing. Täglich mittwochs bis samstags von 12 - 18 Uhr.

www.lwl-preussenmuseum.de



Manege frei für das KinderFilmfest Bielefeld: Das steht vom 12. bis zum 19. Oktober unter dem Motto „Zirkus“. In der ersten Woche der Herbstferien können die kleinen wie großen Cineasten im Lichtwerk im Ravensberger Park wieder ganz vielen Filmhelden begegnen – auf der Leinwand und auch live vor Ort.

So wird die Regisseurin des Films „Zirkuskind“ (12. Oktober, Filmstart 15.30 Uhr) zu Gast sein. Kinderschauspielerinnen aus dem Film „Ab morgen bin ich mutig“ werden am 14. Oktober nach Bielefeld kommen und einen Blick hinter die Kulissen des Film gewähren. Fester Programmpunkt ist das Kino für Anfänger:innen – diesmal mit den Filmen „Der kleine Maulwurf“ sowie „Kommissar Gordon & Buffy“. Neben Filmklassikern wie „Kung Fu Panda“ sowie „Pumuckl und sein Zirkusabenteuer“ werden auch Vorpremierer zu sehen sein: „Hola Frida“ und „Das geheime Stockwerk“.



Das Programm bietet neben den Filmen noch jede Menge mehr. So wird der VR-Fuchs wieder dabei sein, es gibt zwei Lesungen als Bilderbuchkino, eine davon mehrsprachig. Die Buchautorin und Illustratorin Jana Sommerfeld kommt für einen Workshop zu Besuch. Erstmals dabei ist der Bielefelder Verlag Zwergenstark mit seinem Multi-book. Und nicht zu vergessen sind die Workshops, bei denen die Kinder noch tiefer in die Welt des Films eintauchen können – unter anderem mit einem Stuntworkshop. Also ganz schön viel Zirkusprogramm mit ganz viel Applaus für die Siegerfilme am Ende der Woche und alle Beteiligten des Kinderfilmfestes.

www.arthousekinos-bielefeld.de/kinderkino/kinderfilmfest



**ORGELMUSEUM
BORGENTREICH**

Führungen
auch außerhalb
der Öffnungszeiten
nach vorheriger
Vereinbarung

**Bewundern, Begreifen ...
BESUCHEN.**

Entdecken Sie die Magie der Orgel im **ersten Orgelmuseum Deutschlands** – Erleben, Mitmachen und Ausprobieren für die ganze Familie. Gewinnen Sie Einblicke in handwerkliche Entstehung, Klंगाufbau und Funktion sowie Geschichte der Königin der Instrumente.

Klangwelten erkunden, Tasten drücken – Staunen garantiert!



**Mitmach
Museum**
Mit vielen attraktiven
Stationen zum
Ausprobieren

Orgelmuseum Borgentreich
Marktstraße 6 | D-34434 Borgentreich | Telefon 05643 339 oder 8090
Öffnungszeiten: Do – So 14:00 – 17:00 Uhr, Sa 10:00 – 12:00 Uhr
Von November bis März nur Samstag und Sonntag geöffnet.
www.orgelmuseum-borgentreich.de



ALLE Baufinanzierer
im Vergleich &
unter einem Dach

IHRE ZUKUNFT, UNSERE
FAIRANTWORTUNG!



**Eine Beratung –
alle Konditionen.**

Jetzt informieren!
Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Bielefeld





Können Sie Kindern in Not Geborgenheit
und einen sicheren Ort auf Zeit bieten?

Die Stadt Bielefeld sucht Bereitschaftspflegefamilien.
Interessiert? Weitere Informationen erhalten Sie hier:



www.bielefeld.de/bereitschaftspflege
bereitschaftspflege@bielefeld.de
0521 51-6824

GENIALE
SEP. —
NOV.
2025

KI
UND
WIR

Viele
kostenlose
Angebote
für Familien!
Buchbar ab
13.08.!

Mit Angeboten zum kindgerechten Umgang
und Entdecken von Künstlicher Intelligenz.
DER SCHLAUE HERBST. MITTEN IN BIELEFELD.

wissenswerkstadt.de/
geniale



Wissenschaftspartner:



Wackel- peter

Zum Ferienausklang heißt es wieder: WACKELPETER! Das Kulturamt und Radio Bielefeld laden am Sonntag, 24. August (11 bis 18 Uhr) bereits zum 23. Mal zum Kinderkulturfest ein. Die BesucherInnen erwarten Musik, Walk-Acts, Theater und Performances ebenso wie viele Angebote und Mitmachaktionen zum Spielen, Toben und Basteln – präsentiert von Bielefelder Vereinen, Kultureinrichtungen und den PartnerInnen des Wackelpeters. Wie immer: Eintritt frei!

GROSSE BÜHNE AMPHITHEATER

- Randle, Bielefeld: Die Kinderrock-Band schlechthin
- Eichhorn & Lila Hund: tierische Texte und fette Beats
- Herr Jan & seine Superband: musikalische Abenteuer für die ganze Familie

PUPPENSPIEL BÜHNEN AUF DEM GELÄNDE

- Bielefelder Puppenspiele Dagmar Selje, Bielefeld: Prinzessin Annabelle hat Geburtstag & Kasper und Lump auf Räuberjagd
- Puppenspiel Pulcinella, Bielefeld: Floritzel – Der kleine Drache der nicht feuerspucken konnte & Die Kürbiskobolde

SPEZIELLE ANGEBOTE FÜR DIE (GANZ) KLEINEN

- u. a. ein Labyrinth für Kinder bis 1 m Größe, echte Bootsfahrt im flachen Wasser, ein Zelt zum Stillen und mehr

WEITERE PROGRAMMPUNKTE AUF DEM GELÄNDE

Karibu – Kinder- und Jugendzirkus mit Wackelpeter-Show und „Mach mit“-Zirkusworkshop / Théâtre de la Toupine: L'Orgarêve et ses Joyeux Nuages – „Das Traum-Organ- Karussell“, Ein von Eltern angetriebenes Theater-Karussell mit Organ, Karussell, Bewegungsmaschine und vielem mehr aus Frankreich / Kouamé Akpetou – Trommel- Mitmachaktion für Kinder und Eltern / Die Klang-Instrumente von Etienne Favre - Eine interaktive Klang-Installation / Geschichten aus dem Bauchladen-Theater / Der „Blickfänger“ ist 3,5m und als Wackelpeter im Park unterwegs / Pantomime Bastian hat den Grünen Daumen und gibt ihn mit einem Pflänzchen aus Bastian's Gärtnerei sogar weiter / die Weltenwanderin nimmt das Publikum mit auf eine Reise um den Globus / Opa Paul und Isi vom Duo Agil kommen zu Besuch und darüber hinaus gibt es viele weitere große und kleine Walk Acts, Aktionen und Aufführungen den ganzen Tag über...

GUT ZU WISSEN:

Falls sich mal Eltern und Kinder aus den Augen verlieren und sie sich auch wieder zusammenfinden, gibt es praktische Armbänder mit Platz für eine Telefonnummer an den Infoständen des Kulturamtes und von Radio Bielefeld.

Mit dem Still- und Wickelzelt von Tamubi e.V. steht ein geschützter Rückzugsort für Familien mit Kleinkindern zur Verfügung.



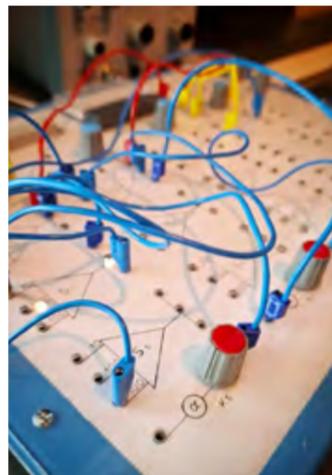
www.kulturamt-bielefeld.de

Heinz Nixdorf MuseumsForum, das weltweit größte Computermuseum

Ein verregneter Nachmittag führte uns spontan ins nächste Museum. Unser Ziel: das Heinz Nixdorf MuseumsForum, das weltweit größte Computermuseum! Nach dem Eintauchen in die Renaissance und ferne Galaxien in Lemgo konnte der Kontrast kaum größer sein: Wir standen zwischen Rechenmaschinen, Geheimcodes, Schreibmaschinen, Speichermedien, Robotern - und einem riesigen Velociraptor! (für weniger Versierte, es ist ein Dino)

Auf zwei Etagen dreht sich hier alles um Wissenschaft, Technik und deren Entwicklung. In einer interaktiven Ausstellung rund um Zahlen konnten wir nachvollziehen, wie sehr Mathematik unsere technische Welt geprägt hat - von den Anfängen bis heute. Veranschaulicht durch Haushaltsgeräte über Druck- und Webmaschinen bis hin zu Computern und Fotokameras. Die irre Entwicklung der letzten 40 Jahre wird hier besonders anschaulich dargestellt - vom raumfüllenden Rechner bis zum Mikrochip, von der Diskette bis zur Cloud.

Ein Highlight war das Portrait von Heinz Nixdorf, dem Wegbereiter der dezentralen Datenverarbeitung und Gründer der Nixdorf Computer AG, das der Künstler Peter Schönwandt aus 3.691 gespendeten Tastatursteinchen schuf. Wie genial. Nixdorf, dem das MuseumsForum gewidmet ist, legte mit seiner Sammlung den Grundstein dazu. In der Galerie der Pioniere wird eindrucksvoll gezeigt, wie sich die Rechentechnik über 400 Jahre hinweg entwickelt hat - inklusive den 15 bedeutendsten Köpfen dieser Zeit.



Aber was macht ein Dino im HNF? Die Frage stellten wir uns auch, als er plötzlich vor uns stand: ein riesiger Velociraptor! Doch das wollen wir hier nicht ganz verraten. Nur so viel: Der Dino lädt dazu ein, genauer hinzuschauen und die eigene Perspektive einmal zu ändern. Ein Highlight - vor allem für unseren kleinen Dino-Experten!

Unser Fazit: Technik ist nicht langweilig! Das Museum ist keineswegs nur was für Nerds. Unsere Kinder (7 und 12 Jahre alt) konnten einiges entdecken und ausprobieren. Die vielfältigen Angebote und Präsentationen waren spannend und altersgerecht, eigentlich findet hier jeder was für sich - je nach Interesse und Alter. Auch wir mit unseren Kindern. Unser Highlight zum Schluss: Die „Zockerinseln“ mit alten und neuen Spielekonsolen aus verschiedenen Jahrzehnten. Sie wurden ausgiebig getestet. Dank des Returntickets können wir sogar innerhalb von 12 Monaten kostenlos wiederkommen. Das machen wir bestimmt!

Unsere Empfehlung: Bringt genügend Zeit für den Besuch mit, um die vielen interaktiven Stationen mit ihren Informationstafeln ausführlich zu erfassen. Unser Sohn fand aber auch ohne jede Texttafel zu lesen viele Dinge spannend und verständlich. Das Museum bietet das ganze Jahr über auch viele Aktionstage für Familien und museumspädagogische Angebote. Mit Kindern ab etwa 6 Jahren ist ein Besuch auf jeden Fall lohnenswert!

Info: Eintritt: Familien 20 €, Einzelpersonen 7-10 €, Returnticket: Alle Eintrittskarten (Außer Gruppentarife) erlauben, die Dauerausstellung innerhalb von 12 Monaten ein zweites Mal zu besuchen. Öffnungszeiten: Di-Fr: 9-18 Uhr, Sa & So: 10-18 Uhr, montags geschlossen. Kostenlose Parkplätze direkt am Haus, Barrierefreier Zugang zu allen Ausstellungsebenen, Museumscafé ebenerdig

Simone Brüggenthies-Peitz



Für uns die beste Möglichkeit, um das anstehende Wochenende zu verlängern, ist es mal wieder, am Freitag direkt nach Schulschluss mit gepacktem Rucksack zu einem Ausflug aufzubrechen. Jetzt lockte uns die blaue Ader von Paderborn. Bis dato uns noch völlig unbekannt, waren wir doch bisher nur zum Bummeln und Shoppen in der Innenstadt unterwegs gewesen - ohne bisher zu wissen, was sich für ein Idyll gar nicht so weit weg davon befindet.

Wir machten uns auf zu einer Tour entlang der Pader, die der Stadt ihren Namen gab. Sie kann gleich mit einem Superlativ auftrumpfen als der kürzeste Fluss Deutschlands mit gerade mal fünf Kilometern Länge. Den Dom und das LWL-Museum in der Kaiserpfalz im Rücken und in unmittelbarer Nähe des Stadtmuseums lag in einer weitläufigen und sonnenbeschiedenen Grünanlage unser Ausgangspunkt: Das Quellgebiet der Pader. Aus vielen kleinen Quellen (über 200!) dringt das Wasser gleichzeitig und mit enormer Kraft hervor und bildet den Hauptarm der Pader, den wir entlang wandern wollten.

Gute Vorbereitung für den Weg ist alles: Deshalb erst mal ein Picknick zur Stärkung, Füßen abkühlen im Wasser und den Spielplatz ("Paderquelle") erkunden. Über zahlreiche Brücken und mit Blick in diverse verwunschene Gärten folgten wir dem verschlungenen Pfad immer am Ufer der Pader entlang. Alte Baumbestände, wunderschöne Altbauten und diverse gastronomische Angebote machten uns weiter neugierig.

Das Angebot an Spielplätzen überraschte uns ein ums andere Mal. Besonders gut gefallen hat uns der Wasserspielplatz am Maspernenplatz. Eine tolle Möglichkeit auch im und am Wasser der Pader zu spielen. Viele große Steine laden hier ein, zum Hüpfen und Balancieren. Doch Vorsicht: die Kinder nie aus den Augen lassen! Wohltuend ist, dass die Wege immer abseits von Straßen und fern von Autos und Bussen verlaufen.

Simone Brüggenthies-Peitz



ERFAHREN | 21

Pader, der kürzeste Fluss Deutschlands

Das Highlight erwartete uns mit dem Paderauenpark! Ein wunderschöner Park mit großer Spiel- und Liegewiese, Kiesstrand, Holzstegen überm Wasser, diversen Sitzmöglichkeiten und einer Spiele BOXX, an der man sich Spielgeräte ausleihen konnte und dem wohl großartigsten Spielplatz, den wir seit langem gesehen haben. Der Spielplatz "Spielpader" wurde erst im Mai eröffnet und bietet zig Spielmöglichkeiten. Einen Kleinkindbereich für die 1-3-Jährigen schätze ich mal und ein Areal für die größeren Kinder bis 13 Jahre. Ein Niedrigseilgarten, mehrere Nestschaukeln und verschiedene Wasserspiele gibt's auch. Alles wirkt noch sehr neu und gut gepflegt. Das darf gerne so bleiben!

Hier kann man gut und gerne auch mal einen ganzen Tag zubringen: Steine in den Fluss flitschen, Fußball oder Boccia spielen, picknicken oder einfach nur unter uralten Bäumen liegen und nichts tun. Doch uns zog es weiter. Da es neben dem Hauptarm noch mehrere Seitenarme der Pader gibt, schlugen wir diese Wege ein, wo es auch so einiges zu entdecken gab. Wer die Augen aufhält, findet auch noch das Herz von Paderborn. Aber eigentlich ist es nicht zu übersehen: ein haushohes Graffiti, dessen Anblick uns wirklich beeindruckt hat. Genauso wie unsere kleine Flusswanderung. Es lohnt sich wirklich.

„Sommer, Sonne, Schwangerschaft – Gut durch die heiße Jahreszeit“

Im Gespräch mit Dr. Corinna Bryan

Viele Schwangere empfinden den Sommer als besonders anstrengend. Warum macht die Hitze ihnen so zu schaffen?

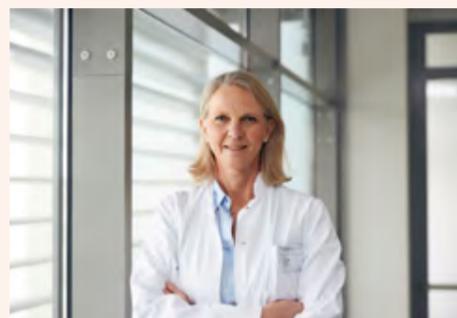
Während der Schwangerschaft verändert sich der gesamte Körper. Das Blutvolumen steigt, der Kreislauf arbeitet auf Hochtouren, und auch der Stoffwechsel läuft schneller. Bei hohen Temperaturen kommt die äußere Wärmebelastung dazu. Das bedeutet: der Körper muss noch mehr Energie aufwenden, um sich zu kühlen. Das kann zu Müdigkeit, Kreislaufproblemen oder geschwollenen Beinen führen.

Was sind typische Beschwerden, mit denen Schwangere im Sommer zu kämpfen haben?

Ganz klassisch sind Wassereinträgerungen, besonders in den Beinen, Händen oder Füßen. Viele Schwangere klagen auch über Schwindel oder Kopfschmerzen. Der Kreislauf reagiert empfindlich auf Hitze, besonders im letzten Drittel der Schwangerschaft. Wichtig ist auch: Schwangere schwitzen schneller, verlieren dadurch mehr Flüssigkeit. Das kann bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr zu Dehydrierung führen, was wiederum vorzeitige Wehen auslösen kann.

Gibt es auch Risiken für das ungeborene Kind?

Ja, indirekt. Wenn die werdende Mutter unter starkem Flüssigkeitsmangel oder einem Kreislaufkollaps leidet, kann die Durchblutung der Plazenta beeinträchtigt werden. In sehr seltenen Fällen kann es auch zu vorzeitigen Wehen kommen. Aber keine Panik: Mit den richtigen Maßnahmen lassen sich diese Risiken gut vermeiden.



Was raten Sie Schwangeren, um gut durch heiße Tage zu kommen?

Ganz wichtig: Viel trinken! Mindestens 2 bis 3 Liter Wasser oder ungesüßten Tee. Am besten ist es, die Flüssigkeit über den Tag verteilt zu sich zu nehmen. Meiden Sie direkte Sonne, vor allem in der Mittagszeit. Spaziergänge besser in die Morgen- oder Abendstunden legen. Und: Hören Sie auf Ihren Körper. Wer müde ist oder sich schlapp fühlt, darf und soll sich ausruhen. Kühlende Fußbäder oder ein feuchtes Tuch im Nacken können außerdem helfen, den Kreislauf zu stabilisieren.

Und wie sieht es mit Bewegung aus?

Bewegung ist auch im Sommer wichtig, aber bitte mit Augenmaß. Schwimmen ist ideal: Es entlastet die Gelenke, kühlt den Körper und fördert den Kreislauf. Auch Spaziergänge im Schatten oder leichte Yoga-Einheiten sind empfehlenswert. Wichtig ist, nicht zu übertreiben und regelmäßige Pausen zu machen.

Gibt es etwas, worauf Schwangere bei der Ernährung im Sommer achten sollten?

Leichte Kost ist ideal – viel frisches Obst und Gemüse, kleine Portionen über den Tag verteilt. Wassermelone zum Beispiel ist erfrischend und liefert gleichzeitig Flüssigkeit. Auch salzhaltige Snacks wie Nüsse oder eine Gemüsebrühe können helfen, den Elektrolythaushalt im Gleichgewicht zu halten, gerade wenn viel geschwitzt wird.

Ihr persönlicher Tipp für einen entspannten Schwangerschaftssommer?

Nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich. Planen Sie Ruhephasen ein, suchen Sie sich kühle Orte und gönnen Sie sich das eine oder andere kleine Wohlfühlritual. Ganz wichtig: Vergleichen Sie sich nicht mit anderen – jede Schwangerschaft ist anders. Wer auf sich hört, kommt auch gut durch heiße Tage.

Zur Person

Dr. Corinna Bryan ist Cheffärztin der Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Universitätsklinikums OWL der Universität Bielefeld am Campus Klinikum Lippe in Detmold, u.a. Experte für spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin.

ALS FAMILIE WACHSEN – NEUES KURSANGEBOT

Der Alltag mit Kindern ist bunt, intensiv – und oft kräftezehrend. Wenn du dich nach mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und echten Momenten für dich sehnst, bist du hier genau richtig. Unsere zertifizierten Kurse bieten alltagsnahe Impulse für mehr Balance – für dich, dein Kind und eure gemeinsame Beziehung. Direkt in der Bielefelder Altstadt. Nach den Sommerferien starten neue Kurse:

Für Kinder und Jugendliche:

In Kursen wie „Stark & Smart“ oder „RelaxRaum“ lernen sie, mit Achtsamkeit, Bewegung und einfachen Übungen zur Ruhe zu kommen, Gefühle besser zu regulieren und Selbstvertrauen aufzubauen – altersgerecht und spielerisch.

Für Eltern:

Der Kurs „FamilienFlow“ zeigt konkrete Wege, den Familienalltag gelassener zu gestalten, Stress zu reduzieren und die Verbindung zum Kind zu vertiefen.

Für Mütter:

Mit „MamaFlow“ findest du zurück zu Klarheit, Kraft und innerer Ruhe im Mamaalltag.

Unsere Geburtsnachbereitung stärkt dich gezielt für die erste Zeit mit deinem Baby – mit emotionaler Unterstützung und wirksamen Strategien zur Stressregulation nach der Geburt.



Für Alleinerziehende:

Der Kurs zur Stressbewältigung schenkt Raum für Entlastung, neue Kraft und wertvollen Austausch – für einen Alltag, der sich leichter anfühlt.

Alle Kurse sind zertifiziert. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder auch übernommen. Weil es manchmal eine kleine Pause braucht, um neue Kraft zu spüren. Starte nach dem Sommer in einen stärkeren, ruhigeren Familienalltag. Jetzt informieren und anmelden:

www.praxis-borgstedt.de



BKK_DÜRKOPP ADLER
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

EXKLUSIVE ZUSATZLEISTUNGEN FÜR JUNGE FAMILIEN

- 250 € für Schwangerschaft & Familie
- Keleya – Hebammenberatung per App
- Erweiterte Kindervorsorgeprogramme
- 160 € für osteopathische Behandlungen
- Attraktive Bonusprogramme
- TeleClinic – Online-Arztbesuch 24/7
- Persönlicher Service – ohne Callcenter



bkk-da.de/vorteile

Jetzt wechseln!

Kreidezähne brauchen besonders viel Liebe

Gelbe, weiße oder braune Flecken, poröse und schmerzhaft Zähne: Immer mehr Kinder erkranken an einer Störung des Zahnschmelzes, den Kreidezähnen! Doch die Forschung nach der Ursache gestaltet sich schwierig. Zahnärztin Dr. Sarah Ruwe (Foto) klärt auf. Fakt ist: Sobald die Zähne durchbrechen, steht schon fest, ob sie betroffen sind oder nicht. Am falschen Putzen liegt es also nicht.



© Dr. Jakubi & Kollegen

Was sind Kreidezähne?

Der Begriff wird verwendet, weil die Konsistenz der Zähne an Kreide erinnert, die betroffenen Zähne haben einen deutlich weicheren Zahnschmelz. Bei der Hypomineralisation, so der Fachbegriff, ist die Entwicklung der Zähne gestört, weil nicht genügend Mineralien eingelagert werden, die den Zahnschmelz härten. Die Oberfläche ist rau und brüchig wie bei einem Stück Kreide.

Es handelt sich um eine Entwicklungsstörung des Zahnschmelzes. Ist der schützende Zahnschmelz porös und nur in verminderter Stärke vorhanden, können die Zähne sehr schmerzempfindlich auf Reize wie Kälte, Wärme, Säure und Berührungen reagieren.

Symptome und Erscheinungsbild von Kreidezähnen?

Kreidezähne unterscheiden sich optisch von gesunden Zähnen, sie können von weißlich-gelb bis braun farblich variieren. Man unterscheidet bei der Diagnose zwischen vier verschiedenen Schweregraden – von Index 1, hier handelt es sich ausschließlich um verfärbte Areale auf dem Zahn, bis zu Index 4 mit ausgeprägten Zahndefekten verbunden mit hoher Schmerzempfindlichkeit.



© Krakenimages.com - AdobeStock

Kreidezähne können anfälliger für Karies sein, weil der schützende Zahnschmelz dünner ist. Bakterien können sich „verstecken“. Die rauen Oberflächen sind anfälliger für schädliche Beläge.

Außerdem können Kreidezähne hitze- und vor allem kälteempfindlich sein. Beim Kauen, Zähneputzen oder Druck auf die Zähne verursachen sie teils starke Schmerzen und können für die Betroffenen zur Qual werden. Daher Kinder bei Zahnschmerzen immer ernst nehmen und beim Zahnarzt oder der Zahnärztin vorstellen. Lieber einmal zu viel als zu wenig kontrollieren!

Welche Zähne können betroffen sein?

Im Milchgebiss können die Milchmolaren, also die hintersten Backenzähne betroffen sein (Milchmolaren-Hypomineralisation MMH). Im bleibenden Gebiss sind es klassisch ein bis alle vier ersten Backenzähne. Hier können zusätzlich auch die Schneidezähne betroffen sein (Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation MIH).

Ich hatte Kinder in der Behandlung, die hatten im Milchgebiss Kreidezähne und wurden bei den bleibenden Zähnen verschont. Andere wiederum waren nur beim bleibenden Gebiss betroffen, aber manche bedauerlicherweise in beiden Phasen – es ist eben nicht vorhersehbar und erst nach dem Durchbruch wirklich erkennbar. Der Zahnschmelz der Zähne entwickelt sich bereits im Mutterleib und je nach Zahn, bis zum fünften Lebensjahr.

Ist ein Zahn fertig angelegt, kann dieser nicht mehr nachträglich befallen werden. Deshalb wird die Diagnose Kreidezähne in der Regel erstmalig im Kindesalter gestellt. Die Konsistenz der weicheren Zähne wird aber mit in das Erwachsenenalter übernommen.

Was ist bei der Diagnose Kreidezähne zu tun?

Leider können Kreidezähne nicht geheilt werden. Aber, man kann einiges für ihren langfristigen Erhalt machen. Die individuelle Behandlung hängt vom Schweregrad der Erkrankung ab und kann von Fluoridierungen und Füllungen bis hin zu Kronen, in schweren Fällen, aber auch zur Zahnextraktion reichen.

Eine gute Mundhygiene ist besonders wichtig. Also, gründlich Zähneputzen mit altersentsprechender Zahnpasta! Und vor allem: Regelmäßige, engmaschige zahnärztliche Kontrollen, so haben wir den betroffenen Zahn genau im Blick!

Lassen sich Kreidezähne also nicht vermeiden?

Richtig, da die genaue Ursache noch unbekannt ist, lassen sie sich auch nicht gezielt vermeiden. Aber was klar ist: Weder Kind noch Eltern haben Schuld an der Disposition.

Die Fragen stellte Fame Bickley

INFO



Der Zahnschmelz ist das härteste Gewebe des menschlichen Körpers. Er ist härter als Knochen und schützt unsere Zähne vor Kälte, Karies und Abnutzungsschäden.



Häufigkeit von Kreidezähnen

Kreidezähne sind gar nicht so selten: Laut der DMS (6. Deutsche Mundgesundheitsstudie) sind 15,3 % der 12-jährigen in Deutschland betroffen. Das bedeutet mehr als jedes siebte Kind in der Altersklasse.

(Quelle: https://www.idz.institute/fileadmin/Content/Publikationen-PDF/Bekes-Molaren_Inzisiven_Hypomineralisation.pdf)



Wie entstehen Kreidezähne?

Die Ursache, wodurch genau die Schmelzbildung gestört wird, ist noch nicht geklärt. Wissenschaftler beschäftigen sich seit einigen Jahren mit der Frage, was der Auslöser sein könnte. Sie gehen davon aus, dass äußere Einflüsse den Defekt hervorrufen. Als mögliche Ursachen, die auf die Zahnentwicklung einwirken, werden Infektionserkrankungen in den ersten drei Lebensjahren, chronische Atemwegserkrankungen des Kindes, Antibiotikaeinnahmen sowie Weichmacher diskutiert ebenso wie der Verlauf von Schwangerschaft und Geburt oder Frühgeburt.



SCHULSTART MIT GUTEM GEFÜHL



Der Schulstart ist ein Meilenstein im Leben eines Kindes - und die Schultüte gehört mit dazu! Doch was sollte hinein? Die Checkliste der Initiative proDente e.V. liefert Ideen für eine zahnfreundliche Schultüte. Denn für einen gesunden Schulstart kommt besser ein bunter Mix aus kleinen Geschenken und ausgewählten Süßigkeiten als zu viel Zucker in die Tüte.

Es gibt eine Vielzahl kleiner Geschenke, die Erstklässlerinnen und Erstklässlern Lust auf Schule vermitteln. In fünf Kategorien liefert die Checkliste Ideen, über die sich ABC-Schützen garantiert freuen! Neben Klassikern wie Fussball oder Malkreide können die erste Armbanduhr oder ein Schlüsselanhänger die Selbständigkeit fördern.

„Wir möchten Kinder und Eltern für die Bedeutung der Zahngesundheit sensibilisieren. Der Konsum von Zucker ist ein wesentlicher Auslöser von Karies.“, erklärt Dr. Romy Ermler, Vorstandsvorsitzende der Initiative proDente e.V. und Vizepräsidentin der Bundeszahnärztekammer (BZÄK). Der Pro-Kopf-Verbrauch von Zucker sei in Deutschland seit Jahren entschieden zu hoch. Süßigkeiten zählen neben zuckerhaltigen Getränken und Backwaren zu den häufigsten Quellen freier Zucker in der Ernährung.

Das Bewusstsein für Zahngesundheit bildet sich schon im Kindesalter aus und auch die Schultüte kann ein Zeichen dafür setzen. Daher am besten nur eine Handvoll Liebessüßigkeiten, so proDente, in die Schultüte legen oder zahnfreundliche Alternativen auswählen. Die Liste findet sich auf

www.proDente.de



SPIELWAREN HORNSCHU
BISMARCKSTR. 4
32257 BÜNDE
Spielwaren • Schreibwaren • Schulbedarf • Bücher



FACHGESCHÄFT BÖKENKAMP
WESTERFELDSTR. 10
33611 BIELEFELD
Spielwaren • Haushaltswaren • Geschenkartikel

wir wünschen viel
SPASS
in der Schule!



Baack Wie Familien den Start meistern Herausforderungen und Hilfestellungen zum Schulalltag

Noch stecken wir mittendrin in den großen Ferien. Aber bald heißt es wieder: „Hallo Schule!“ Irgendwie schön – aber auch irgendwie herausfordernd, bis alle wieder in die Spur gefunden haben. Die Restarter müssen wieder in den Rhythmus finden, aber für die Schulstarter und ihre Familien kommt einiges Neues zu. Pflichten des Kindes strukturieren den Familienalltag neu. Was kann beim Start ins Schulleben helfen? Wir haben ein paar Tipps zusammengetragen.

Auf Hof Ramsbrock dreht sich alles um Klima- und Umweltbildung

Ein bisschen wie in Bullerbü

Tomaten und Stangenbohnen ranken um die Wette, Kinder wuseln durch den Gemüsegarten, naschen ein paar Johannisbeeren und bestaunen die Salatköpfe, während die Erwachsenen auf der Terrasse ihren Kaffee oder ein Kaltgetränk genießen. Der Hof Ramsbrock im Bielefelder Süden ist ein kleines Paradies und stadtnahes Ausflugsziel für Familien – Bullerbü-Feeling inklusive. Die Kinder können hier über Wiesen stromern, im Wald spielen und viel Natur erleben. Gleichzeitig erfahren sie, wie sie diese Natur schützen und warum das so wichtig ist. Die Hitzetage in diesem Sommer sind ja nur eine von vielen Mahnungen, dass Klimaschutz immer dringlicher wird. Aber können wir als Einzelne überhaupt etwas tun? „Auf jeden Fall“, sagt Ilona Chrobak, Leiterin des Klima- und Umweltbildungszentrums, mit dem der Hof Ramsbrock einen Schwerpunkt setzt. „Wir wollen den Menschen hier vermitteln, dass jeder Klimaschutz betreiben kann. Und das auch noch Spaß macht.“



Das ganze Areal bietet dafür viele Möglichkeiten, schwärmt die Umweltpädagogin, die den Hof 2021 eher zufällig kennenlernte und sofort begeistert war. Das denkmalgeschützte Haupthaus aus rotem Backstein war gerade frisch saniert worden. In einem Sommerprojekt hatten Garten- und Landschaftsbauer ehrenamtlich die Außenanlagen auf Vordermann gebracht, Wege gepflastert, Gärten, Beete und Trockenmauern angelegt. Alles war herausgeputzt und aufgehübscht. „Jetzt musste es nur noch mit Inhalten gefüllt werden“, erinnert sich die 36-Jährige. Der Förderverein hatte auch schon eine Idee: ein Klima- und Umweltbildungszentrum. Im Frühjahr 2023 war die Eröffnung – seitdem wachsen und gedeihen hier nicht nur Blumen und Gemüse. „Auch wir wachsen mit unserem Angebot und den Teilnehmerzahlen“, sagt Ilona Chrobak, die vom Förderverein angestellt ist und von zwei Mitarbeiterinnen, Honorarkräften und vielen Ehrenamtlichen unterstützt wird.



„Wir können auch mit kleinen Dingen etwas bewirken“

Wildkräuter-Küche und Workshops, mit der Becherlupe losziehen und Insekten untersuchen, die „Draußenzeit“ für Familien mit kleinen Kindern: Umweltbildung ist auf dem Hof Ramsbrock keine trockene Theorie, sondern wird ganz praktisch vermittelt. Am Teich erforschen die Kids das Lebenselixier Wasser, im Wald erfahren sie, warum Bäume „Klimasuperhelden“ sind. Arbeit und gleichzeitig ein großes Vergnügen ist es, im Garten zu buddeln, zu säen und zu ernten und dann am Lagerfeuer einen Eintopf aus selbst gezogenem Gemüse zu kochen. „Da geht es um saisonale und regionale Ernährung“, erzählt die Umweltpädagogin, die selbst Mutter von zwei Kindern (5 und 7 Jahre) ist.

Was ist jetzt reif? Wie sieht Mangold aus? Woher kommen die Möhren im Supermarkt? Müssen wir im Winter Erdbeeren kaufen? Die Welt ist komplex und kompliziert – „aber wir können auch mit kleinen Dingen etwas bewirken. Mit jeder Handlung treffen wir Entscheidungen.“ Das will Ilona Chrobak sowohl Erwachsenen als auch Kindern mit auf den Weg geben. „Vielleicht schauen die Kinder den Eltern oder Großeltern dann beim Einkauf genauer auf die Finger oder regen in ihrer Schule an, dass es in der Mensa öfter mal ein vegetarisches Gericht gibt.“

Das bedeutet natürlich auch, vor der eigenen Haustür zu kehren. Das idyllisch gelegene Klima- und Umweltbildungszentrum ist nur schwer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die nächste Bushaltestelle in der Windflöte liegt rund anderthalb Kilometer vom Hof entfernt. „Ein Unding“, findet Ilona Chrobak, die mit ihrer Familie in Hövelhof lebt. Aber wie war das mit den kleinen Dingen? Sie arbeitet mit dem Förderverein bereits daran, dies zu ändern. Eine Idee ist, ein Gruppenfahrrad anzuschaffen, für das noch Sponsoren und Fördergelder gesucht werden. „Damit könnten dann auch inklusive Gruppen umweltfreundlich zu uns kommen.“

Wer einfach mal vorbeischauchen möchte, ist jederzeit willkommen. Die Hofanlage in städtischem Besitz ist frei zugänglich. Und wer einen kleinen Anlass braucht: Noch bis September gibt es erstmals an jedem zweiten Wochenende im Monat ein Hofcafé von 14 bis 17 Uhr. Ein Besuch lohnt sich, findet Ilona Chrobak. „Für Kinder ist es allein schon ein Erlebnis, hier rauszukommen und die Weite sowie die Natur zu erleben.“

Silke Tornede





SOOOO VIEL ZU ENTDECKEN

Frühling, Sommer, Herbst und Winter im Park. Wir tauchen ein in die bezaubernde Welt von »Der Park«, einem außergewöhnlichen Buch des Rotterdamer Architekten und Illustrators Magnus Weightman. Der Park ist ein Ort voller Abenteuer, Lebendigkeit und Geschichten, aber auch eine grüne Oase, an der sich alle Stadtbewohner erfreuen können. Wir folgen den verschiedenen Parkbesuchern, etwa Zacharias und Zoë oder Fitness Freddy und Yolanda Yoga oder den Gärtnern. Sie alle haben ihre eigene Geschichte!

Magnus Weightman
Der Park. Ein Such- und Finde-Wimmelbuch
40 Seiten Jacoby & Stuart
ISBN 978-3-96428-281-1
ab 3 Jahren, 16 Euro



KLEINER VOGEL, GROSSE GEFÜHLE

Saftiger Regenwurm, Krawallkehlchen ist sooo aufgeregt: Heute ist der große Ausflug mit der Kita-Gruppe! Doch dieser Morgen hat es in sich. Erst gibt es vor lauter Hibbel Freude Scherben und dann landen die falschen Sachen in Mikas Rucksack. Als Papa und Mika verspätet an der Kita ankommen, sind die Pieps-Flatter-Freunde schon ohne Mika losgeflogen. Wenn das mal kein Grund ist zu krawallen! Aber Krawallkehlchen Mika ist auch mutig und einfallsreich und rettet am Ende den Tag. Humorvolles Bilderbuch über den Umgang mit starken Gefühlen.

Madlen Ottenschläger
Das Krawallkehlchen
32 Seiten Fischer Sauerländer
ISBN 978-3-7373-7346-3
ab 4 Jahren, 15 Euro



DIE SCHÖNHIT DER TIERWELT

„Wundervolle Welt der Tiere“ nimmt Kinder mit auf eine farbenprächtige Reise in die Welt von Säugetieren, Reptilien, Fischen und Amphibien – über 100 sowohl bekannte als auch ungewöhnliche Tierarten werden in detailreichen Fotos und stimmungsvollen Illustrationen in ihrer ganzen Pracht präsentiert. Spannende Texte beschreiben die Tiere, vom riesigen Wal bis zur kleinsten Spinne, und stellen ihre Besonderheiten dar. Wusstet ihr, dass der Axolotl niemals erwachsen wird und der Ameisenbär seine Zunge bis zu 150-mal pro Minute in ein Termitennest stecken kann? Die Gestaltung des Lexikons prägen Nahaufnahmen und Fotografien – vom bunten Schnabel eines Tukans bis zum aufgerollten Schwanz eines Chamäleons und den großen Facettenaugen einer Goldwespe.

Ben Hoare
Wundervolle Welt der Tiere
224 Seiten Dorling Kindersley
ISBN 978-3-8310-3819-0
ab 5 Jahren, 24,95 Euro



ERMUTIGEND UND BESTÄRKEND

Endlich Schulanfang! Lasse kann es kaum erwarten, ein echtes Schulkind zu werden und einen eigenen Schulranzen zu bekommen. Insgeheim hat er aber auch ein wenig Angst. Was, wenn die Lehrerin streng ist? Gemeinsam mit seiner besten Freundin Rica stürzt sich Lasse mutig in das Abenteuer Schule: Er freundet sich mit seinem Sitznachbarn Tom an, übt mit seiner Klasse einen Feueralarm und vieles, vieles mehr!

Sarah Welk
Lasse in der 1. Klasse
128 Seiten ars Edition
ISBN 978-3-8458-5597-4
ab 6 Jahren, 10 Euro



FAST ALLES ÜBER DIE UNENDLICHKEIT

Mit der Unendlichkeit ist es ein bisschen wie mit der Zeit: Wenn niemand fragt, was sie ist, weiß man es. Wenn man es erklären muss, lässt es sich nicht so recht in Worte fassen. Dieses Buch schafft das allerdings ziemlich gut. Glücklicherweise, denn schließlich haben wir überall mit der Unendlichkeit zu tun! Sie begegnet uns nicht nur beim Blick in den Sternenhimmel, sondern auch beim Blick auf die Zeit, beim Blick auf Zahlenreihen, Sauerteig, Mengen, die Unsterblichkeit der Seele, Schneeflocken und... Käse!

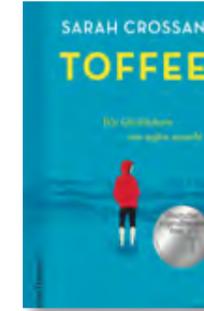
Jörg Bernardy
Was kommt hinter dem Universum? (Fast) alles über die Unendlichkeit
62 Seiten Beltz & Gelberg
ISBN 978-3-407-75947-4
ab 8 Jahren, 18 Euro



ABENTEUERLICHE REISE

Rocky weiß genau, was er will. Jeden Tag Döner mit Spezialsoße? Unbedingt. In den Urlaub fahren? Niemals! Doch als ein geheimnisvoller Brief in seinem Briefkasten landet, wird sein Leben völlig auf den Kopf gestellt. Plötzlich steckt Rocky mitten in einem Wissenschaftswettbewerb und in einem klapprigen VW-Bus auf dem Weg nach Danzig – heimlich, gegen den Willen seiner Mutter und auf engstem Raum mit drei ziemlich schrägen Mitschülern. Und das ist erst der Anfang ...

Marie Hüttner
Rocky Winterfeld – Ziemlich neben der Spur
240 Seiten Thienemann Verlag
ISBN 978-3-522-18846-3
ab 10 Jahren, 14 Euro



EINE BESONDERE FREUNDSCHAFT

Die 15-jährige Allison ist von zu Hause abgehauen und würde ihr altes Leben am liebsten vergessen. Unterschlupf findet sie bei Marla, die nach und nach ihre Erinnerungen verliert. Marla hält die unerwartete Besucherin für ihre Jugendfreundin Toffee. Und Allison, die sonst nirgendwohin kann, schlüpft in diese Rolle. Gemeinsam kochen und tanzen sie, kümmern sich umeinander. Und Allison begreift, was es bedeutet, eine richtige Familie zu haben.

Sarah Crossan
Toffee. Wie Glückliche von außen aussieht
352 Seiten dtv Verlag
ISBN 978-3-423-62819-8
ab 14 Jahren, 12 Euro



GANZ SCHÖN ANSTRENGEND

Wochenlang fiebert man auf die Ferien hin, und dann: Entspannung und Erholung? Ha ha. Zeit für dich? Ha ha ha! Sich mal wieder als Paar begegnen? Lassen wir das. Urlaub mit Kleinkindern ist genau so irre wie Alltag mit Kleinkindern, nur halt woanders.

Judith Luig versucht seit Jahren, dem ganzen Wahnsinn zu entkommen, indem sie immer wieder neue Modelle erfindet, wie die Reise doch gelingen kann: Sie fährt mit ihren Eltern nach Italien, die leider ihr eigenes Ding machen. Sie friert bei acht Grad an der holländischen Nordsee; sie tanzt im Robison-Club mit einer Riesenrobby; und sie gibt ihre persönliche Freiheit an der Garderobe im Familienhotel ab.

Judith Luig
Du wolltest doch auf den Ponyhof! Urlaub mit Kleinkindern in elf Versuchen
192 Seiten, Rowohlt Taschenbuch
ISBN 978-3-499-01712-4
13 Euro



LEBENSGESCHICHTEN VON KLEIN AUF

„Little People, Big Dreams“ erzählt von den Lebensgeschichten beeindruckender Persönlichkeiten: Ob visionärer Wissenschaftler, wegweisende Modedesignerin, mutige Aktivistin oder rebellische Schriftstellerin, sie alle haben Großes vollbracht. Dabei begann alles, als sie noch klein waren – mit Mut und großen Träumen.

„Little People, Big Dreams – Die große Box“ enthält 16 inspirierende Kinder-Hörspiele und erzählt die Geschichten von David Bowie bis Astrid Lindgren.

Maria Isabel Sánchez Vegara
Little People, Big Dreams – Die große Box
Hörspiel mit Peter Lontzek
2 Stunden 10 Minuten, Der Audio Verlag
ISBN 978-3-7424-3294-0
ab 5 Jahren, 17,95 Euro

EIN PAKET, DAS ES IN SICH HAT

Schon kommt das nächste Päckchen bei Nemo und seinen Freunden an. Diesmal ist sogar Fred davon überzeugt, dass nichts Übles drin ist. Schließlich steht dick und fett »Winzig!« auf dem Deckel. Das muss ja ein ganz harmloses Spielzeug sein. Doch kaum hat Nemo das Paket geöffnet, schießen jede Menge kleine Wesen heraus. Oh nein, die Maipus sind los und in Windeseile über die ganze Stadt verteilt! Wie sollen Nemo, Oda und Fred es nur schaffen, alle hundert Stück wieder einzusammeln?

Charlotte Habersack
Bitte nicht öffnen – Winzig
87 Minuten Silberfisch Verlag
ISBN 978-3-8449-4228-6
ab 6 Jahren, ca. 8,95 Euro





LILLY UND DIE KÄNGURUS

Start: 21. August

Chris Masterman ist ein TV-Wettermoderator, dessen gute Tage schon etwas zurückliegen. Eines Tages erhält er den Auftrag, in die Stadt Broome zu reisen – mitten im australischen Outback. Durch eine Unachtsamkeit fährt er ein Kängurujunges an und lernt auf der Suche nach Hilfe das 11-jährige indigene Mädchen Lilly kennen, das sich sofort um das verletzte Tier kümmert. Die beiden schließen Freundschaft, und bei dem Versuch, weitere Känguru-Junge zu retten, beginnt für beide ein aufregendes Abenteuer ...



TAFITI – AB DURCH DIE WÜSTE

Start: 4. September

In der Savanne Afrikas lebt Tafiti, ein aufgewecktes kleines Erdmännchen. Sein Großvater Opapa warnt ihn immer wieder: Die Welt da draußen ist voller Gefahren – und Erdmännchen sollten besser unter sich bleiben. Doch Tafiti hat seinen eigenen Kopf. Als er Pinsel kennenlernt, ein etwas tollpatschiges Pinselohrschwein, ändert sich alles. Als Opapa von einer Giftschlange gebissen wird, beginnt für Tafiti das größte Abenteuer seines Lebens: Nur eine seltene blaue Blume, die hinter der Wüste wächst, kann ihn retten. Mit Pinsel macht er sich auf den Weg und beide wachsen über sich hinaus.



DIE SCHULE DER MAGISCHEN TIERE 4

Start: 25. September

Miriam wohnt ein paar Monate bei ihrer Freundin Ida und besucht mit ihr die Wintersteinschule. Sie weiß nichts von der magischen Gemeinschaft. Doch gleich an ihrem ersten Schultag übergibt Mr. Morrison der Klasse zwei neue magische Tiere: Max erhält die Eule Muriel und Miriam den Koboldmaki Fitzgerald. Ida findet durch Zufall heraus, dass ihre Schule geschlossen werden soll. In der anstehenden Schulchallenge erkennen Ida und ihre Klasse ihre letzte Chance, die Schule und ihre magische Gemeinschaft zu retten.



12.10. – 19.10.2025
„ZIRKUS“



Deinen Platz kannst du unter www.arthousekinos-bielefeld.de buchen.

Eintrittspreis: 7,00 €.

Für Gruppen bieten wir Sondervorstellungen zu Wunschterminen an – gerne auch vormittags!



Lichtwerk & Kamera Filmkunst GmbH
Ravensberger Park 7, 33607 Bielefeld
kff@lichtwerk kino.de, 0521 5576 7730



02. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Kinderflohmarkt am Lippegarten
Lemgo Marketing stellt den Kindern Tische und Bänke zentral und kostenlos zur Verfügung
www.lippe-termin.de

10.00 Uhr
Wasserspaß im GartenschauPark
Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord
www.gartenschauPark-rietberg.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer
Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Spielen am Dorfrand – Mach mit!
Hier ist einiges los: Reifen treiben, Stelzen laufen und bolzen. Wie spielten die Großeltern?
www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

Dringen
10.00 Uhr
Überraschungswerkstatt unterwegs
Das Museum bietet an jedem ersten Samstag im Monat Raum, sich gemeinsam gestalterisch auszuprobieren, außerhalb des Museums, kostenfreies Angebot für Gestalter:innen jeden Alters
www.glashuette-gerenheim.lwl.org/

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 Uhr
Kunstentdecker:innen offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmer:innenzahl
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor Taucht ein in die Welt der Bücher: Wir lassen Figuren lebendig werden und erleben Abenteuer. Für Kinder ab 5 Jahren, ohne Anmeldung, kostenfrei
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 Uhr
Ammoniten-Workshop Nach einer Museumsführung gießen die Kinder eigenen Ammoniten aus Gips. Anmeldung, empfohlen ab 6 Jahren
www.bergwerk-kleinenbremen.de

13.00 Uhr
Lasst uns tüfteln! Nachmittag zum Basteln und Entdecken, auch für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 3 Jahren, kostenlos ohne Voranmeldung, Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung
www.wissenswerkstadt.de

14.00 Uhr
Lesezeichen weben Mit bunten Fäden und einem Webkamm entstehen einzigartige Lesezeichen in traditioneller Technik! Ein kreatives Stück Handwerkskunst zum Mitnehmen!
www.afm-oerlinghausen.de

15.00 Uhr
Märchen im Bauernhausmuseum
Spannend erzählt: „Der Froschkönig“, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

03. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Wasserspaß im GartenschauPark Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord
www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer
Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org
10.15 Uhr

Gemeinsam stark – Sport im Park Inklusives Sportangebot für Familien mit Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen mit niederschweligen Übungen und kleinen Spielen. Handtuch oder Yoga-Matte mitbringen. Ort: Wiese hinter der Volkenschule Bielefeld,
www.sport-im-park-bielefeld.de

10.27 Uhr
Fahrtag der Dampf-Kleinbahn
Die Kleinbahn Mühlenroth ist wieder unter Dampf und startet wieder zum regulären Betriebstag. Kinder unter drei Jahren kostenfrei
www.dkbm.de

12.00 Uhr
Herford ans Wasser – das Werrepicknick! Picknick, Paddelspaß und Livemusik direkt an der Werre. Das H2O lädt gemeinsam mit RioNegro zum Werrepicknick ein – einem entspannten und zahlreichen Aktionen für die ganze Familie, Eintritt frei
www.h2o-herford.de

13.00 Uhr
Fahrtag der Feldbahn
Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube. Offenes Angebot für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.30 Uhr
Rangierlokdiplom
Jung und Alt – eigentlich jeder, der schon immer einmal selbst eine Lok manövrieren wollte, sollte sich auf den Weg zum Kleinbahnmuseum machen.
www.enger.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz
Kasper zieht i-ah-um, Pfiffiges Kaspertheater für Zuschauer:innen ab 3

Jahren, Eintritt frei
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Pipi Langstrumpf Familienstück
www.freilichtbuehne-nettelstedt.de

19.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: Bucraá Circus „El Gran Finale“: Clown- und Gestiktheateraufführung, die in die Nostalgie einer vergangenen Welt eintaucht Rathausplatz, Eintritt frei
www.herford.de

Dringen

11.30 Uhr
Familienzeit Werburgmuseum Thema Duftsäckchen & Tee, das Angebot ist kostenfrei.
www.werburg-museum-spenge.de

12.15 Uhr
Familiensonntag Kinder lernen mit ihren (Groß-)Eltern das Museum oder Künstlerhaus kennen, im Anschluss erstellen sie ein eigenes Kunstwerk, ab 5 Jahren, Anmeldung
www.museum-pab.de

14.00 Uhr
Offene Runde: das offene Atelier
Kinder und Erwachsene werden gemeinsam künstlerisch aktiv, begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreies Angebot, ohne Anmeldung
www.marta-herford.de

VARUSSCHLACHT IM OSNABRÜCKER LAND
MUSEUM UND PARK KALKRIESE

Ferienspaß in Kalkriese!

Familienführungen & Mitmachprogramme
Mittwochs und donnerstags ab 11:00 Uhr

Mehr Infos unter www.kalkriese-varusschlacht.de

15.00 Uhr
Von Rittern und Burgen
Was stand bei einem angehenden Ritter alles auf dem Stundenplan? Das und mehr erfahren Familien bei dieser Führung. Nach einem Rundgang an einem Ritterturnier teilnehmen, www.museum-schloss-brake.de

09. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark
Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord www.gartenschaupark-rietberg.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer
Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Spielen am Dorfrand – Mach mit!
Hier ist einiges los: Reifen treiben, Stelzen laufen und bolzen. Wie spielten die Großeltern? Spielfläche hinter der Museumsgastronomie, bei schlechtem Wetter Haus Düsterdieck www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

21.30 Uhr
Mondscheinkino: Arielle, die Meerjungfrau
Das Naturbad Brackwede und das Freibad Dornberg bieten Freiluft-Kino! Filmklassiker und Lieblingsfilme unter freiem Himmel erleben – mit Decke,

Snacks und Sommerfeeling Einlass ist ab 20 Uhr, Vorstellungsbeginn ca. 21.30 Uhr nach Sonnenuntergang, empfohlen ab 6 Jahren www.stadtwerke-bielefeld.de

Drinne

10.00 Uhr
Einführung 3D-Druck Ideen, Visionen und Gedankenexperimente in „Form“ bringen mit einem 3D-Drucker, die alle erdenklichen Formen aus Filament (Kunststoff) herstellen kann, Workshop für Jugendliche ab 14 Jahre www.wissenswerkstadt.de

10.30 Uhr
Die Museumsspürnasen entdecken geheimnisvolle Schattenbilder „Schatten-Suche“ im Museum, Rätsel lösen, Unbekanntes entdecken und kreativ werden, für Kinder von 7-11 Jahren, Anmeldung www.dioezesanmuseum-paderborn.de

10.30 Uhr
Einführung Nähwerkstatt 1 Im Kreativ-Werk Textil lernen Teilnehmer:innen Grundlagen, erste Techniken und kleine Projekte zum Mitnehmen. Ausstattung wird gestellt, Workshop für Jugendliche ab 14 Jahre www.wissenswerkstadt.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder Kinder besuchen mit einem Museumsmitarbeiter samt Helm und Geleucht einen speziellen Bereich des Bergwerks und dürfen Sprengung simulieren, empfohlen ab 6 Jahren, Anmeldung www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung www.wissenswerkstadt.de

10. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer Das Museumsgelände verwandelt sich in

einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord www.gartenschaupark-rietberg.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz Kasper kocht mit Zaubersalz, Kasper-Suppen-Abenteuer für Zuschauer:innen ab 3 Jahren, Eintritt frei www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Der gestiefelte Kater Familienstück www.freilichtbuehne-boekendorf.de

16.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: PasParTouT RaTaTa ist ein musikalisches Maskentheaterstück für Zuschauer:innen jedes Alters. Wilhelmsplatz, Eintritt ist frei www.herford.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf Familienstück www.freilichtbuehne-nettelstedt.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik Familienmusical www.portabuehne.de

18.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: PasParTouT RaTaTa ist ein musikalisches Maskentheaterstück für Zuschauer:innen jedes Alters. Wilhelmsplatz, Eintritt ist frei. www.herford.de

Drinne

11.00 Uhr
Familienführung Spielerische Einführung in die Welt der Glashütte des 19. Jahrhunderts, Führung für die ganze Familie, Teilnahme und Eintritt sind frei www.glashuette-gerneim.lwl.org/

12.00 Uhr
Mahl-Tag Mit Spaß und Muskelkraft mahlen Kinder ihr eigenes Korn zu Mehl in der Bockwindmühle; für Kinder ab 5 Jahre www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
Mitmachführung für Groß und Klein Führung für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung von den (Groß)Eltern durch die Ausstellung, bei Mitmachaktion selbst kreativ werden, für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erw., Anmeldung www.museumfab.de

14.00 Uhr
Sonntagsatelier im Marta Kinder und Erwachsene

milkids 4 | 2025

milkids 4 | 2025

experimentieren im Marta-Ateier mit wechselnden Techniken, begrenzte Teilnehmer:innenzahl www.marta-herford.de

16. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide Parkteil Nord www.gartenschaupark-rietberg.de

10.00 Uhr
British Weekend britische Lebensart wird gefeiert u.a. mit: Highland Games Vorführungen, Gummistiefel Weitwurf für Kinder, Walk-Acts und mehr www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Wir feiern Hermann! großes Familienfest auf dem Areal am Denkmal, Blick zurück ub die Geschichte und nach vorn, Programm für Groß und Klein www.landesverband-lippe.de/unser-hermann-feiert/

13.30 Uhr
Schatzsuche und Speckstein-Workshop Im Steinbruch dürfen die Kinder bei einer Schatzsuche die Natur und den Bergbau erkunden. Anschließend geht es ins Wiegehaus zum Speckstein-Workshop. Anmeldeschluss ist 2 Tage vor dem Termin. Wir empfehlen alte Kleidung www.bergwerk-kleinenbremen.de

14.00 Uhr
Spielen am Dorfrand – Mach mit! Reifen treiben, Stelzen laufen und bolzen. Wie spielten die Großeltern? Spielfläche hinter der Museumsgastronomie, bei schlechtem Wetter Haus Düsterdieck www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

16.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: TheatreFragile Schauspiel, Artistik und Objekttheater für Zuschauer jeden Alters, Münsterkirchplatz Herford, Eintritt ist frei. www.herford-erleben.de

19.00 Uhr
Mein Sommer meine Stadt Drei Menschen aus verschiedenen Generationen treffen an einer Bushaltestelle aufeinander. Zusammen treffen sie auf kleine Konflikte und eine großartige Lösung. Eintritt ist frei. www.herford-erleben.de

21.30 Uhr
Mondscheinkino: Der Buchspazierer
Das Naturbad Brackwede und das Freibad Dornberg bieten Freiluft-Kino! Filmklassiker und Lieblingsfilme unter freiem Himmel erleben – mit Decke, Snacks und Sommerfeeling Einlass ist ab 20 Uhr, Vorstellungsbeginn ca. 21.30 Uhr nach Sonnenuntergang www.stadtwerke-bielefeld.de

Drinne

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 Uhr
Lasst uns experimentieren!
Ein Nachmittag für alle, die es gerne blubbern, rauchen und reagieren lassen. Jeden 3. Samstag im Monat könnt ihr ohne Voranmeldung vorbeikommen und kleine Experimente machen. Gerne auch Eltern mit Kindern oder Großeltern mit Enkeln! Jedes Mal gibt es unter einem anderen Thema verschiedene Dinge zum Mixen und Experimentieren. www.wissenswerkstadt.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung www.wissenswerkstadt.de

17. August | So

Draußen

10.00 Uhr
British Weekend britische Lebensart wird gefeiert u.a. mit: Highland Games Vorführungen, Gummistiefel Weitwurf für Kinder, Walk-Acts und mehr www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familiensommer Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie www.ziegelei-lage.lwl.org

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschaupark Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide

im Parkteil Nord www.gartenschaupark-rietberg.de

10.30 Uhr
herrH ist da!
herrH alias Simon Horn versteht die Welt der Kinder und Familien, kann diese in Worte fassen, dazu Töne finden und in mitreißende Songs verwandeln. Kinder-Mitmach-Konzert www.gartenschaupark-rietberg.de

14.00 Uhr
Offene Runde: das offene Atelier Kinder und Erwachsene werden gemeinsam künstlerisch aktiv, begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreies Angebot, ohne Anmeldung www.marta-herford.de

15.00 Uhr
Sommer-Puppentheater auf dem Jodokus-Kirchplatz Blau-Gelb-Rot, Kunterbuntes Kaspererlebnis für

Maislabyrinth
direkt am Hof



Warum nicht den eigenen Kürbis einmal selbst schnitzen?
Ab September bieten wir Ihnen und Ihrem Kind auf unserem Hof alles, was Sie dafür brauchen:
Den passenden Kürbis und das nötige Werkzeug!



Hof Krüger | Sunderweg 46 | 33649 Bielefeld | Tel. 05 21 / 44 64 17
www.brackweder-spargelhof.de

In Holz sind wir einfach gut



Rumpelstilzchen
Oerlinghausen Rathausstr. 3 • Telefon 052 02/1470
Lage-Hörste Murnerweg 9 • Telefon 05232/9803580

BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN



Kindergeburtstag im Bergwerk
www.bb-mk.de · 05722 - 902233

SITTIG & NAGEL
DREI KIEFERORTHOPÄDEN

KIEFERORTHOPÄDIE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Kompetent • Innovativ • Digital
Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie
Fabian Sittig und Theresa Nagel
Hohenzollernstraße 38, 33330 Gütersloh

☎ 05241 15221
✉ info@sittig-nagel.de
🌐 www.sittig-nagel.de

BIELEFELDER PUPPEN SPIELE
DAGMAR SELJE

Herforder Straße 5-7
33602 Bielefeld
Tel. 05 21/17 96 05
info@bielefelder-puppenspiele.de

www.bielefelder-puppenspiele.de

Zuschauer:innen ab 3 Jahren,
Eintritt frei
www.bielefelder-puppenspiele.de

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück
www.burgbuehne.de

16.00 Uhr
Mein Sommer, meine Stadt: TheatreFragile Schauspiel, Artistik und Objekttheater für Zuschauer jeden Alters, Münsterkirchplatz Herford, Eintritt ist frei
www.herford.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf Familienstück
www.freilichtbuehne-nettelstedt.de

16.00 Uhr
Der gestiefelte Kater Familienstück
www.freilichtbuehne-boekendorf.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik Familienmusical
www.portabuehne.de

Drinnen

15.00 Uhr
„Bibergeil und Bisamapfel – Heilmittel mit Risiken und Nebenwirkungen“ Erlebnisführung, Nach einem Rundgang durch die Ausstellung stellen die Besucher:innen im Labor selbst Lavendelparfum her. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei, Anmeldung
www.museum-schloss-brake.de

23. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Internationaler Luftzirkus Modellflugtage in Harsewinkel mit Modellbasar: Flugshow, ab 20 Uhr Dämmerungsflüge, ab 21:30 Uhr Nachtflugshow mit Feuerwerk
www.luftzirkus.com

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschauпарк Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord
www.gartenschauпарк-rietberg.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

12.00 Uhr
Tag der offenen Tür Tierheim Bielefeld Schöne Dinge für Mensch und Tier, Spiel- und Bastelspaß für die Kleinen und vieles mehr
www.tierheim-bielefeld.de

14.00 Uhr
Internationaler Steher-Cup Das Starterfeld von 16 Gespannen wird mit Fahrern aus verschiedenen Ländern

besetzt sein.
www.radrennbahn-bielefeld.de

14.00 Uhr
Spielen am Dorfrand – Mach mit! Reifen treiben, Stelzen laufen

und bolzen. Wie spielten die Großeltern? Spielfläche hinter der Museums gastronomie, bei schlechtem Wetter Haus Düsterdieck
www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

15.00 Uhr
Erlebnissnacht im Eau-Le Zelten, schwimmen, spielen, lachen – 25 Jahre Familien-Camp im Eau-Le. Anmeldung
www.lippe-terme.de

Drinnen

10.30 Uhr
Einführung II: Nähwerkstatt Skills im Kreativ-Werk Textil nach erfolgreichem Besuch der Nähwerkstatt 1 verteifen, Bauchtasche nähen, alle Mittel werden gestellt, für Erwachsene und Interessierte ab 14 Jahren
www.wissenswerkstadt.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Willis Welt Kinder lernen die Arbeit des

Bergmanns kennen, sie stellen eine eigene Fahrmarke her und fahren sie ins Besucher-Bergwerk ein. Empfohlen für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

15.30 Uhr
Bubble Tea Science (Trinkbare) Experimente, selbst einen Bubble-Tea kreieren, buchbar für alle ab 6 Jahren, Kinder zwischen 6-10 Jahren nur in Begleitung
www.wissenswerkstadt.de

24. August | So

Draußen

09.00 Uhr
Internationaler Luftzirkus Modellflugtage in Harsewinkel mit

Modellbasar: Flugshow Internationaler Luftzirkus
www.luftzirkus.com

10.00 Uhr
Wasserspaß im Gartenschauпарк Von der Hüpfburg direkt ins Wasserbecken, Spaß mit Wasserbällen und Waterslide im Parkteil Nord
www.gartenschauпарк-rietberg.de

10.00 Uhr
Outdoor-Familienommer Das Museumsgelände verwandelt sich in einen großen Spielbereich. Spiel und Spaß für die ganze Familie
www.ziegelei-lage.lwl.org

10.27 Uhr
Fahrtag der Dampf-Kleinbahn Die Kleinbahn Mühlenstroth ist wieder unter Dampf und startet wieder zum regulären Betriebstag. Kinder unter drei Jahren kostenfrei
www.dkbm.de

11.00 Uhr
Krawallo: Mut-Mach-Tour
www.wapelbad.de

11.00 Uhr
Kleine Fest auf Hof Brechmann Musik, Kindertheater, Mitmach-Werkstatt
www.golightly-music.de

13.00 Uhr
Wackelpeter Am letzten Ferienwochenende der Sommerferien lädt der Wackelpeter Kinder- und Familienkulturfest unter freiem Himmel ein. Internationale und Bielefelder Künstler:innen faszinieren mit Akrobatik, Walk-Acts, Live-Musik und Theaterbühnen. Überall im Park gibt es etwas zum Mitmachen, (Be-)Stauen und Genießen
www.kulturamt-bielefeld.de

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück
www.burgbuehne.de

16.00 Uhr
Der gestiefelte Kater Familienstück
www.freilichtbuehne-boekendorf.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf Familienstück
www.freilichtbuehne-nettelstedt.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik Familienmusical
www.portabuehne.de

Drinnen

11.30 Uhr
Familienzeit Werburgmuseum Thema Speckstein, das Angebot ist kostenfrei
www.werburg-museum-spenge.de

30. August | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Dalheimer Klostermarkt Mehr als 200 Ordensleute aus ganz Europa reisen ins Paderborner Land. Im Angebot haben sie Produkte aus Klosterküchen, -kellern und -werkstätten.
www.dalheimer-klostermarkt.lwl.org

14.00 Uhr
Die kleine Hexe feiert mit uns! Das Fest im Garten des Museums Hexenbürgermeisterhaus steht es ganz im Zeichen von der „Kleinen Hexe“ Eintritt frei, ohne Anmeldung
www.lemgo.de

15.00 Uhr
Geocaching – Auf Rätseltour in der

Natur Jede Familie begibt sich mit Hilfe von GPS auf die Spur der Rätsel, die sie mit etwas Wissen und Recherche zu unserem einmaligen Geocache führen werden, für Familien mit Kindern ab 8 Jahre, Treffpunkt Biostation, Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

20.00 Uhr
Der gestiefelte Kater Familienstück
www.freilichtbuehne-boekendorf.de

Drinnen

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Dinowelten – erwecke die Dinosaurier! Aus Ton und Lehm lassen Kinder Höhlen, Berge und Täler entstehen. Diese werden dann von großen und kleinen Dinosauriern bevölkert, Anmeldung
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Farb-Familie Kinder und Erwachsene entdecken miteinander die Kunst, erst in die Ausstellung dann geht es ins Atelier, keine Vorerfahrungen nötig, ohne Altersbeschränkung, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

14.30 Uhr
Dinosaurier-Workshop Im Museum entdecken die Kinder auf den

Spuren der Urzeitgiganten, welche Dinosaurier in der Region ihre Fossilien

hinterlassen haben. Die Kinder formen ihren eigenen Dinosaurier aus Ton, Empfohlen ab 6 Jahren, Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

31. August | So

Draußen

10.00 Uhr
Dalheimer Klostermarkt Mehr als 200 Ordensleute aus ganz Europa reisen ins Paderborner Land. Im Angebot haben sie jede Menge wertvolle Produkte aus Klosterküchen, -kellern und -werkstätten.
www.dalheimer-klostermarkt.lwl.org

10.30 Uhr
Familienfahrttag An unseren Familienfahrttagen darf jedes Kind bis 12 Jahre (in Begleitung eines Erwachsenen mit gültigem Fahrschein, Altersnachweis ist erforderlich) kostenfrei im Zug mitfahren. Pro Erwachsenem 1 Kind, weitere Kinder zahlen den regulären Fahrpreis. Es gilt der reguläre Fahrplan.
www.landeseisenbahn-lippe.de

11 Uhr
Donnerlütken geht auf Zeitreise An 200 Jahre Gütersloh wird mit Spielaktionen, Bastelangeboten, Theateraufführungen und Musik rund um das Theater gefeiert, Eintritt frei
www.donnerluetken.de

11.15 Uhr
Klassik ab 3 Instrumentenvorstellung

23. Bielefelder Kinderkulturfest

Kultur Spaß Spiel Eintritt frei!

Wackel-peter

So. 24.8.2025 • 11 – 18 Uhr
Ravensberger Park

Dank für das Engagement an:

BOW Carolinen BKK BILDMEISTER BEZIRKSRAT EINFACH. GUT. FÜR ALLE. dm

Dr. Oetker DAS HANDEWERK BI WIRTSCHAFTSRECHT VON REINOLD bielefelder bürgerstiftung DR. HEIKE STURMANN

und an die Partner von: kulturextra

Medienpartner: BOLLHOFF Carolinen dm Sparkasse Bielefeld Stadtwerke Bielefeld Neue Westfälische

Veranstalter: [kulturamt bielefeld] radio BIELEFELD

Der Klostermarkt
30. und 31.8.2025
10 bis 18 Uhr
im Kloster Dalheim

Ein himmlisches Vergnügen für die ganze Familie

QR Code

Stiftung Kloster Dalheim LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

1250 Jahre Westfalen

LWL Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.

IHR. WIR. milkids Familienpicknick

31. August, 14-17 Uhr, Nordpark Bielefeld (Stadtbahn Linie 3)

Packt euren Korb, schnappt euch die Kinder und seid dabei!

Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag mit euch.

www.milkids.de

mit einem kleinen Konzert für Kinder von drei bis fünf Jahren, die mit ihren Eltern mehr über Orchestermusik erfahren möchten, kindgerechte Musikauswahl, gepaart mit Spiel und Interaktion, für Zuhörer ab 3 Jahren, Karten nur im Vorverkauf www.buo-bielefeld.de

14.00 Uhr
milkids Familienpicknick Spiel und Spaß im Nordpark Bielefeld www.milkids.de

14.00 Uhr
Großes Theaterfest auf dem Thatervorplatz Detmold www.landestheater-detmold.de

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück www.burgbuehne.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik Familienmusical www.portabuehne.de

Hagener Herbst
So., 7. September 2025

Genießen Sie ab 11 Uhr das bunte Treiben im Ortskern, wenn sich Hagener Unternehmen aus den Bereichen Handel, Handwerk, Dienstleistung und Gesundheit mit lokalen Vereinen und Verbänden präsentieren und zu Mitmach-Aktionen für die ganze Familie einladen!
Infos: www.hagen-atw.de

LWL-MUSEUM Glashütte Gernheim PETERSHAGEN

Museums Fest
Sonntag, 7.9.2025
11-18 Uhr

Kinderprogramm, Improtheater, Schauproduktion und vieles mehr

EINTRITT FREI!

06. September | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Kinderflohmarkt am Lippegarten Lemgo Marketing stellt den Kindern Tische und Bänke zentral und kostenlos zur Verfügung www.lippe-termin.de

09.00 Uhr
Freilichtgenuss Aussteller:innen aus der Region bieten kulinarische Köstlichkeiten und (Kunst-)Handwerk an. Mitmachprogramme für Groß und Klein, Hütehunde-Vorfürungen des Schafzuchtverbns NRW www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

10.00 Uhr
Wikingertage Wiking im Museum erleben mit Wikingermarkt und mehr www.afm-oerlinghausen.de

10.00 Uhr
10 Jahre Laika Trost auf vier Pfoten Jubiläumsfest im Dorf Sentana, u.a. mit Randale (11 Uhr), Kunstaktion, Mitmachaktionen, Eintritt gegen Spende www.laika-trostaufvierpfoten.de

13.00 Uhr
Herbst-Markt im Bauernhausmuseum Produkte für Haus und Garten; Malerei, Keramik, Glas, Holz, Schmuck, Honig, Papier und mehr www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

16.00 Uhr
Rietberger Himmelsleuchten Hunderte Drohnen steigen auf und präsentieren "Highlights aus OWL", die mit Feuerwerkseffekten unterlegt werden. Drohnenshow kann jeder kostenlos verfolgen www.gartenschau-park-rietberg.de

Drinne

10.00 Uhr
Bunte Röhren, laute Töne Bockstiegel hat aus Röhren Kunstwerke geschaffen. Kinder von 5 - 9 Jahren entdecken gemeinsam, was in Röhren noch steckt und experimentieren mit Farben, Formen und Klängen, Anmeldung www.museum-pab.de

11.00 Uhr
KunstentdeckerInnen offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl www.marta-herford.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor Taucht ein in die Welt der Bücher: Wir lassen Figuren lebendig werden und erleben Abenteuer. Alle sind spontan willkommen, für Kinder ab 5 Jahren,

ohne Anmeldung, kostenfrei www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3 - 6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Kürbislaternen aus Ton – gruseln erlaubt! Gemeinsam gestalten die Kinder aus Ton individuelle, gruselige oder witzige Kürbisleuten, Workshop für Kinder ab 7 Jahre, Anmeldung erforderlich www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Taschenlampenführung durch die Schatzkammer Gewölbekeller und Domschatz im Licht der Taschenlampen erkunden. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Anmeldung www.dioezesanmuseum-paderborn.de

14.30 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder Kinder besuchen mit einem Museumsmitarbeiter samt Helm und Geleucht einen speziellen Bereich des Bergwerks und dürfen Sprengung simulieren, empfohlen ab 6 Jahren, Anmeldung www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde Heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde Heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren www.bielefelder-puppenspiele.de

07. September | So

Draußen

09.00 Uhr
Freilichtgenuss Aussteller:innen aus der Region bieten kulinarische Köstlichkeiten und (Kunst-)Handwerk an. Mitmachprogramme für Groß und

Klein, Hütehunde-Vorfürungen des Schafzuchtverbns NRW www.lwl-freilichtmuseum-detmold.de

10.00 Uhr
Wikingertage Wiking im Museum erleben mit Wikingermarkt und mehr www.afm-oerlinghausen.de

10.30 Uhr
Eseltrekking für Klein & Groß Eseltrekking für Klein & Groß, mit den Eseln Carla und Pedro durch den Senner Wald, Anmeldung www.natursinn-bielefeld.de

11.00 Uhr
Herbst-Markt im Bauernhausmuseum Produkte für Haus und Garten; Malerei, Keramik, Glas, Holz, Schmuck, Honig, Papier und mehr www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

11.00 Uhr
Herbst-Markt im Bauernhausmuseum Produkte für Haus und Garten; Malerei, Keramik, Glas, Holz, Schmuck, Honig, Papier und mehr www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

Museumsfest der Glashütte Gernheim Kinderprogramm, Improtheater, Schauproduktion und mehr, Eintritt frei www.glashuette-gerenheim.lwl.org

11.00 Uhr
Der gestiefelte Kater Familienstück www.freilichtbuehne-boekendorf.de

13.00 Uhr
Fahrtag der Feldbahn Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube. Offenes Angebot für die ganze Familie www.ziegelei-lage.lwl.org

15.00 Uhr
Ronja Räubertochter Familienstück www.burgbuehne.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik Familienmusical www.portabuehne.de

Drinne

10.00 Uhr
Ready. Set. Listen! Tag des offenen Konzerthauses die Rudolf-Oetker-Halle macht die Bühnen frei, verschiedenste Orchester, Chöre, Ensembles und Bands bringen ihre Musik im und um das Konzerthaus zum Klingen – von Klassik, Jazz und Pop bis zu elektronischer Musik. (Phil-)Harmonisches Yoga, Mitmachkonzert, musikalische Schnitzeljagd open air und auch Taschenlampenführungen und noch viel mehr, Eintritt frei www.buo-bielefeld.de

11.00 Uhr
Der selbstsüchtige Riese Kindertheater in der Weberei. Geschichte von der

Wandlung des egoistischen Riesen zum Menschenfreund und Spiegelgefährten der Kinder, für Zuschauer ab 4 Jahren www.die-weberei.de

11.30 Uhr
Macht was draus! Bernstein schleifen Die Besucher erfahren die Geschichte des Bernsteinschiffchens und können danach selbst Bernstein schleifen und eigenes Amulett anfertigen, für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren www.museumhuelsmann.de

12.15 Uhr
Familiensonntag Kinder lernen mit ihren (Groß-)Eltern das Museum oder Künstlerhaus kennen, im Anschluss erstellen sie ein eigenes Kunstwerk, ab 5 Jahren, Anmeldung www.museum-pab.de

14.00 Uhr
Macht was draus! Bernstein schleifen Die Besucher erfahren die Geschichte des Bernsteinschiffchens und können danach selbst Bernstein schleifen und eigenes Amulett anfertigen, für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren www.museumhuelsmann.de

15.00 Uhr
Mitmachführung Abenteuer Steinzeit Mitmachführung bringt die Welt der Jäger und Sammler zum Greifen nah. Hautnah erleben, wie der Übergang zur sesshaften Lebensweise unseren Alltag bis heute prägt. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung empfohlen www.lippisches-landmuseum.de

16.00 Uhr
Frederick Die bekannte Mäuse-Geschichte von Leo Lionni als Musiktheater, Für Zuschauer:innen ab 4 Jahren www.landestheater-detmold.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde Heiteres Handpuppentheater nach dem weltberühmten Kinderbuch von H. Heine, für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren www.bielefelder-puppenspiele.de

13. September | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für Kinder runden das Angebot ab. www.gartenschau-badlippspringe.de

12.00 Uhr
Josef-Markt Der mittelalterliche Handwerkermarkt mit alter Handwerkskunst, Feuershow am Samstagabend, Eintritt frei www.diefalken-bielefeld.de/halhof

13.30 Uhr
Aus Holz gemacht - Schnitzkurs Werkstattangebot für Kinder ab 8 Jahre: sie schnitzen spannende, lustige und nützliche Dinge aus dem, was sie finden, sie lernen Grundtechniken des Schnitzens und verschiedene Hölzer kennen. Anmeldung www.biostationgt-bi.de

Drinne

10.00 Uhr
Kampfkatten Schnupperstunde Bewegung und Selbstverteidigung für Kinder von 4-6 Jahren, Gymnastikraum Schwimmwerk Steinhagen, Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung www.kampfkatten.com/partner/kim-dawkins/

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Sparen wie die Zieglerkinder In diesem Workshop formen die Kinder ein Sparschwein aus Ton. Workshop für Kinder ab 8 Jahre, Anmeldung erforderlich www.ziegelei-lage.lwl.org

14.30 Uhr
Das Dschungelbuch www.detmolder-sommertheater.de

16.00 Uhr
Kasper fährt zum Mond Rasantes Kasperabenteuer für Zuschauer:innen ab 3 Jahren www.bielefelder-puppenspiele.de

14. September | So

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für Kinder runden das Angebot ab. www.gartenschau-badlippspringe.de

10.00 Uhr
Josef-Markt Der mittelalterliche Handwerkermarkt mit alter



Ronja Räubertochter

von Astrid Lindgren - Bühnenfassung: Barbara Hass
Regie: Hendrik Becker
Aufführungsrechte beim Bühnenverlag Weitendorf, Hamburg

Spielzeit vom 18.05. – 07.09.2025

Premiere am Sonntag, 18.05.2025

Eintritt Kinder 6,- Euro - Erwachsene 8,- Euro

JEDERMANN

von Hugo von Hofmannsthal - Regie: Hendrik Becker

Spielzeit vom 09.08. – 06.09.2025

Premiere am Samstag, 09.08.2025

Eintritt Kinder 10,- Euro - Erwachsene 12,- Euro



Weitere Termine auf der Homepage

www.burgbuehne.de

Reservierungen: Telefon 0 25 29 94 84 84 – oder nutzen Sie unsere Online-Kartenreservierung

Ilie Ilac
DIE ILI-ILAC SHOW
BESINNLICH WAR GESTERN
18. DEZ 2023 AN DER RADRENNBAHN 11. JAN 2025

**Kulturfestival auf dem Simeonsplatz in Minden
Platz da! Die Pferde kommen!**
16. bis 20. September 2025



**Kinderangebote
Mittwoch bis Samstag
12:00 – 18:00 Uhr**

Wir machen den Simeonsplatz zum Reich der Pferde. Eine Ausstellung, Rate- und Malaktionen, eine tierische Lesecke, Kinderkino für Pferdefreunde, Hobbyhorsing und auch echte Pferde erwarten euch. Kommt vorbei!

Scan den QR-Code für mehr Programm-Informationen



LWL-Preussenmuseum Minden | Simeonsplatz 12 | 32427 Minden

Handwerkskunst, Eintritt frei
www.diefalken-bielefeld.de/halhof

10.27 Uhr
Fahrt der Dampf-Kleinbahn
Die Kleinbahn Mühlenstroth ist wieder unter Dampf und startet zum regulären Betriebstag. Kinder unter drei Jahren kostenfrei
www.dkbm.de

11.00 Uhr
Kürbisschnitzen und Maislabyrinth
auf Hof Krüger
www.spargelkrueger.wixsite.com

11.30 Uhr
Digitale Erlebnistour Während der Audiotour auf 7 Stationen die 14-jährige Marie bei ihrem Arbeitsalltag als Spinnerin in der Ravensberger Spinnerei begleiten, eigenes Smartphone nötig, Kooperationsveranstaltung mit dem Historischen Museum Bielefeld für Familien, Teilnahme kostenfrei
www.museumhuelsmann.de

12.00 Uhr
Familienstag am Kaiser-Wilhelm-Denkmal Familienstag am Kaiser-Wilhelm-Denkmal zum Tag des offenen Denkmals, Entdeckungstour vor Ort, Programm für Kinder und Familien
www.lwl-preussenmuseum.de/de/programm/familie/

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik
Familiestück
www.portabuehne.de

Dringen
11.00 Uhr
1909 - Tag des offenen Denkmals
Leben, spielen und arbeiten wie vor über 100 Jahren: 1909 gründete Gustav Beermann die Ziegele, Mitmachstationen geben Einblick in beliebte Kinderspiele von damals und den Alltag damals, Eintritt frei
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Das Dschungelbuch Die Geschichte des Jungen Mogli, der bei Wölfen aufwächst, und seinen Freunden, dem Bären Balu und dem Panther Baghira, in einer Aufführung des Puppentheaters Rabenberg im Detmolder Sommertheater zu erleben.
www.detmolder-sommertheater.de

13.00 Uhr
Kinderflohmarkt im FZZ Stieghorst
Verkaufsforum speziell für Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher... einfach alles rund um die Familie! Mit betreuter Spielecke für Kinder ab 4 Jahren.
www.fzz-stieghorst.de

14.00 Uhr
Lebendige Museumstage „living history“
Die Menschen, denen man an diesen

Tagen im Bibeldorf in orientalischen Gewändern begegnet, leben unter den Bedingungen von vor 2000 Jahren
www.bibeldorf.de

14.00 Uhr
Mitmachführung für Groß und Klein
Führung für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung von den (Groß)Eltern durch die Ausstellung, bei Mitmachaktion selbst kreativ werden, für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erw., Anmeldung
www.museumpub.de

14.00 Uhr
Sonntagsatelier im Marta Kinder und Erwachsene experimentieren im Marta-Ateier mit wechselnden Techniken, begrenzte Teilnehmer:innenanzahl,
www.marta-herford.de

14.30 Uhr
Das Dschungelbuch Die Geschichte des Jungen Mogli und seinen Freunden, dem Bären Balu und dem Panther Baghira, aufgeführt vom Puppentheater Rabenberg im Detmolder Sommertheater zu erleben, Figurentheater für die ganze Familie
www.detmolder-sommertheater.de

15.00 Uhr
Maxis Kinoabenteuer Maxi nimmt Vorschulkinder mit auf ein Kinoabenteuer: Vier bis fünf Kurzfilme eingebettet in ein Programm
www.arthousekinos-bielefeld.de

18.00 Uhr
Alice im Wunderland Alice folgt dem weißen Kaninchen ins Wunderland, sie trifft auf unterschiedlichste, teils verrückte Charaktere, Nach der Familienoper Doktor Bartolos Geheimnis oder In Sevilla sind die Mäuse los kommt eine weitere Produktion für Groß und Klein auf die Bühne im Stadttheater.
www.buo-bielefeld.de

20. September | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für Kinder runden das Angebot ab.
www.gartenschau-badlippspringe.de

11.00 Uhr
Wortspielerei
Kinder- und Jugendliteraturfest an verschiedenen Orten der Innenstadt mit bekannten Autoren
www.wortspielerei-detmold.de

11.00 Uhr
Kartoffelmarkt in Borgholzhausen
Seit über 30 Jahren steht im September in Borgholzhausen die Kartoffel im Mittelpunkt mit Waren und traditionelle Handwerkskunst und Programm rund um die Kartoffel
www.borgholzhausen.de

12.00 Uhr
Weltkindertag Mitmachangebote. Spiele-Parcours: Alte Spiele neu entdecken. Melken ausprobieren und Bienen basteln. Eintritt frei
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

12.00 Uhr
Pferdefestival Zum Kulturfestival kommen echte Pferde auf den Museumsplatz, eine Ausstellung, Hobbyhorsing sowie Spiel- und Malangebote.
www.lwl-preussenmuseum.de

13.00 Uhr
Sentana Sunset Hofabend, holen die Strohballen zum gemütlichen Beisammensitzen aus dem Lager, öffnen den Kiosk und sorgen für lauschige Stimmung am Lagerfeuer
www.sentana-stiftung.com

Dringen

11.00 Uhr
Musik- und Kunstschulfest
www.muku-bielefeld.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-

6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
LEGO-Robotic Selbstfahrenden Roboter aus LEGO zusammenbauen und programmieren. Workshop für Jugendliche von 10-16 Jahre, Anmeldung, für Jugendliche kostenfrei
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 Uhr
Farb-Familie Gemeinsam sehen, staunen und gestalten! Kinder und Erwachsene entdecken miteinander die Kunst, erst in die Ausstellung dann geht es ins Atelier, keine Vorerfahrungen nötig, ohne Altersbeschränkung, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

14.00 Uhr
Der König mit den Ringelsocken
König Valentin bricht auf, um sich eine Frau zu suchen. Aber nicht irgendeine, sie muss klug und schön sein und Pfeffernüsse backen können, Theater mit Figuren für Zuschauer:innen ab 4 Jahren, Dauer ca. 45 Minuten
www.bielefelder-puppenspiele.de

21. September | So

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für Kinder runden das Angebot ab.
www.gartenschau-badlippspringe.de

11.00 Uhr
Kürbisschnitzen und Maislabyrinth
auf Hof Krüger
www.spargelkrueger.wixsite.com

11.00 Uhr
Kartoffelmarkt in Borgholzhausen
Seit über 30 Jahren steht im September in Borgholzhausen die Kartoffel im Mittelpunkt mit Waren und traditionelle Handwerkskunst und Programm rund um die Kartoffel
www.borgholzhausen.de

11.00 Uhr
Weltkindertag im Gartenschau-park
Spiel, Spaß, Unterhaltung und großer Trödelmarkt nur für Kinder, zwei Kinderkonzerte mit Isa Glücklich in die Volksbank-Arena. Der Besuch ist im regulären Eintrittspreis enthalten.
www.gartenschau-park-rietberg.de

14.00 Uhr
Spielfest zum Weltkindertag
"Kinderrechte – Bausteine für die Demokratie!" der Klosterplatz gehört den Kindern anlässlich des Weltkindertags,

Der Eintritt ist frei.
www.bielefelder-jugendring.de

14.00 Uhr
RadKulTour Bielefeld Rauf aufs Rad und unterwegs auf kulturelle Entdeckungsreise radeln weit über 350 Bielefelder Kulturakteur*innen aus den Bereichen Musik, Theater, Bildende Kunst, Tanz und Literatur verwandeln die rund 18 Kilometer lange Radroute durch den Bielefelder Norden in die längste Kulturbühne, kostenlos!
www.kulturamt-bielefeld.de

14.00 Uhr
Wiegemeisterschaft der Riesenkürbisse
Am dritten Festivalsonntag rücken echte Schwergewichte in das Zentrum des Geschehens. Dann findet die Kürbiswiegemeisterschaft mit Sorten wie dem „Atlantic Giant“ statt.
www.gartenschau-badlippspringe.de

15.00 Uhr
Digitale Stadtrallye für die ganze Familie
Familien entdecken mit der kostenlosen App Actionbound und dem Leineweber die Bielefelder Stadtgeschichte. Treffpunkt für die gemeinsame Rallye ist der Leineweberbrunnen im Altstädter Kirchpark. Eintritt ist frei
www.bielefeld.jetzt

LWL-MUSEUM
Ziegelei Lage

Kartoffel Fest

Sonntag, 28.9.2025
10-18 Uhr

EINTRITT FREI!

ziegelei-lage.lwl.org

LWL

**WORT
SpieLerei**

Kinder- und Jugend-
**Literaturfest
Detmold**

5 Jahre Wortspielerei
mit Ingo Siegner, Anke Loose, Jana Hoch, Charlotte Habersack, Antonia Michaelis, Tanya Lieske, Die drei ??? Kids uvm.
Kinderbandprojekt UNTER MEINEM BETT

20./21. September 2025
www.wortspielerei-detmold.de

Tickets unter www.reservix.de

Tickethotline: 01806 700 733
www.reservix.de



**30 JAHRE
GUT
WILHELMSDORF**

Sonntag, 28.09.2025

HOFFEST

10 - 17 Uhr auf Gut Wilhelmsdorf

- 10 Uhr: Erntedankgottesdienst mit der Zionsgemeinde Eckardtsheim
- 11 Uhr: Beginn buntes Programm
- Hofführungen & Treckerrundfahrten
- Strohburg & Kettcarparcours
- ... und vieles mehr!

weitere
Veranstaltungen



16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik
Familienmusical
www.portabuehne.de

Drinne

11.00 Uhr
Wortspielerei
Kinder- und Jugendliteraturfest an verschiedenen Orten der Innenstadt mit bekannten Autoren
www.wortspielerei-detmold.de

14.00 Uhr
Offene Runde: das offene Atelier
Kinder und Erwachsene werden gemeinsam künstlerisch aktiv, begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreies Angebot, ohne Anmeldung
www.marta-herford.de

15.00 Uhr
Märchen im Bauernhausmuseum
„Der kleine Hävelmann“, ohne Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
Lieselotte & Freunde Das Familien-Konzert „Glücksbringer“ von „Lieselotte & Freunde“ – Astrid Hauke und ihr Ensemble entführen auf eine fröhliche musikalische Reise
www.neue-schmiede.de

15.00 Uhr
Alles chic und praktisch? Reise durch die

Modegeschichte, Von der extravaganten Pracht des Rokoko bis zur lässigen Vielfalt unserer Zeit – Führung zeigt Kleidungsstücke aus ländlichem, bürgerlichem und adligem Besitz, Tour voller Überraschungen, Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung empfohlen
www.lippisches-landmuseum.de

27. September | Sa

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für Kinder runden das Angebot ab.
www.gartenschau-badlippsspringe.de

11.00 Uhr
Kürbisschnitzen und Maislabyrinth auf Hof Krüger
www.spargelkrueger.wixsite.com

13.30 Uhr
Aus Holz gemacht – Schnitzkurs Werkstattangebot für Kinder ab 8 Jahre: sie schnitzen spannende, lustige und nützliche Dinge aus dem, was sie finden, sie lernen Grundtechniken des Schnitzens und verschiedene Hölzer kennen. Anmeldung
www.biostationgt-bi.de

Drinne

10.30 Uhr
Einführung II: Nähwerkstatt
Skills im Kreativ-Werk Textil nach erfolgreichem Besuch der Nähwerkstatt 1 vertiefen, Bauchtasche nähen, alle Mittel werden gestellt, für Erwachsene und Interessierte ab 14 Jahren
www.wissenswerkstadt.de

11.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder Bilder anschauen und kreativ sein, für Kinder von 5-12 Jahren, für Kinder ohne Begleitung durch Erwachsene
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 Uhr
Geschichtenzeit Lauschen und Lachen in gemütlicher Runde, für Kinder von 3-6 Jahren, Ohne Anmeldung und ohne Eintritt
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 Uhr
Spielzeug selber bauen - wie vor 170 Jahren Aus Holz und Ton bauen wir unsere eigenen Spiele. Einfach vorbeikommen, für Kinder ab 6 Jahre
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 Uhr
Schalen aus Blätterkeramik Entdeckungstour durch den Zieglergarten und mit Hilfe von Blättern und Naturschätzen kleine Schalen aus Ton fertigen, Workshop für Kinder ab

7 Jahre, Anmeldung erforderlich
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.30 Uhr
Willis Welt Kinder lernen die Arbeit des Bergmanns kennen, sie stellen eine eigene Fahrmarke her und fahren sie ins Besucher-Bergwerk ein. Empfohlen für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
COSMOmission Escape-Game: Deine Reise ins All Auf geht's zum Planeten Gaia! Rätsel lösen, das Raumschiff ans Ziel bringen. Im Tresorraum ist ein Escape-Game aufgebaut, für alle ab 14 Jahre, Anmeldung
www.wissenswerkstadt.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde Heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren. Dauer ca. 40 Minuten
www.bielefelder-puppenspiele.de

28. September | So

Draußen

09.00 Uhr
Kürbisfestival Aus mehr als 40.000 Kürbisse entstehen Kürbisskulpturen. Ein vielfältiges Rahmenprogramm sowie das beliebte Kürbis Quiz für

Kinder runden das Angebot ab.
www.gartenschau-badlippsspringe.de

11.00 Uhr
Kürbisschnitzen und Maislabyrinth auf Hof Krüger
www.spargelkrueger.wixsite.com

10.00 Uhr
Kartoffelfest Ein Tag für die ganze Familie: Alle Kinder und Erwachsenen sind zum Kartoffelfest eingeladen. Am offenen Feuer gibt es Stockbrot und Backkartoffeln. Die Feldbahn fährt von 11-13 Uhr und von 14-16 Uhr rund um das Museumsgelände. Eintritt frei
www.ziegelei-lage.lwl.org

11.00 Uhr
Erntedankfest Gut Wilhelmsdorf
Gut Wilhelmsdorf öffnet die Hof- und Stalltore buntes Programm, leckeres Essen, vielfältige Aktivitäten und einiges mehr.
www.gut-wilhelmsdorf.de

11.00 Uhr
Kürbisregatta auf den Mersmannteichen In die Kürbisse... fertig, los! mutige Kanuten padedeln in Gemüseboote über die Mersmannteichen.
www.gartenschau-badlippsspringe.de

16.30 Uhr
Morpheus und die Traumfabrik
Familienmusical
www.portabuehne.de

Drinne

10.00 Uhr
Meerjungfrauen-Event im H2O Herford
Schwimmen wie eine Meerjungfrau und durch das Wasser zu gleiten, ist im H2O wieder möglich unter professioneller Anleitung, Anmeldung erforderlich
www.h2o-herford.de

14.00 Uhr
Drucken mit Lego Mit flachen Lego-Steinen und Bauplatten eigene Motive gestalten. Es entstehen individuelle Druckplatten, die mit Hilfe einer Druckpresse auf Papier gebracht werden. Für Familien mit Kindern und Jugendlichen ab 8 Jahren
www.museumhuelsmann.de

15.00 Uhr
Familienzeit „Apfeltag“ Von Apfelchips bis Bratapfel: Äpfel verschiedener Sorten kennenlernen und ernten, verarbeiten und genießen; (Groß-)Eltern-Kind-Aktion für Kinder ab 6 Jahre, nur mit Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
Mitmachführung Abenteuer Steinzeit
Mitmachführung bringt die Welt der Jäger und Sammler zum Greifen nah. Hautnah erleben, wie der Übergang zur sesshaften Lebensweise unseren Alltag bis heute prägt. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung empfohlen
www.lippisches-landmuseum.de

16.00 Uhr
Die drei Freunde Heiteres Handpuppentheater für Zuschauer:innen ab 2 ½ Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

Schaut unbedingt auch auf der Homepage www.milkids.de unter **Termine nach**. Dort findet ihr alle **Veranstaltungen der ganzen Woche und ganz ausführlich:**



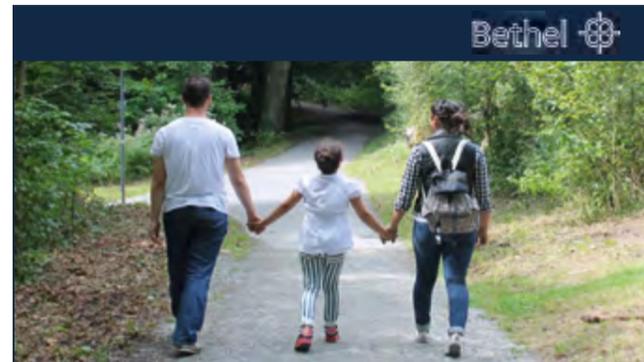
THEATER GÜTERSLOH
Highlights für Kinder theater-gt.de

05.10.25 **KOFFER AUF REISEN**
COMEDIA Theater Köln

26.10.25 **KNALLWUT**
Figurentheater die exen und flunker produktionen

30.11.25 **MURMELS REISE**
T-Werk

KulturPLUS+ BERTELSMANN nobilia BECKHOFF Miele



PFLEGEFAMILIEN GESUCHT!
Kinder brauchen einen zuverlässigen Lebensort, in dem sie sich geborgen fühlen und emotionale Zuwendung erhalten.

WIR SUCHEN Familien, Paare oder auch Einzelpersonen mit oder ohne pädagogische Ausbildung, die aufgrund ihrer Lebenserfahrung persönlich und erzieherisch geeignet sind, Kinder in ihre Familie aufzunehmen und sie langfristig zu betreuen und zu begleiten.

IHRE AUFGABE wird es sein, Kindern eine ihren individuellen Bedürfnissen angemessene Förderung und Begleitung zu ermöglichen.

WIR BIETEN angemessene finanzielle Leistungen, eine aufgabenbezogene Vorbereitung sowie kontinuierliche Beratung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Bethel.regional * Jugendhilfe Bethel Bielefeld
Westfälische Pflegefamilien (WPF)
Klaus Närdemann · Tel: 0521 144-2418 · E-Mail: klaus.naerdemann@bethel.de
Internet: www.pflegefamilie-werden.de

BLUMENTHAL IMMOBILIEN
www.immobilien-blumenthal.de

ANDERE VERKAUFEN. WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.
Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung!
Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite.
Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

An der Stiftskirche 4 · 33611 Bielefeld
Telefon 0521 98 78 49-94
www.immobilien-blumenthal.de

art + image
GmbH & Co. KG

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Wir suchen noch Auszubildende:
Medientechnologie Druck (m/w/d)
Medientechnologie Druckverarbeitung (m/w/d)
Anlagen- und Maschinenführer (m/w/d)

STARTE EINEN RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

Vegane Wraps

Einfach zubereitet – idealer Snack fürs Picknick und zu Hause



Meine
Lieblings-
Rezepte

© Dr. August Oetker Nahrungsmittel

ZUTATEN ZUBEREITUNG

Avocado-Minzcreme

2 - 3 Zweige Minze
1 unbehandelte Limette
1 reife Avocado
150 g Dr. Oetker Creme VEGA
Salz
frisch gemahlener Pfeffer

Vegane Wraps

½ Kopf Lollo Bionda
1 gelbe oder rote Paprikaschote
150 g Zucchini (1 kleine)
8 kleine Cocktailtomaten
etwa 60 g Champignons (6 Stück)
140 g Mais (Abtropfgew.)
8 Tortillas (küchenfertig) Ø etwa 20 cm

Avocado-Minzcreme zubereiten

Minze waschen, trocken tupfen und fein hacken. Limette heiß waschen, trockenreiben, dünn schälen und die Schale in feine Streifen schneiden. Dann Limette auspressen. Avocado längs halbieren, Kern entfernen, Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen und mit Limettensaft, Limettenschale und Creme VEGA in einem Rührbecher pürieren. Minze zufügen und die Avocado-Creme mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Wraps vorbereiten

Salatblätter putzen, vorsichtig waschen, abtropfen lassen und etwas kleiner schneiden. Paprikaschote putzen, waschen und in Streifen schneiden.

Zucchini waschen und in Stifte schneiden.

Tomaten waschen und vierteln. Champignons putzen und in Scheiben schneiden. Mais auf einem Sieb abtropfen lassen. Tortillas nach Packungsanleitung erwärmen.

Wraps füllen und aufrollen

Die Tortillas mit etwa der Hälfte der Avocado-Minzcreme bestreichen, dabei den oberen Rand frei lassen. Die Salatblätter darauf verteilen, mit Paprika und Zucchini belegen. Übrige Avocado-Minzcreme, Tomaten, Champignons und Mais darauf verteilen. Tortillas fest aufrollen und nach Belieben in ein Stück Pergamentpapier wickeln. Die veganen Wraps sofort oder gut gekühlt servieren, dazu die veganen Wraps schräg halbieren.

Milchzahn raus? Lohnt sich bei uns!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Bei uns belohnt dich Zahndrache Zacharias für jeden ausgefallenen Zahn. Wie? Lass dich überraschen!

**Volksbank
in Ostwestfalen**



READY.SET.LISTEN!

TAG DES OFFENEN KONZERTHAUSES

10-20 UHR

Mit dabei Orchester, Chöre, Bands, (Phil-)Harm-
nisches Yoga, Mitmachkonzerte, Schnitzeljagd,
die Bielefelder Philharmoniker und vieles mehr.

07.09.25

EINTRITT FREI

