

No.6/2023
kostenlos

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region



LOVE
PEACE
JOY

Ausgabe
Dezember/ Januar
www.milkids.de

Babytown

... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.

Wir sind wieder persönlich für Sie da!

Das Hebammenteam und das Team der Station 12.3 am Klinikum Bielefeld – Mitte empfangen Sie nun auch wieder persönlich zur **GEBURTSANMELDUNG**, zur **KREISSAALFÜHRUNG** und zum **GEBURTSPREPARATIONSKURS** in **Babytown**.

Kommen Sie gern zur wöchentlichen Kreissaalführung mittwochs um 18 Uhr.

Aktuell ist für alle Veranstaltungen (auch Geburtsanmeldung) im Haus noch eine Anmeldung nötig. Diese kann von montags bis freitags in der Zeit von 9.00 bis 13.30 Uhr erfolgen.

Tel.: 05 21. 5 81 - 12 30

Alle Informationen zu den Hygienevorschriften am Klinikum Bielefeld erhalten Sie auf unserer Internetseite oder telefonisch bei Ihrer Anmeldung.

Wir freuen uns, Sie wieder in Babytown begrüßen zu dürfen!



Alle Infos zu
Babytown



Alle Veranstaltungen
in Babytown

Editorial

Liebe Freunde von milkids,



©minimeloveyou.com

wir bewegen uns auf die Zielgerade von 2023. Uff, was ist das denn schon wieder für ein Jahr. Der Struggle geht munter weiter. Corona, Infekte, Infekte, Corona, wo man hinhört. Die Organisation des Alltags mit all seinen Höhen und Tiefen, Kindern und Beruf kosten Kraft, rauben Energie. Und als ob das nicht schon genug wäre, spielt gefühlt auch noch die Welt verrückt. Müdigkeit macht sich breit, der Akku wird leer.

Also nehmen wir den Gang raus und schalten auf hygge. Von durchgetaktet auf gemütlich. Von ergebnisorientiert zu flexibel. Von müssen hin zu wollen – dort, wo es möglich ist. Die Weihnachtszeit bietet mit Plätzchen (Rezept in dieser Ausgabe) und Lichtern einen besonders schönen Rahmen. Helfen wir uns doch gegenseitig die Akkus wieder aufzuladen, rücken näher zusammen und freuen uns auf die Adventszeit und vor allem das neue Jahr! Genießt gemeinsam eine schöne Zeit. Drinnen wie draußen. Der Spaß sollte nicht zu kurz kommen. Wir haben wieder jede Menge Themen und Tipps für euch zusammengetragen, damit ihr mehr Zeit habt für die wirklich wichtigen Dinge: schöne Familienmomente.

Wir wünschen euch und euren Lieben eine friedliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Herzlichst

Juana Esser

milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind
PS. Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



immer
**100%
Bio**

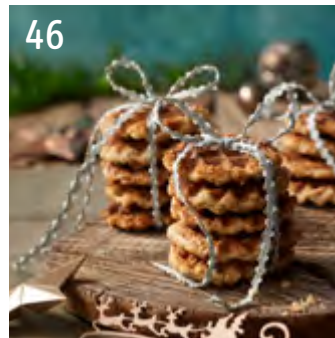


**Auf die Plätzchen,
fertig, los!**

Mit 100 % Bio-Lebensmitteln aus deinem SuperBioMarkt.

Von Herzen. Natürlich. Konsequent.

Babenhäuser Str. 13 • Teutoburger Str. 65, Bielefeld
www.superbiomarkt.de



INHALT

03 ERFASSEN

- 03 Editorial
- 04 Inhaltsverzeichnis
- 04 Impressum

05 ERWÄHNEN

- 05 Neues aus der Region und der Welt der Familie

20 ERFAHREN

- 20 Geschenketipps für Klein und Groß
- 24 Schlaf ist wichtig – für Körper und Kopf
- 28 Ein väterlicher Blick auf Weihnachten
- 29 Achtsam durch die Adventszeit

30 ERZÄHLEN

- 30 Birgit Beckmann liebt Märchen und taucht gerne in deren Welt ein

32 ERLEBEN

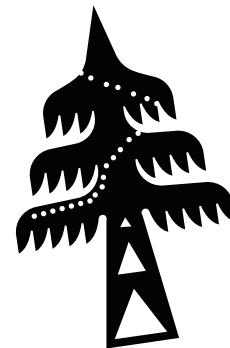
- 32 Tipps aus der Welt der Bücher
- 35 Diese Filme kommen neu ins Kino

36 EREIGNEN

- 36 Veranstaltungstipps für Klein und Groß

46 ERNÄHREN

- 46 Plätzchen aus dem Waffeleisen



Titel: iStock.com/cienpies

IMPRESSUM

milkids Verlag
Lakemannstraße 22
33613 Bielefeld
www.milkids.de

Telefon
0521 98 90 370 5
E-Mail
info@milkids.de
Redaktion
redaktion@milkids.de
Anzeigen
anzeigen@milkids.de

Redaktion
Susanne Esser Vi.S.d.P

Anzeigen
Sonja Petra Büker
01590 63 13 95 8

Grafik und Layout
maiwerk –
Katrin Kürbis-Meise

Druck
Eusterhus Druck,
Herzebrock-Clarholz

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von Dezember 2022.

Hinweis
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließ-

lich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, www.familienban.de



REISE DURCH RAUM & ZEIT

Trommelwirbel! Die Proben sind beendet, das neue Bühnenstück des Bielefelder Kinder- und Jugendzirkus' Karibu steht. In „Ubirak 4002 – Durch Raum & Zeit“ geht es um die Begegnung mit müden Punkern, wütenden Hausmeistern, gewitzten Reportern, jungen Piraten, alten Ehepaaren und anderen bemerkenswerten Mitmenschen. Sie alle haben eins gemeinsam: Sie sind neugierig, fasziniert und auch irritiert von einer geheimnisvollen Box. Wo kommt die her? Was hat das alles zu bedeuten?

Eines ist klar: In UBIRAK 4002 wird es bunt, spannend und es wird an der Uhr gedreht. Das Bühnenspektakel findet in der Rudolf-Steiner-Schule Aula, An der Probstei 23 in Bielefeld statt. Empfohlen für Zuschauer ab 5 Jahren. Termine: 2./3. Dezember, 20./21. Januar, 3./4. Februar jeweils um 15 Uhr. Am 21. Januar findet um 11 Uhr eine Matinee statt. Karten sind im Vorverkauf und an der Tageskasse erhältlich.

www.zirkus-karibu.de



RANDALE IM SPIEGELZELT

Weihnachtslieder gibt es viele. Die meisten sind weichgespült und kitschig und verfolgen die geplagten Eltern häufig noch als unangenehmer Ohrwurm, wenn Lametta und Kugel längst wieder im Keller verstaut sind. Und wer sagt eigentlich, dass Kinder auf seichtes Gedudel stehen? Niemand. Randalde, die Rockmusik für Kinder machen, stimmen in bewährter Manier auf die besondere Zeit ein wie zum Beispiel mit der Weihnachtsdisco. Randalde unterm Weihnachtsbaum gibt es am Sonntag, 3. Dezember um 11 Uhr im Spiegelzelt im Ravensberger Park.

Das Spiegelzelt bildet auch die zauberhafte Kulisse für die Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens. Die Bielefelder Weihnachtsgeschichte wird als ostwestfälische Variante dieser Traditionsgeschichte vom 30. November bis 30. Dezember (immer Mittwoch bis Sonntag) aufgeführt. Die zweistündige Neuinszenierung besticht vor allem durch die spitzfindigen Lokalbezüge, dem Gesang, der Akrobatik und ihrem Witz.

www.spiegelzelt-in-bielefeld.de



WINTER KOLLEKTION:
MAAS-NATUR.DE
0800 0701200

Maas.

NATÜRLICH LEBEN
ÖKOLOGISCHE MODE – FAIR PRODUZIERT

BIELEFELD
Oberstraße 51, Mo-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-16 Uhr
0521 55 75 292 | bielefeld@maas-natur.de

BIELEFELD OUTLET
Neustädter Straße 4, Mi-Fr 13-18 Uhr | Sa 10-15 Uhr

GÜTERSLOH
Werner-von-Siemens-Straße 2, Mo-Fr 10-18 Uhr | Sa 10-13 Uhr
05241 967716 | guetersloh@maas-natur.de



SONDERVERKAUF DAUERKARTE!

- Vergünstigter Vorverkauf bis zum Jahresende
- regulärer Verkauf ab 01.01.24

365 Tage im Jahr Spiel,
Spaß und Veranstaltungen
für die ganze Familie!

Dauerkartenverkauf unter
www.gartenschau-park-rietberg.de, an den
Parkeingängen Mitte und Stennerlandstraße oder in der
Touristikinformation, Rathausstraße 38.

WEIHNACHTS-MATINEE



Bereits zum 17. Mal lädt der Bunker Ulmenwall zur Weihnachts-Matinee in die Rudolf-Oetker-Halle ein. Die alljährliche Benefizveranstaltung am 2. Weihnachtsfeiertag (26. Dezember von 11-14 Uhr) zeigt die Bandbreite der Jugend- und Kulturarbeit des Vereins

und soll zum Erhalt der legendären Bielefelder Jugendkultur-Spielstätte »Bunker« beitragen.

Auf vier Bühnen bieten musikalische Formationen unterschiedlicher Größe und Stilrichtungen ein buntes und familientaugliches Programm. Ideal, um nach besinnlichen Tagen in eine musikalische Vielfalt einzutauchen. Da alle Künstler*innen auf eine Gage verzichten, kann auch dieses Jahr – mit vielen ehrenamtlichen Helfern*innen – wieder ein tolles Programm angeboten werden. Details unter

www.bunker-ulmenwall.org



EINE KLEINE GESCHICHTE DER MILCH

Die Milch macht's! So hieß es noch bis Anfang der 1990er in der Werbung. Mittlerweile ist Kuhmilch als Grundnahrungsmittel durchaus umstritten. Aus diesem Anlass wirft die Ausstellung im Historischen Museum einen Blick auf die Kulturgeschichte der Milch. Thematisiert werden der Wandel der Herstellung und des Konsums sowie der gesellschaftliche Stellenwert der Kuhmilch seit dem 19. Jahrhundert in Deutschland und Bielefeld.

Und es gibt noch mehr neben Ausstellungsstücken und Fotos zu sehen und bestaunen: Was ein Milchpilz ist, wie man eine Kuh melkt und wie aus Milch Butter wird – das alles können Familien in Workshops und Führungen im Rahmen der neuen Ausstellung „Von der Kuh bis zur Kühltheke. Eine kleine Geschichte der Milch“ lernen. Die Ausstellung für Groß und Klein kann bis zum 4. Februar besucht werden. Eintritt frei für alle Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Weitere Informationen zur Ausstellung und zum Begleitprogramm unter

www.historisches-museum-bielefeld.de

SCHNEE KÖNIGIN

DAS MUSICAL



10. Dezember • Bielefeld
Stadthalle

Weitere Termine:

21.12. Rheda-Wiedenbrück • 22.12. Delbrück

02.03. Gütersloh • 23.03. Bad Oeynhausen

www.theater-liberi.de



Ich helfe deinem Kind dabei, glücklich und gestärkt seinen Lebensweg zu gehen!

Resilienztrainings Mobbingprävention

kontakt@jacquelinefischer.de
www.jacquelinefischer.de

STARK



VIELE TOLLE EVENTS BESUCHEN

Familienfeste, Kinderkonzerte und andere Events für Groß und Klein wie das Feuerfest, das Ritter- und Prinzessinnenfest, der Weltspieltag, das Mondscheinpicknick oder das Drachenfest stehen auch im kommenden Jahr auf dem Programm des Gartenschauarks Rietberg. Fest eingeplant sind auch wieder die Hüpfburgen im Frühjahr und Spätsommer. Dauerkarten für die neue Saison gibt es bereits zu kaufen.

Wer den Park regelmäßig besuchen möchte, sollte sich das Jahresticket sichern. Bis Jahresende können die Dauerkarten noch zum vergünstigten Preis erworben werden: 30 Euro pro Erwachsenem. Ab Januar liegt der Preis dann bei 35 Euro pro Erwachsenem. Beim Kauf einer Erwachsenen-Dauerkarte sind die Karten für eigene Kinder bis 17 Jahren oder mit Schüler- oder Studentennachweis ohne weitere Kosten inklusive. Die Jahrestickets können direkt nach Erwerb genutzt werden. Für Gäste, die den Gartenschauark regelmäßig besuchen, lohnt sich der Erwerb der Dauerkarte in diesem Jahr noch mehr, denn zum 1. Januar werden die Tagestickets 6 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder ab 4 Jahren kosten. Die Dauerkarten gibt es an den Parkeingängen Mitte und Stennerlandstraße, in der Touristikinformation (Rathausstraße 38) oder im Online-Shop.

www.gartenschauark-rietberg.de

SITTIG & NAGEL
IHRE KIEFERORTHOPÄDEN

KIEFERORTHOPÄDIE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Kompetent • Innovativ • Digital

Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie
Fabian Sittig und Theresa Nagel
Hohenzollernstraße 38, 33330 Gütersloh

☎ 05241 15221
✉ info@sittig-nagel.de
🌐 www.sittig-nagel.de

keks.
Kinderschuhladen

Größen 16-42

Hausschuhe
Krabbelschuhe
Outdoor & Wasserdicht
Naturleder & made in Europe
Barfußschuhe

Montag bis Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-15 Uhr

Neustädter Straße 6 in Bielefeld
www.shopkeks.de • 0521-58814630

KURZ GEFragt

Die Bielefelder Autorinnen Tina Ruthe und Sally Lisa Starken haben Ende September ein Kinderbuch zur politischen Bildung herausgebracht: „Toni aus der Orangenkiste. Was ist eigentlich Demokratie?“ Kindern sollen Möglichkeiten der Mitgestaltung in ihrem Alltag kinderleicht nahe gebracht werden. Ein abstraktes Thema heruntergebrochen auf die Lebenswirklichkeit von Kindern. Das macht neugierig. Wir fragen nach:

Sally & Tina, erzählt uns doch kurz, worum geht es in eurem Buch?

Toni lebt in der Hausgemeinschaft „Die Orangenkiste“ und erlebt dort jeden Tag neue kleine Abenteuer. Durch die Interaktion mit ihren Nachbar*innen und Freund*innen erfährt sie hautnah, was Demokratie bedeutet und wie sie sie mitgestalten kann. Oma Orange gewinnt Geld – für das gesamte Haus. Jetzt muss aber entschieden werden, wofür es genau ausgegeben wird. Toni und die anderen Kinder wollen, dass der Spielplatz endlich neu gemacht wird, die anderen Hausbewohner*innen haben ganz andere Wünsche. Es muss also ganz demokratisch abgestimmt werden.

Die Orangenkiste? Klingt irgendwie bekannt. Gibt es einen Zusammenhang mit dem Studentenwohnheim in Bielefeld?

Ja durchaus. Wir fanden es irgendwie passend und lieben natürlich auch ein bisschen den Bezug zu Bielefeld. Unsere Idee war ein Wohnhaus mit ganz vielen verschiedenen Menschen, bunt zusammengewürfelt, unten drin ein kleiner Kiosk. Das hat uns irgendwie an die O-Kiste erinnert.

Was macht euer Buch so besonders?

Unser Buch ist alles andere als ein Sachbuch. Unser Ziel war es, eine Geschichte zu schreiben, in der sich jedes Kind wiederfindet. Sie verstehen am besten, wenn sie Dinge – in unserem Falle Demokratie – auf ihr eigenes reales Leben adaptieren können. Wir wollen zeigen, dass Demokratie schon im Kindesalter gelernt werden kann. Egal ob bei der Klassensprecherwahl oder eben zu Hause, wenn es darum geht, was es mittags zu essen gibt.



Toni aus der Orangenkiste.



Warum ihr beide?

Wir sind seit ein paar Jahren ziemlich gut befreundet. Ständig haben wir abends bei einem Glas Wein neue Ideen, die wir umsetzen wollen. 75% davon sind am nächsten Morgen irgendwie nicht mehr so genial, einige wenige dann aber doch. Ich beschäftige mich beruflich wie auch privat super viel mit Politik, Tina liebt gute Kinderbücher – und ist Profi darin, zielgruppengerecht zu schreiben. Das war einfach eine tolle Kombi. Uns liegt es am Herzen, Kinder aufzuklären. Kindgerecht. Wir sind der Meinung, dass man mit Kinderbüchern fast jedes Thema altersgerecht transportieren kann. Unsere Demokratie ist ein wertvolles Gut und ein Privileg, das wir erhalten und für das wir kämpfen wollen. Darum ist es auch so wichtig, Kinder schon früh dafür begeistern zu können.

Träger: Diakonieverbund Schweicheln e.V.
Ev. Jugendhilfe Schweicheln

Wir suchen fürsorgliche WegbegleiterInnen,
die Kinder mit Geduld und Empathie durchs Leben führen.

Werden Sie Pflegefamilie
auf Zeit oder dauerhaft.
Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten.

Sandra Simac
simac@ejh-sweicheln.de
05221 960 965

Zusammen geht mehr! • www.ejh-sweicheln.de



IN DIE WELT VON HARRY POTTER

In die zauberhafte Welt von Harry Potter eintauchen – durch die Kraft der Musik. Den Klang der magischen Melodien können Besucher beim Konzert "The Music of Harry Potter - Live in Concert" am 21. Januar in der Bielefelder Stadthalle erleben. Die einzelnen Stücke werden von einem Orchester live aufgeführt. Verzaubern lassen dürfen sich die Besucher von den majestätischen Klängen des berühmten "Hedwig's Theme" sowie Spannung und Geheimnis in "The Chamber of Secrets" erleben. Tickets gibt es an allen bekannte Vorverkaufsstellen und unter

www.highlight-concerts.de

ES IST EIN ELCH ENTSPRUNGEN

Weihnachtsmann? Wer glaubt denn da noch dran? Die kleine Kiki jedenfalls nicht! Doch in diesem Jahr ist alles anders. Als am 3. Advent aus heiterem Himmel ein Elch namens Mister Moose mitten in die Weihnachtsvorbereitungen - und mitten auf den Wohnzimmertisch - kracht, ist sie sich doch nicht mehr so sicher ... Der Elch freundet sich mit Kiki an und erzählt ihr ganz genau, wie das mit dem Weihnachtsmann und dem Schlitten so funktioniert. Der tierische Gast entpuppt sich als charmant und liebenswürdig, sodass die Familie ihn am liebsten gar nicht mehr gehen lassen würde.

Aber dann wird's turbulent...Wie turbulent? Das erfahren die Besucher:innen vom 9. bis 22. Dezember im Stadttheater Minden. Sie erwartet ein komisches Weihnachtsabenteuer mit viel Musik, klingenden Glöckchen, Lametta und steinharten Keksen. Empfohlen für Zuschauer ab 6 Jahren.

www.freilichtbuehne-porta.de



ZEHN GESICHTER DER ERDE

Seit Jahren freuen sich die Besucher des Maximilianparks Hamm über Bildimpressionen, die im Großformat open-air zu sehen sind. In diesem Winter sind die Fotografien von Michael Martin in Format 1,80 x 1,20 Meter zu sehen. Er bereiste und fotografierte für sein Buch TERRA zehn große Naturlandschaften, die er die zehn Gesichter der Erde nennt. Michael Martin reiste für das Buch fünf Jahre mit der Kamera um die Welt, fotografierte in der Arktis, im Himalaya, in den Anden, im Südpazifik, in Arabien, im Amazonasbecken, in den Savannen Ostafrikas sowie in der Taiga Sibiriens und den Steppen Zentralasiens. So entstanden Gesichter der Erde, welche neben faszinierenden Landschaften auch Tiere, Pflanzen und Kulturen vorstellen.

Michael Martin ist es gelungen, ein einzigartiges Portrait des Planeten Erde zu schaffen, was in heutiger Zeit Jung und Alt gleichermaßen faszinieren wird. Seit über 35 Jahren berichtet er über seine Reisen in die Wüsten der Erde und wurde zum weltweit renommiertesten Wüstenfotografen mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Die Ausstellung ist bis zum 7. April im Maximilianpark zu sehen.

www.maximilianpark.de



BALLET FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit dem weltberühmten Ballettmärchen „Der Nussknacker“ stimmen die Schüler:innen der Tanzschule Tina Dröge die Zuschauer auf die Weihnachtszeit ein. Die Geschichte erzählt von einem Mädchen, das von ihrem Onkel Drosselmeier das schönste Weihnachtsgeschenk bekommt, einen Nussknacker. Gerade noch feierte sie mit der Familie Weihnachten, doch dann wird sie in eine fremde, märchenhafte Welt entführt. Der Weihnachtsklassiker von Peter Tschaikowsky dargeboten als Ballettmärchen verspricht Unterhaltung für die ganze Familie. Termin: 10. Dezember (14 – 15.15 Uhr) in der Aula des Schulzentrums Steinhagen (Laukshof 19). Karten erhältlich in der Tanzschule Tina Dröge oder auch vor Ort an der Tageskasse (12 bzw. 7 Euro).

www.tanzschule-tina-droege.de



VOM BROADWAY ZUR CULTURA

Mit „Natürlich Blond“ bringt die Jugend-Musical-Bühne Rietberg einen Broadway-Klassiker auf die Bühne der Cultura Rietberg. Dieses international ausgezeichnete Musical besticht mit Humor, Charme, emotionalem Auf und Ab und fetziger Musik. Die Besucher*innen erwartet eine abwechslungsreiche, witzige Show mit gefühlvollen Balladen und ebenso rasanten Tänzen. „Natürlich Blond“ zeigt den Zuschauer*innen in einer normalen „Alltagswelt“ mit unterschiedlichen, mehr oder weniger wichtigen Ereignissen die Welt der Jugend und Studenten auf und macht das Stück gewissermaßen zu einem Zwei-Generationen Stück, bei dem auch ehemalige Jugend-Musical-Darsteller mitwirken und zwei Hunde. Termine: 2./3./8./9. und 10. Dezember. Karten sind in der Touristinformation Rietberg erhältlich und unter

www.jugend-musical-buehne-rietberg.de

Zauberhafte Weihnachten
Kostenlose Zaubershow zum Mitmachen

In der Bahnhofstraße am:
 3.12. ab 14 Uhr | 10.12. ab 14 Uhr | 21.12. ab 16 Uhr



29.10.2023 bis 04.02.2024

HISTORISCHES MUSEUM BIELEFELD

vhs

VON DER KUH BIS ZUR KÜHLTHEKE

Eine kleine Geschichte der *Milch*

FLATRATE FÜR FAMILIEN

Mit dem mein BäderAbo bieten die Bielefelder Schwimmbäder unbegrenztes Vergnügen: eine Flatrate für Wasservergnügen und Saunagenuss in allen Bielefelder Hallen- und Freibädern. Für Familien interessant ist das mein BäderAbo -> für uns. Es bietet unbegrenzten Badespaß mit der Familie und gilt für zwei Erwachsene und bis zu zwei Kinder oder einen Erwachsenen mit bis zu drei Kindern aus einem Haushalt. Auch kann pro Person ein Upgrade für die Saunanutzung dazu gebucht werden. Alle Abovarianten haben eine Mindestvertragslaufzeit von zwölf Monaten und sind anschließend monatlich kündbar.



www.bielefelderbaeder.de/meinbaederabo

KREATIV WERDEN UND GUTES TUN

Die Volksbank Bielefeld-Gütersloh führt auch dieses Jahr ihre erfolgreiche Weihnachtsaktion fort. Groß und Klein sind eingeladen, in der Vorweihnachtszeit kreativ zu werden. Sie basteln einen Weihnachtsstern und tun damit Gutes. Wie das funktioniert? Ganz einfach: In allen Volksbank-Geschäftsstellen (oder online als Download) gibt es Bastelvorlagen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Egal, ob malen, kleben oder modellieren, Hauptsache er ist bunt. Für jedes kleine Stern-Kunstwerk, das in der Volksbank abgegeben wird, spendet die Genossenschaftsbank 5 Euro an die Aktion Lichtblicke und unterstützt damit Kinder in der Region, deren Familien in Not geraten sind.

„Gemeinsam mit kleinen Dingen Großes bewirken“, erläutert Volksbank-Vorstand Michael Deitert das Engagement: „Diese gelebte Solidarität entspricht genau unseren genossenschaftlichen Werten.“ Entsprechend wünscht er sich, dass viele mitmachen. Und damit zu einer wichtigen Spende für Familien in Not in Bielefeld und im Kreis Gütersloh beitragen.

Am 16. Dezember ist die Volksbank Lobby eine der Stationen der Weihnachts-Kindermusik-Rallye. Von 11 bis 15 Uhr ist Krawallo vor Ort und versprüht Winterzauber. In dieser Zeit können die Besucher auch selbst kreativ werden und Weihnachtssterne für den guten Zweck gestalten.

www.volksbank-bi-gt.de/weihnachten



BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN

Kindergeburtstag im Bergwerk

www.bb-mk.de · 05722 - 902233



THEATER GÜTERSLOH Spielzeit 2023/2024

DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL

Landestheater Detmold

Dienstag
16. Januar 2024
16 Uhr
Theater Gütersloh

6,-/7,-/9,- €
(Gruppe 5,- € / Person)

theater-gt.de

KULTUR RÄUME GÜTERSLOH

© Marc Lontzek

BERTELSMANN | vhs | nobilia | Stadtwere Gütersloh | BECKHOFF | Miele

MUSIKALISCHE RALLYE DURCH DIE INNENSTADT

Randale und ihre musikalischen Freunde laden zu einer Rallye durch die Bielefelder Innenstadt ein. Neun verschiedene Bands und KünstlerInnen an verschiedenen Orten unterhalten mit einem weihnachtlichen Familienprogramm. Am Samstag, 16. Dezember finden von 11 bis 15 Uhr neun kleine Konzerte von Kindermusik-Bands in unterschiedlichen Locations in der Stadt statt. Ein Liederheft mit Stadtplan leitet zu den Spielorten und animiert zum Mitmachen. Nach den Auftritten stehen die Bands für Autogramme zur Verfügung. Um 16 Uhr gibt es ein Abschlusskonzert mit allen Rallye-Teilnehmenden auf der Weihnachtsmarkt-Bühne von Radio Bielefeld auf dem Süsterplatz.

Die kleinen Konzerte können in beliebiger Reihenfolge besucht werden – es gibt keine festen Startzeiten. Im Loom laden die Kindermusiker „Ich & Herr Meyer“ zu einem Live-Erlebnis ein. Die Kinderband „Raketen Erna“ mischt die Filiale des dm-Markts an der Bahnhofstraße auf. Im Kundenzentrum der Stadtwerke am Jahnplatz wird zur Musik der „Löffelpiraten“ mitgetanzt und in der Volksbank-Lobby am Kesselbrink heizt „Krawallo“ ein.

Im DRK-Bildungszentrum am Niederwall sorgen „Lieselotte & Freunde“ für Glücksmomente, während „Randale“ den Süsterplatz rockt. „Suli Puschan & die Kapelle der Guten Hoffnung“ heizt währenddessen dem Harms Markt ein und in der Tanzschule Millennium am Klosterplatz sorgen „Corinna Bilke & Band“ für stimmungsvolle Momente. Im „benedict & schmaus“, die neue Gastronomie im Kellergewölbe des Theaters am Alten Markt, nehmen „Markus Rohde & Andi Stell“ das Publikum mit.

Das Liederheft mit den ausgewiesenen Standorten, Infos zu den Bands, Liedertexten und QR-Codes zum Reinhören und Üben gibt es kostenlos in der Tourist-Information am Niederwall, beim Veranstalter Newtowne an der Viktoriastraße sowie ab 11. Dezember auf dem Weihnachtsmarkt am Pop-Up-Stand von „Randale“ an der Bahnhofstraße. Und am Tag der Veranstaltung ist das Liederheft an allen Spielorten spontan erhältlich. Eine Weihnachtsrallye wie eine Schnitzeljagd. Nur ohne Sägespäne, aber mit einem Plan.



www.bielefeld.jetzt/kinderrallye




Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA Stadthagen

ERLEBNISBAD • SAUNA • WELLNESS • AQUAFITNESS

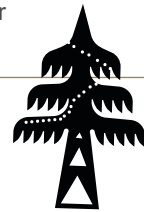
Tropicana Stadthagen | Tel.: 05721 9738-0 | www.tropicana-stadthagen.de | [f](https://www.facebook.com/tropicana.stadthagen) [i](https://www.instagram.com/tropicana.stadthagen) @tropicana.stadthagen



JEDE MENGE UNTERHALTUNG

Die Drei ??? entlarven einen Geist, dem geizigen Scrooge geschieht ein Weihnachtswunder und Konrad Stöckel lässt es so richtig krachen. In der Stadthalle Rheda-Wiedenbrück kommen Kinder und Familien in den nächsten Wochen auf ihre Kosten. Musicals und Shows sorgen für jede Menge Spaß und Unterhaltung. Zwischen Traumwelt und Wirklichkeit verzaubert das Musical „Schneekönigin“ am Donnerstag, 21. Dezember, ab 16 Uhr das Publikum und einen Tag später, am 22. Dezember folgt ein weiteres Musical „Eine Weihnachtsgeschichte“. Der Weihnachtsklassiker ist ab 15 Uhr in der Stadthalle zu sehen.

Die Drei ??? sind Kult. Das Westfälische Landestheater gastiert mit die „Drei ??? Kids und der singende Geist“ am 4. Januar (15.30 Uhr) in der Stadthalle und am 24. Februar entzündet der quirlige Wissenschafts-Comedian mit der Albert Einstein Frisur, Konrad Stöckel, ab 18 Uhr ein Feuerwerk verrückter Live-Experimente für die ganze Familie! Sein Thema in dieser Show: Unsere Umwelt. Tickets gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter



www.flora-westfalica.de

LUKAS, URMEL UND CO

Anlässlich des 75-jährigen Jubiläums der kultigen Augsburger Puppenkiste zeigt das Museum Wiedenbrücker Schule eine Sonderausstellung. Liebevoll gestaltete Bühnenbilder aus Stücken von 1948 bis 2011, ein altes Modell der berühmten Lummerland-Insel sowie die beeindruckende Kabarett-Inszenierung mit vielen Figuren aus der Vergangenheit sowie aus Funk und Fernsehen entführen in die Welt des Puppenspiels. An der Werkbank lernen die Besucher*innen, wie die Kunst des Schnitzens einem Holzstück Leben einhauchen kann: „Einfach weglassen, was die Figur nicht braucht.“

Seit mehreren Generationen verzaubern die Figuren der Augsburger Puppenkiste. Los ging alles am 26. Februar 1948, als Gründer Walter Oehmichen im zerbombten Augsburg das Stück „Der gestiefelte Kater“ in seinem provisorischen Theater aufführte. Es war der Start einer unglaublichen Erfolgsgeschichte. 1953 begann mit einer Liveübertragung von „Peter und der Wolf“ die Fernsehkarriere der Puppenkiste. Die Ausstellung ist bis 31. März zu sehen.

www.wiedenbruecker-schule.de



SCHNEEKÖNIGIN – DAS MUSICAL

Zwischen Traumwelt und Wirklichkeit: Im Musical-Highlight „Schneekönigin“ wird das Publikum Teil eines spannenden Abenteuers mit zauberhaften Wesen und unbegrenzten Möglichkeiten. Eigens komponierte Musicalsongs, jede Menge Humor und viel Herz sorgen für ein Live-Erlebnis für die ganze Familie! Das Theater Liberi inszeniert das bekannte Märchen von Hans Christian Andersen als moderne Musicaladaption. Erzählt wird die Geschichte von der Einsamkeit einer Außenseiterin und ihrem Wunsch nach Bewunderung, aber auch Mut und Freundschaft. Dieser Kontrast spiegelt sich auch im Bühnenbild wider, das die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen lässt. Gerda und Kay sind beste Freunde und seit Kindheitstagen unzertrennlich. Sie führen ein ganz normales Leben, bis eines Tages ein Wintersturm über ihrer Stadt aufzieht. An diesem Abend erzählt Gerdas Mutter den beiden Geschichte einer magischen Königin, der Herrscherin über Schnee und Eis. Als Kay kurz darauf spurlos verschwindet, macht sich Gerda auf die Suche nach ihm. Zum Glück ist sie nicht allein und kann auf unerwartete Hilfe zählen. Empfohlen für Zuschauer*innen ab 4 Jahren. Termine: 10.12. Bielefeld, 21.12. Rheda-Wiedenbrück, 22.12. Delbrück, 2.3. Gütersloh und 23.3. Bad Oeynhausen.

www.theater-liberi.de



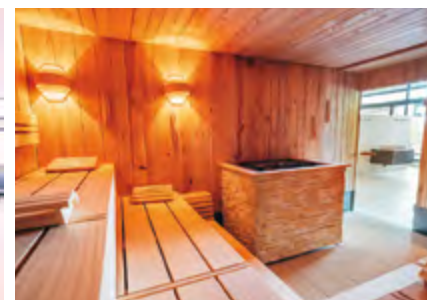
RONCALLI WEIHNACHTSCIRCUS

Weihnachtszeit ist Roncallizeit. Bereits zum achten Mal kommt Roncalli mit einem neuen Weihnachtsprogramm nach Osnabrück. Das Gastspiel findet vom 21. Dezember bis 7. Januar an der Halle Gartlage statt. Natürlich im beheizten Circuszelt. Nostalgie und Moderne verbinden sich zu einem Gesamtkunstwerk und ein Fest der Sinne und Emotionen. Das Programm wurde von Adrian Paul, dem Sohn des Circusgründers und -direktors Bernhard Paul kreiert. Unter seiner Leitung wird es eine Show geben, die die Manege in ein Rock'n' Roll-Paradies verwandelt. Hier treffen Circus-Artist*innen und mitreißende Musik aufeinander und verschmelzen zu einer weihnachtlichen Performance. Akrobatik, Kraftnummern und Entertainment werden begleitet von Rock'n' Roll Klassikern. Der 8. Original Roncalli Weihnachtscircus präsentiert eine Auswahl an internationalen Künstlern, die mit ihren einzigartigen Talenten begeistern werden. Wie in allen seinen Programmen verzichtet Roncalli auch hier auf echte Tiere in der Show. In der Roncalli-Stadt können sich die Gäste verzaubern lassen. Live-Musik und Künstler in fantasievollen Kostümen begrüßen die Zuschauer schon am Eingang und nehmen sie mit auf eine weihnachtliche Reise in die Roncalli-Welt.

www.roncalli.de

Entspannung pur

Lassen Sie die Seele baumeln in der Sauna-Oase



Ihre Auszeit vom Alltag

Genießen Sie ungetrübte Saunafreuden in unserem modern gestalteten Saunabereich mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfsauna. Entspannen Sie im gemütlichen Loungebereich mit Blick in die Natur oder im Ruheraum bei angenehmer Musik und wohltuenden Düften. Während der Aufgüsse bieten wir liebevoll angerichtete Obststeller an. Im Bistro werden Kaffee und Kaltgetränke serviert, an der Teebar finden Sie kostenlosen Tee.

Gartenhallenbad SHS
Am Hallenbad 1
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207 4680
www.hallenbad-shs.de
hallenbad@stadtwerke-shs.de



Weihnachtliches

BAD OEYNHAUSEN

27.11. – 27.12.

www.staatsbad-oeynhausen.de

- Eisbahn
- Lichter im Park mit Westfälischem Geschenkmart
- 17.12. verkaufsoffener Sonntag



Wir bedanken uns für die Unterstützung!



WUNSCHERFÜLLER – ÜBER WEIHNACHTEN HINAUS

Hey hier kommt Haini. Haini ist ein Hai, der Freude schenkt, denn er erfüllt Herzenswünsche und ist das Maskottchen des Vereins „HAINI-4KIDS“. Er wurde von Ariane und Karsten Jorewitz gegründet. Ziel des Bielefelder Vereins: Kindern und jungen Erwachsenen bis zum Alter von 21 Jahren, die es gerade nicht so leicht haben, Freude zu schenken.

„Unser Verein richtet sich an Betroffene, deren Familien Unterstützung benötigen sowie schwere Krankheits- oder Schicksalsschläge erlitten haben“, erklärt der Initiator und Vorstandsvorsitzende Karsten Jorewitz. Die Erfüllung eines Herzenswunschs könne Anstoß sein, den Blick nach vorne zu richten, Kraft zu schöpfen und Motivation zu wecken. Wünsche wie zum Beispiel einen Tag Feuerwehrmann sein, zum ersten Mal ein Pony reiten oder ein eigenes Fahrrad zu bekommen versucht der Verein



zu verwirklichen. Voraussetzung ist neben der Situation des Kindes, dass der Wunsch realistisch und ernst gemeint ist. Dann geben „Haini“ und sein Team alles, dass der Wunsch Realität wird.

Auch ein Bus von moBiel macht auf Haini4Kids aufmerksam. Zusätzlich arbeitet das Team eng mit Kitas, Schulen, Vereinen und Organisationen zusammen. Jorewitz: „Und natürlich freuen wir uns über weitere Unterstützer, um die Herzenswünsche der Kinder zu erfüllen.“ Jede/r kann sich ganz unbürokratisch bei HAINI4KIDS melden.



www.haini4kids.de

Ratgeber für Eltern: Das Aptacare Expertenteam



Elternsein ist mit vielen wunderbaren Momenten verbunden. Es gibt aber auch jene, in denen man ratlos ist. In diesen Situationen steht das Aptacare Expertenteam Eltern als vertrauensvoller Ratgeber zur Seite. Persönlich

und empathisch erhalten Sie Antworten auf Fragen rund um Schwangerschaft, Stillen und Kinderernährung. Die Expert*innen sind u.a. Stillberaterinnen, Hebammen und Ernährungswissenschaftlerinnen. Erreichbar sind sie kostenfrei per Telefon unter 0800-2782645 oder WhatsApp unter 0151-16343262. www.aptaclub.de

www.bielefelderbaeder.de

**Bielefelder
Bäder**

meinBäderAbo

für uns

Für meine Familie und mich.

Deine **Flatrate** für grenzenlosen Badespaß mit der ganzen Familie in allen Bielefelder Bädern!

Infos und
Buchung ▶



Ab 40 € im
Vorteilspreis
für Club-
Mitglieder!



KEIN ERHOBENER ZEIGEFINGER

Klara ist wie alle Teenager in ihrem Alter gerade ziemlich beschäftigt: Schule, Freunde, Reisen.... Da ist keine Zeit für lange Diskussionen, warum der Müll rausgebracht werden soll und schon gar nicht, dass man diesen auch noch trennen soll. Außerdem ist es eh viel bequemer von Papa mit dem Auto zur Schule gebracht zu werden. „Nimm doch mal das Fahrrad“, entgegnet ihr eines Tages ihr Spiegelbild.

Klara ist verwirrt. Führt sie gerade mit ihrem eigenen Ich Selbstgespräche oder ist das Mädchen im Spiegel wirklich echt? So gleich und doch verschieden die Beiden auch sind, begeben sie sich auf eine spannende Reise um den Globus. Die Mission ist klar: die Welt vor dem Klimadrachen zu retten.

Ob sie es schaffen wird, erfahren die Besucher*innen im Musical „Klara und der Klimadrache“. Ein Musical für Klein und Groß, das sich mit dem Klimawandel beschäftigt - nie mit dem erhobenen Zeigefinger und doch mit der Botschaft der Hoffnung, die Welt verändern zu können. Geschrieben von der Theaterpädagogin Sina Schneider-Panneke begeistert die Eigenproduktion der Musik- und Kunstschule, vor allem auch durch die eigens komponierte Musik und die humorvollen Liedtexte von Stephan Schulze.

Mit über 120 Beteiligten wird das Musical am 25., 26. & 27. Januar jeweils ab 18 Uhr im Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker aufgeführt. Tickets sind in der Musik- und Kunstschule sowie Tourist-Info erhältlich.

www.muku-bielefeld.de



LESUNG IM LICHTWERK



Lilja Hindahl ist 13 Jahre, kommt aus Bielefeld und kann sich Autorin nennen. Denn kürzlich ist im Calme Mara Verlag ihr Kinderbuch „Kolfinnas Traum – Ein Pony vor dem Weihnachtsschlitten“ erschienen. In Kooperation mit dem Kino Lichtwerk im Ravensberger Park findet dort am 17. Dezember (16 Uhr, Eintritt 3 Euro) eine Lesung mit Lilja statt.

Die junge Islandponystute Kolfinna träumt vom Fliegen, seit sie denken kann. Als sie von den fliegenden Rentieren des Weihnachtsmannes erfährt, begibt sie sich kurzentschlossen ins Weihnachtsreich. Dort darf sie tatsächlich Flugstunden nehmen! Doch die Rentiere zeigen sich alles andere als begeistert. Nur Rentier Schneeflocke und Trollfrau Yuma stehen Kolfinna zur Seite. Wird ihr fester Glaube an das Unvorstellbare dafür sorgen, dass Kolfinnas Herzenswunsch in Erfüllung geht? Liljas eigener Traum hat sich schon mal erfüllt.

www.arthousekinos-bielefeld.de

Klara und der Klimadrache

Eine Produktion der Musik- und Kunstschule der Stadt Bielefeld



25.-27. Jan. 2024

KuKS

18:00 Uhr

Eintritt 15,- (zzgl. VVK-Gebühr)

Ermäßigt 8,- (zzgl. VVK-Gebühr)

Karten in der Musik- und Kunstschule und der Tourist-Info erhältlich

gefördert durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen





Mercedes-Benz
**FAMILIENLEBEN,
 VOLLELEKTRISCH.**

Der neue EQT mit großzügigem Innenraum und vollelektrischem Antrieb für die ganze Familie. Mehr erfahren bei BERESA oder unter [mercedes-benz.de/eqt](https://www.mercedes-benz.de/eqt)

Jetzt Probe fahren.



EQT 200 | WLTP: Stromverbrauch kombiniert: 20,7-19,3 kWh/100 km
 CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | mb4.me/DAT-Leitfaden-electric

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
 Partner vor Ort: Beresa OWL GmbH & Co. KG
 Vertriebspartner und Servicepartner der Mercedes-Benz Group AG
 Am Stadtholz 35 · 33609 Bielefeld
 E-Mail: info@beresa.de · Tel.: 0521 302-0
www.beresa.de



DIE EISKÖNIGIN – SHOW AUF EIS

Die Eiskönigin, die berühmte Geschichte mit den Schwestern Elsa und Anna, kommt als Musikshow auf Eis. Am 26. Dezember wird diese abenteuerliche Reise um 14.30 Uhr in der Paderhalle in Paderborn aufgeführt. In dieser neuen Eisshow, einer Symbiose aus Eistanz und Zirkusakrobatik, wird das Publikum mit auf eine zauberhafte Reise in eine magische Märchenwelt genommen. Die Zuschauer erleben die gefeierten Songs der erfolgreichsten Animationsfilme Frozen - alle live dargeboten. Das populäre Wintermärchen zeigt auf wunderbare Weise, welche große Rolle Liebe, Freundschaft und Tapferkeit im Leben spielen.

Das Märchen wird in einer Eis-Performance dargeboten mit lustigen und berührenden Momenten, wenn nämlich Elsa zum Hit des Abends „Lass jetzt los!“ ein „Feuerwerk“ aus Eistanz und Akrobatik auf Kufen darbietet und die Bühne sowie LED-Leinwand mit ihren magischen Kräften in ein Eisreich verzaubert. Tickets auf eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

www.agenda-production.de



ADVENT IN BAD OEYNHAUSEN

Alle Jahre wieder lädt der Weihnachtsmarkt in Bad Oeynhausen zu einem winterlichen Bummel ein: die mit 200.000 LEDs geschmückten Bäume und historischen Gebäude im Kurpark von Bad Oeynhausen bringen Gelände und Besucher zum Strahlen. Auch große und kleine leuchtende Sterne zieren die Stadt. In weißen Holzhütten im Kurpark bieten Kunsthandwerker eine wöchentlich wechselnde Auswahl an Geschenken an, die in Westfalen gefertigt wurden.

Fußläufig sind auch die anderen kleinen Weihnachtsmärkte der Innenstadt zu erreichen. Highlight ist das Schlittschuhvergnügen in der Innenstadt, auf dem festlich geschmückten Inowroclawplatz. Der Weihnachtszauber geht noch bis zum 27. Dezember. (25.12. geschlossen), Weihnachtliche Lichter im Park (kostenfreier Eintritt): Mo – Fr 16 – 22 Uhr, Sa & So 16 – 23 Uhr, Westfälischer Geschenkmarkt: Mo – Fr 16 – 20 Uhr, Sa & So 12-20 Uhr. Weihnachtsmarkt Innenstadt mit Eisbahn (mit Schlittschuhverleih): Mo – So 12 – 21 Uhr

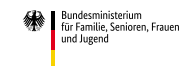
www.staatsbad-oeynhausen.de



Ein Projekt der



Gefördert vom



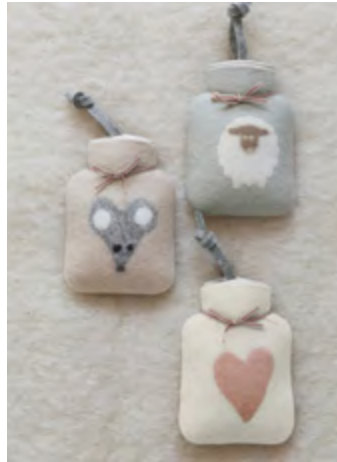
durch das



[@mach_ma_mit](https://www.instagram.com/mach_ma_mit)
[@machmamit](https://www.tiktok.com/@machmamit)
[@machmamit](https://www.youtube.com/@machmamit)



Fotos: BKJ | Anna Spindelndreier, Andri Weiland



Geschenke Tipps

Wir wünschen euch und euren Liebsten ein schönes Weihnachtsfest.

Schön warm

Die Mini-Wärmflasche für Kleine, als Taschenwärmer oder als liebevolles Geschenk zur Geburt – warm und weich aus reinem Wollfilz. Die Innenflasche hat ein Fassungsvermögen von ca. 0,2 Litern und ist TÜV-geprüft. Die Hülle ist in der Waschmaschine bei 30 Grad im Wollprogramm waschbar. Material: 100% Merinowolle. Farben: Schaf hellgrau-natur, Maus beige-grau, Herz weiß-rosa, Maße: 12 x 10 x 3,5 cm, Preis: 32 Euro www.maas-natur.de



Mit Berg Gokarts on Tour

Die hochwertigen Berg Gokarts bringen Fahrspaß für alle Altersklassen. Vom stylischen Berg Buzzy retro für die Kleinsten bis zum E-Gokart über tolle Sondereditionen. Bei Bauer Bernd in Borgholzhausen können Fahrzeuge und Trampoline der Firma Berg getestet, gekauft und auch gemietet werden. www.maislabyrinth-borgholzhausen.de



Originelle Kuschtiere

Ausgefallene Schmusestücke und Kuschtiere von Jellycat, verschiedene Serien aus kuschelweichem Plüsch. Erhältlich bei Keks. Kinderschuhladen, Neustädter Str. 6, Bielefeld www.shopkeks.de



Kuschelige Momente zu Zweit

Die Cosy-Geschenkbox von shorty & me ermöglicht Eltern (Mama & Papa) und ihrem kleinen Schatz wohlige warme Füße und kuschelige Momente zu Zweit - perfekt aufeinander abgestimmt im angesagten MiniMe-Look. Die Socken werden aus hochwertigen Materialien wie Alpaka-, Mohair- und Schurwolle gefertigt. Das Wollgarn ist ein natürlicher, nachwachsender Rohstoff - gesund und in seinen Eigenschaften unübertroffen. So bleiben die Füße besonders kuschelig warm und trocken - nicht nur zur Winterzeit! Liebevoll verpackt und fix und fertig zum Verschenken! www.shortyandme.de



Anzeige

Anzeige



Spielwelt Bodo & Julia

Glänzende Kinderaugen - die spielend die Welt entdecken, mit Produkten, die auch Mama und Papa erfreuen. Denn die Kollektion mit Prinz Bodo und Prinzessin Julia ist nicht nur für Kinder. Mobil, wandelbar und mit jeder Menge Stauraum hat man schnell wieder Ordnung geschaffen. Die Serie Bodo & Julia wurde in den Werkstätten Bethel entwickelt und verarbeitet. Neugierig auf unsere Welt der schönen Dinge? www.manufaktur-bethel.de



Familien-Fotoshooting

Unvergessliche Momente festhalten! Hol dir jetzt einen Minime Gutschein für dein Familien-Shooting – ein Geschenk, das für immer bleibt. www.minimeloveyou.com



MIETKLAVIERE

für nur € 50,- monatlich

Wir erleichtern Ihnen den Zugang zum Klavierspiel ohne finanzielles Risiko.

Jöllender Straße 73
33613 Bielefeld
Tel. 05 21 / 6 07 37
www.pianohaus-kemp.de

Erster Mietmonat kostenlos!



Pretty in bunt

Das Bielefelder Label Don't grow up steht für bunte, bequeme und fair produzierte Kleidung aus Bio-Baumwolle. Bei uns findest Du tolle Kleidung für Dich und Deine Liebsten. Ob handbedruckte Unikate oder bunte Bestseller - wir legen großen Wert auf gute Qualität und nachhaltige Produktion. Große Muster und tolle Farben machen uns aus. www.dontgrowup.de



Fast bis zum Mond

Moonball, der Hüpfball von Waboba, der fast bis zum Mond springt! Sensationelle Sprungkraft, die Groß und Klein gleichermaßen begeistert! Gibt es in unterschiedliche Farben, nachleuchtend und sogar mit LED Licht! Preis: ab 7,99 Euro. Erhältlich bei Fachgeschäft Bökenkamp, Westerfeldstr. Bielefeld www.boekenkamp-bielefeld.de





Musik – Welten – Verbinden

Werkstatt & Fachgeschäft für Klangstab-, Saiten-, Percussionsinstrumente, Trommeln & Exoten
– Herstellung, Verkauf und Reparatur –
spez. Sortiment für Schule, Kindergarten, Musiktherapie...
Import und Vertrieb namhafter Firmen
Große Ausstellung, Bücher, CDs, eigene Workshops

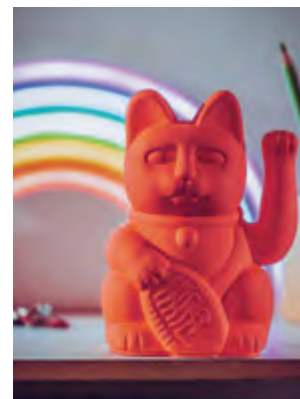
Marimba-Musikinstrumente

Westerfeldstr.44, 33611 Bielefeld
fon 0521-87 12 39, fax 0521-87 12 49
marimba-musikinstrumente@gmx.de
www.marimba-musikinstrumente.de



Spielspaß mit der Familie

Orbito ist ein Spiel für 2 Personen auf der Basis von 4 Gewinn. 4 Kugeln einer Farbe müssen in eine waagrechte, senkrechte oder diagonale Reihe gebracht werden. Ein kurzweiliges Spiel aus der Kategorie auspacken und spielen. Gleiches gilt für Kluster. Eine Kordelschleife als Spielfeld und 24 Magnete, die von den Mitspielern platziert werden müssen. Gewinner ist, wer zuerst keinen Magneten mehr hat. Erhältlich bei Rumpelstilzchen, Kunsthandwerk in Oerlinghausen www.rumpelstilzchen-kunsthandwerk.de



Glück für daheim

Die Glückskatze hat eine sagenumwobene Entstehungsgeschichte- verschiedene Mythen und Legenden prägen im Laufe der Jahre ihre Bedeutung. Eins ist gewiss, die Bedeutung der Winkekatze als Glücksbringer! Einfach das Glück nach Hause holen. Preis: ab 14,95 Euro www.boekenkamp-bielefeld.de



Crazy Ideen für Groß und Klein

Ob Pulli, Tasse, T-Shirt, Turnbeutel, Unterhalter oder ein Gutschein für einen Kreativkurs mit Elsa Dorlian in ihrem Atelier – bei Milchmania findet am viele Geschenkideen für Klein und Groß. Auch personalisierte Designs sind auf Wunsch möglich. www.milchmania.com

Anzeige

Geschenkideen von Ravensburger

8+
3D Puzzle
Apollo
Saturn V
Rakete

3+
GraviTrax
Junior
Starter Set
XXL
Planet

8+
Guinness
World Records

5+
Leuchtet
im Dunkeln

Unter diesem QR-Code haben wir die besten Neuheiten zum Spielen, Schmökern und Basteln für Sie ausgewählt. Da finden Sie alles, was Ihren Liebsten Freude macht.

Ravensburger

Wir erfüllen Weihnachtswünsche!

FACHGESCHÄFT BÜKENKAMP
WESTERFELDSTR. 10
33611 BIELEFELD

Spielwaren • Haushaltswaren • Geschenkartikel

Hornscha
SPELWAREN HORNSCHU
BISMARCKSTR. 4
32257 BÜNDE

Spielwaren • Schreibwaren • Schulbedarf • Bücher

Basteln und Gutes tun.

Mit kleinen Dingen Freude schenken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gestalten Sie einen Stern für unsere Weihnachtsdekoration in unseren Geschäftsstellen und wir belohnen Ihre Kreativität mit einer Spende von 5 EURO an die Aktion Lichtblicke.*

Denn wir möchten bedürftige Kinder in unserer Region unterstützen, deren Familien in Not geraten sind.

Holen Sie sich gleich eine Bastelvorlage in unseren Geschäftsstellen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.volksbank-bi-gt.de/weihnachten

* Die Spendensumme beträgt max. 7.500 Euro

Aktion Lichtblicke
Weil Menschen Hoffnung brauchen

Na? Stand der Dinge: Augenringe!

Schlaf Kindlein schlaf ... Schlaf ist wichtig – für Körper und Kopf. Aber warum eigentlich und wie viel? Ich bin mir sicher, das Thema Schlaf bei Babys und Kindern gehört zu einem der am meisten besprochenen Elternthemata. Jeder Elternteil hofft natürlich, dass sich hinter dem Nachwuchs ein Marmelade-Tier versteckt und möglichst schnell ohne großes Tamtam ein- und vor allem durchschläft – und das im Idealfall noch alleine.

Doch Wunsch und Wirklichkeit klaffen häufig weit auseinander, denn: Schlafmangel bekommen Eltern quasi mit dem kleinen Bündel zur Geburt gratis dazu und bleibt manchmal auch ein Weilchen. Einschlafbegleitung bei dem fünfjährigen Kind? Na klar! Nein, natürlich nicht immer. Pssst! Diejenigen, die das Gegenteil erleben, sollten das an dieser Stelle am besten einfach still und heimlich für sich genießen. Für alle anderen der Trost: Es lässt sich (fast) alles erklären und es ist bestimmt nur eine Phase.

Was passiert eigentlich im Schlaf?

Das ist nicht individuell, sondern Fakt: Schlaf ist wichtig, tut Kopf und Körper gut, denn er schenkt Erholung, Regeneration und Kraft. Und während wir so friedlich vor uns hin schlummern, fährt auch der Körper runter, schläft aber nicht. In dieser Phase rackert das Immunsystem, räumt auf und stärkt die Immunabwehr.

Jede/r kennt es: Ist man krank, signalisiert der Körper in den Ruhemodus zu schalten, um das Immunsystem im Schlaf wieder aufzubauen und so den Genesungsprozess zu beschleunigen. Denn, schädliche Eindringlinge wie Viren oder Bakterien kann der Körper während des Schlafs besonders gut bekämpfen. Und auch für das Wachsen ist Schlaf wichtig. Denn die höchste Wachstumshormon-Produktion findet nachts beim Schlafen statt. Dabei wird nicht nur das Wachstum, sondern auch die Regeneration von Knochen, Muskeln und inneren Organen unterstützt.

Das kindliche Gehirn braucht den Schlaf, um die während des Tages verbrauchten Ressourcen wieder aufzufüllen und Erlebtes zu verarbeiten. Denn während der Körper entspannt schlummert, verarbeitet das Gehirn Informationen und Eindrücke, festigt neu Erlerntes und stärkt motorische Fähigkeiten. Guter Schlaf ist also enorm wichtig, für die körperliche und mentale Gesundheit, die kognitive Entwicklung und Gedächtnisleistung. Umgekehrt bedeutet es, dass Schlafmangel oder „schlechter Schlaf“ zu Stimmungsschwankungen, Wahrnehmungsproblemen, Unkonzentriertheit und einer Anfälligkeit zu Infektionskrankheiten führen kann.

Der Schlafzyklus

Das Einschlafen

Schließt man die Augen, beginnt die Einschlafphase. Der Körper entspannt sich, Atmung und Puls werden ruhiger. Das Bewusstsein wechselt vom aktiven in den passiven Zustand.

Der Leichtschlaf

Es folgt der leichte Schlaf, hier kann man noch von leisen Geräuschen geweckt werden. Fun fact: Die Muskulatur erschlafft immer mehr - so auch im Gaumen. Daher schnarchen viele Menschen genau in dieser Phase.

Der Tiefschlaf

Danach verfällt man in den Tiefschlaf. Hier erholt sich der Körper, das Herz schlägt langsamer, die Körpertemperatur fällt. In dieser Phase greifen Reparaturmaßnahmen und werden Wachstumshormone (bei Kindern und Jugendlichen) ausgeschüttet.

Der Traumschlaf

Dann folgt die Traum- oder sogenannte REM-Phase (Rapid Eye Movement übersetzt „schnelle Augenbewegung“). In dieser Zeit ist das Gehirn besonders aktiv, es ist die Phase intensiver Träume.



Schlafbedarf bei Kindern

Kinder haben ein ganz unterschiedliches Schlafbedürfnis. Wie viel Tochter oder Sohn brauchen, hängt grundsätzlich vom Alter ab. Doch ob Baby, Kleinkind, Schulkind oder Teenager – das Schlafbedürfnis ist von Kind zu Kind unterschiedlich.

Die Wach- und Schlafphasen verändern sich mit den Jahren und mit dem Schlafrhythmus auch der Schlafbedarf und die Schlafgewohnheiten. Dennoch gibt es Erfahrungen und Empfehlungen, an denen sich Eltern orientieren können, wie viel Schlaf für Kinder gut und wichtig ist.

| | | |
|------------|------------|-------------------------------------|
| 0-3 | 16-18 Std. | gleichmäßig verteilt Tag/Nacht |
| 3 Monate | 14,5 Std. | Zunahme Nachtschlaf/Abnahme |
| 6-9 Monate | 14,2 Std. | Beginn des Durchschlafens von 6 bis |
| 12 Monate | 14 Std. | 2 und mehr Schlafphasen am Tag |
| 18 Monate | 13,5 Std. | 1 Tagschlaf (96% d. Kinder) |
| 2 Jahre | 13 Std. | 1 Tagschlaf (87% d. Kinder) |
| 3 Jahre | 12,5 Std. | 1 Tagschlaf (50% d. Kinder) |
| 3-5 Jahre | | Ende Mittagsschlaf |
| 4 Jahre | 11,8 Std. | 1 Tagschlaf (35% d. Kinder) |
| 5 Jahre | 11,4 Std. | - |
| 6 Jahre | 11 Std. | - |

Quelle: <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/schlafen/1-6-jahre/schlafbedarf/>

Diese Phasen bestimmen unseren Schlafzyklus, der bei Erwachsenen etwa 90 – 110 Minuten (Babys ca. 60 Minuten) umfasst. In jeder Nacht durchläuft der Mensch – je nachdem wann er sich ins Bett muckelt und wieder aufsteht – vier bis sieben solcher Zyklen. Die kurzen Wachphasen werden dabei gar nicht richtig wahrgenommen.

Das sieht bei Babys noch anders aus: Sie werden wach und müssen erst noch lernen von alleine wieder einzuschlafen. Auch ihr Schlafzyklus ist ein anderer. Sie durchlaufen nur zwei Phasen – beginnend mit der REM-Phase und versinken dann in den Tiefschlaf. Im Traumschlaf schneiden sie Grimassen, lächeln, bewegen ruckartig Arme und Beine. Hier verarbeiten sie die Eindrücke des Tages. Diese Phase ist für die Gehirnentwicklung bedeutsam. Danach fallen sie in die Tiefschlafphase.

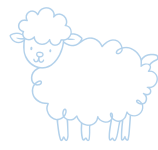
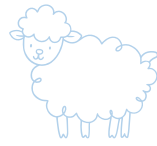
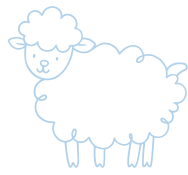
Kinder suchen Sicherheit

Manche Kinder lassen sich leicht ins Bettchen legen. Ein kleiner Teil der Neugeborenen und auch ältere Kinder tun sich mit dem Ein- und Weiterschlafen schwerer. Sie brauchen Einschlafhilfen wie Schaukeln, Streicheln, die Nähe der Eltern.

Aber werden Babys und Kinder zu sehr verwöhnt, wenn sie in den Schlaf begleitet werden oder nachts zu den Eltern ins Bett kriechen? Nein! Und das aus nachvollziehbarem Grund: Denn beim Schlafen kommen Muskeln und Sinne zur Ruhe und sind nicht einsetzbar. Evolutionär betrachtet ist der Schlaf die Zeit, in der der Mensch am anfälligsten ist. Damit Babys und Kinder entspannen und abschalten können, müssen sie sich sicher und geborgen fühlen. Für diese Sicherheit können sie aber noch nicht selbstständig sorgen. Und genau deswegen sind an dieser Stelle vertraute Bezugspersonen notwendig, die ihnen Nähe, Schutz und Körperkontakt geben.

Äußere Schlafstörer meiden

Im Vorfeld sollten unbedingt Dinge vermieden werden, die den Schlaf und das Einschlafen stören. Deshalb - keine Action mehr vor dem Schlafengehen: nicht mehr toben, aufregende Filme oder Hörspiele schauen und hören. Auch eine feste Schlafenszeit kann helfen, dass der Körper herunterfährt. Mit warmen Füßen schläft es sich besser als mit kalten: Ein warmes Fußbad oder Bettsocken sind eine gute Einschlafhilfe. Ein letzter Blick aufs Handy vor dem Schlafengehen ist dagegen nicht förderlich. Denn durch den hohen Anteil an „Blaulicht“ wird die Ausschüttung des Schlafhormons Melatonin gehemmt.



Wenn die Kleinen keine Ruhe finden

Ivone d. C. V. Silvestri ist zertifizierter Schlafcoach für Babys und Kleinkinder und weiß Rat, wenn es an erholsamem und gesundem Schlaf mangelt. Denn sie weiß: **Dauerhafter Schlafmangel tut niemandem gut – egal ob Groß oder Klein und eine Lösung, die gibt es immer!**



Ivone d. C. V. Silvestri - www.hello-luna.de

Was mache ich, wenn mein Kind Probleme hat?

Ivone d. C. V. Silvestri: Ich habe es schon erlebt, dass hinter andauernden Schlafproblemen eine unentdeckte Ohrrentzündung oder eine Blockade standen. Damit war „das Problem“ ohne Coaching geklärt. Deshalb sollten Eltern als Erstes ihren Kinderarzt zu Rate ziehen und die Einschätzung eines auf Babys und Kinder spezialisierten Osteopathen einholen.

Wenn keine Antworten auf die andauernde belastende Schlafsituation zu finden sind, komme ich ins Spiel. Hier stehen verschiedene Fragen im Mittelpunkt: Wie sieht die Alltagsroutine aus? Wie gehen Eltern mit dem Thema um? Haben sie Sorgen und wenn ja, warum? Das Thema Kinderschlaf gilt es immer ganzheitlich zu betrachten, sonst laufen wir Gefahr nur oberflächlich das Symptom zu behandeln und packen das Problem nicht an der Wurzel. Häufig stecken tiefere Gründe hinter der herausfordernden Situation, die sich in der Zusammenarbeit herauskristallisieren.

Gefühlt ist jedes Elternteil mal an dem Punkt, zu glauben, dass der Sprössling eine Schlafstörung hat. Wann ist aus fachlicher Sicht die Rede von einer Schlafstörung?

Ivone d. C. V. Silvestri: Bevor das Wort „Schlafstörung“ verwendet wird, sollten Eltern sich bewusst machen, dass mit einem Baby unruhige und wache Nächte dazu gehören - der Hunger der Babys kommt in unterschiedlichen Abständen, der Schlaf-Wach-Rhythmus ist noch nicht vorhanden. Aus diesem Grund biete ich ein Coaching erst ab ca. sechs Monate an. Vorher gibt es noch kein erkennbares Muster bzgl. Schlafenszeiten sowie Gewohnheiten. Eine Familie muss sich ja auch erst einmal „eingrooven“.

Und auch dann gilt: Manche Situationen sind nur eine Phase und legen sich mit der Zeit. Entwicklungsbedingte Phasen gehen häufig mit unruhigen Nächten einher. Da heißt es erst mal „cool bleiben“, die unruhigen Nächte als Teil der Entwicklung akzeptieren und gut beobachten. Herausforderungen gehören einfach dazu.

Aber natürlich gibt es Schlafstörungen bei Kindern. Grundsätzlich gilt, wenn Eltern das Gefühl haben, dass die bestehende Situation für sie und das Kind nicht mehr gut und aushaltbar ist, dann lohnt es sich aktiv zu werden. Es gibt keine genauen Zahlen wie „wenn das Kind x-mal in der Nacht wach ist spricht man von einer Schlafstörung“. Wichtig für eine Einschätzung ist, seit wann die Problematik besteht, ob es dazwischen auch gute Phasen gibt etc. Familien sind noch nie „zu früh“ oder ohne ersichtlichen Grund gekommen.



Haben Sie ein Beispiel für einen „tieferen Grund“ und wieso wirkt sich dieser dann auf den Schlaf aus?

Ivone d. C. V. Silvestri: Elternteile, die von andauerndem Schlafentzug begleitet werden, legen das Kind häufig schon mit einem Gefühl von „Angst vor der anstehenden Nacht“ hin. Die natürliche, körperliche Reaktion des Elternteils (flache Atmung und angespannte Körperhaltung) signalisiert dem Kind Stress statt Ruhe. Dies überträgt sich dann auf die Kinder und erschwert das Einschlafen. Diese Vorgänge laufen unbewusst ab und werden im Coaching aufgedeckt.

Quellen:

<https://www.mezizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/presse-meldungen/meldung/153>

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/schlafen/1-6-jahre/schlafbedarf/>

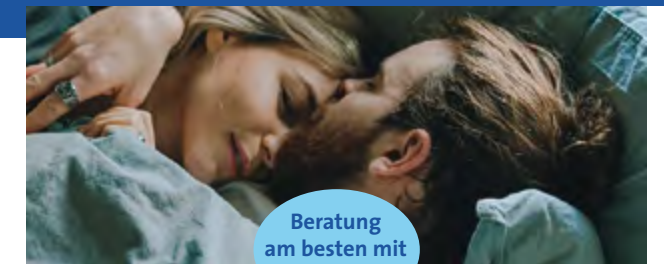
<https://www.mpg.de/8827731/hintergrund-schlaf-bei-kindern#:~:text=Kinder%20schlafen%20h%C3%A4ufiger%20und%20insgesamt,herum%20nur%20etwa%2060%20Minuten.>



Gibt es immer eine Lösung für Schlafprobleme bei Babys und Kleinkindern?

Ivone d. C. V. Silvestri: Ich kann aus Erfahrung sagen: Wenn die Eltern bereit sind, eine Veränderung einzuleiten, gibt es immer eine Lösung, die zu einer deutlichen Verbesserung führt. Veränderung kommt auch von anders machen. Deshalb ist das die Frage, die sich Eltern vor einem Coaching ehrlich beantworten müssen: Bin ich bereit, Neues über mich und mein Kind zu lernen und Dinge anders zu machen?

Gut beraten, gut geschlafen



Beratung
am besten mit
Termin

www.schlafberatung-scholz.de
Jöllenbecker Str. 63 | Bielefeld
0521. 130 700

Wilfried Scholz
Der Schlafberater

HOL DIR 250 EURO

für Babymassagen, Kinderschwimmen, PEKiP
und vieles mehr!

Mit

ViDAplus_extra

unterstützen wir dich unter anderem mit Baby- und Kleinkinderkursen sowie erweiterten Vorsorgeuntersuchungen für Schwangere und Kinder mit 250 Euro im Jahr.

Alle Vorteile unter bkk-da.de/familie



Deine Krankenkasse aus Bielefeld.

BKK_DÜRKOPP ADLER
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

Ein warmer, väterlicher Blick unseres Autors Jörg Kremer auf Weihnachten

Treffen sich zwei Trends im Wohnzimmer ...

Weihnachten herrscht Familienfrieden. Herrscht, denn es hat friedlich zu sein. Ist es auch. Eigentlich. Wenn es da nicht zwei Themen gäbe, die sich mit aller Kraft gegen ihre Abschaffung stemmen.

Erstens: Die Auswahl des Weihnachtsbaumes. Baumart, Höhe, Breite, Stellung der Äste – vier Variablen. Das kann doch so schwer nicht sein. Doch, ist es. Und die fünfte Variable, Naturschutz, macht es natürlich (!) nicht leichter. Der Naturschutz fordert: klein, schmal, natürlich gewachsen. Nicht gefällt, sondern getopft und somit wieder ausgewildert werden kann.

Die Hybris der Menschen möchte das Gegenteil: Deckenhoch, das bedeutet zweifuffzich hoch. Ausladend und die Äste von geordnetem, geradem, symmetrischem Wuchs. Gefällt, denn wer soll diesen Trumm von Baum samt Wurzelballen bewegen? Diese beiden Extreme begrenzen die Spielfläche für innerfamiliäre – nennen wir es verniedlichend - Gespräche. Letztes Jahr konnten wir uns noch auf eine Lösung einigen und den Frieden wahren. Das Ergebnis stand in einer beglaubigten WhatsApp-Nachricht. Sie sollte vor Ort von mir und meinem Sohn Rocco als Kaufhilfe genutzt werden.

Als ich mit Rocco den dritten Baumverkauf erreichte, der CO₂ Fußabdruck der Aktion Weihnachtsbaum begann schon zu kippen, stand da ganz abseits allen Interesses ein Baum im fahlen Licht einer Straßenlaterne. Krummer Wuchs, zwei Spitzen, die Äste asymmetrisch und unregelmäßig auf die Baumhöhe verteilt, einsuffzich hoch. Der Baum weinte: „Nehmt mich!“ Unsere Männerherzen schlugen milde in unseren Brustkörben. Wir schauten uns an und: „Ja!“. Auf der Fahrt arbeiteten wir an unserem Plädoyer, um die den Ärger für den Fehlkauf klein zu halten. Unser Ziel war ganz klar ein Freispruch, denn der Baum lag voll im Trend: Weniger ist mehr. Natur ist der neue Luxus, Charakter sticht Perfektion.

Das zweite Thema, das den weihnachtlichen Frieden gefährdet: die Geschenke. Die Variablen hier sind: Überhaupt Geschenke, der Wert der Geschenke und was geschenkt wird. Überhaupt Geschenke, das war schnell beantwortet. Ein Jahr hatten wir vereinbart, unter den Erwachsenen nichts zu schenken. Mir fiel es extrem schwer, wollte aber niemanden blamieren, indem ich trotzdem beschenke. Am Ende hatten alle „nur eine Kleinigkeit“ gekauft, nur ich nichts. Die unumstößliche Entscheidung für die Zukunft lautete: Es wird geschenkt.

Beim Wert herrschte direkt Unfrieden. Von „der lieben Geste“ bis maximal hunderte Euro uferten die Meinungen aus. Der Konsens war: Nicht mehr als im letzten Jahr. Das ließ Interpretationsspielräume für eine friedliche Lösung. Allen war wichtig, dass die Geschenke sehr persönlich zu sein hatten. Damit lag die salomonisch angehauchte Lösung der Geschenkefrage im Trend: Keine Konsumorgie, sehr persönlich in einer Welt, der es genau daran mangelt.

Dann begab es sich endlich, dass wir in einem Wohnzimmer der Familie weihnachtlich zusammenkamen und die zwei Themen möglichen Streitigkeiten und deren Lösungen, die beiden Trends, sich trafen.

Der Baum rührte alle zu Tränen. Manche empfanden ihn wie einen Aussätzigen, andere hatten nur eine intensive Erfahrung von Hässlichkeit. Der Baumschmuck versuchte alles zu kaschieren, was leidlich gelang. Die 400 LEDs in Warmweiß ließen die Tränchen übergroß erscheinen. Unter dem Baum lagen zig Umschläge mit Gutscheinen. Alle total persönlich mit dem Namen des Beschenkten und Schenkenden versehen. Manche hatten einen richtigen Wert an Talern und man konnte sich aussuchen, für was. Andere enthielten einen Coupon zum Einlösen. Die Kinder erfreuten sich an Guthaben für Spielekonsole, Mobilfunk und andere Errungenschaften der Gegenwart, die umschlaggroße Geschenke ermöglichten.

Trafen sich zwei Trends im Wohnzimmer, sagte der eine: „Du hättest noch viel kleiner sein können. Die flachen Geschenke passen auch unter noch niedrigere, krumme Äste. So eine Verschwendung.“ Darauf der andere Trend: „Dafür ist mein Schein viel besser als jeder Gutschein.“

Frohe Weihnachten!



In der Weihnachtszeit lauern im familiären Umfeld auch brandheiße Gefahren

ACHTSAM *im* ADVENT

Der Weihnachtszeit wohnt – insbesondere mit Kindern – ein ganz besonderer Zauber inne. Die Vorfreude auf das Fest, Kerzenschein, leckerer Tee und Kakao mit Plätzchen gehören dazu. Aber das ist auch Realität in der Weihnachtszeit: In diesen Wochen verunglücken Kinder in Deutschland, die mit Verbrennungen und Verbrühungen ärztlich versorgt werden müssen. Daran erinnert die Aktion Paulinchen in jedem Jahr am 7. Dezember mit dem „Tag des brandverletzten Kindes“. In diesem Jahr lautet das Motto: „Brandheiß! Brandgefährlich! Brandverletzt!“.

Vielen Eltern ist nicht bewusst, dass gerade im häuslichen Bereich die meisten Unfälle passieren und direkt im kindlichen Umfeld „brandheiße“ Gefahren lauern. Die aufgebrühte Tasse Tee, der gerade angezündete Kaminofen oder die Kerze, die kurz unbeaufsichtigt war, können innerhalb von Sekunden zu Verbrühungen oder Verbrennungen der zarten Kinderhaut führen. Nur wenn Eltern die Gefahren kennen, können sie präventive Maßnahmen ergreifen und diese folgenschweren Unfälle verhindern“, stellt Susanne Falk, Vorsitzende von Paulinchen – Initiative für brandverletzte Kinder fest.

Das kann Oliver Eichstädt vom Fachbereich Vorbeugender Brandschutz der Berufsfeuerwehr Bielefeld nur bestätigen. „Feuer übt seit jeher eine große Anziehungskraft aus – gerade auch auf Kinder. Die Gefahr, die von Feuer ausgehen kann, wird daher immer wieder unterschätzt.“

Eltern und Betreuungspersonen sollten die Umgebung von Kindern immer wieder auf Gefahren überprüfen und Schutzmaßnahmen dem Alter des Kindes anpassen, um „brandgefährliche“ Situationen frühzeitig zu beseitigen. Deshalb: Streichholz und Feuerzeug stets außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.

„Verbote bringen nicht weiter. Kinder und Jugendliche müssen für den sicheren Umgang sensibilisiert werden. Ihnen sollte aber klar gemacht werden, dass Feuer großen Schaden anrichten kann. Es gehe keineswegs darum, Kindern Angst zu machen, sondern vielmehr das Bewusstsein für potentielle Gefahren zu schärfen und sie ermutigen, bei Rauch und Feuer sofort Bescheid zu geben. Da kann jede Minute helfen.

Der Brandbekämpfer plädiert ausdrücklich für Rauchwarnmelder – nicht nur im Kinderzimmer. Aber definitiv dort. Diese sollten auch regelmäßig überprüft werden.

Oliver Eichstädt: „Auch mit entsprechender Vor- und Umsicht im Umgang mit Kerzen und Feuer bleibt der Charme der Weihnachtszeit. Wir wünschen allen schöne und fröhliche Festtage.“

Susanne Esser

CHECKLISTE FÜR SICHERE WEIHNACHTEN

Und weil man es nicht oft genug sagen kann, hier noch einmal Tipps für eine sichere Adventszeit:

- Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen lassen. Kinder sollten angemessenen Abstand zu Kerzen einhalten und diese nicht berühren.
- Kerzen gehören in eine standfeste, nicht brennbare Halterung. Sicherheitsabstand zu brennbaren Materialien einhalten. Zugluft vermeiden.
- Kerzen an Adventskränzen und am Weihnachtsbaum rechtzeitig löschen, um nicht mit trockenem Tannengrün in Berührung zu kommen.
- Bei elektrischen Lichterketten darauf achten, dass Steckdosen nicht überlastet werden. Elektrische Kerzen sollten CE/GS geprüft sein.
- Weihnachtsbaum fest und sicher aufstellen. Keinen brennbaren Baumschmuck verwenden.
- Löschmittel bereithalten.
- Bei Feuer sofort die Feuerwehr über Notruf 112 alarmieren. Ruhe bewahren, den Brandraum verlassen und Tür schließen. Die Räumlichkeiten umgehend verlassen und vor dem Haus die Feuerwehr einweisen.



Erzählerin Birgit Beckmann entführt in die Welt der Feen, Hexen und Zauberer

Die Welt mit Märchenaugen sehen



Wer die Märchenerzählerin Birgit Beckmann besucht, fühlt sich am Ende selbst ganz verzaubert: Im Wohnzimmer flackert Kerzenlicht, auf dem Boden steht ein Hexenhaus mit Hänsel und Gretel, und draußen im Garten zieht ein windschiefes Märchenhaus die Blicke auf sich. Birgit Beckmann hat sich in Bielefeld-Schildesche ein kleines, verwunschenes Reich geschaffen und genießt hier die „Sahnezeit ihres Lebens“, wie sie selbst sagt. Seit drei Jahren ist sie Rentnerin, hat Zeit für ihre Enkel, für Hobbys und Reisen. Und kann noch dazu ihrer Leidenschaft für Märchen frönen.

„Ich liebe das Erzählen“, sagt die fröhliche 64-Jährige und verbindet damit Glück und Geborgenheit. „Wenn ich als kleines Mädchen kuscheln wollte, bin ich zu meiner Oma gegangen und die hat mir ein Märchen erzählt.“ Hänsel und Gretel, Rotkäppchen und andere Klassiker – so lauschte sie der Oma, die Platt sprach, und durfte sich dann in der Adventszeit ein Eckchen vom Lebkuchen-Haus abrechen. „Das war für mich wunderschön.“

Dieses heimelige Gefühl möchte sie auch ihren neun Enkelkindern vermitteln. „Oma, mach’s spannend“, rufen die schon voller Vorfreude, wenn es ans Erzählen geht. Anschließend wird genascht, die Plätzchen sind im Knusperhaus im Wohnzimmer versteckt – das gehört zur Weihnachtszeit einfach dazu. „Knusper, knusper, Knäuschen“, sagt Birgit Beckmann mit knarziger Stimme und gibt eine kleine Kostprobe ihrer Erzählkunst. Sie spricht frei und wunderbar anschaulich, mal flüsternd leise, mal laut, und man kann sich gut vorstellen, wie sie bei Auftritten Kinder und Erwachsene in die Welt der Prinzessinnen und Feen entführt.



„Manche Kinder kennen das heute gar nicht mehr von zu Hause. Dabei sind Märchen so wunderbar, um die Fantasie anzuregen“, sagt die Erzieherin, die 45 Jahre lang im Kindergarten bzw. in der Kita gearbeitet hat und auch dort als „Märchentante“ gefragt war. Im Ruhestand hat sie den Faden einfach weitergesponnen und im nahe gelegenen Übersee Café in Schildesche zur Märchenstunde für Erwachsene eingeladen. Das kam so gut an, dass sie inzwischen mehrmals im Jahr an verschiedenen Orten und auch in Grundschulen und Kitas auftritt. Musikerin Ulrike Denker begleitet die Erzählungen mit Flötenklängen. In der Weihnachtszeit unterstützt Abiturientin Julia Schulz zusätzlich auf der Geige. Der Eintritt ist frei, Spenden geben die Frauen weiter an soziale Projekte.

„Uns geht es gut, wir machen das aus Freude.“ Wenn es dann noch anderen gefällt, umso besser. Birgit Beckmann ist überzeugt, dass Märchen und Geschichten ein Schatz fürs Leben sind und Kindern wie Erwachsenen viel geben können. Klar geht’s im Märchen auch mal wild zu, gibt es böse Mächte – aber am Ende siegt das Gute. „Das Leben ist ja auch nicht ohne Angst und Traurigkeit. Aber tief im Herzen zu wissen: Alles wird gut. Die Zuversicht und Hoffnung nicht zu verlieren, das ist doch wichtig.“ Oder wie es auf einem Schild in ihrem Garten steht:

**„Am Ende wird alles gut.
Und wenn es noch nicht gut ist,
ist es noch nicht zu Ende.“**

Birgit Beckmann führt den Besuch weiter durch ihr kleines Gartenparadies, in dem ihre Enkel so gerne spielen. Die Tür des Holzhauses aus der Manufaktur Casa Kaiensis in Herford steht offen, ein Teddybär sitzt am gedeckten Tisch und scheint nur auf Besuch zu warten. „Da drin haben wir auch schon übernachtet.“ Besonders viel Spaß mache es den Kindern, Schätze zu suchen, die die Zwerge in der Nacht versteckt haben. Bunte Perlen sind Diamanten und Edelsteine. „Wenn du Märchenaugen hast, ist die Welt voll Wunder“, heißt es so schön.

In die Welt der Wunder eintauchen, Märchenstunden gestalten, Geschichten zu einem Thema zusammenstellen, „das hält mich selbst lebendig“, sagt Birgit Beckmann, die auch biblische Geschichten erzählt und gerne Neues ausprobiert. Das nächste Projekt ist eine Märchenstunde für Kinder und Erwachsene am 1. Dezember in der Epiphaniaskirche in Vilsendorf. „Der Zauberer von Oz“ wird gegeben, zum ersten Mal machen ihre Enkel dabei mit. „Wir haben schon im Wohnzimmer geübt“, sagt die Oma lachend und ist gespannt, wie das Experiment ausgeht. Mit Sicherheit wird am Ende alles gut.

Silke Tornede

Weitere Infos: www.birgits-maerchenstunde.de





PLÄDOYER FÜR QUALITY-TIME

Dieses gereimte Bilderbuch begleitet Vater und Tochter an einem ruhigen Herbsttag, an dem die beiden nur schöne und gemütliche Dinge unternehmen: Sie backen Pfannkuchen, gehen auf den Spielplatz, beobachten Enten im Park und genießen einfach die Zeit miteinander. Dabei wird die ganz besondere Beziehung zwischen den beiden spürbar. Eine poetische Geschichte über Entschleunigung und die kleinen Momente, die einen Tag besonders machen.

Blake Nuto
Ein Tag für uns zwei
32 Seiten Ueberreuter
ISBN 978-3-219-12013-4
ab 3 Jahren, 16 Euro



HUMORVOLLE WEIHNACHTSGESCHICHTE

Mama und Papa spinnen wohl! In sieben Türchen ist Weihnachten und während alle anderen Erwachsenen bereits mitten in den Weihnachtsvorbereitungen stecken, tun Klaras Eltern so, als ob nichts wäre. Aber Weihnachten darf doch nicht ausfallen?! Kurzerhand beschließt Klara, die Vorbereitungen dieses Jahr selbst in die Hand zu nehmen. Gemeinsam mit ihren besten Freund*innen Lucie und Milo möchte sie Weihnachten retten. Aber nachhaltig soll es sein, meint Mama. Doch was bedeutet das? Ob Stromspar-Teig oder Wischmopp-Weihnachtsbaum, den dreien fällt so einiges ein.

Katja Alves, Sophia Schrade
Das Jahr, in dem Weihnachten (fast) ausfiel
64 Seiten Carlsen Verlag
ISBN 978-3-551-69058-6
ab 5 Jahren, 9 Euro



JEDER GEHÖRT ZU EINER FAMILIE

Ben streitet sich manchmal mit seiner Schwester Lisa. Mia hat keine Geschwister, aber alles doppelt.

Jakob hat einen Dreiviertelpapa, den er furchtbar gern hat. Carla und Moritz haben sogar zwei Mamas und zwei Papas. Jule ist traurig und will keine neue Mama haben. Paula feiert zweimal im Jahr: Geburtstag und Ankommtag. Moritz wird von seinem Papa „Hase“ genannt. Leonie hat die gleiche Stimme wie Mama. Eins aber haben alle gemeinsam: Jeder gehört zu einer Familie, und die gibt's nur ein Mal auf der Welt.

Alexandra Maxeiner
Alles Familie!
Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten
40 Seiten Klett Kinderbuch
ISBN 978-3-95470-029-5
ab 5 Jahren, 14 Euro



MAGISCHE BÄCKEREI

Bald ist Weihnachten! Die ganze Hexenschule freut sich auf ein tolles Fest und alle helfen mit. Mimi und ihre Schulkinder backen Weihnachtsplätzchen, um den großen Tannenbaum auf dem Schulhof damit zu schmücken. Doch plötzlich ist Mimis Eichhörnchen Nüssli spurlos verschwunden. Mimi ist schrecklich traurig. Und dann übertragen sich ihre Gefühle auch noch auf das Gebäck. Oje! Die Plätzchen sind hinüber ... Ob es den Hexenwichten und ihrer Lehrerin gelingt, Nüssli rechtzeitig zum Fest wiederzufinden und die magischen Plätzchen zu backen?

Sandra Grimm, Laura Bednarski
Mimi Zuckerperle und die Zauberplätzchen
96 Seiten Arena
ISBN 978-3-401-71875-0
ab 7 Jahren, 12 Euro



KINDGERECHTE OUVERTÜRE

Alle Mitglieder der Familie von Hupf lieben die Oper und verpassen keine einzige Aufführung. Aber die von Hupfs sind keine gewöhnlichen Opernbesucher, sondern Flöhe, die auf dem Dachboden des Hotels „Zur Oper“ direkt neben dem Opernhaus wohnen. Und jeden Abend sichern sie sich die besten Plätze, um den Klängen der Musiker zu lauschen. Besonders begeistert ist die kleine Saltellina, die sich für eine wahre Kennerin hält und ihre eigenen Arien schmettert.

Aber da die Flöhe so neugierig sind und all die Musiker, Instrumente und Sänger unbedingt einmal aus der Nähe betrachten wollen, können sie sich eines Abends nicht mehr auf ihren Plätzen halten. Sie stürmen auf die Bühne und in die Zuschauerränge und richten damit ein wahnsinniges Chaos an. Mit Anhang, der Wissenswertes über die Oper kindgerecht erklärt.

Fulvio Tomizza | Axel Scheffler
Die Flöhe in der Oper
64 Seiten Jacoby & Stuart
ISBN 978-3-946593-72-0
ab 8 Jahren, 13 Euro



VON FUNKELNDER SCHÖNHEIT

Wusstest du, dass manche Lebewesen eine geheime Superkraft haben? Sie können leuchten! Ob Vampirtintenfisch oder magischer Leuchtpilz – die Natur steckt voller Wunder und Überraschungen! „GLOW“ erforscht, wie und warum manche Tiere und Pflanzen Licht erzeugen, und was wir von ihnen lernen können.

Komm mit auf eine faszinierende Reise zu den erstaunlichsten Kreaturen der Tiefsee, entdecke verschlungene Höhlennetzwerke, die dunkelsten Ecken des Waldes und erlebe das wundersame Leuchten der Natur. Ein Kindersachbuch zum spannenden Naturphänomen der Biolumineszenz in supergroßem Format.

Jennifer N.R. Smith
Glow – Das wundersame Leuchten der Natur
40 Seiten cbj Verlag
ISBN 978-3-570-18113-3
ab 8 Jahren, 20 Euro



FREMD UND NAH ZUGLEICH

Ganz schön viel auf einmal, was da auf Edith niederprasselt, als sie mit ihren Eltern und dem kleinen Bruder von Berlin nach Krakau zieht. Natürlich wusste sie von den Plänen ihrer Eltern, sich im Nachbarland niederzulassen. Und sie hatte auch schon Polnischunterricht. Doch die eigene Stadt, die Freunde und die Sprache hinter sich zu lassen ist ganz schön anstrengend. Aber Edith nimmt die Herausforderung an. Erst vorsichtig, dann immer gewagter stürzt sie sich in ihr neues Leben. Mit ihren Freunden Milena und Antek erkundet sie ihr neues Zuhause und entdeckt in einem verborgenen Zimmer Briefe. Was hat es mit denen auf sich? Ein Abenteuer beginnt, das Edith Krakau näherbringt, die Stadt, die so fremd ist und nah zugleich.

Antje Bones
Neben ist doch weit weg
304 Seiten dtv
ISBN 978-3-423-64113-5
ab 11 Jahren, 16 Euro



INSPIRATION FÜR DEN ALLTAG

Wie kann Geschwisterstreit am besten gelöst werden? Wie spricht man mit Kindern über den Tod? Und wie reagiert man am besten auf aggressives Verhalten? Die Bestsellerautorinnen Eliane Retz und Christiane Stella Bongertz geben alltagspraktische Erziehungstipps zu weiteren typischen Konfliktsituationen, erklären wissenschaftlich fundiert und praxisnah, warum alles richtig zu machen nicht das Ziel sein kann und welche Chancen in Konflikten mit kleinen Kindern liegen. Anhand echter Fallgeschichten bieten sie neue Impulse für eine gute Bindung und ein glückliches Familienleben.

Eliane Retz, Christiane Stella Bongertz
Wild Family
384 Seiten Piper Verlag
ISBN 978-3-492-06419-4
18 Euro



EINE MÄRCHENHAFTE GESCHICHTE

Der neunjährige Alfred fühlt sich oft allein. Seine Mutter ist seit langem verschwunden, sein Vater ständig auf Geschäftsreise. Eines Nachts steht jemand vor seiner Tür. Es ist Amanda, eine exzentrische, aber gutherzige Frau, die „vergessenen Kindern“ wie Alfred hilft. Alfred darf mit ihr gehen, und zum ersten Mal in seinem Leben fühlt er sich irgendwo zu Hause. In Amandas Haus findet er ein altes Radio und beginnt, Funksprüche für andere einsame Kinder zu machen. Aber wie könnten er und Amanda den Kindern helfen? Und was passiert, wenn Alfreds Vater von seiner Reise zurückkehrt und feststellt, dass sein Sohn verschwunden ist? So beginnt ein unvergessliches Abenteuer, das alles für immer verändern wird.

Anja Portin
Die Stadt der kleinen Wunder
Argon Digital
ISBN 978-3-7324-4426-7
ab 9 Jahren, 20 Euro

NIEMAND WEISS BESSER BESCHIED

Tina und Theo Theufel sind geschlagen mit Eltern, die keinen Hund haben, aber ständig Rote Bete essen wollen. Außerdem wissen sie immer alles besser. Also die Eltern. Die Kinder auch. Aber Theo und Tina geben wenigstens zu, dass sie Klugscheißer sind. Mama und Papa streiten es ab. Das ist natürlich absolut lächerlich.

Vor kurzem sind die Theufels umgezogen in ein altes Haus mit einem Dachboden voller Abenteuer. Obwohl Spielen auf dem Dachboden nicht gerne gesehen ist, machen Tina und Theo nichts lieber als das. Und außerdem machen sie eine seltsame Entdeckung: In einer Bücherkiste haust ein kleines Männchen mit großer Klappe. Ein Klugscheißerchen, das behauptet, nur für seinesgleichen sichtbar zu sein!

Marc-Uwe Kling
Das Klugscheißerchen
ISBN 978-3-8449-3537-0
ab 6 Jahren, 13 Euro



Bielefeld entdecken und erfahren Spielteppich & Puzzle

milkids 6 | 2023

- die Stadt erfahren – auf unterschiedlichen Wegen
- hohe Wiedererkennung und damit Identifikation
- alle Motive von einem Illustrator gezeichnet
- Gestaltung animiert zu eigenen Geschichten

- die Stadt entdecken – Stück für Stück
- detailreiche Szenerie mit Gebäuden, Straßen, Menschen und Tieren wie in einem Wimmelbuch
- alle Motive von einem Illustrator gezeichnet



Maße 48 x 34 cm, 200 Teile, im Stülpkarton, in Deutschland produziert, Preis 20 Euro



Maße 130 x 180 cm, rutschfeste Rückseite, Ökotex 100 und CE-zertifiziert, in Europa gefertigt, Preis 99 Euro

Bielefeld
made by milkids



milkids 6 | 2023



WOW! NACHRICHT AUS DEM ALL

Start: 14. Dezember

Der Weltraum: endlose Weiten ... und mittendrin zwei jungen Entdecker. Mit elf Jahren ist Billie auf dem besten Weg, in die Fußstapfen ihrer Mutter zu treten, die als Astronautin das All erforscht hat. Begeistert vom Weltraum und der Kommunikation mit Außerirdischen trifft sie zufällig auf Dino, der ihre Faszination teilt. Nachdem sie gemeinsam an einem selbstgebauten Radioteleskop tüfteln, stoßen sie auf Signale von Außerirdischen?! Niemand will ihnen glauben, auch nicht im ESA-Weltraumhafen, wo sie Antworten auf ihre Fragen suchen.

Billie und Dino gehen auf eigene Faust auf dem Gelände auf Spurensuche und entdecken in einem geheimen Labor einen schwebenden Stein. Als sie von den Wachleuten entdeckt werden, müssen sie ganz schnell ein gutes Versteck finden ... und landen durch Zufall in einer Rakete, die sie direkt ins All katapultiert. Als unzerrennliches Team starten sie eine außergewöhnliche Entdeckungsmission,



die ganz sicher nicht von dieser Welt ist. Der Film erzählt von Zusammenhalt und davon, wie cool es ist, seiner Neugierde und seinem Wissensdurst zu folgen – und natürlich von einer sensationellen Reise und ganz viel Spaß.

WER BIST DU, MAMA MUH?

Start: 28. Dezember

Es ist nicht immer leicht, Mama Muh zur Freundin zu haben, denn nur Gras kauen und auf der Weide stehen findet diese äußerst langweilige Kuhdame immer wieder Dinge in den Sinn, die Kühe eigentlich nicht tun. Und die ziemlich verrückt sind - aber Spaß machen! Als Mama Muh ihr eigenes Musical aufführen will, versucht ihr bester Freund, die Krähe, sie davon abzuhalten, denn Kühe machen so etwas ja grundsätzlich nicht. Doch sie ist nicht aufzuhalten. Und als schließlich auch noch der über alles geliebte Teddybär des kleinen Lillebror verschwindet, nicht ganz ohne Mama Muhs Zutun, macht sich die Krähe bald als Huhn verkleidet mit ihr auf die abenteuerliche Suche nach Teddy. Ihre Freundschaft wird dabei auf eine harte Probe gestellt.



Viele tolle Kinderfilme zur Winter- und Weihnachtszeit: Jeden Sa & So + Weihnachtsferien

ARHOUSE KINOS BIELEFELD



JETZT ONLINE-TEST MACHEN!

Jetzt handeln – aber sicher.

Immobilie verkaufen? Kaufen? Investieren? Jetzt persönliche Analyse starten:

Einfach mit dem Smartphone scannen!

Am Buschkamp Immobilien GmbH & Co. KG
Tel.: 0521-959 6830
Email: west@am-buschkamp.de



Natürlich Blond
Das Musical

CULTURA RIETBERG

SAMSTAG | 02. DEZEMBER | 19.00 UHR
SONNTAG | 03. DEZEMBER | 15.00 UHR
FREITAG | 08. DEZEMBER | 19.30 UHR
SAMSTAG | 09. DEZEMBER | 19.00 UHR
SONNTAG | 10. DEZEMBER | 15.00 UHR

VORVERKAUF DURCH DIE TOURISTIKINFORMATION RIETBERG UND ALLEN ANGESCHLOSSENEN VORVERKAUFSTELLEN UND UNTER: WWW.JUGEND-MUSICAL-BUEHNE-RIETBERG.DE

02. Dezember | Sa

Draußen

15.00 - 16.00 Uhr
Herr Müller und seine Gitarre, Kinder-Mitmachkonzert
Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de

Drinne

10.30 - 13.30 Uhr
Advent im Heinz Nixdorf MuseumsForum, Aktionstag für Kinder von 8-10 Jahren, Gestalten von Wichteltüren und Christbaumkugeln, Anmeldung
www.hnf.de

10.30 - 13.30 Uhr
Mint 4. OWL Weihnachtsspecial mit dem 3D Stift für jung und alt, gestalten von weihnachtlichen Motiven mit Hilfe des Stifts, für Teilnehmer ab 9 Jahren, kostenfrei,
Stadtbibliothek Detmold
www.veranstaltungen-lippe.de

11.00 - 12.00 Uhr
Geschichten im Winter: Pu der Bär, Veranstaltungsreihe für Familien mit Kindern ab 5 Jahren, Stadtbibliothek Dornberg, Eintritt frei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren ohne Begleitung durch Erwachsene,
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl
www.marta-herford.de

11.30 - 13.00 Uhr
Willis Welt, Kinder ab 5 Jahren fahren mit Helm und Grubenlampe ins Bergwerk ein und lernen die Arbeit unter Tage kennen, Anmeldung bis 20.11.,
www.bergwerk-kleinenbremen.de

14.00 - 16.00 Uhr
Bald ist Nikolausabend da! Kreativwerkstatt, Kinder ab 10 Jahren filzen einen Nikolausstiefel, Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 - 16.30 Uhr
Adventsatelier, Sterne falten, Schneeflocken gestalten, Geschichten vorlesen, für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl, Marta-Atelier
www.marta-herford.de



15.00 Uhr
Ubirak 4002 - Durch Raum & Zeit, Aufführung des Mitmachzirkus Karibu, für Zuschauer ab 5 Jahren, Aula der Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23, Bielefeld
www.zirkus-karibu.de

15.00 Uhr
Die Weihnachtsbäckerei, zuckersüßes Kindertheater mit Plätzchennotrübhaber Alfons Zuckerwatte, Museum Schloss Brake Lemgo
www.museum-schloss-brake.de

15.00 Uhr
Neue Geschichten vom Pumuckl, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 - 17.00 Uhr
Auf den Tellerrand geschaut, Workshop zur Porzellanmalerei, Kinder ab 7 Jahren bemalen einen Teller mit eigenen Mustern, Anmeldung
www.museum-pab.de

15.30 Uhr
Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 - 20.00 Uhr
Orientalische Weihnacht, Rietberger Bürger setzen biblische Geschichte vor entsprechender Kulisse in Szene, Bibeldorf Rietberg
www.bibeldorf.de

16.30 - 17.30
Tiere im Dunkeln, Taschenlampenführung durch die Naturkunde Sammlung
www.lippisches-landmuseum.de

03. Dezember | So

Draußen

15.00 - 16.00 Uhr
Faryna & Matthias, Kinder-Mitmachkonzert Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de

Drinne

11.00 Uhr
Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch, Kindertheater für Zuschauer ab 4 Jahren mit Con Cuore in der Weberei Gütersloh
www.die-weberei.de

milkids 6 | 2023

11.00 Uhr
Randale unterm Weihnachtsbaum, Konzert für die kleinen Gäste im Spiegelzelt im Ravensberger Park
www.spiegelzelt-in-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr
Schnee & Eis, Workshop für Kinder von 7-10 Jahren mit Bastelaktion, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.00, 13.00 Uhr und 15.00 Uhr
namu Sonntagskinder: der Eisbär, Kinder von 4-7 Jahren lernen einmal im Monat ein Tier der Dauerausstellung kennen, Anmeldung erforderlich
www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Bernsteins Traum, 2. Kinderkonzert über Leonard Bernstein mit den Bielefelder Philharmonikern, für Zuschauer ab 5 Jahren, Rudolf-Oetker-Halle
www.bielefelder-philharmoniker.de

11.30 - 13.30 Uhr
Handlettering für Familien-Weihnachtsedition, mit Künstlerin Irene Blömer, für Familien mit Kindern ab 9 Jahren
www.museumhuelsmann.de

12.15 - 13.45 Uhr
Familiensonntag im Museum Peter August Bockstiegel, mit wechselndem Kreativangebot, für Kinder in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern, Anmeldung
www.museum-pab.de

13.00 - 16.00 Uhr
Offene Weihnachtswerkstatt, Basteln von Weihnachtsschmuck
www.glashuette-gerneim.lwl.org

13.30 - 16.30 Uhr
Open Sunday, offenes Bewegungsangebot für Grundschulkinder, Turnhalle Stifftschule, Stapelbreite 65, Turnhalle der Sudbrackschule, Klarhorststraße 8, Bielefeld, ohne Anmeldung, kostenlos
www.scb04-26.de

13.30 - 17.00 Uhr
Dalheimer Advent: Vom Himmel hoch, Märchen und eine Himmelswerkstatt für Kinder und musikalisches Programm in der Klosterkirche
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

14.00 Uhr und 16.00 Uhr
Kathi Braun und der Weihnachtsmann, Puppentheater Pulcinella zu Gast in den Puppenspielen
www.selje-puppenspiele.de

14.00 - 16.00 Uhr
Bienen, Wachs & Weihnachtskerzen, Workshop für Familien mit Kindern ab 6 Jahren mit Imker Albert Bauer, Anmeldung
www.namu-ev.de

14.00 - 17.00 Uhr
Eishallenspaß mit Kinderclown Ati Atze, Eishalle im Kleinen Felde
www.eishalle-herford.de

14.30 und 16.00 Uhr
Ein Schaf fürs Leben, Theaterstück für Zuschauer ab 3 Jahren über eine auf den ersten Blick unmögliche Freundschaft
www.theaterpaderborn.de

15.00 Uhr
Ubirak 4002 - Durch Raum & Zeit, Aufführung des Mitmachzirkus Karibu, für Zuschauer ab 5 Jahren, Aula der Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23, Bielefeld
www.zirkus-karibu.de

15.00 Uhr
Oh, wie schön ist Panama, nach dem Kinderbuchklassiker von Janosch, für Zuschauer ab 4 Jahren, Vorstellung für Familien
www.trotz-alledem-theater.de

15.00 Uhr
Neue Geschichten vom Pumuckl, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 Uhr
Klassik um 3, Familienkonzert im Assapheum Bethel mit den Bielefelder Philharmonikern
www.theater-bielefeld.de

15.30 Uhr
Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, für Zuschauer ab 6 Jahren
www.theater-gt.de

16.00 - 17.00 Uhr
Frohe Weihnachten mit Clown Joaquin Payaso, artistische Kunststücke, Musik, Clownerie und Mitmachaktionen für Kinder ab 3 Jahren
www.neue-schmiede.de

16.00 - 20.00 Uhr
Orientalische Weihnacht, Rietberger Bürger setzen biblische Geschichte vor entsprechender Kulisse in Szene, Bibeldorf Rietberg
www.bibeldorf.de

9. Dezember | Sa

Draußen

15.00 - 16.30 Uhr
Santa Run, Charity Spaziergang der Rotary-Clubs Bielefeld durch die Innenstadt zugunsten der Ausbildung von Schwimmtrainern
www.santa-run-bielefeld.de

15.00 - 16.00 Uhr
Max, der kleine Dino, Kinder-Mitmachkonzert Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de



GESUNDE ERNÄHRUNG
für Hunde & Katzen
www.sternefutter.de | info@sternefutter.de

Otto-Brenner Str. 201
33604 Bielefeld (Sieker)
0521 / 92019405



In Holz sind wir einfach gut

Rumpelstilzchen
Oerlinghausen Rathausstr. 3 • Telefon 05202/1470
Lage-Hörste Murnerweg 9 • Telefon 05232/9803580



Spiegelzelt in Bielefeld

30.11. bis 30.12.

Die Bielefelder Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens

Unser Highlight für die kleinen Gäste
Randale unterm Weihnachtsbaum
Sonntag, 03.12.2023 / 11:00 Uhr

Karten und weitere Informationen unter:
www.spiegelzelt-in-bielefeld.de Neue Westfälische

FREILICHT
BÜHNE
PORTA

09.12. bis
22.12.2023

STADT THEATER MINDEN

Es ist ein
ELCH
entsprungen

von Andreas Steinhöfel
Für die Bühne bearbeitet von Felicitas Loewe
Komposition und Arrangements: Michael Wiehagen
Regie: Marco Knille

www.freilichtbuehne-porta.de



Regionale Lebensmittel
Adventsfloristik
Weihnachtspresents

STEINKRÖGERS HOF

Nordfeldweg 32 • 33659 Bielefeld
Fon 05 21.40 14 88 + 40 15 35

www.steinkroegers-hof.de



DRIBURG THERME

Nicht nur im Winter –
ein Besuch der Driburg Therme
ist entspannend und erholend!

Gutscheine über www.driburg-therme.de

DRIBURG THERME | Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg
www.driburg-therme.de Betriebsstätte der Stadtwerke Bad Driburg GmbH



70 JAHRE
BIELEFELDER
PUPPEN
SPIELE
DAGMAR SELJE

Herforder Straße 5-7
33602 Bielefeld
Tel. 05 21/17 96 05
info@bielefelder-puppenspiele.de

www.bielefelder-puppenspiele.de



Drinne

10.30 Uhr
Achtung, Achtung, steiler Schulweg!
Interaktive Kinderbuchlesung mit
Christian Tielmann, Stadtbücherei
www.detmold.de

10.30 - 12.30 Uhr
**Die Museums-Spürnasen entdecken
Engel, Ochs und Esel**, Kinder von 7 - 11
Jahren gehen auf Entdeckungstour
durchs Museum und werden kreativ,
Anmeldung
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

11.00 Uhr
Gütersloh liest vor, Kinder ab 5 Jahren
tauchen ein in die Welt der Bücher,
Teilnahme kostenfrei, Stadtbibliothek
Gütersloh, ohne Anmeldung
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder,
Bilder anschauen, darüber reden und
kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren
ohne Begleitung durch Erwachsene,
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr
Bienen, Wachs & Weihnachtskerzen,
Workshop für Familien mit Kindern
ab 6 Jahren, Imker Albert Bauer bringt
die Bienen näher und sie können eine
Kerze herstellen, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.30 - 12.00 Uhr
Geschichtenzeit, Kinder von 3 - 6 Jahren
und ihre Eltern lauschen und lachen
Vorlesenpaten, Eintritt frei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

13.00 - 17.00 Uhr
Weihnachtssterne aus Glas,
Workshop für Eltern und Großeltern
mit Kindern ab 8 Jahren, Museum Peter
August Böckstiegel, Anmeldung
www.museum-pab.de

14.00 Uhr
Kids Club Weberei Gütersloh,
Disco, Spiel und Spaß für Kinder ab 3
Jahren in Atelier und Studio
www.die-weberei.de

14.00 - 16.00 Uhr
Kerzen ziehen, Kreativwerkstatt,
Kinder ab 8 Jahren ziehen aus
Bienenwachs kleine Kerzen, Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

14.00 - 16.30 Uhr
Adventsatelier, Sterne falten,
Schneeflocken gestalten, Geschichten
vorlesen, für Kinder ab 6 Jahren,
begrenzte Teilnehmerzahl, Marta-Atelier
www.marta-herford.de

14.30 - 16.00 Uhr
Fossilienlabor, Kinder ab 12 Jahren
stellen Gipsabdrücke eines Ammoniten
her, kolorieren fertige Exemplare
und zeichnen eine Ammoniten nach
Originalen, Anmeldung bis 7.12.,

Museum Bergwerk Kleinenbremen
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 - 16.30 Uhr
Das Bielefelder Engelchen,
ist über 500 Jahre alt und wurde bei
Ausgrabungen entdeckt, Familien
mit Kinder von 4-8 Jahren wird nach
engelhaften Bruchstücken gebuddelt und
zusammengefügt, Historisches Museum
Bielefeld, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.00 Uhr
Yuku und die Blume des Himalaya,
FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 - 17.00 Uhr
Malzeit!
Jede Familie erstellt ein Kunstwerk,
an dem alle mitwirken, ohne
Altersbeschränkung, Anmeldung
www.kunstforum-hermann-stenner.de

15.30 Uhr
**Checker Tobi und die Reise zu den
fliegenden Flüssen**,
FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 Uhr
Es klopft bei Wanja in der Nacht,
wintertliches Tischtheater für Zuschauer
ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Der kleine Muck,
Kombination von Erzählung, Gesang,
Schauspiel und Figurenspiel für
Zuschauer fab 4 Jahren
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
Es ist ein Elch entsprungen,
herzerfrischen-komisches
Weihnachtsabenteuer mit viel Musik für
Familien mit Kindern ab 6 Jahren,
Stadttheater Minden
www.portabuehne.de

19.00 Uhr
Nachts im Museum,
Taschenlampenführungen für Familien
mit Kindern von 5-12 Jahren, nach dem
zauberhaften Rundgang wartet eine
Schatzsuche, Taschenlampen mitbringen,
Historisches Museum, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

10. Dezember | So

Draußen

10.30 - 13.30 Uhr
Familientag auf der Eisbahn,
mit Eisdisco, Volksbank Bielefeld-
Gütersloh lädt auf Oetker Eisbahn ein,
ohne Anmeldung, Eintritt frei
www.bbf-online.de

milkids 6 | 2023

milkids 6 | 2023

15.00 Uhr
Der Nikolaus kommt mit dem Flugzeug
und landet am Flugplatz Bielefeld mit
Geschenken für Kinder
www.flugplatz-bielefeld.de

15.00 - 16.00 Uhr
Zauberkünstler Tim Doppmeier,
Bühne Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de

Drinne

11.00 - 12.00 Uhr
Geschichten aus der Pixi-Kiste,
Kindermatinee im Movement
Theater, Vorleseprogramm für kleine
Bücherwürmer ab 4 Jahren
www.movement-bielefeld.com

11.00 und 16.00 Uhr
Der kleine Muck,
Kombination von Erzählung, Gesang,
Schauspiel und Figurenspiel für
Zuschauer fab 4 Jahren
www.astoria-theater.de

11.30 - 13.00 Uhr
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel,
Märchenfilm-Klassiker über die
Schönheit von inneren Werten
in Kombination mit Motiven der
unverkennbaren Filmmusik
www.landestheater-detmold.de

12.00 - 18.00 Uhr
**Wintermarkt auf dem Halhof mit
Christbaumverkauf**,
Weihnachts-Shopping, Spiel und Spaß,
Talbrückenstr. 142 Bielefeld
www.diefalken-bielefeld.de

13.00 - 16.00 Uhr
Offene Weihnachtswerkstatt,
Basteln von Weihnachtsschmuck
www.glashuette-gerheim.lwl.org

13.30 - 16.30 Uhr
Open Sunday,
offenes Bewegungsangebot für
Grundschulkindern, Turnhalle Stiftsschule,
Stapelbreite 65, Turnhalle der
Sudbrackschule, Klarhorststraße 8,
Bielefeld Bielefeld, ohne Anmeldung,
kostenlos
www.scbo4-26.de

13.30 - 17.00 Uhr
Dalheimer Advent: Vom Himmel hoch,
Märchen und eine Himmelswerkstatt für
Kinder und musikalisches Programm in
der Klosterkirche
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

14.00 Uhr
Sonntagsatelier,
Kinder und Erwachsene sind eingeladen
im Atelier zu experimentieren
www.marta-herford.de

14.00 und 16.00 Uhr
Es klopft bei Wanja in der Nacht,
wintertliches Tischtheater für Zuschauer
ab 4 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

15.00 Uhr
Maunz und Wuffs guter Tag,
Familienvorstellung für Zuschauer
ab 4 Jahren
www.trotz-alledem-theater.de

15.00 Uhr
Es ist ein Elch entsprungen,
herzerfrischen-komisches Weih-
nachtsabenteuer mit viel Musik,
für Familien mit Kindern ab 6 Jahren,
Stadttheater Minden
www.portabuehne.de

15.00 Uhr
Yuku und die Blume des Himalaya,
FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 Uhr
Fidolino - vier beste Freunde,
Konzertgeschichten für Kinder von 4-7
Jahren, gute Stimmung bei Sax & Co.
www.theater-gt.de

15.00 - 17.00 Uhr
Die Schneekönigin -
das Musical, für Zuschauer ab 4 Jahren,
Stadthalle Bielefeld
www.theater-liberi.de

15.30 Uhr
**Checker Tobi und die Reise zu den
fliegenden Flüssen**, FSK 0, Kinderfilme
im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.30 - 16.30 Uhr
Öffentliche Familienführung,
Kunstforum Hermann Stenner
www.kunstforum-hermann-stenner.de

16. Dezember | Sa

Draußen

Familienreisen

Schweden | Frankreich | Deutschland ...
Kanutouren | Camps | Ferienhäuser ...
Tel. 0251-87188-0

aktiv. abenteuerlich.
außergewöhnlich.

RUCKSACK REISEN
www.rucksack-reisen.de



Jetzt sichern!
Die neue KfW Förderung 300
»Wohneigentum für Familien«

Schillinggelände
Klimaschutzsiedlung
Sennestadt

Finden Sie jetzt das
passende Grundstück
für Ihr neues Zuhause!

Informieren Sie sich auf unserer Webseite,
wir freuen uns über Ihr Interesse!

Kontaktieren Sie uns über unsere Mail-Adresse:
info@sennestadt-gmbh.de | www.sennestadt-klimaschutzsiedlung.de




15.00 - 16.00 Uhr
Christian Hüser, Kinder-Mitmachkonzert
 Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de

16.00 - 19.00 Uhr
Weihnachts-Kindermusik-Rallye,
 Abschlusskonzert auf dem Weihnachtsmarkt von Radio Bielefeld auf dem Süsterplatz mit Randalen und allen Künstlern, die Weihnachts-Kindermusik-Rallye
www.newtone.de

Drinnen

10.30 - 13.30 Uhr
Advent im Heinz Nixdorf MuseumsForum,
 Aktionstag für Kinder von 8-10 Jahren, Basteln von Schneekugeln, Anmeldung
www.hnf.de

11.00 - 12.00 Uhr
Taschenlampenführung durch die Schatzkammer, Familien mit Kindern ab 6 Jahren erkunden mit der Taschenlampe den Schatz des Paderborner Doms, Anmeldung erforderlich
www.dioesezanmuseum-paderborn.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren ohne Begleitung durch Erwachsene,
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 - 13.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl
www.marta-herford.de

11.00 - 13.00 Uhr
Schnitzen, Kinder von 7-11 Jahren lernen verschiedener Techniken kennen und widmen sich einem eigenen Projekt, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.00 - 15.00 Uhr
Weihnachts-Kindermusik-Rallye, weihnachtliches Familienprogramm mit kleinen Konzerten an 9 verschiedenen Orten in Bielefeld, ab 16 Uhr Abschlusskonzert auf dem Süsterplatz mit allen Künstlern
www.newtone.de

11.00 und 14.00 Uhr
Kasperle und das Weihnachtswunder, Puppentheater im Refektorium Kloster Wiedenbrück, Eintritt frei, Anmeldung
www.rheda-wiedenbrueck.de

11.30 - 12.00 Uhr
Geschichtenzeit, Kinder von 3 - 6 Jahren und ihre Eltern lauschen und lachen Vorlesenpaten, Eintritt frei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

11.30 - 13.00 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder, Kinder ab 6 Jahren fahren mit einem Mitarbeiter ins kleine Bergwerk ein, probieren einen Bohrhammer aus und simulieren eine Sprengung, Anmeldung bis 14.12., Museum und Besucherbergwerk Kleinenbremen
www.bergwerk-kleinenbremen.de

12.00 - 18.00 Uhr
XXL X-Mas Splash Party, Spielen, Toben und Spaß im H2O mit der Weihnachtsgeschichte von Eumel & Emi
www.h2o-herford.de

14.00 - 16.30 Uhr
Adventsatelier, Sterne falten, Schneeflocken gestalten, Geschichten

vorlesen, für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl, Marta-Atelier
www.marta-herford.de

14.00 - 17.00 Uhr
Teelichthäuser, Workshop für Kinder ab 7 Jahren, sie stellen ein kleines Haus mit Pildach in Aufbautechnik her, in dem ein Teelicht leuchten kann, Anmeldung erforderlich
www.ziegelei-lage.lwl.org

14.00 und 16.00 Uhr
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm-Klassiker über die Schönheit von inneren Werten in Kombination mit Motiven der unverkennbaren Filmmusik
www.landestheater-detmold.de

15.00 Uhr
Yuku und die Blume des Himalaya, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 - 17.00 Uhr
Weihnachtsbaumkugeln filzen, Kreativwerkstatt, Kinder ab 8 Jahren filzen Weihnachtsbaumkugeln, Anmeldung
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.30 Uhr
Paddington 2, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 Uhr
Robin Hood, spannendes und heiteres Mantel- und Degenabenteuer mit viel Musik
www.astoria-theater.de

16.00 - 20.00 Uhr
Orientalische Weihnacht, Rietberger Bürger setzen biblische Geschichte vor entsprechender Kulisse in Szene, Bibeldorf Rietberg
www.bibeldorf.de

19.00 Uhr
Nachts im Museum, Taschenlampenführungen für Familien mit Kindern von 5-12 Jahren, nach dem Rundgang wartet eine Schatzsuche, Taschenlampen mitbringen, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

17. Dezember | So

Draußen

10.30 - 12.30 Uhr
Eseltrekking für Groß und Klein, mit den Eseln Carla und Pedro durch den Senner Wald, Anmeldung
www.natursinn-bielefeld.de

15.00 - 16.00 Uhr
Krawallo, Kinder-Mitmachkonzert Weihnachtsmarkt Gütersloh
www.guetersloherweihnachtsmarkt.de

Drinnen

11.00 - 12.00 Uhr
Alisha - ein Kindheitsdrama, während viele auf der Welt ein beschauliches Weihnachtsfest feiern, herrscht in manchen Ländern Krieg, der vor allem die Kinder traumatisiert, leicht gekürzte Fassung des Original-Theaterstücks für Kinder ab 10 Jahren mit einer Einführung, Movement-Theater Bielefeld
www.movement-bielefeld.com

11.00 - 13.00 Uhr
Eiskristalle konstruieren, Kinder von 8-11 Jahren bauen Eiskristalle nach und erforschen spielerisch das Phänomen und dessen spezielles Konstruktionssystem, Anmeldung
www.namu-ev.de

11.00 und 15.00 Uhr
Es ist ein Elch entsprungen,

herzerfrischen-komisches Weihnachtsabenteuer mit viel Musik, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Stadttheater Minden
www.portabuehne.de

11.00 und 15.00 Uhr
Die Engelphoniker, Weihnachtliches Clownstheater mit Herbert und Mimi, für Zuschauer ab 3 Jahren
www.theater-gt.de

11.30 - 13.00 Uhr
Bau einer Mini-Krippe zum Weihnachtsfest, Familien mit Kindern von 4-8 Jahren modellieren die Weihnachtsfamilie aus Ton, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

12.06 - 13.15 Uhr
Eine Weihnachtsgeschichte - Vorlesezeit in der OldtimerBahn, Tickets ServiceCenter moBiel
www.mobiel.de

13.00 Uhr
Willis Welt, Hase und Holunderbär, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Druckerei Bad Oeynhausen
www.dbbo.de

13.30 - 16.30 Uhr
Open Sunday, offenes Bewegungsangebot für Grundschulkinder, Turnhalle Stifftsschule, Stapelbreite 6, Turnhalle der Sudbrackschule, Klarhorststraße 8, Bielefeld, ohne Anmeldung, kostenlos
www.scb04-26.de

14.00 und 16.00 Uhr
Kasper und der Weihnachtseel, heiteres, weihnachtliches Kaspertheater für Zuschauer ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

14.30 und 16.30 Uhr
Eine Woche voller Samstage,

bezaubernde, urkomische Geschichte über das Mutigsein, für Zuschauer ab 6 Jahren
www.theaterpaderborn.de

15.00 Uhr
Kikerikiste, Theaterstück von Paul Maar, Familienvorstellung für Zuschauer ab 5 Jahren, Geschichte einer Freundschaft
www.trotz-alledem-theater.de

15.00 Uhr
Ihr Kinderlein kommet . . . Wie Weihnachten früher gefeiert wurde, Warum feiern wir Weihnachten, was hat es mit den Bräuchen auf sich? Kinder verzieren auch Lebkuchen, Anmeldung
www.museum-schloss-brake.de

15.00 Uhr
Paddington 2, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 Uhr
Kinderdisco, Kinder von 6-10 Jahren bewegen sich zu lustiger Musik, DJ sorgt für Hits für Kids
www.die-weberei.de

15.00 - 16.30 Uhr
Weihnachtswerkstatt, Kinder von 10 - 12 Jahren bedrucken und gestalten Geschenkpapier, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

STARKE STÜCKE



16.12.2023
Der Nussknacker und ich
 Alexandra Dariescu | Multimedia-Performance

31.12.2023
Tridiculous
 Die Silvestershow – Neuer Zirkus

STADTTHEATER HERFORD
 Kartentelefon 0522 | 50007 | www.theater.herford.de

ONLINE BESTELLEN, LIEFERN LASSEN UND GENIESSEN

FERTIG IST DIE BIODIENSTELLE



WIR KOMMEN AUCH GERN ZU IHNEN!

Probieren Sie es selbst aus und entdecken Sie, wie einfach es ist, sich mit guten Produkten aus biologischer Herstellung zu ernähren. Wir beliefern Unternehmen und Haushalte!

biokiste weissenbach

Familie Weißenbach • Fritz-Niewald-Weg 1 • 32107 Bad Salzuffen
 Tel. 05222 795834 • biokiste-weissenbach.de • [fb](https://www.facebook.com/biokiste.weissenbach) [ig](https://www.instagram.com/biokiste.weissenbach) [li](https://www.linkedin.com/company/biokiste-weissenbach)

H2O Freizeitbad



Ein ereignisreicher Tag für die ganze Familie

Action, Sport, Spiel und Spaß: Wer mit der Familie etwas ganz Besonderes erleben will, kommt ins H2O. Ein unvergesslicher Tag erwartet Groß und Klein, denn das Freizeitbad bietet auf über 3.500 m² zahlreiche Attraktionen, um die unterschiedlichsten Erwartungen zu erfüllen. Neben zwei spektakulären Riesenrutschen, einem Wellenbecken und einem Wildwasserkanal lockt vor allem die Dschungelinsel Tabokiri. h2o-herford.de

(I D)

DR. ISABEL DRERUP | MARLEN SEIDE*
 FACHZAHNÄRZTINNEN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein - ein schönes Lächeln ist immer fein.

Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Kieferorthopädie:
 Funktionskieferorthopädie, Behandlung mit festsitzenden, mit herausnehmbaren und mit innenliegenden Zahnspangen, Schienentherapie, uvm.

www.kfo-drerup.de

* angestellt



RONCALLI WEIHNACHTSCIRCUS

OSNABRÜCK
An der Halle Gartlage

21. DEZ BIS 7. JAN

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online sowie unter der **HOTLINE 0541/13099100**

JETZT TICKETS SICHERN WWW.RONCALLI.DE

noz antenne eventim

STADTHALLE | RHEDA-WIEDENBRÜCK

KULTUR live

22 DEZ 2023 Eine Weihnachtsgeschichte Musical nach Charles Dickens

HIGHLIGHTS FÜR KINDER

- 21.12.23 SCHNEEKÖNIGIN Musical
- 04.01.24 DREI ??? KIDS: Der singende Geist
- 19.01.24 DIE EISKÖNIGIN Musikshow auf Eis
- 24.02.24 KONRAD STÖCKEL: Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft
- 08.12.24 BIBI BLOCKSBERG Musical

Jetzt buchen: **05242 9301-0**
www.flora-westfalica.de

Flora Westfalica Rheda-Wiedenbrunn

16.00 Uhr
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm-Klassiker über die Schönheit von inneren Werten in Kombination mit Motiven der unverkennbaren Filmmusik
www.landestheater-detmold.de

16.00 Uhr
Kolfinnas Traum Weihnachtliche Lesung mit Autorin Lilja Hindahl im Kino Lichtwerk Ravensberger Park
www.arthousekinos-bielefeld.de

16.00 - 20.00 Uhr
Orientalische Weihnacht, Rietberger Bürger setzen biblische Geschichte vor entsprechender Kulisse in Szene, Bibeldorf Rietberg
www.bibeldorf.de

19. Dezember | Di

Drinne
9.15 - 11.00 Uhr
Kikerikiste, Theaterstück von Paul Maar, Vorstellung für Kitas und Schulen, für Zuschauer ab 5 Jahren, Geschichte einer Freundschaft
www.trotz-alledem-theater.de

23. Dezember | Sa

Drinne

11.30 - 12.00 Uhr
Geschichtenzeit, Kinder von 3 - 6 Jahren und ihre Eltern lauschen und lachen Vorlesenpaten, Eintritt frei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

14.00 - 16.30 Uhr
Adventsatelier, Sterne falten, Schneeflocken gestalten, Geschichten vorlesen, für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl, Marta-Atelier
www.marta-herford.de

14.00 und 16.00 Uhr
Kasper und der Weihnachtsesel, heiteres, weihnachtliches Kaspertheater für Zuschauer ab 3 Jahren
www.selje-puppenspiele.de

15.00 Uhr
Ein Schaf fürs Leben, Theaterstück für Zuschauer ab 3 Jahren über eine auf den ersten Blick unmögliche Freundschaft
www.theaterpaderborn.de

15.00 Uhr
Winterabenteuer mit Pettersson und Findus, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.30 Uhr
Ein Junge namens Weihnacht, FSK 6, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

19.00 - 19.30 Uhr
Musikalischer Adventskalender - die Weihnachtsgeschichte mit viel Musik, Altstädter Nicolaikirche, Eintritt frei
www.musikalischer-adventskalender.de

25. Dezember | Mo

Drinne

15.00 Uhr
Winterabenteuer mit Pettersson und Findus, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.30 Uhr
Ein Junge namens Weihnacht, FSK 6, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

26. Dezember | Di

Draußen

19.00 - 22.00 Uhr
Eisdisco auf der Oetker Eisbahn Bielefeld, X-Mas Winterzauber
www.eisdisco-bielefeld.de

Drinne

11.00 - 14.00 Uhr
Weihnachts-Matinee des Bunkers Ulmenwall in der Rudolf-Oetker-Halle, Benefizveranstaltung mit familienfreundlichen Konzerten und Lesungen auf vier Bühnen
www.bunker-ulmenwall.org

14.30 Uhr
Die Eiskönigin - die Musik-Show auf Eis, Paderhalle
www.paderborn.de

15.00 Uhr
Winterabenteuer mit Pettersson und

Findus, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.30 Uhr
Ein Junge namens Weihnacht, FSK 6, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

30. Dezember | Sa

Drinne

11.30 - 12.00 Uhr
Geschichtenzeit, Kinder von 3 - 6 Jahren und ihre Eltern lauschen und lachen Vorlesenpaten, Eintritt frei
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

15.00 Uhr
Die Eiskönigin 2, FSK 6, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

15.30 Uhr
Oben, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld
www.arthousekinos-bielefeld.de

31. Dezember | So

Drinne

17.00 Uhr
Robin Hood, Familiengala, spannendes und heiteres Mantel- und Degenabenteuer mit viel Musik, Zuschauer ab 5 Jahren
www.astoria-theater.de

20.00 Uhr
Tridicolous, smarte Typen mit vielen Skills: Beatbox, Breakdance, Akrobatik und Musik, Theater Herford
www.theater.herford.de

06. Januar | Sa

Drinne

11.00 - 13.00 Uhr
Überraschungswerkstatt, Workshop für GestalterInnen jeden Alters, ohne Anmeldung
www.glashuette-gerneim.lwl.org

11.00 - 13.00 Uhr
KunstentdeckerInnen, offenes Mitmach-Angebot für Kinder ab 6 Jahren, die Ausstellung erkunden und Ideen umsetzen, begrenzte Teilnehmerzahl
www.marta-herford.de

11.30 - 13.00 Uhr
Dinosaurier-Workshop, Kinder ab 6 Jahren formen eigene Dinos aus Ton und begeben sich auf die Spuren der Urzeitgiganten in der Region, Anmeldung bis 4.1., Museum Bergwerk
www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 - 17.00 Uhr
Selbstporträt im Comic-Stil, Kinder ab 7 Jahren verwandeln sich begleitet von Streetart-Künstlerin Maria in einen Comic-Charakter, Anmeldung
www.historisches-museum-bielefeld.de

07. Januar | So

Drinne

11.00 Uhr
Der satanarchäologischenalkohöllische Wunschpunsch, Familienstück für Zuschauer ab 5 Jahren, Theater Bielefeld
www.theater-bielefeld.de

12.15 - 13.45 Uhr
Familiensontag im Museum Peter August Böckstiegel, mit wechselndem Kreativangebot, für Kinder in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern, Anmeldung
www.museumpab.de

14.00 - 17.00 Uhr
Eishallenspaß mit Kinderclown Ati Atze, Eishalle im Kleinen Felde
www.eishalle-herford.de

14.30 und 16.30 Uhr
Eine Woche voller Samstage, bezaubernde, urkomische Geschichte über das Mutigsein, Zuschauer ab 6 Jahren
www.theaterpaderborn.de

15.00 Uhr
Einfach märchenhaft - Dornröschen war ein schönes Kind, die jungen Besucher erleben spielerisch ein Märchen im Museum, Anmeldung
www.museum-schloss-brake.de

15.00 - 17.00 Uhr
Malzeit!



Ein neuer Fall für die Erdmännchen

Jan & Henry
LIVE ALS MUSICAL

28. DEZEMBER
PADERBORN
PADERHALLE

TICKETS & INFOS AUF
WWW.THEATERLICHTERMEER.DE

BAD OEYNHAUSEN • THEATER IM PARK

27.12.2023

15:30 **Nussknacker** 19:30 **Schwanensee**

Royal Classical Ballet

30% KINDER RABATT **5€ Sofortrabatt** mit der NW-/HK-Karte

Karten in allen Geschäftsstellen NW 0521/555-444 & HK 05201/15118 sowie auf www.erwin-event.de und www.nw.de/events

Tourist Information, Im Kurpark • Tel. 05731-1300
www.staatsbad-oeynhausen.de • www.reservix.de

06.01.24 PADERHALLE • PADERBORN **26.12.23**

18:30 **Nussknacker** 14:30 **DIE EISKÖNIGIN**

Royal Classical Ballet

MUSIK SHOW AUF EIS
MIT MUSIK HIGHLIGHTS u.a. AUS FROZEN 1 & 2

05251 - 299750 PaderHalle.de • 05251 - 280512 Ticket-Direct.de
0761 888499 99 reservix.de • 01806 - 570 070 eventim.de

Das magische Erlebnis! Mit Leinwand-Animationen

THE MUSIC OF Harry Potter

LIVE IN CONCERT



Großes Orchester, Solisten & Chor
CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS

21.01.24 | BIELEFELD
So 19 h • Stadthalle

TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



LAND DER TAUSEND TRÄUME

08. - 10.03.24 Bielefeld
30.03. - 01.04.24 Münster

www.cavalluna.com



Jede Familie erstellt ein Kunstwerk, an dem alle mitwirken, ohne Altersbeschränkung, Anmeldung www.kunstforum-hermann-stenner.de

13. Januar | Sa

Drinnen

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren ohne Begleitung durch Erwachsene, Malstube www.kunsthalle-bielefeld.de

13.00 - 14.30 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder, Kinder ab 6 Jahren fahren mit einem Mitarbeiter ins kleine Bergwerk ein, probieren einen Bohrerhammer aus und simulieren eine Sprengung, Anmeldung bis 11.1., Museum und Besucherbergwerk www.bergwerk-kleinenbremen.de

14.00 - 17.00 Uhr
Familienzeit in der Kunsthalle Bielefeld, Familien mit Kindern von 5-12 Jahren entdecken Kunst und die Kinder können in der Malstube aktiv werden, Anmeldung www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 - 13.00 Uhr
Kleines Bergwerk für Kinder, Kinder fahren mit einem Mitarbeiter ins kleine Bergwerk ein, probieren einen Bohrerhammer aus und simulieren eine Sprengung, Anmeldung, Museum und Besucherbergwerk Kleinenbremen, für Kinder ab 6 Jahren www.bergwerk-kleinenbremen.de

13.30 und 16.30 Uhr
Eine Woche voller Samstage, zaubernde, urkomische Geschichte über das Mutigsein, für Zuschauer ab 6 Jahren www.theaterpaderborn.de

15.00 - 18.00 Uhr
Bild- und Klangkombinationen, Kreativworkshop für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl, Anmeldung www.marta-herford.de

16.30 - 17.30 Uhr
Tiere im Dunkeln, Taschenlampenführung durch die Naturkunde Sammlung www.lippisches-landmuseum.de

19.00 Uhr
Nachts im Museum, Taschenlampenführungen für Familien mit Kindern von 5-12 Jahren, nach dem zauberhaften Rundgang wartet eine Schatzsuche, Taschenlampen mitbringen, Anmeldung www.historisches-museum-bielefeld.de

14. Januar | So

Drinnen

10.00 Uhr
Klassik-Lounge ab 0, ein kurzes Konzert wird mit einem gemütlichen Beisammensein verbunden, mit Spielkiste und Auswahl musikalischer Spiele und Bücher, Rudolf-Oetker-Halle www.theater-bielefeld.de

14.00 Uhr
Sonntagsatelier, Kinder und Erwachsene sind eingeladen im Atelier zu experimentieren www.marta-herford.de

15.30 Uhr
Bibi Blocksberg - Eene meene eins, zwei, drei!, FSK 0, Kinderfilme im Lichtwerk Bielefeld www.arthousekinos-bielefeld.de

15.00 - 17.00 Uhr
Die Kuh sagt muh und was weißt du - über die Milch? Führung für Familien mit Kindern von 4-8 Jahren, mit Rätsel, Bastel- und Schminkangebot, Anmeldung www.historisches-museum-bielefeld.de

16.00 Uhr
Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm-Klassiker über die Schönheit von inneren Werten in Kombination mit Motiven der unverkennbaren Filmmusik www.landestheater-detmold.de

20. Januar | Sa

Draußen

10.30 - 12.30 Uhr
Familienführung auf dem Gut Wilhelmsdorf, von der Geschichte bis zur modernen Bio-Milchviehhaltung kindgerecht vorgestellt, für Kinder kostenlos, Anmeldung, Gut Wilhelmsdorf Bielefeld www.historisches-museum-bielefeld.de

Drinnen

10.00 - 18.00 Uhr
Lipper Modellbautage, Modellbau- und Spielwaren-Messe mit Vorführungen, Messezentrum Bad Salzuflen www.messezentrum.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren ohne Begleitung durch Erwachsene, www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 - 13.00 Uhr
Ammoniten-Workshop, Ammoniten sind mit Tintenfischen verwandte, ausgestorbene

Meereslebewesen, Kinder ab 6 Jahren gießen ihren eigenen Ammoniten, Anmeldung bis 18.1., Museum Bergwerk www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 Uhr
Ubirak 4002 - Durch Raum & Zeit, Aufführung des Mitmachzirkus Karibu, für Zuschauer ab 5 Jahren, Aula der Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23, Bielefeld www.zirkus-karibu.de

19.00 Uhr
Nachts im Museum, Taschenlampenführungen für Familien mit Kindern von 5-12 Jahren, nach dem zauberhaften Rundgang wartet eine Schatzsuche, Taschenlampen mitbringen, Anmeldung www.historisches-museum-bielefeld.de

21. Januar | Sa

Drinnen

10.00 - 17.00 Uhr
Lipper Modellbautage, Modellbau- und Spielwaren-Messe mit Vorführungen, Messezentrum Bad Salzuflen www.messezentrum.de

11.00 Uhr
Ubirak 4002 - Durch Raum & Zeit, Aufführung des Mitmachzirkus Karibu, für Zuschauer ab 5 Jahren, Aula der Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23, Bielefeld www.zirkus-karibu.de

13.00 - 17.00 Uhr
Facettenreiche Insekten, Aktionstag für Familien, mit lebenden Insekten, Figurentheater und Kinderschminken, Anmeldung www.namu-ev.de

14.00 - 17.00 Uhr
"Dem Siebdruck auf der Spur", Workshop für Kinder von 8-12 Jahren, Anmeldung www.kunstforum-hermann-stenner.de

15.00 Uhr
Ubirak 4002 - Durch Raum & Zeit, Aufführung des Mitmachzirkus Karibu, für Zuschauer ab 5 Jahren, Aula der Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23, Bielefeld www.zirkus-karibu.de

15.00 Uhr
Das Grüffolokind, Figurentheater für Zuschauer ab 3 Jahren, Druckerei Bad Oeynhausen www.dbbo.de

15.00 Uhr
Armstrong, die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond, Figurentheater für Zuschauer ab 5 Jahren www.theater.herford.de

15.00 Uhr
The music of Harry Potter, livein Concert, Stadthalle Bielefeld www.highlight-concerts.com

27. Januar | Sa

Drinnen

11.00 - 13.00 Uhr
Kunsthalle für Kinder, Bilder anschauen, darüber reden und kreativ sein, für Kinder von 5 - 12 Jahren ohne Begleitung durch Erwachsene, Malstube www.kunsthalle-bielefeld.de

11.30 - 13.00 Uhr
Willis Welt, Kinder ab 5 Jahren fahren mit Helm und Grubenlampe ins Bergwerk ein und lernen die Arbeit unter Tage kennen, Anmeldung bis 25.1., Museum Bergwerk Kleinenbremen www.bergwerk-kleinenbremen.de

15.00 - 18.00 Uhr
Morseapparat, Kreativworkshop für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte TeilnehmerInnenzahl, Anmeldung www.marta-herford.de

16.30 - 17.30 Uhr
Tiere im Dunkeln, Taschenlampenführung durch die Naturkunde Sammlung www.lippisches-landmuseum.de

18.00 - 20.30 Uhr
Clara und der Klimadrache, KuKS Sieker Bielefeld www.muku-bielefeld.de

19.00 Uhr
Nachts im Museum, Taschenlampenführungen für Familien mit Kindern von 5-12 Jahren, nach dem zauberhaften Rundgang wartet eine Schatzsuche, Taschenlampen mitbringen, Anmeldung www.historisches-museum-bielefeld.de

28. Januar | So

Drinnen

11.00 und 15.00 Uhr
Frederick, Aufführung für Zuschauer ab 4 Jahren der Kompanie Handmaids frei nach dem Kinderbuchklassiker www.theater-gt.de

15.00 - 17.00 Uhr
Malzeit! Jede Familie erstellt ein Kunstwerk, an dem alle mitwirken, ohne Altersbeschränkung, Anmeldung www.kunstforum-hermann-stenner.de

16.00 - 17.00 Uhr
Pettersson und Findus und der Hahn im Korb, Kinderoper für Zuschauer ab 5 Jahren, Junges Theater Detmold www.landestheater-detmold.de



Bethel

PFLEGEFAMILIEN GESUCHT!

Kinder brauchen einen zuverlässigen Lebensort, in dem sie sich geborgen fühlen und emotionale Zuwendung erhalten.

WIR SUCHEN Familien, Paare oder auch Einzelpersonen mit oder ohne pädagogische Ausbildung, die aufgrund ihrer Lebenserfahrung persönlich und erzieherisch geeignet sind, Kinder in ihre Familie aufzunehmen und sie langfristig zu betreuen und zu begleiten.

IHRE AUFGABE wird es sein, Kindern eine ihren individuellen Bedürfnissen angemessene Förderung und Begleitung zu ermöglichen.

WIR BIETEN angemessene finanzielle Leistungen, eine aufgabenbezogene Vorbereitung sowie kontinuierliche Beratung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel Bethel.regional * Jugendhilfe Bethel Bielefeld Westfälische Pflegefamilien (WPF)
Klaus Närdemann · Tel: 0521 144-2418 · E-Mail: klaus.naerdemann@bethel.de
Internet: www.pflegefamilie-werden.de



EUSTERHUS DRUCK

Ihr Partner für Printproduktion in der Region.

Dieselstrasse 26
33442 Herzebrock-Clarholz
T 0 52 45 84 16-0
F 0 52 45 84 16-24
info@eusterhusdruck.de
www.eusterhusdruck.de

Waffel-Plätzchen

Gewürze verleihen dem Gebäck einen weihnachtlichen Touch



© Dr. August Oetker Nahrungsmittel

ZUTATEN

Für das Waffeleisen
etwas Fett

Mürbeteig

250 g Weizenmehl
1 ½ gestr. TL Dr. Oetker Original Backin
etwa 1 EL gemahlener Zimt
etwa ½ gestr. TL gemahlener Ingwer
etwa ½ gestr. TL gemahlene Gewürznelken
etwa ½ gestr. TL gemahlene
Muskatblüte (Macis)
etwa 3 Msp. gemahlener Kardamom
etwa 2 Msp. gemahlener Piment
etwa 125 g brauner Zucker
1 Pck. Dr. Oetker Bourbon Vanille-Zucker
125 g weiche Butter
etwa 3 EL Milch

ZUBEREITUNG

Mürbeteig zubereiten. Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit den Knethaken des Rührgeräts zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem Teig verarbeiten. Den Teig in Folie gewickelt mind. 30 Minuten kalt stellen.

Waffeleisen auf höchster Stufe vorheizen. Bitte immer Gebrauchsanleitung für das Waffeleisen beachten.

Den Teig vierteln. Jedes Teigstück auf leicht bemehlter Arbeitsfläche zu einer Rolle (etwa 36 cm lang) formen. In etwa 2 cm breite Stücke schneiden und zu Kugeln formen. Mehrere Teigkugeln in das gefettete Waffeleisen geben und knusprig backen. Die Waffel-Plätzchen auf einem Kuchenrost erkalten lassen. Nach Belieben vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.

Zubereitungszeit: ca. 60 Minuten

Tipp: Ohne Waffeleisen können die Teigkugeln auf ein mit Backpapier belegtes Blech gegeben werden, etwas flach drücken und im vorgeheizten Backofen (Ober-/Unterhitze etwa 160°C oder Heißluft etwa 140°C) etwa 20 Minuten backen.

Wir fördern Familie



Ein Gefühl von Zuhause geben: Von dieser Grundidee geleitet, verbindet Dr. Oetker und SOS-Kinderdorf eine vielfältige Partnerschaft.

Seit über 10 Jahren hat das Familienunternehmen mit SOS-Kinderdorf einen Partner an der Seite, der für viele Kinder ein Leben in der Familie mit all ihren positiven Werten möglich macht.

Weitere Informationen unter
www.wir-foerdern-familie.de



