No.1/2017
kostenlos

milkids

Das Familienmagazin für Bielefeld und die Region

ERNÄHRUNG

Lasst es euch schmecken

FAMILIE

Zeugnis für die Eltern

Februar/März 2017

Aktuelle Veranstaltungstipps für Leute mit Kindern

www.milkids.de

FAMILIENBAN.DE

milkids ABO

milkids finden Sie gut?

Wir senden gerne das Familienmagazin druckfrisch bequem zu Ihnen nach Hause.

Das Jahres-Abo

Für 6 Ausgaben im Jahr zahlen Sie einen Abo-Preis von 15 Euro (inkl. 7 % MwSt., Porto- und Versandkosten).

Das Geschenk-Abo

Sie möchten jemandem eine Freude machen und verschenken milkids. Für 6 Ausgaben im Jahr zahlen Sie einen Abo-Preis von 15 Euro (inkl. 7 % MwSt., Porto- und Versandkosten). Beim Geschenk-Abo Lieferanschrift nicht vergessen.

So geht es: Einfach das Bestellformular auf www.milkids.de ausfüllen. Dann senden wir Ihnen eine Bestätigungsmail mit der Bankverbindung von milkids. Nach Zahlungseingang erhalten Sie die nächste Ausgabe mit der Post. Das Abo verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn nicht vier Wochen vor Ablauf gekündigt wurde.

Als **Dankeschön** erhalten Sie den Spieleklassiker „Stadt Land Fluss" der Papierstraße Soziale Manufaktur Berlin gratis dazu.

Hier geht's zum Abo

http://www.milkids.de

Editorial

Liebe Freunde von milkids,

„Kinder kommt nörgeln. Das Essen ist fertig." Eltern wissen, wovon die Rede ist, wenn sie dieses Zitat hören. Da zermartern sie sich vielfach den Kopf, was sie den lieben Kleinen und Großen zum Essen heute, morgen und übermorgen auftischen und dann das: Hier stört die Petersilie am Salat, die es unmöglich macht, die Beilage zu essen. Da werden die Erbsen aus dem Geschnetzelten gefischt, denn Kind möchte ja Fleisch und kein Gemüse essen. Oh Mann, das nächste Mal kommt ganz einfach eine Tüte Gummibärchen auf den Tisch.

Kinder und Essen - Der Grat zwischen „hmm lecker und igitt igitt" ist sehr schmal. Eltern liegt eine ausgewogene Ernährung ihrer Sprösslinge am Herzen. Sorgt aber auch oft für Diskussion bei Tisch. In dieser Ausgabe beleuchten wir, wie Eltern ihre Liebsten an eine ausgewogene Ernährung heranführen können und der Spaß am Essen und beim Essen bleibt. Dafür sorgt bestimmt auch unser Rezept „Sandwich-Sushi mit Traubenspiess", der für Farbe in der Schulbrotdose sorgt.

Stichwort Schule. Gerade gab es für die Pennäler Halbjahreszeugnisse. Und wir machen es einmal umgekehrt. Mit dem milkids-Elternzeugnis können Kinder die Erwachsenen beurteilen. Was finden Sohn und Tochter an Mama und Papa klasse? Wo können sie noch besser werden? Wir haben ein paar „Fächer" aus dem Familienalltag aufgelistet.

Und in dieser ersten Ausgabe im neuen Jahr dürfen Sie sich auch wieder auf Buch- und Kinotipps sowie viele Vorschläge für die Freizeit freuen.

milkids – mit Leidenschaft für Kinder und Menschen, denen Kinder wichtig sind.

Viel Spaß bei Ihren Entdeckungen

Susanne Esser

PS. Folgen Sie uns auch auf Facebook.

INHALT

03 ERFASSEN
03 Editorial
04 Inhaltsverzeichnis
04 Impressum

05 ERWÄHNEN
05 Neues aus der Region und der Welt der Familie

14 ERFAHREN
14 Spaß am Essen und beim Essen: Wie Eltern Sohn und Tochter an eine ausgewogene Ernährung heranführen
18 Kinder an den Herd – mit einem Foto für die milkids-Kinder Kochshow bewerben

20 ERZÄHLEN
20 Für Denis Mann ist Essen mehr als nur satt werden. Wir stellen den Koch im Portrait vor

22 ERLEBEN
22 Tipps aus der Welt der Bücher, DVD und App
24 Diese Filme kommen neu ins Kino
24 Gewinnspiel

25 EREIGNEN
25 Veranstaltungstipps für Groß und Klein

37 ERNÄHREN
37 Sandwich-Sushi mit Traubenspieß für die Brotdose

38 ERFAHREN
38 Ein Blick auf die Statistik: Geburtenzahlen und Lieblingsnamen in der Region
39 Kids aufgepasst: ein Zeugnis für die Eltern

Titelfoto: Anastasia Panait/Shutterstock.com

IMPRESSUM

milkids Verlag
Lakemannstraße 22
33613 Bielefeld
www.milkids.de

Telefon
0521 98 90 370 5
Redaktion
0521 98 90 370 5
Anzeigen
0521 98 90 370 6
Fax 0521 98 90 370 7

E-Mail
info@milkids.de
Redaktion
redaktion@milkids.de
Anzeigen
anzeigen@milkids.de

Redaktion
Susanne Esser V.i.S.d.P
Grafik und Layout
Petra Bohnhorst,
Katrin Kürbis-Meise

Druck
Hans Gieselmann,
Bielefeld

Auflage: 10 000

Es gilt die Anzeigenpreisliste von November 2015.

Hinweis
Alle redaktionellen Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine kann nicht übernommen werden.

Die Zeitschrift, alle in ihr veröffentlichten Abbildungen und Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ein Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden.

milkids ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbundes der regionalen Familienmagazine in Deutschland, www.familienban.de

Foto: HNF

JUGEND FORSCHT

Über 80 Jungforscher treten am Samstag, 18. Februar beim Regionalwettbewerb „Jugend forscht" im Heinz Nixdorf MuseumsForum an, um sich für den Landeswettbewerb zu qualifizieren. Seit Monaten arbeiten die 10- bis 21-Jährigen Jungforscher intensiv an ihren Projekten und präsentieren diese in den Fächern Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Geo- und Raumwissenschaften, Mathematik/Informatik, Physik und Technik einer Fachjury, bevor um 14 Uhr Freunde und Eltern sowie alle Interessierten eingeladen sind, sich die Arbeiten der Jugendlichen anzuschauen.

Die Teilnehmer stellen ihre über 40 Projekte vor und stehen für Fragen zur Verfügung. Bis 17 Uhr ist die Ausstellung geöffnet, dann beginnt die Siegerehrung. Dort erfahren die Jugendlichen dann, wer sich für den Landeswettbewerb qualifiziert hat. Diesem folgt der Bundeswettbewerb, der vom 25. bis 28. Mai in Erlangen stattfindet. Der Eintritt für Besucher ist frei.

www.hnf.de

Foto: ADFC/Gerhard Westrich

RAD FAHREN AUF DEM GEHWEG

Seit Januar gilt: Rad fahrende Kinder unter acht Jahren dürfen auf dem Gehweg von einer Aufsichtsperson begleitet werden. Auf diese Änderung in der Straßenverkehrsordnung weist der Allgemeinde Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) hin. Die alte Regelung führte häufig zu Problemen, da radelnde Eltern ihre kleineren Kinder nicht auf dem Gehweg begleiten durften. Nach der neuen Regelung dürfen Kinder jetzt auch Radwege benutzen, wenn diese baulich von der Fahrbahn getrennt sind. Auf die Fahrbahn gemalte Radfahr- oder Schutzstreifen dürfen sie weiterhin nicht benutzen. Beim Fahren auf dem Gehweg darf sie nun eine mindestens 16 Jahre alte Aufsichtsperson begleiten.

Und eine weitere Änderung trat in Kraft: Fußgängerampeln regeln nicht mehr zugleich den Radverkehr. Radfahrer auf der Fahrbahn richten sich wie zuvor nach der Fahrbahnampel. Radfahrer auf dem Radweg richten sich nach der Fahrradampel, so vorhanden. Ist keine eingerichtet, gilt für sie die Fahrbahnampel.

www.hnf.de

BKK_DÜRKOPP ADLER
AUS TRADITION MODERN. SEIT 1873.

EXTRA-LEISTUNGEN.
FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR DICH.

Kommen Sie zur BKK_DürkoppAdler und profitieren Sie von den vielen Extra-Leistungen für Familien: Bis zu 500 EUR Gesundheitsbudget auf dem MaxiPlus Gesundheitskonto, das exklusive Vorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS, bis zu 80 EUR als SportScheck-Gutschein für Kids oder bis zu 250 EUR für Erwachsene mit unseren MaxiBonus Gesundheitsprogrammen und vieles mehr.

Jetzt Infomappe bestellen:
www.bkk-da.de/milkids

EsskultPur
essen . trinken . genießen

NEUGIERIG GEWORDEN?
Besuchen Sie uns auf der EsskultPur.
Stadthalle Bielefeld | 24.03. – 26.03.2017

BKK_DürkoppAdler | Potsdamer Straße 190 | 33719 Bielefeld | Tel. 0521. 260 77-0 | www.bkk-da.de

SPIELEWELT DER ELFEN UND TROLLE

Die Familien, insbesondere die Kinder dürfen sich freuen, wenn im April die Landesgartenschau 2017 in Bad Lippspringe eröffnet wird. Denn sie erwartet ein spannendes Spielkonzept: Vor einer Wald-Kulisse können kleine und große Besucher die mystische Welt der Elfen und Trolle entdecken. Neben zwei großen Spielplätzen gibt es insgesamt elf Spielpunkte auf dem Gartenschau-Gelände.

Das Thema „Elfen und Trolle“ bot sich durch die markante Umgebung an, denn insbesondere das LGS-Gelände wird von vielschichtigen Naturräumen mit Quellen, Teichen, Wäldern und Dünen geprägt. Der Wald mit seinen Bewohnern inspiriert zu Geschichten und Sagen. Das zentrale Thema der Spielpunkte ist das Heranführen an besondere Orte, die im Wald verborgen sind.

Der große Waldspielplatz „Elfenheim“ befindet sich oberhalb der Veranstaltungsfläche Adlerwiese und bietet ausgiebigen Kletterspaß zwischen den Bäumen. In der Welt der Elfen gibt es drei weitere Spielpunkte: die blattförmigen, an Bäumen hängenden „Elfenschaukeln“ an der Mersmannpromenade, die drehbaren Sitzskulpturen „Blütensitze“ am Ufer der Mersmannteiche und die „Elfenschleife“.

Die Welt der Trolle können die Besucher gleich an sieben Spielpunkten entdecken. Die markanteste Station ist hier der Waldspielplatz „Trollenburg“. Auf dem überdimensionalen Sitz mit Rückenlehne – dem „Trollenthron“ – können sich auch die Kleinen ganz groß fühlen. Zwischen dem Haustenbecker Weg und dem Ehrenfriedhofsweg liegt das „Trollenterrain“: eine ebene Rasenfläche für freies Spiel, auf dem grobe Balken und Torpfosten erklettert werden können. Aneinander gereihte und übereinander gelegte Balancierbalken bilden am „Balkensteig“ einen Irrweg, der in den Wald hineinführt. Eine ringförmige Holzskulptur – „der Riesenring“ - lädt zum Balancieren und Sitzen ein. Hinzu kommen das „Trollenseil“ und das „Trollentor“.

Tageskarten für Kinder im Alter von 3 bis einschließlich 17 Jahren kosten nur 2 Euro. Kinder bis einschließlich 2 Jahren haben freien Eintritt. Erwachsene zahlen 17,50 Euro. Die Gartenschau eröffnet am 12. April und endet am 15. Oktober.

www.lgs2017.de

MUSEUMSHOF
SENNE BIELEFELD

Inhaber Silvio Eberlein
Buschkampstraße 75
33659 Bielefeld

Telefon +49 (0) 521 492800
Telefax +49 (0) 521 493388
info@museumshof-senne.de
www.museumshof-senne.de

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Sonntag
Geöffnet von 12.00 bis 22.00 Uhr
Reservierung empfohlen

Vom Korn zum Brot - Backen wie vor 150 Jahren
Backen für Groß und Klein, Kinderschminken, etc.
19.03. Museumshof Senne
12.00 bis 18.00 Uhr. Eintritt frei

Backspeicher - Neue Öffnungszeiten
freitags 12-18.00 Uhr
sonntags 11-16.00 Uhr

BACKSPEICHER

GANZ SCHÖN NÄRRISCH

BIELEFELD

26. Februar

16.00 Uhr Kinderkarneval im Zweischlingen mit Randale

27. Februar

15.00 Uhr Die Wintervertreibung, Karneval-Party-Spektakel für Grundschulkinder, Luna Sennestadt

15.00 Uhr Rosenmontagsumzug Windflöte, Start Grundschule Windflöte

KREIS GÜTERSLOH

19. Februar

14.11 Uhr Kinderkarneval in Stukenbrock mit Karnevalsumzug und anschließend Karnevalsparty im Gasthof zur Post

14.30 Uhr Kinderkarneval der KG Helü im Reethus Rheda-Wiedenbrück

15.00 Uhr Kinder-Faschingssitzung, Cultura Rietberg

24. Februar

15.00 Uhr Kinderkarneval Rathausplatz Harsewinkel

15.00 Uhr Kinderkarneval im Festzelt an der Schanze Rheda-Wiedenbrück

18.00 Uhr Jugendparty im Festzelt an der Schanze Rheda-Wiedenbrück

25. Februar

15.00 Uhr Kinderkarnevals-Sause mit Randale in der Weberei Gütersloh

26. Februar

13.30 Uhr Karnevalsumzug Harsewinkel Innenstadt

27. Februar

12.30 Uhr Rosenmontagsumzug Rheda-Wiedenbrück
Rosenmontagsumzug Grundschulverbund Langenberg

KREIS HERFORD

26. Februar

15.00 – 18.00 Uhr Kinderkarneval im Goparc Herford

KREIS MINDEN-LÜBECKE

19. Februar

15.00 Uhr Kinderkarneval mit Randale im Begegnungszentrum Druckerei Bad Oeynhausen

KREIS PADERBORN

12. Februar

14.11 Uhr Kinderkarneval Bürgerschützenhalle Bad Driburg

25. Februar

14.14 Uhr Paderborner Karnevalsparade, Start Maspernplatz

26. Februar

14.01 Uhr Kinderkarnevalzug Delbrück Innenstadt

14.11 Uhr Karnevalsumzug Bad Driburg

16.01 Uhr Kinderkarnevalsitzung Stadthalle Delbrück

KREIS LIPPE

25. Februar

Karnevalsumzug Kalldorf

FIX & FOXI IN HANNOVER

Fix und Foxi ist die bis heute erfolgreichste deutsche Comic-Reihe. Sie startete im Oktober 1953, als die beiden abenteuerlustigen Füchse ihren ersten Auftritt in einem Comic-Magazin des Verlegers Rolf Kauka hatten. In kurzer Zeit eroberten sie als ideale Identifikationsfiguren ein breites Publikum. Die bald nach ihnen benannten Fix-und-Foxi-Hefte trugen wesentlich dazu bei, die Comic-Kultur in Deutschland aus der Schmuddelecke zu holen. Die Ausstellung Rolf Kaukas' Fix und Foxi bietet erstmals in Deutschland einen Einblick in das zeichnerische, gestalterische und unternehmerische Universum des Fix-und-Foxi Erfinders Rolf Kauka.

Die ausgewählten Originalzeichnungen der Geschichten und die farbigen Titelentwürfe stammen von verschiedenen Künstlern. Zusammen mit Dokumenten und historischem Material ermöglichen sie die Entwicklung des Comics rund um die beiden Füchse zu verfolgen – von den Anfängen bis zur heutigen Etablierung als Comic-Kultfiguren im Fernsehen. Bis zum 26. März ist die Ausstellung im Wilhelm Busch-Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst in Hannover zu sehen.

www.karikatur-museum.de

RANZEN UND RUCKSÄCKE

Angehende ABC-Schützen fiebern nicht nur dem ersten Schultag entgegen, sondern freuen sich auch auf einen eigenen Schulranzen. Doch für manche Familien bedeutet die Erstausstattung zum Schulanfang eine enorme finanzielle Belastung. Zum 13. Mal spendeten Monika und Markus Stratmann von der Rheda-Wiedenbrücker Firma Ranzenfee & Koffertroll zusammen mit ihren Lieferanten Schulranzen und Schulrucksäcke an bedürftige Familien im Kreis Gütersloh und darüber hinaus.

Die Aktion unter der Schirmherrschaft von Landrat Sven-Georg Adenauer wird in Kooperation mit der Caritas durchgeführt. Der Gesamtwert der Spende liegt bei deutlich mehr als 50.000 Euro.

www.ranzenfee-koffertroll.de

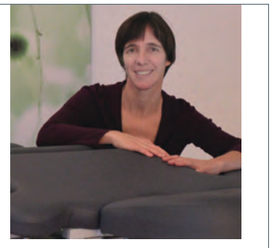
rückenwind e.V.

FAMILIENENTLASTENDER DIENST

Besondere Herausforderungen von Familien mit einem behinderten Angehörigen, egal welchen Alters, erfordern einen hohen Anteil an Kraft, Zeit und Energie - sowohl physisch als auch psychisch. Hier kann rückwind e.V. in den Familien für Entlastung sorgen. Ab Februar bietet rückenwind jeden 4. Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Walther-Rathenau-Straße 32 in Bielefeld einen Infotag rund um das Angebot für familienentlastenden Dienste (FED) an. Kontakt unter Tel. 0521.303847. Mehr Informationen zum Angebot auch unter

www.rueckenwind-betreuung.de

BOWENTHERAPIE
für Kinder und Eltern



Kopf-, Rücken oder Bauchbeschwerden, die organisch nicht zu erklären sind, Bewegungs- und Haltungsauffälligkeiten, Unruhe, Schlafstörungen oder Konzentrationsschwäche erschweren Kindern nicht selten ihren Alltag.

Symptome dieser Art können Kinder entwickeln, wenn sie aus dem Lot geraten, insbesondere im Bereich der Wirbelsäule.

Die sanften manuellen Impulse, die es in dieser Form nur in der Bowentherapie gibt, setzen mit wenig Berührung die Selbstregulation in Gang.

Heilpraktikerin
für das Gebiet der
Physiotherapie

Brigitta Knörle

Wirbelsäulen-, Gelenk- und Faszientherapie

www.physiotherapie-knoerle.de
Bokemühlenfeld 14, 33334 Gütersloh, Tel. 0 52 41 / 9 61 90 01

GLANZLICHTER IM MUSEUM

Die Ausstellung zeigt die prämierten Bilder des internationalen Naturfotowettbewerbs „Glanzlichter" aus dem Jahr 2016. Bereits seit 15 Jahren werden die jeweils prämierten Bilder des internationalen Naturfotowettbewerbs „Glanzlichter" am Jahresanfang mit großem Erfolg im Naturkundemuseum Paderborn präsentiert. So sind diesmal im Marstall Museum die faszinierenden Naturfotos des vergangenen Jahres zu sehen. Die Wettbewerbs-Kategorien lauteten diesmal „Prächtige Wildnis", „Schönheit der Pflanzen", „Natur als Kunst", „Künstler auf Flügeln", „Säugetiere", „Vielfalt aller anderen Tiere", „Wildtiere in der menschlichen Umwelt" und „Schwarz-weiß". Beteiligt hatten sich 1.131 Fotografen aus 38 Ländern mit insgesamt 21.654 Bildern.

Das Ergebnis des schwierigen Auswahlverfahrens: 87 Naturaufnahmen auf höchstem Niveau werden bis zum 17. April im Naturkundemuseum im Marstall gezeigt. Für Kinder und Jugendliche hat das Museum wieder einen Rallyebogen erstellt, mit dem die Ausstellung erkundet werden kann. Er ist bei der Museumsaufsicht kostenlos erhältlich. Das Museum ist täglich außer montags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Kinder bis zwölf Jahren und Schulklassen haben freien Eintritt.

www.glanzlichter.com

YAKARI – MUSICAL IN DER PRÄRIE

Der kleine Indianerjunge Yakari lebt glücklich mit seiner Familie und seinen Freunden Kleiner Dachs und Regenbogen im Stamm der Sioux. Doch eine Sache ärgert ihn mächtig: Für die Stammesmitglieder ist er noch ein Indianerkind. Wie gerne wäre Yakari doch endlich auch ein ganz großer Indianer. Einer, der jede Menge Abenteuer erlebt, der Feuer machen kann, Bisons jagt und auf einem Pferd durch die Prärie reitet. So wie sein Vater Kühner Blick. Als der ihm eines Tages vom Wildpferd Kleiner Donner erzählt, einem ganz besonderen Mustang, heckt Yakari mit seinen Freunden einen Plan aus: Er möchte das unbändige Pony fangen und zum Freund haben. Gemeinsam machen sich die drei auf die Suche. Doch auch Gespannter Bogen ist hinter dem Wildpferd her – ein spannendes Abenteuer beginnt. . .

Die Besucher erwartet ein spannendes Abenteuer mit viel Humor, farbenprächtigen Kostümen, ergreifenden Songs und energiegeladenen Tänzen und erleben eine Geschichte über Mut, Respekt und Freundschaft. Alle Kinder, die verkleidet kommen, erhalten am Einlass eine ganz besondere Überraschung. Das indianerstarke Familienmusical wird am 28. April um 17 Uhr in der Stadthalle Gütersloh aufgeführt.

www.yakari-musical.de

DIE RICHIGE BRILLE FÜR MEIN KIND

Haben Sie sich schon einmal gewünscht, die Welt mit Kinderaugen zu sehen? Immer neugierig und auf der Suche nach neuen spannenden Dingen. Nur was ist, wenn die Sehkraft eingeschränkt ist? Woher wissen das Kind oder die Eltern, dass die Sehstärke nicht optimal ist? Schlecht sehen tut bekanntlich nicht weh und fällt von daher den Betroffenen nicht immer auf.

„Es gibt Indizien für Eltern, dass vielleicht eine Überprüfung der Sehstärke sinnvoll wäre“, sagt Lara Tilleke von der Brillenliebe in Bielefeld. Ständiges Reiben der Augen, häufiges Stolpern oder Stoßen gegen Gegenstände, geringer Augenabstand zu Büchern oder Bildschirm und zitternde, tränenden oder rötliche Augen können darauf hindeuten, dass die Sehleistung eingeschränkt ist. „Wurde eine Fehlsichtigkeit durch den Arzt festgestellt, so ergeben sich bei Kindern je nach Alter unterschiedliche Anforderungen an die Sehhilfe“, so die Optikermeisterin.

Manche Babys brauchen schon im ersten Lebensjahr eine Brille. „Diese ist dann "Trainingsgerät" für die kleinen Augen - denn Sehen kann man lernen“, so Tilleke. Ebenso wichtig wie die richtigen Brillengläser ist auch eine kindgerechte Brillenfassung. Diese sind für dieses Alter meist nicht beim Optiker vorrätig und müssen auf die jeweiligen Bedürfnisse hin bestellt werden. Bei Kleinkindern steht der optimale Sitz im Vordergrund.

Bei Kindern ab vier Jahren, die spielen und toben, liegt dann besonders der Focus auf der Strapazierfähigkeit der Brille. Hier seien robuste Materialien zum Beispiel Brillen aus Titan besonders empfehlenswert, rät die Augenoptikerin. Darüber hinaus gehören in diesem Alter bruchsichere Brillengläser aus Kunststoff zu einer optimalen Kinderbrille.

Wichtige Anforderungen, die beim Kauf einer Kinderbrille beachtet werden sollten: unzerbrechlich, leicht, flexibel, robust, optimaler Sitz der Brille und gute Anpassung an den Kopf, weiche und anschmiegsame Bügelenden und Nasenauflage sowie Brillengläser aus Kunststoff. Der Tönungsgrad sollte mit dem Augenoptiker besprochen werden. Lara Tilleke rät allen Eltern: „Die Brille sollte unbedingt dem Kind gefallen, um sicher zu stellen, dass diese auch gerne getragen wird. Außerdem sollte die Sehstärke alle zwölf Monate kontrolliert werden.“

DORNRÖSCHEN ALS BALLETT

Das Ballett „Dornröschen“ gilt als das gelungenste aller Ballette aus der großen zaristischen Ära. Tschaikowsky hielt sein „Dornröschen“ für sein bestes Ballett. Dieses Ballettmärchen für Groß und Klein mit Märchenerzählerin führt das Russische Nationalballett aus Moskau am 19. Februar um 16 Uhr in der Stadthalle Bielefeld auf.

Die Handlung: Zur Taufe der Prinzessin Aurora sind Feen eingeladen, die ihr Patenkind mit allen erdenklich guten Fähigkeiten ausstatten. Einzig die böse Fee Carabosse hat keine Einladung erhalten und zürnt: Aurora werde sich an ihrem 16. Geburtstag an einer Spindel stechen und tot umfallen. Da greift die Fliederfee ein. Ihr gelingt es, mit ihrem guten Wunsch den Fluch so abzumildern, dass das Kind nicht sterben werde, sondern nur in einen tiefen, langen Schlaf falle, den nur der Kuss der wahren Liebe aufzuheben vermag. Und es kommt genau wie vorausgesagt: der Stich, der Schlaf, aber auch das Erwachen, herbeigeführt durch den erlösenden Kuss ...

Die Pracht von Bühnenbild und 300 Kostümen, die Handlung, Musik und der Tanz entführen in die Märchenwelt. Jede Szene wird durch eine Erzählung begleitet, so dass auch die Kleinsten im Publikum den getanzten Szenen und der Balletthandlung folgen können. milkids Leser erhalten sowohl Online als auch an den Vorverkaufsstellen einen Sonderaktionsrabatt in Höhe von 5 Euro. Der Code lautet Dornröschen.

www.atisproduction.com

TANZBOUTIQUE SUSANNE J.

Zubehör rund ums Tanzen

Inhaberin Susanne Jucikas
Webereistraße 12
33602 Bielefeld

Fon 05 21.350 97 43
Fax 05 21.399 12 43
Mobil 01 72.563 23 24
info@tanzboutique.net

MO · DI · DO · FR
15.00 – 18.30 Uhr

MI · SA
11.00 – 14.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

www.tanzboutique.net

BUCH – SCHRIFT – DRUCK – PAPIER

Wie wurden früher Bücher geschrieben, kunstvoll mit Malereien illustriert und gebunden? Diesen Fragen geht der Mittelalter-Thementag am 12. März von 11 bis 18 Uhr im Widukind Museum Enger nach. und schägt einen Bogen von der karolingischen Minuskel über die Buchmalerei bis zu Gutenbergs Buchdruck. Ein Kalligraph, eine Buchmalerin, ein Gutenberg-Buchdrucker und eine Buchbinderin stellen den Besuchern im Dachgeschoss des Museums ihre Handwerkstechniken vor. Hier erfahren die Besucher mehr über Bücher, Papier, Druck, Schrift und Farbe im Mittelalter und in der Neuzeit.

Das Schreiben war damals eine kulturelle Errungenschaft, die nicht jeder lernen konnte oder durfte. Und illustrierte Handschriften gehören zu den wertvollsten Kunstwerken mittelalterlicher Bibliotheken in Klöstern und bei Hofe. Der Buchdruck veränderte die mediale Welt des ausgehenden Mittelalters. Der Thementag ist aber nicht nur zum Anschauen gedacht, sondern auch zum aktiven Ausprobieren.

www.widukind-museum-enger.de

OBERNSTRASSE 32
33602 BIELEFELD
0521-96873960
WWW.BRILLENLIEBE-BIELEFELD.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. - FR. 09:30 - 18:30 UHR
SA. 09:30 - 16:00 UHR

ZEISS

INFOBÖRSE FRAU & BERUF

Die Infobörse „Frau & Beruf“ bietet Frauen die Gelegenheit, Fragen zu Weiterbildung, Wiedereinstieg und Karriere direkt an Weiterbildungsträger, Institutionen und Beratungsstellen zu richten. Der Bildungsmarkt findet am Samstag, 18. März von 10.30 bis 15 Uhr in der Ravensberger Spinnerei Bielefeld statt. Durch die breite Angebotspalette und direkte Kontaktmöglichkeit zu einer Vielzahl von Anbietern können Besucherinnen wichtige Schritte auf ihrem „Karriereweg“ erfahren. Neben den Infoständen bietet die Börse ein Rahmenprogramm mit Workshops, Kurzvorträgen und Angeboten der Jobsuche.

Themen der Workshops sind unter anderem die rechtlichen Ansprüche nach der Geburt eines Kindes, Strategien bei der Stellensuche nach der Elternzeit und wie Facebook und Co professionell zu nutzen sind. In diesem Jahr steht die Bedeutung der Erwerbstätigkeit für Frauen im Mittelpunkt. Auch wenn die Erwerbsbeteiligung stetig zugenommen hat, arbeitet fast die Hälfte von ihnen mit reduzierter Stundenzahl und in Mini-Jobs. Die Börse möchte mit ihren Angeboten Frauen ermutigen, ihren beruflichen Weg kontinuierlich zu gehen und Berufsausstiege so kurz wie möglich zu halten, um Chancen zur Weiterentwicklung, finanziellen Unabhängigkeit, Vermeidung von Altersarmut und zur wirtschaftlichen Absicherung der Familie zu wahren.

Der Besuch der „Infobörse Frau & Beruf“ und die Teilnahme an Workshops und Vorträgen sind kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Es gibt auch eine Kinderbetreuung. Veranstalterinnen sind die Gleichstellungsstelle für Frauenfragen und die Volkshochschule der Stadt Bielefeld in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Frau und Beruf“.

www.frauen-in-bielefeld.de

WEGE INS AUSLAND

Der Ruf der Ferne zieht jedes Jahr viele junge Menschen ins Ausland. Während einige einen Schulaufenthalt bevorzugen, nutzen andere die Chance nach der Schulzeit ins Ausland zu gehen. Wieder andere verbessern gezielt ihre Sprachkenntnisse durch eine Sprachreise. Am Samstag, 4. März ist die JugendBildungsmesse von 10 bis 16 Uhr am Ceciliengymnasium in Bielefeld zu Gast und informiert zu Auslandsaufenthalten aller Art. Die Vielfalt der Auslandsprogramme ist groß – vom Schüleraustausch, über die Sprachreise, das Au-Pair-Programm, Work & Travel, Freiwilligenarbeit bis hin zum Auslandspraktikum oder Studium im Ausland.

Die Messe richtet sich Schüler, Auszubildende, Studierende und andere Reisebegeisterte, aber auch an Eltern und Lehrpersonal. Die Besucher haben die Gelegenheit mit ehemaligen Programmteilnehmern sowie Experten der deutschen Austauschbranche ins Gespräch zu kommen. So lassen sich vor allem Fragen nach Reisedauer, Teilnahmevoraussetzungen und der Finanzierung eines Auslandsaufenthaltes adressieren. Der Eintritt ist frei.

www.weltweiser.de.

THEATERMIX

Echte Schauspielübungen kennenlernen, Szenen erfinden, improvisieren, in andere Rollen schlüpfen und erproben, was sich mit Gestik, Mimik und Stimme so alles anstellen lässt – das können Jugendliche zwischen neun und zwölf Jahren an einem Samstagnachmittag im Theater Gütersloh. Gemeinsam mit dem Schauspieler Andreas Ksienzyk können sie im Theaterworkshop am Samstag, 11. Februar von 14 bis 18 Uhr Bühnenluft schnuppern.

www.theater-gt.de

Privatschule An der Pottenau GmbH
Anerkannte private Ergänzungsschule (gemäß § 118 Neues Schulgesetz)
Haupt- & Realschulabschluss
Erfolgreicher lernen in kleinen Klassen · Aufnahme jederzeit
33609 Bielefeld · An der Pottenau 4
☎ (05 21) 3 55 72
www.privatschule-an-der-pottenau.de

WENN ZAHLEN QUÄLEN

Ihr Kind rechnet Aufgaben zählend? Ihr Kind erkennt den Zusammenhang von plus und minus nicht, das Erledigen der Mathematik-Hausaufgaben nimmt ungewöhnlich viel Zeit in Anspruch? Wenn Zahlen den Schüler quälen, dann könnte eine Rechenschwäche oder Dyskalkulie vorliegen. Auffälligkeiten sind bei Kindern jedoch oftmals unterschiedlich ausgeprägt.

Um zu erkennen, dass die Rechenschwierigkeiten des Kindes nicht im Unverständnis des aktuellen Stoffs liegen, sind Früherkennung und Diagnose einer Dyskalkulie sowie die Planung individueller Fördermaßnahmen enorm wichtig. Ziel der Therapie ist es, die Kinder im Rechnen wieder so sicher zu machen, dass die Rechenschwäche den Bildungsweg nicht behindert. Informationen und Beratung zu Dyskalkulie gibt das Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen in Herford.

www.os-rechenschwaeche.de

REISE DURCH DIE KULTUR

KiKu KinderKulturPass
So geht Bildung!

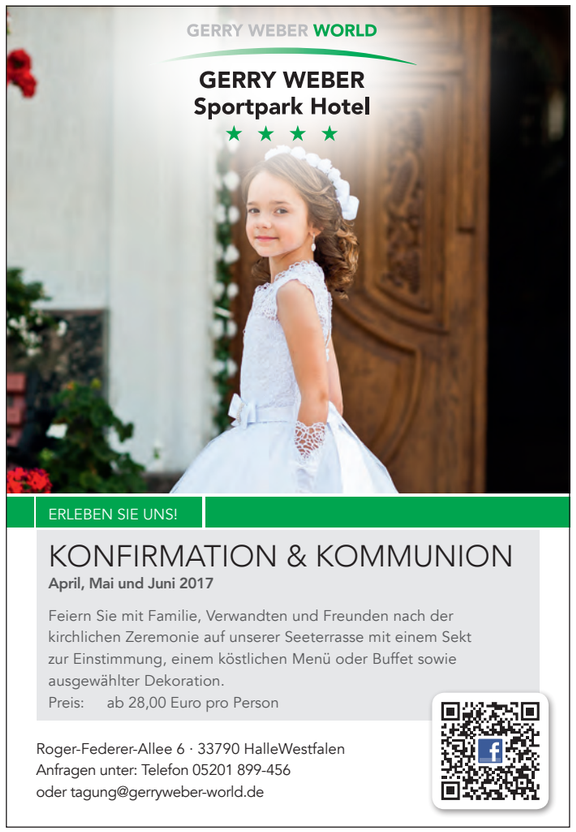
Große Freude bei den Initiatoren des KinderKulturPasses: Auch im fünften Jahr des Bestehens ist das Projekt gesichert. Mehr als 300 Familien sind bereits mit dem KinderKulturPass durch Museen, die Bibliothek und den Tierpark gestreift und haben an Musik-, Kunst- und Tanzprojekten teilgenommen. Das vielfach ausgezeichnete DRK-Projekt des Kreisverbandes Bielefeld richtet sich nicht allein an die Kinder, sondern die Familien, die sich dadurch mit Bielefeld und den Kultureinrichtungen in der Region immer mehr identifizieren. „Wir beobachten, dass Familien dann die Bildungsmöglichkeiten unserer Region nach und nach immer selbständiger nutzen“, freut sich Projektinitiatorin Petra Schlegel. Die Angebote richten sich an Familien mit Kindern im Alter zwischen drei und sechs Jahren. Der Eintritt für die Kinder ist frei. Auf dem Programm bis Sommer stehen die Eisbahn, Kunsthalle, Musik- und Kunstschule, der Tierpark und das Weserrenaissance Museum Schloss Brake.

www.drk-familienzentrum-bielefeld.de

NEUE RUTSCHE IM TIERPARK

Die Winterpause im Tierpark Herford ist im Februar beendet. Und zur Saisoneröffnung am 25. Februar hat er eine Neuigkeit zu vermelden. Auf dem Spielplatz wird der neue, vier Meter hohe Rutschturm eingeweiht. Diese Investition wurde durch Spenden möglich. Erdmännchen und Co können bis November täglich von 10 bis 18 Uhr besucht werden. Hunde dürfen angeleint mitgeführt werden.

www.tierpark-herford.de



© Anastasia Panait/Shutterstock.com

ESSEN MUSS SCHMECKEN UND SPASS MACHEN

Eltern legen fest, was gekocht wird – Kinder entscheiden, wie viel sie essen möchten

milkids 1 | 2017

Eigentlich ist es ganz einfach. Kinder sind von Natur aus neugierig, wollen Neues kennenlernen und probieren gerne aus. Sollte man meinen. Denn keine Regel ohne Ausnahme. Und die erfahren Familien tagtäglich live, wenn es um Essen und Ernährung geht. Schwimmen Möhrenstücke in der Buchstabensuppe, werden die Gemüsestückchen auf dem Tellerrand drapiert. Selektion am Esstisch. „Da nützt auch kein gutes Zureden“, erzählt Dagmar N., Mutter von zwei Jungs im Grundschulalter: „Ich achte schon auf eine ausgewogene Ernährung meiner Kinder. Deshalb biete ich ihnen auch immer wieder verschiedene Lebensmittel an. Und irgendwann werden sie auf den Geschmack kommen. Hoffentlich.“

Sie ist gelassener geworden. Argumente wie „Das ist doch gesund“ verkneift sie sich mittlerweile, denn damit erreichte sie nur das Gegenteil. Experten wie der Ernährungspsychologe Thomas Ellrott raten davon ab, Lebensmittel zu bewerten und Erwachsene sollten tunlichst vermeiden, dass Nahrungsmittel etwas mit Gesundheit zu tun haben. Das sei zu abstrakt. Kaum ein Tag vergeht, an dem Eltern nicht über die Medien Informationen über gesunde Kinderernährung erhalten. Bio oder nicht bio, vegetarisch oder mit Fleisch, direkt vom Erzeuger oder aus dem Supermarkt? Die Auswahl an Lebensmitteln ist immens. Kommen dann noch komplizierte und widersprüchliche Empfehlungen hinzu, ist die Verunsicherung bei den Eltern komplett: Was ist richtig und was ist wichtig? Und wie setze ich das Wissen in meiner Familie um?

Silke Hoffmann, Ernährungsberaterin für Kinder, rät unbedingt zur Gelassenheit: „Essen muss in erster Linie schmecken und Spaß machen. Deshalb brauchen Eltern nicht jeden Tag auf die Ernährung ihrer Kinder achten. Was zählt, ist der Blick aufs Ganze und die Freude am Kochen, Genießen und an gemeinsamen Mahlzeiten.“

In praxisorientierten Kursen und Beratungsstunden zeigt die Bielefelderin interessierten Eltern, wie sie eine ausgewogene und genussorientierte Ernährung individuell in ihrer Familie umsetzen können. Richtig oder falsch gibt es dabei nicht, denn jeder hat andere Essgewohnheiten und einen eigenen Geschmack.

Die Grundlage ihrer Empfehlungen ist die aid-Ernährungspyramide. Sie basiert auf den aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und gibt eine einfache Orientierung bei Auswahl und Menge der täglichen Speisen. Außerdem verzichtet das Konzept auf einseitige Empfehlungen und Verbote, was besonders bei Kindern wichtig ist. So wird das Essen nicht zum Streitthema und der Familientisch nicht zur Konfliktzone.

Dorothea Lob, Mutter einer 8-jährigen Tochter, hatte bereits von der Pyramide gehört, aber die Umsetzung fiel ihr schwer. „Wie soll ich bloß die empfohlenen fünf Portionen Obst und Gemüse in unseren gut gefüllten Tag hineinbekommen?“ Außerdem war sie verunsichert, ob ihre Tochter zu viel nascht. Die Antwort hat sie sich in dem Elternkurs selbst erarbeitet: „Wir versuchen jetzt möglichst zu jeder Mahlzeit etwas Obst oder Gemüse zu essen. Morgens mal einen Smoothie, etwas Rohkost in der Brotbox, regelmäßig gekochtes Gemüse im Auflauf oder Suppe, zwischendurch mal einen Apfel oder einen Salat zum Abendessen.“

Und manchmal kann es ganz einfach sein, Kinder für ein Lebensmittel zu gewinnen, wenn sich zum Beispiel die Konsistenz verändert: roh statt gekocht, püriert statt in Stücken, knusprig statt weich. „Vielleicht mag Ihr Kind anstatt einem Käsebrot lieber ein knuspriges Knäckebrot mit Mozarellakugeln oder die Möhren lieber frisch geraspelt im Salat als gekocht auf dem Teller?“, so Hoffmann.

Eltern von Kleinkindern rät die Ernährungsexpertin, möglichst lange auf stark gezuckerte und verarbeitete Lebensmittel zu verzichten: „Die ersten zwei bis drei Lebensjahre sind prägend für die Geschmacksbildung. Und auch wenn nicht immer alles glatt geht, lohnt es sich auf jeden Fall dran zu bleiben, möglichst auch noch über das Kindergartenalter hinaus.“ Konkret bedeutet dies, beispielsweise Naturjoghurt mit frischen Früchten anstatt Fruchtjoghurt, Wasser anstatt aromatisierten Kindergetränken, gekochte Kartoffeln anstatt Pommes frites, Haferflocken anstatt Fertigmüsli, süßes Obst anstatt Kekse und Schokoriegel anzubieten.

Aber auch wenn Kinder sich bereits zu sehr kritischen Essern entwickelt haben, ist es nie zu spät, die Ernährungsgewohnheiten zu optimieren. „Führen Sie die ‚Probier-Regel’ in Ihrer Familie ein. Alle angebotenen Speisen müssen von allen Familienmitgliedern zumindest probiert werden“, rät Silke Hoffmann. Mag ich nicht, ohne, dass probiert wurde, gibt es nicht. Manchmal braucht es einige Versuche, manchmal einen langen Atem bis Kinder sich an einen neuen Geschmack gewöhnt haben. Jedoch niemals Zwang ausüben beim Probieren, vor allem nicht bei kleineren Kindern! Wenn probiert wurde, sollten Eltern auch akzeptieren, wenn das Kind etwas nur ungern oder gar nicht isst. Das heißt aber auch nicht gleich den Speiseplan umkrempeln, nur weil Sohn oder Tochter momentan ein bestimmtes Gemüse nicht mögen. Beim nächsten Mal schmeckt es vielleicht schon wieder.

Die Eltern bestimmen, was auf den Tisch kommt und das Kind bestimmt, wie viel es davon essen will. So handhabt es auch Familie Schnapke mit ihren drei Mädchen. „Bei uns gibt es ein Familienessen. Alle drei Kinder haben unterschiedliche Geschmäcker, wobei einer der Zwillinge alles isst und der andere Zwilling gar nicht probierfreudig ist. Bei der großen Schwester wandeln sich die Vorlieben immer mal wieder.“ Bei größeren Kindern ist es taktisch sinnvoll, sie in die Planung mit einzubeziehen. Jeder bringt sein Wunschessen auf den wöchentlichen Speiseplan.

Kinder und Jugendliche haben oft auch Interesse daran, beim Zubereiten der Mahlzeiten zu helfen. Zusammen Kochen ist ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht und die Genussfähigkeit erhöht. Außerdem werden selbst zubereitete Speisen so mehr geschätzt und damit auch eher probiert. Ernährungsberaterin Hoffmann: „Ein weiterer positiver Nebeneffekt des gemeinsamen Schnippelns und Schälens: Eltern kommen auf diesen Weg gut mit ihren Kindern ins Gespräch.“

res

Terminhinweis: "Stress ums Essen? Nicht bei uns! - Entspannt essen lernen am Familientisch" Elternworkshop am 1. März und 28. Juni in der Hedwig-Dornbusch-Schule Bielefeld

www.hedwig-dornbusch-schule.de

milkids 1 | 2017

KINDGERECHTE ERNÄHRUNGSERZIEHUNG

Worauf ist zu achten, damit sich das Kind auch auf lange Sicht gesundheitsbewusst ernährt?

Kinder orientieren sich am Vorbild der Eltern
Vor allem bei jüngeren Kindern hat das Vorbild der Eltern weitreichenden Einfluss auf deren Essverhalten.

Stress und Streit ums Essen verdirbt die Freude daran
Vermeiden Sie Stress beim und ums Essen: Kinder müssen nicht alles gleichermaßen gern essen.

Kinder brauchen regelmäßige Mahlzeiten
Versuchen Sie, einen möglichst festen Rhythmus für Mahlzeiten einzuführen und einzuhalten.

Möglichst eine Mahlzeit am Tag gemeinsam einnehmen
Sie sind Gelegenheit und Anlass, sich gegenseitig auszutauschen und miteinander im Gespräch zu bleiben.

Altersgemäß in Aufgaben rund ums Essen einbeziehen
Kinder helfen meist gern. Mit zunehmendem Alter sollten sie auch in die Planung und Zubereitung der Mahlzeiten einbezogen werden und "mitreden" können.

Kinder viel über Lebensmittel erfahren lassen
Geben Sie Ihrem Kind Gelegenheit, möglichst viel über Lebensmittel zu erfahren – woher sie kommen, wie sie wachsen, was sich daraus zubereiten lässt .

Essen ist kein Erziehungsmittel
Lebensmittel sind weder Trostpflaster noch Belohnung und auch kein Mittel zur Erziehung.

Quelle:
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

© shersor/Fotolia.de

LASST ES EUCH SCHMECKEN!

ZUTATEN

für 5 Stück
1 mittelgroße Zwiebel
1-2 Möhren
1 Zucchini
50 g Gouda oder Parmesan, gerieben
150 g feine Haferflocken
1 Ei
½ TL Oregano
5 EL Vollkornmehl
Salz und Pfeffer
Öl zum Anbraten

GEMÜSEBURGER

Das Gemüse schälen, waschen und mit einer Küchenreibe oder –maschine fein reiben.

Etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse etwa 5 Minuten darin andünsten

Die Masse in eine Schüssel geben und etwas auskühlen lassen. Haferflocken, Käse, Ei, Oregano, Salz und Pfeffer zugeben und gut vermengen.

Die Masse in fünf Teile teilen, im Vollkornmehl wälzen und zu Bratlingen formen.

In heißem Öl die Bratlinge von beiden Seiten ausbraten, bis sie goldbraun sind.

Dann die Burger in Brötchen oder zwischen Toastscheiben legen und mit leckeren Zutaten garnieren (Tomatenscheiben, Gurke, Paprika, Salatblätter, Röstzwiebeln, Ketchup, Remoulade...)

© windu/Fotolia.de

ZUTATEN

für 4 Personen
100 g zarte Haferflocken
200 ml Milch
200 g Naturjoghurt
50 g Sahne
1 EL Zitronensaft
2 TL Mandelmus

etwas flüssigen Honig zum Nachsüßen (wer mag)

klein gewürfeltes Obst der Saison oder Trockenfrüchte

SCHNELLES BIRCHER MÜSLI

Die Haferflocken mit der Milch und dem Joghurt verrühren.

Sahne leicht schlagen (sie braucht nicht ganz fest zu sein) und zusammen mit dem Mandelmus unter die Flockenmischung rühren.

Mit Zitronensaft und Honig abschmecken.

Obst und/oder Trockenfrüchte kleinschneiden und dazu reichen.

© Anastasia Panait/Shutterstock.com

Kochen macht Schule

SPITZENKÖCHE VERLASSEN DEN EIGENEN HERD

Kühe sind lila und das Essen kommt aus der Mikrowelle? I wo! An bayerischen Schulen wissen Kinder inzwischen genau, wo die Lebensmittel herkommen und was man damit tolles anstellen kann. Dafür sorgt seit Anfang 2013 das Projekt „Gemüse pflanzen. Gesundheit ernten." der BayWa Stiftung, in dessen Rahmen Grundschüler Gemüsegärten anlegen, pflegen und die Ernte genießen. Stefan Marquard begleitet die Aktion als prominenter Unterstützer. Gemeinsam mit den Kindern zaubert er die leckersten Sachen aus den selbstgezogenen Zutaten. Und auch mit einem weiteren Projekt "Sterneküche macht Schule" mit der Knappschaft möchte er sensibilisieren: "Wir wollen eine junge Generation, die wieder Bock auf Kochen hat."

www.sternekueche-macht-schule.de

Die Martin-Niemöller-Gesamtschule in Bielefeld bekam im November Besuch von Fernsehkoch Tim Mälzer. Der Kurs Hauswirtschaft beteiligte sich an dem Wettbewerb „KLASSE, KOCHEN!" und gewann für die Schule eine neue Küche, die mit Tim Mälzer bei einer gemeinsamen Kochaktion eingeweiht wurde. "Das gemeinsame Kochen in den Schulen ist der Höhepunkt des Wettbewerbs und auch mein persönliches Highlight", so Mälzer. Ziel des Schülerwettbewerbs, der vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft in Zusammenarbeit mit der Bertelsmann Stiftung, Tim Mälzer und Küchenhersteller Nolte ins Leben gerufen wurde: Spaß am Kochen und damit mehr Wissen in Ernährungsfragen vermitteln.

www.klasse-kochen.de

LITERATURTIPPS

BÄRENSTARKE KINDERKOST

240 Seiten
12,90 Euro, E-Book
zu bestellen bei der
Verbraucherzentrale NRW
www.ratgeber-verbraucherzentrale.de

LECKERSCHMECKER KOCHENTDECKER

80 Seiten
Dorling Kindersley Verlag
empfohlenes Alter: 6 - 8 Jahre
9,95 Euro

DAS GROSSE GU FAMILIENKOCHBUCH

240 Seiten
Gräfe und Unzer
19,99 Euro,
Kindle Edition 15,99 Euro

Hühnerbrust im Sesamknuspermantel, Ratatouillegemüse, Chorizo-Kartoffelpüree, falsches Risotto, Parmesancrunch, zum Finale Erdbeer-Marshmallowmousse mit Schokoknister und Minzinfusion – der Mensaplan des Rietberger Gymnasiums Nepomucenum las sich wie eine Speisekarte in einem Gourmettempel. Im Juni vergangenen Jahres tauschte Björn Bitzer vom Restaurant ESSperiment in Delbrück im Rahmen der Aktion „Mensa trifft Gourmet-Restaurant" seinen Arbeitsplatz in der Großküche der Mensa. Für Bitzer, von Gault Millau ausgezeichnet, war es eine Herausforderung. „Zwei spannende Tage in einem für mich neuen Team. Außerdem mit einer ungewohnten Essensanzahl: 580 frisch zubereitete Essen." Organisiert wurde die Aktion von Sigrid Herrmann, der Leitung des Eigenbetriebs für Mensa und Cafeteria, um neue Rezepte und Ideen in die Mensa einzubringen. Die Beteiligten wollen ihre Aktion wiederholen.

www.nepomucenum-rietberg.de

DAS FOTO-KOCHBUCH FAMILIENREZEPTE

für iPhone und iPad
3,99 Euro

Mit einem Foto für die milkids-Kochshow bewerben

KINDER AN DEN HERD!

Vom 24. bis 26. März findet in der Stadthalle Bielefeld erstmals die Genussmesse „EsskultPur" statt - die neue Messe zum Probieren und Genießen, Einkaufen und Mitmachen. Und die Messe ist nicht nur was für die Erwachsenen, sondern auch für Kinder. Am Messesonntag heißt es nämlich „Family & Friends". An diesem Tag dreht sich alles rund um das Thema „bewusst regional und gesund genießen". Auch milkids ist dabei und veranstaltet dort die Kochshow für Kinder mit Denis Mann. Gemeinsam mit dem Kochprofi (siehe auch Portrait S. 20) werden die jungen „Leckerschmecker" die Kochlöffel schwingen.

Wer gerne dabei sein möchte, kann sich bewerben – mit einem Foto, das die Kinder in Aktion zeigt – mit Kochlöffel, mehligen Händen oder ihren Kreationen. Bewerben können sich Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Fotos bitte an redaktion@milkids.de schicken. Stichwort: Kochen. Ganz wichtig: Name, Alter und Telefonnummer nicht vergessen. Viel Glück!

Also Datum vormerken, denn da bleibt die Küche kalt. Und was gibt es sonst so auf der EsskultuPur?

Neben regionalen und internationalen Delikatessen runden gastronomische Köstlichkeiten ebenso wie Angebote rund um Küchen- und Tischkultur, Accessoires und Kochliteratur das Spektrum ab. Außerdem können die Besucher eine Reihe von Kochevents live miterleben. In der Miele-Showküche werden den Besuchern an allen Tagen kreative Ideen geboten. Allen voran von Fernsehkoch und Sternegastronom Stefan Marquard. Er „rockt" die Küche am Samstag, 25. März.

Termine:
Freitag, 24. März: 16 – 22 Uhr, Samstag, 25. März: 11 – 22 Uhr und
Sonntag, 26. März: 11 – 18 Uhr
Familienkarte für 4 Personen kostet 20 Euro.

www.esskultpur.de

milkids 1 | 2017

Kochprofi Denis Mann über Kinder, Küche und Karriere

Geschmack fürs Leben

Bei Familie Mann gibt es heute gedämpften Seelachs mit Gnocchi und buntem Gemüse. Papa Denis schneidet Paprika und Zucchini in gleichmäßige Stücke, Sohn Ayden (2) hilft ihm dabei. Das gemeinsame Mittagessen ist dem Küchenprofi heilig, meistens kocht er es selbst – obwohl er auch beruflich täglich Stunden am Herd steht. Doch für den leidenschaftlichen Koch ist Essen eben mehr als satt werden. Eine frisch zubereitete Mahlzeit bedeutet auch Nähe, Wärme, Emotionen. „Für mich", sagt der 32-Jährige, „ist es einfacher, jemanden mit einem guten Essen glücklich zu machen als mit vielen Worten."

„Köche sind Freigeister, die ruhig mal über die Stränge schlagen dürfen."

Schnippeln, schmecken und immer wieder etwas Neues ausprobieren, das macht auch den Chefkoch selbst glücklich. Schon als Jugendlicher wusste er, dass er mit den Händen arbeiten möchte und fand im Beruf Koch die ideale Verbindung von Handwerk und Kreativität. „Köche sind Freigeister, die Wissen und Mut brauchen und ruhig mal über die Stränge schlagen dürfen", findet der Mann, der in der Küche lieber Baseball-Kappe statt Kochmütze trägt. Jung und wild eben, so beschreibt er auch seinen eigenen Kochstil. Zwar serviert Denis Mann gerne traditionelle regionale Gerichte, aber immer gepaart mit einer ungewöhnlichen Kombination, einem kleinen Kick.

Abwechselung ist für ihn das Salz in der Suppe, und abwechslungsreich klingt auch sein bisheriger Lebensweg: Geboren in Leipzig, Ausbildung im 5-Sterne-Hotel Bareiss im Schwarzwald, dann Stationen in Berlin, Kitzbühl, Abu Dhabi und Wien. Zuletzt kochte Denis Mann im Bielefelder Restaurant „Glück & Seligkeit" und im „Méditerranée". Außerdem schipperte er 2015 als Privatkoch auf der Yacht von Robert und Carmen Geiss durchs Mittelmeer und die Karibik. Ein bisschen Rockstar und Entertainment gehören eben auch zum Beruf dazu, sagt der quirlige Koch grinsend.

Dann der nächste Schritt: ein eigenes Restaurant. Ende 2015 übernahm er mit Moritz Beuven die „Alte Schmiede" in Steinhagen, 2016 kam das „Steinhäger Häuschen" gleich gegenüber noch dazu. 60 bis 100 Gäste bekocht Denis Mann nun täglich, 14- bis 16-Stunden-Arbeitstage sind keine Seltenheit. „Aber meine Familie gibt mir viel Kraft und steht hinter mir", sagt der Gastronom, der dafür die Zeit am Vormittag umso intensiver mit den beiden Kindern auskostet.

Auf dem Herd kocht inzwischen das Wasser für die Gnocchi. Mia, knapp ein Jahr alt, und Ayden wuseln durch die Küche. Die Kinder dürfen hier spielen, Schränke erkunden, Rührschüsseln ausräumen. Küche und Kochen sind selbstverständlicher Teil des Familienlebens, das fördern Vater und Mutter. Mit ihrem eigenen Vorleben wollen sie den Kindern Genuss und Spaß am Essen vermitteln – ohne ein großes Thema daraus zu machen. „Wir essen alles, Bratkartoffeln, Spinat, Fisch, Fleisch", erzählt Denis Mann, der zu Hause gerne schnell und einfach kocht. Raffiniert müssen Gerichte für Kinder auch gar nicht sein, so seine Erfahrung. Im Gegenteil. „Kinder wollen sehen, was sie essen. Gemüse, Beilage, Soße, am liebsten haben sie alles schön getrennt auf dem Teller."

Viel wichtiger sei es, dass Kinder den Eigengeschmack der Lebensmittel kennenlernen. Das gibt er gerne weiter. Im Kinderkochkurs in seiner Restaurantküche lässt er die kleinen Köche deshalb ruhig mal mit dem Finger in Mehl und Salz stippen oder Pellkartoffeln pur probieren. Wie schmeckt das? Und am 26. März steht er ebenfalls mit Jungen und Mädchen am Herd. Sie schwingen mit ihm bei der milkids-Kinderkochshow im Rahmen der Genussmesse „EsskultPur" in der Bielefelder Stadthalle den Kochlöffel.

Pfannekuchen, Rinderroulade, Milchreis – Denis Mann ist überzeugt, dass Gerichte aus der Kindheit Erinnerungen fürs Leben sind. Diese Geschmackserfahrungen sollten Eltern ihren Kindern nicht vorenthalten und die Kids ruhig auch beim Kochen einbinden, findet er. Natürlich habe sich das Familienleben verändert. Auch er selbst hat nicht immer Zeit, frisch zu kochen. Ein Butterbrot oder eine Banane seien dann aber allemal besser als ein Fertiggericht. Außerdem gehe das Kochen oft schneller als gedacht.

In der Küche duftet es inzwischen nach frisch geschmortem Gemüse. Seelachs und Gnocchi sind so weit, etwas frische Petersilie noch dazu. Fertig! Kaum eine halbe Stunde hat es gedauert, bis das Essen auf dem Tisch steht. Und weil die Kinder mitgeholfen haben, schmeckt es allen noch mal so gut.

Silke Tornede

EIN ESEL AUF ABWEGEN

Eigentlich wollte Eselin Evelyn ja nur einen kleinen Apfel aus dem Korb stibitzen, den Bauke für seinen Bootsausflug vorbereitet hat. Dass sie dabei geradewegs in das Boot stolpert und sich plötzlich mitten auf dem Fluss wiederfindet – das war ganz und gar nicht geplant. Und erst recht nicht, dass sie auf ihrer unfreiwilligen Reise mitten in der Wüste landet!

Zum Glück gibt es in der Wüste nicht nur heißen Sand, sondern auch kleine, lustige Erdmännchen – und mit ihnen erlebt Evelyn schon bald ein aufregendes und wahrhaft eseliges Abenteuer ...

Ulla Mersmeyer
Eselin Evelyn
Das beste Erdmännchen der Welt
32 Seiten Thienemann Verlag
ISBN 978-3-522-45834-4
ab 4 Jahren, 12,99 Euro

NATÜRLICH SCHÖN

Schmetterlinge sind Verwandlungskünstler – und noch viel mehr. Sie sind äußerst geduldige, einfallsreiche, weitgereiste und sehr nützliche kleine Tiere. Detailreiche nostalgische Illustrationen und kurze Sachtexte geben nicht nur einen Einblick in ihre Metamorphose vom Ei zur Raupe und schließlich zur fliegenden Schönheit, sondern beleuchten auch all die anderen Eigenschaften, die sie zu Meisterwerken der Natur machen.

Malerische, nostalgische Illustrationen und kleine kindgerechte Texte erzählen vom Leben und der spannenden Verwandlung der Schmetterlinge und ihrer Artgenossen.

Diana Hutts Aston
Das wundersame Leben der Schmetterlinge
40 Seiten Loewe Verlag
ISBN 978-3-7855-8750-8
ab 4 Jahren, 12,95 Euro

MAGISCHE WELT

Ein kleines einsames Mädchen macht sich ganz allein mit dem Bus auf den Weg zu ihrer Großmutter. Doch sie steigt an der falschen Station aus und findet sich in einer unbekannten Gegend wieder, die schnell zu einer magischen Welt wird, in der sie ein Hirsch zu geheimnisvollen Orten mit geheimnisvollen Wesen bringt.

Guojing wuchs in den 1980er Jahren in China auf – einer Zeit der strikten Ein-Kind-Politik. Ihre Eltern mussten beide arbeiten, um die Familie zu ernähren, und so passte ihre Großmutter auf sie auf. Aber wenn die Nai Nai keine Zeit hatte, war das Kind allein und einsam. Das Buch entführt uns in eine magische Welt der Phantasie, die der kleinen Guojing half, den Mut nicht zu verlieren.

Guojing
Allein
112 Seiten Jacoby & Stuart
ISBN 978-3-946593-02-7
ab 5 Jahren, 19,95 Euro

WELTWEIT VERNETZT

Woher weiß das Internet so viel? Kann man Cookies essen? Bin ich im Internet ein anderer Mensch? Antworten auf diese und andere spannende Fragen finden Kinder auf der Homepage seitenstark.de und jetzt auch in diesem Kindersachbuch. Es werden sowohl Hintergründe als auch praktische Aspekte und philosophische Fragestellungen beleuchtet zum Internet und dem World Wide Web.

Gemeinsam mit vielen Kindern hat sich der Fotokünstler Jan von Holleben Bilder ausgedacht, die zeigen, wie spannend und vielseitig das Internet ist. Die Fragen zum Buch kommen von Kindern, beantwortet werden sie von Jane Baer-Krause und Kristine Kretschmer und ihren Experten.

Jan von Holleben, Jane Baer-Krause, Kristine Ketschmer
WWWas? Alles, was du schon immer übers Internet wissen wolltest
160 Seiten Thienemann Verlag
ISBN 978-3-522-30447-4
ab 8 Jahren, 16,99 Euro

HERRLICH DURCHGEKNALLT

Den Tag, an dem sein Onkel Christoph „vorübergehend" bei seiner Familie einzieht, wird der schüchterne Mauritius nie mehr vergessen. Mit Nietenarmband, Tätowierungen und einem verrückten Grinsen im Gesicht steht Christoph eines Tages vor ihm. Schnell ist klar, dass sein Onkel so gar nicht normal, sondern herrlich durchgeknallt ist.

Die Skepsis wird schnell zur Bewunderung, denn wo Christoph auftaucht, ändert er die Regeln, wie es ihm passt. Er schafft es sogar, sich mit dem mies gelaunten Nachbarn Herr Freundlieb anzufreunden und Mauritius' Lehrerin zu beeindrucken. Deshalb wäre Mauritius gerne ein bisschen wie sein Onkel. Also beschließt Mauritius, sich bei Christoph anzustecken und so verrückt zu werden wie sein Onkel.

Ulrich Fasshauer, Regina Kehn
Das U-Boot auf dem Berg
224 Seiten Tulipan Verlag
ISBN 978-3-86429-367-2
ab 10 Jahren, 13 Euro

ERGREIFEND UND WITZIG

„Hätte mich früher einer gefragt, ich hätte gesagt, dass eine Zeitmaschine vermutlich wie ein U-Boot aussieht. Oder vielleicht wie eine Rakete. Stattdessen schaue ich jetzt auf einen Laptop und eine Zinkwanne aus dem Gartencenter. Das ist Dads Zeitmaschine. Und sie wird die Welt verändern. Na ja, auf jeden Fall meine."

Al Chaudhury hat eine unglaubliche Chance. Er kann das Leben seines verstorbenen Vaters retten. Das Einzige, was er dafür tun muss: in das Jahr 1984 zurückreisen, um einen schicksalsvollen Gokart-Unfall zu verhindern ...

Ross Welford
Zeitreise mit Hamster
368 Seiten, Coppenrath Verlag
ISBN 978-3649622376
ab 11 Jahren, 14,95 Euro

TRADITION UND AUFBRUCH

Das Los der 15-jährigen Madina teilen viele Flüchtlingskinder: Sie alle sind Brückenbauer zwischen ihren Familien und dem neuen Leben in der westlichen Welt. Nach einer beschwerlichen Flucht vor dem Krieg in ihrer Heimat ist Madina endlich angekommen, in einem Land, das Sicherheit verspricht. Doch nicht allen in ihrer Familie fällt es leicht, Fuß zu fassen. Und so ist es an Madina, Mittlerin zu sein zwischen ihrer Familie im Flüchtlingsheim und dem unbekannten Leben außerhalb.

Sie nimmt das Schicksal ihrer Familie in die Hand und findet in Laura eine Freundin, die für sie in der Fremde Heimat bedeutet. Eine bewegende Geschichte über Freundschaft, Migration und das Erwachsenwerden in Zeiten von Krieg und Verfolgung – authentisch erzählt.

Julya Rabinowich
Dazwischen: Ich
256 Seiten Hanser Verlag
ISBN 978-3-446-25306-3
ab 14 Jahren, 15 Euro

UMWELTBEWUSST LEBEN

Mit Kindern ein umweltbewusstes Leben führen und mit Spaß der Familie und der Natur Gutes tun: Das Buch "Green Parenting" ist ein Ratgeber für alle Eltern, die nach Ideen suchen, um ihre Kinder für "grüne" Ideen und ein engagiertes Leben nicht nur zu interessieren, sondern zu begeistern.

Was braucht man für einen Schmetterlingsgarten? Wie werden aus Stubenhockern Outdoorfreaks? Kann man aus Klee, Löwenzahn & Co. leckeres Essen zaubern? Wie wird der Einkauf zum Erlebnis? Und machen Geburtstagsfeiern ohne Müllberge auch Spaß? Die Autorin Kate Blincoe hat ihre Alltagserfahrungen mit der Familie zusammengetragen und gibt praxistaugliche Antworten. Für die Mutter zweier Kinder „geht es nicht darum, perfekt zu sein; es geht darum, Dinge auszuprobieren und zu spüren, wie gut es tut, die Welt ein klein bisschen besser zu machen".

Kate Blincoe
Green Parenting
224 Seiten Oekom Verlag
ISBN 978-3-86581-778-5
19,95 Euro

DER FRÜHLING KOMMT

Der Frühling tanzt mit seinen grünen Schuhen durch die Städte, übers Land, durch die Gärten und ums Haus. Also nix wie raus und mittanzen durch gelbe Löwenzahnwiesen und auf Herrn Igels Frühlingsfest! Wir sammeln Farben mit dem Osterhasen und singen einen Frühlings-Hkt mit zwei witzigen Wiener Würsteln. Dann fliegen wir mit Schorsch, dem Plapperstorch, zur internationalen Vogelhochzeit, tanzen Walzer mit dem Strauß und Salsa mit dem Papagei aus Rio – bis in den Sommer rein.

Margit Sarholz, Werner Meier
Frühlingslieder
Sternschnuppe Verlag
4028618 17 126 0
ab 5 Jahren, 13,95 Euro

PEINLICHE ERWACHSENE

Mamas Besserwisserei macht mich wild, das frühe Aufstehen wegen der Schule sowieso und dann auch noch diese ewige Küsserei zwischen Mama und Eberhard. Stellt euch das mal vor! Oberpeinlich. Und natürlich Oma nicht zu vergessen. Die macht oft ziemlich schräge Sachen. Ist zum Beispiel unter dem Sofa steckengeblieben, als unsere Katze dort ihre Jungen zur Welt gebracht hat. Eberhard musste kommen und Oma rausziehen. Unglaublich. Ändern kann ich daran aber nichts, denn ich bin hier bloß das Kind ...

Jutta Richter
Ich bin hier bloß das Kind
Igel Records
978-3-7313-1035-5
ab 7 Jahren, 15,99 Euro

DIE GLÜCKSBRINGER – EIN HÖRBILDERBUCH

Hat man Glück oder wird es gebracht? Und wie entsteht Glück überhaupt? Antworten suchen die beiden Glückbringer in dieser App, die für kleine und große Wissbegierige zum Lesen und Lesenlernen, zum Vorlesen, Zuhören und Selbersprechen, zum Nachdenken und zum ein bisschen Glücklichsein gemacht ist.

Die Glücksbringer ist ein interaktives Bilderbuch zum Hören, Gucken, Ertasten und Sprechen für Kinder und Erwachsene. Je nachdem, wozu man gerade Lust hat, kann man Bilder angucken und die Geschichte dazu lesen oder als Bilderbuch mit Ton oder als Hörbuch mit Bildern nutzen.

Die Glücksbringer
für iPad
Gratis

CAPTAIN ROO ROO'S LULLABY DREAM ADVENTURE

Captain Roo Roo ist ein Produkt irgendwo zwischen Spiel und Animation. Ein Abenteuer, bei dem das Kind selbst entscheidet, wieviel es mit macht. Ob es interagieren möchte oder sich zurücklehnt und nur zuschaut, nichts wird erzwungen oder vorgegeben.
Es ist eine ereignisreiche und bezaubernde Geschichte, komplett ohne Text! Im ruhigen Tempo unterhält das Spiel den Spieler durch Anregung seiner Kreativität.

Alle Gegenstände und Umgebungen sind komplett in Graphit gezeichnet, welches dem Spiel eine zurückhaltende Farbpalette gibt.

Captain Roo Roo´s Lullaby Dream Adventure
für Android, iPhone und iPad
2,99 Euro

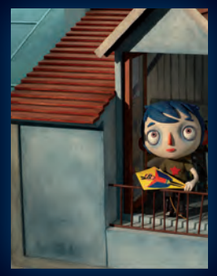
© TOBIS Film GmbH

DEN STERNEN SO NAH

Start: 9. Februar

Eigentlich könnte alles so sein wie bei Tausenden anderen Teenagern auch: Gardener und Tulsa haben sich beim Chatten im Internet kennengelernt und würden sich gern persönlich kennenlernen. Aber Gardener lebt Millionen von Kilometern von ihr entfernt. Vor 16 Jahren kam er während einer Mars-Expedition als Kind einer Astronautin zur Welt. Seine Mutter starb bei der Geburt, und er lebt seitdem auf dem roten Planeten. Schon lange aber träumt er davon, zur Erde zu fliegen, um das wirkliche Leben kennen zu lernen - und natürlich Tulsa.

Die Ärzte befürchten zwar, dass sein Körper der Erdatmosphäre nicht gewachsen sein könnte. Aber Gardners Neugier ist größer als alle Bedenken. Auf der Erde unternimmt er mit Tulsa den Trip seines Lebens – und um seinen Vater zu finden ...



© polyband Medien GmbH

MEIN LEBEN ALS ZUCCHINI

Start: 16. Februar

Zucchini – so lautet der Spitzname eines neunjährigen Jungen, der nach dem plötzlichen Tod seiner Mutter mit einem neuen Leben konfrontiert wird. Der fürsorgliche Polizist Raymond bringt ihn ins Heim zu Madame Papineau, wo er fortan mit anderen Kindern aufwächst und seinen Platz in der Gesellschaft sucht. Das Zusammenleben ist nicht immer einfach, denn auch der freche Simon, die besorgte Béatrice, die schüchterne Alice, der etwas zerzauste Jujube und der verträumte Ahmed haben bereits viel erlebt. Aber sie raufen sich zusammen und geben einander Halt.

Eines Tages stößt die mutige Camille zu ihnen, und Zucchini ist zum ersten Mal im Leben ein bisschen verliebt: Camille ist einfach wunderbar! Doch ihre Tante ist auf das Pflegegeld aus und plant, Camille zu sich zu holen. Können die Freunde verhindern, dass die Gruppe auseinandergerissen wird?

© Andreas Schlieter/DCM

BIBI & TINA TOHUWABOHU TOTAL

Start: 23. Februar

Das Tohuwabohu ist perfekt: Bibi und Tina begegnen einem ruppigen Ausreißer, der sich als Mädchen entpuppt und von seiner Familie verfolgt wird. Das Familienoberhaupt ist weltfremd, engstirnig und stur, den kann man nicht überzeugen und selbst Bibi kommt mit Hexerei nicht weiter. Außerdem ist Schloss Falkenstein "under construction" und der Graf völlig überfordert, während Alex ein internationales Musik-Festival auf Falkenstein plant und sich seinem Vater widersetzt. Und als wäre das nicht genug, wird Tina schließlich auch noch entführt.

Bei all dem Chaos wird am Ende eines ganz klar: Wirkliche Veränderungen entstehen durch gemeinsame Anstrengungen, nicht durch Hexerei.

Gewinnspiel

WIR VERLOSEN ZWEI FILMPAKETE:

Dazu gehören ein Häschenschule Osteranhänger und das Buch zum Film.
Bitte bis zum 19. März Mail an redaktion@milkids.de,
Stichwort: Hasen

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

© Universum Film GmbH

DIE HÄSCHENSCHULE -JAGD NACH DEM GOLDENEN EI

Start: 16. März

Hasenjunge Max lebt allein auf einer Verkehrsinsel inmitten der Stadt und schlägt sich so durch. Sein größter Traum ist, Gang-Mitglied bei den „Wahnsinns-Hasen" zu werden. Um seinen Kumpels zu beweisen, dass er das Zeug dazu hat, schwingt sich Max auf einem ferngesteuerten Flugzeug in die Lüfte und wird von einer Böe erfasst, die ihn in den Wald treibt. Er landet inmitten der Häschenschule, in der die Zeit stehengeblieben zu sein scheint.

Dieses altmodische Ausbildungscamp für Osterhasen findet er ziemlich uncool und will nur weg von hier! Seine Flucht scheitert dramatisch an der Fuchsfamilie, an der nur ausgebildete Osterhasen vorbeikommen. Der verwöhnte Stadtlümmel muss sich den Regeln im Internat notgedrungen anpassen.

Als die weise Lehrerin Madame Hermine das Osterorakel befragt und Ostern in Gefahr ist, muss Max sich entscheiden: Hat er das Zeug, ein echter Osterhase zu werden und sich im Kampf gegen die Füchse für den Erhalt des Osterfestes zu beweisen?

01. Februar | Mi

Drinnen

08.30 Uhr
Aladin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.landestheater-detmold.de

11.00 - 12.00 Uhr
Der Meisterdieb und das Geisterquartett, Kinderkonzert mit dem Pindakaas Saxophon Quartett, Kreisgymnasium Halle
www.erfolgskreis-gt.de

11.00 Uhr
Spielarten: Die Geschichte vom Mann und dem Wa, es geht um Abschied, Weitermachen, Mut, dem Unbekannten zu begegnen, für Kinder ab 5 Jahren
www.theater-paderborn.de

16.00 Uhr
Tiffy Taff - kleine Maus ganz groß, besinnliches Handpuppentheater zur Winterzeit für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

18.00 Uhr
Babytown, Besichtigung des Geburtserlebniszentrums Babytown,
www.klinikumbielefeld.de

02. Februar | Do

Drinnen

10.00 - 11.30 Uhr
Hallo Krabbelkind, Eltern mit Kind (18 -36 Monate) können nach einem kurzen Ausstellungsrundgang gemeinsam mit ihren Kindern in der Malstube kreativ werden, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

10.00 - 20.00 Uhr
Deutsche Badminton Meisterschaften, Seidensticker Halle Bielefeld
www.dm-badminton.de

11.00 und 19.30 Uhr
"Tilda" Pop-Oper der Musik- und Kunstschule, ein Bühnenstück, das von Bielefeldern konzipiert, komponiert, getextet und aufgeführt wird, Rudolf-Oetker-Halle
www.muku-bielefeld.de

16.00 - 17.00 Uhr
Vorlesen auf Aramäisch für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

16.00 - 17.30 Uhr
Geheimschriften, unsichtbare Schrift, verschlüsselte Botschaften und verborgene Nachrichten, für Kinder von 7 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumForum Paderborn
www.hnf.de

17.00 Uhr
Vorlesezeit Türkisch - Deutsch für Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

17.30 Uhr
Aladin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.stadttheater-minden.de

18.15 Uhr
Taschenlampenführung im Mindener Museum für Kinder von 6 - 12 Jahren
www.mindenmarketing.de

03. Februar | Fr

Drinnen

10.00 - 21.00 Uhr
Deutsche Badminton Meisterschaften, Seidensticker Halle Bielefeld
www.dm-badminton.de

11.00 und 19.30 Uhr
"Tilda" Pop-Oper der Musik- und Kunstschule, ein Bühnenstück, das von Bielefeldern konzipiert, komponiert, getextet und aufgeführt wird, Rudolf-Oetker-Halle
www.muku-bielefeld.de

15.30 - 16.15 Uhr
Gütersloh liest vor, abtauchen in die Welt der Bücher für Kinder ab 5 Jahren, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

16.00 - 17.00 Uhr
Märchenerzählstunde für Jung und Alt: Auf der Silberlichtstraße des Mondes, Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
www.staatsbad-oeynhausen.de

18.30 Uhr
Nachts im Museum... Taschenlampenführung für die ganze Familie, Anmeldung,
www.historisches-museum-bielefeld.de

04. Februar | Sa

Drinnen

10.00 Uhr
Deutsche Badminton Meisterschaften, 10 Uhr Viertelfinals, ab 15.30 Uhr Halbfinals, Seidensticker Halle Bielefeld
www.dm-badminton.de

10.00 - 12.30 Uhr
Mama- und Kind-Hallenflohmarkt, Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör, alles für die Mama, Krabbelgruppe Kamp, Niedermühlenkamp Bielefeld

11.00 - 11.30 Uhr
Singen für Kinder, neue und alte Kinderlieder für Kinder von 4 - 8 Jahren, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, in dem Ideen und Eindrücke einfallsreich und erfinderisch gestaltet werden können, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

14.00 - 17.00 Uhr
Familienzeit, an diesem Samstagnachmittag gehört die Kunsthalle den Familien mit Kindern
www.kunsthalle-bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Dinowelten, Kinder von 7 - 11 Jahren lassen aus Ton und Lehm Höhlen, Berge und Täler entstehen, die von Dinosauriern bevölkert werden, Anmeldung,
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

14.30 Uhr
"Alfred Jodocus Kwak"- Workshop zum Kinderkonzert für Kinder ab 5 Jahren, Anmeldung
www.theater-bielefeld.de

16.00 - 16.45 Uhr
Abenteuer im Haxtergrund, Puppenspiel in der Kulturwerkstatt Paderborn
www.paderborn.de

Besuchen Sie uns auch auf
Facebook/milkids.familienmagazin

16.00 Uhr
Aqua-Movie, Kino mit aktionreichem Vorprogramm, 18 Uhr Filmstart, aqualip Detmold
www.aqualip.de

16.00 Uhr
Tiffy Taff - kleine Maus ganz groß, besinnliches Handpuppentheater zur Winterzeit für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.30 Uhr
Was krabbelt denn da im Dunkeln? Taschenlampenführung für Familien, Anmeldung
www.lippisches-landesmuseum.de

19.30 Uhr
"Tilda" Pop-Oper der Musik- und Kunstschule, ein Bühnenstück, das von Bielefeldern konzipiert, komponiert, getextet und aufgeführt wird, Rudolf-Oetker-Halle
www.muku-bielefeld.de

05. Februar | So

Draußen

Schildsker Eiswette am Bielefelder Obersee
www.inschildesche.de

11.00 Uhr
Nostalgie-Skirennen in Winterberg-Neuastenberg
www.neuastenberg.de

Drinnen

11.00 -17.00 Uhr
Deutsche Badminton Meisterschaften, Finalspiel Seidensticker Halle Bielefeld
www.dm-badminton.de

11.00 Uhr
Tiermärchen aus aller Welt , Kindertheater in der Weberei Gütersloh
www.die-weberei.de

11.00 Uhr
Alfred Jodocus Kwak - Eine Ente kehrt zurück,3. Kinderkonzert für Kinder ab 5 Jahren, Stadttheater Bielefeld
www.theater-bielefeld.de

12.30 - 17.00 Uhr
"Mini-Mathematikum", Familienfest zur Eröffnung der Sonderausstellung mit "Mathematischer Exprerimentiershow (Anmeldung), "Kindervorlesung Geheimcodes" (Anmeldung), Zauberei, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

14.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Pferd des Reit- und Fahrvereins Halle am Eschweg
www.rufvhalle-westfalen.de

14.00 - 17.00 Uhr
Mini-Disco, Eishalle im Kleinen Felde mit Kinderclown Atti Atze, Familienprogramm
www.eishalle-herford.de

15.00 Uhr
Märchen am Herdfeuer, Der dicke fette Pfannekuchen, Bauernhausmuseum
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
Eine Hand wäscht die andere, Führung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

15.00 Uhr
Kasper und das weiße Geheimnis, Puppenspiel für Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung
www.lippisches-landesmuseum.de

15.00 Uhr
Lila Bühne Kindertheater: Als die Ente verpennte, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

15.00 Uhr
Der Löwe, der nicht schreiben konnte, Kindertheater für Kinder ab 5 Jahren, Thomas-Morus-Gymnasium Oelde
www.vier-jahreszeiten-park.de

16.00 Uhr
Tiffy Taff - kleine Maus ganz groß, besinnliches Handpuppentheater zur Winterzeit für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Lieselotte Quetschkommode auf Abenteuerreise, passioniertes Schauspiel mit lebensfroher Musik
www.neue-schmiede.de

06. Februar | Mo

Drinnen

08.30 und 10.30 Uhr
Aladin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.landestheater-detmold.de

16.00 - 17.30 Uhr
Kinderuni-Vorlesung: Eine kleine Philosophie des Spielens und der Spiele, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Volkshochschule Gütersloh
www.vhs-gt.de

16.00 Uhr
Tiffy Taff - kleine Maus ganz groß, besinnliches Handpuppentheater zur Winterzeit für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

07. Februar | Di

Drinnen

09.00 - 11.30 Uhr
Wiedereinstieg planen, Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrende, Agentur für Arbeit Bielefeld, BiZ Werner-Bock-Str. 8, Anmeldung, Teilnahme kostenlos

11.00 Uhr
Spielarten: Königin Gisela nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Nikolaus Heidelbach, für Kinder ab 6 Jahren
www.theater-paderborn.de

Beauftragte für Chancengleichheit

Neustart und Wiedereinstieg?

Ihre Ansprechpartnerin für dieses Thema ist die **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt** der Agentur für Arbeit Bielefeld, **Gabriele Hiltl.**

Kontakt:
Werner-Bock-Str. 8
D - 33602 Bielefeld
✆ 0521 / 587 - 1166
Email: Gabriele.Hiltl@arbeitsagentur.de

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Bielefeld

Babytown

... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.

Einladung zur unverbindlichen Besichtigung

Sie möchten unser Geburtserlebniszentrum „Babytown" gerne einmal ganz unverbindlich besuchen und alle Einrichtungen kennen lernen?

Kommen Sie einfach am ersten Mittwoch eines Monats um 18.00 Uhr oder am dritten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr. Nehmen Sie den Aufzug und drücken Sie die „12". Dort erwarten wir Sie schon in Babytown.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Entbindungsstation: 05 21 / 5 81-12 30

klinikumbielefeld
unsere kompetenz für ihre gesundheit

E-Mail: info@klinikumbielefeld.de
www.klinikumbielefeld.de
www.facebook.com/babytown.bielefeld

Klinikum Bielefeld Zentrum für Frauenheilkunde
Teutoburger Straße 50 | 33604 Bielefeld
Telefon 05 21. 5 81 - 32 71

15.30 - 17.45 Uhr
Familienküche: " Cakepops und Cupcakes", "Muffins mit Hut" und "Kuchenlollis" werden gebacken und verziert, für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren, Anmeldung, Droste Haus Verl
www.droste-haus.de

16.00 - 18.00 Uhr
Abenteuer Roboter, mit Lego WeDo Figuren konstruieren und zum Leben erwecken, für Kinder von 7 - 9 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Tiffy Taff - kleine Maus ganz groß, besinnliches Handpuppentheater zur Winterzeit für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

08. Februar | Mi

Drinnen

08.30 und 10.30 Uhr
Aladin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.landestheater-detmold.de

15.30 - 16.15 Uhr
Gütersloh liest vor, abtauchen in die Welt der Bücher für Kinder ab 5 Jahren, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

16.00 - 17.30 Uhr
Schreiben wie die alten Römer, für Kinder von 6 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf Museums Forum Paderborn
www.hnf.de

09. Februar | Do

Drinnen

15.00 Uhr
"Tranquilla Trampeltreu - die beharrliche Schildkröte", musikalische Fabel für Kinder ab 4 Jahren, Freizeitzentrum Stieghorst
www.fzz-stieghorst.de

16.00 - 17.00 Uhr
Lars, der kleine Eisbär, Musical, Auferstehungskirche Bad Oeynhausen
www.staatsbad-oeynhausen.de

16.00 - 18.00 Uhr
Surfen für Kids, Wie findet man das Richtige im Internet? Gezeigt werden spannende, witzige und lehrreiche Seiten, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesezeit Englisch - Deutsch für alle Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

10. Februar | Fr

Draußen

17.00 Uhr
Nachtwanderung mit Sinneserfahrung und anschließender Taschenlampenerkundung des Museums, Anmeldung, Bauernhausmuseum
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

Drinnen

16.00 - 17.00 Uhr
Kunterbunter Bücherspaß, mit Spielen, Basteln und viel Fantasie werden Geschichten lebendi:g Pip und Posy und Der rote Ballon, für Kinder von 2 - 3 Jahren, Anmeldung
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

16.00 - 17.00 Uhr
Lesen macht Spaß, Vorlesestunde für Kinder von 4 - 6 Jahren, Anmeldung, Stadtbücherei Detmold
www.stadtbuecherei-detmold.de

11. Februar | Sa

Drinnen

10.00 - 13.00 Uhr
Workshop: Bau eines Lungenmodells für Mädchen, im Mittelpunkt stehen Lunge und Herz, für Mädchen der Klassen 3 - 5, Anmeldung, MINT-Technikum Verl
www.mint-technikum.de

10.00 - 13.00 Uhr
Mit Oma und Opa ins namu: Nistkästen bauen! Für Großeltern und Enkel ab 6 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum namu Bielefeld
www.namu-ev.de

11.00 - 11.30 Uhr
Parachute-English, Vorlesen und Singen auf Englisch für Kinder von 5 - 8 Jahren, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 - 12.00 Uhr
Märchen erleben mit einer Märchenerzählerin, für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

14.00 - 16.00 Uhr
Workshop: Wer arbeitet in meinem Bauch?, für Kinder von 8 - 11 Jahren, Anmeldung, MINT-Technikum Verl
www.mint-technikum.de

14.00 - 17.00 Uhr
Ich schenke dir Zeit, Kinder von 6 - 10 Jahren bauen gemeinsam mit einem Erwachsenen Gartenstecker, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

14.00 - 18.00 Uhr
Theatermix, Samstagnachmittag für alle zwischen 9 und 12 Jahren, Anmeldung, Studiobühne
www.theater-gt.de

14.30 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 Uhr
Emaille - eine besondere Kunst, als angehende Goldschmiede entdecken Kinder von 10 - 12 Jahren im Museum kostbare Fibeln aus dem Mittelalter. Nach dem Vorbild dieser Gewandschließen fertigen sie ein Schmuckstück aus geschmolzenem Glas, Anmeldung, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

16.00 - 16.45 Uhr
Des Kaisers neue Kleider, Puppenspiel in der Kulturwerkstatt Paderborn
www.paderborn.de

16.00 Uhr
Große Kino Poolparty im Ishara Bielefeld
www.ishara.de

16.00 Uhr
Aladdin & die Wunderlampe, eine Kombination aus aus Tischfigurentheater und Handpuppenspiel aus 1001 Nacht, für Kinder ab 5 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

POW! Popularmusikschule Ostwestfalen
POWIchen [pau'Ichen] & POWline [pau'line]
Elementarer Musikunterricht für Kinder ab 3 Jahren
Das Instrumenten-Karussell
Kinder finden ihr Instrument (für 6 – 8 jährige Kinder)
MUSIK GARTEN
www.musikschule-pow.de
Bielefeld, neben der Kunsthalle
Telefon (0521) 6 33 66

12. Februar | So

Drinnen

11.00 - 12.30 Uhr
namu Sonntagskinder: Weiß wie Schnee - der Eisbär, für Kinder von 4 - 7 Jahren, Namu Bielefeld
www.namu-ev.de

11.00 Uhr
Puppentheater "Petterson und Findus", Aula der Realschule Verl
www.erfolgskreis-gt.de

11.15 Uhr
Mit dem Baby ins Konzert, bei Klassik ab Null erleben die Allerkleinsten Musik hautnah, Loft, Theater Bielefeld
www.theater-bielefeld.de

13.00 - 16.00 Uhr
Zwillingsflohmarkt, Verkaufsforum für Familien mit Mehrlingen, Freizeitzentrum Stieghorst
www.fzz-stieghorst.de

14.00 Uhr
Tentakel Spektakel, Kindertheater mit der Lila Bühne, Bürgerzentrum Haus unter den Linden
www.herford.de

15.00 Uhr
Das Lied der Grille, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Theater Gütersloh
www.theater-gt.de

16.00 Uhr
Aladdin & die Wunderlampe, Kombination aus Tischfigurentheater und Handpuppenspiel aus 1001 Nacht, für Kinder ab 5 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.deSchildkröte

13. Februar | Mo

Drinnen

10.00 Uhr
Der dickste Pinguin vom Pol, witziges Stück vom Anderssein, aber auch vom Mut, seine Träume zu verwirklichen, Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

10.00 Uhr
Das Lied der Grille, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Theater Gütersloh
www.theater-gt.de

14. Februar | Di

Drinnen

10.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Wärme und Kälte, spannende Experimente für Kinder von 6-9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.30 - 18.00 Uhr
Lötwerkstatt für Kinder von 12 - 15 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Futterhäuschen bauen aus Holz, und Futterzapfen herstellen, Anmeldung, Bauernhausmuseum
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

19.00 Uhr
Babytown, Besichtigung des Geburtserlebniszentrums Babytown, Klinikum Bielefeld

15. Februar | Mi

Drinnen

10.00 - 11.00 Uhr
Bärenhöhle, Vorlesen für die Kleinsten von 2 - 3 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Wärme und Kälte, spannende Experimente für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.30 - 16.00 Uhr
Licht aus! Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

16.00 - 17.30 Uhr
Upcycling aus ausrangierten Dingen, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf Museums Forum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, lustiges Handpuppentheater nach Astrid Lindgren, für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesezeit Arabisch - Deutsch, für Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

19.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

16. Februar | Do

Drinnen

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Wärme und Kälte, spannende Experimente für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.30 - 16.00 Uhr
Licht aus! Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

16.00 - 17.30 Uhr
Upcycling aus ausrangierten Dingen, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf Museums Forum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, lustiges Handpuppentheater nach Astrid Lindgren, für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesezeit Arabisch - Deutsch, für Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

19.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

17. Februar | Fr

Drinnen

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, lustiges Handpuppentheater nach Astrid Lindgren, für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

18.30 Uhr
Nachts im Museum. . . Taschenlampenführung für die ganze Familie, Anmeldung, Historisches Museum Bielefeld
www.historisches-museum-bielefeld.de

19.00 Uhr
Die Berliner Stadtmusikanten Teil I, Wer kennt sie nicht: Kuh, Wolf, Katz und Spatz, die etwas Besseres finden wollen als den Tod, Junge Bühne Stadttheater Herford
www.theater.herford.de

18. Februar | Sa

Drinnen

10.00 - 13.00 Uhr
Workshop: Bau eines Lungenmodells für Jungen, im Mittelpunkt stehen Lunge und Herz, für Jungen der Klassen 3 - 5, Anmeldung, MINT-Technikum Verl
www.mint-technikum.de

10.00 - 16.00 Uhr
Kinder-Kunst-Universum, Workshop für Kinder von 6 - 12 Jahren, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

11.00 - 12.00 Uhr
Reading is fun, Geschichten auf Englisch für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 12.30 Uhr
Mathematik ist überall! Das Teutolab zu Gast im namu, für Kinder von 4 - 7 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kinderworkshop: Räuchermonster, aus Ton entstehen Monster, die kleine duftende Rauchwolken ausstoßen, für Kinder von 5 - 10 Jahren, Anmeldung,
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

14.00 Uhr
Regionalwettbewerb "Jugend forscht" unter dem Motto: Zukunft - ich gestalte sie, Heinz Nixdorf Museums Forum Paderborn
www.hnf.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Ammoniten - Dolomiten, Wie kommt die Schnecke auf den Berg? Getöpfert werden kleine fossile Schnecken und Geschichten zur Entstehung der Erde erzählt, für Kinder von 7 - 12 Jahren, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

14.30 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 Uhr
Ein Hauch von Gold, Ideenreichtum und die Kunstfertigkeit mittelalterlicher Goldschmiede steht im Mittelpunkt des Programms, für Kinder vpm 10 - 14 Jahren, Anmeldung, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

16.00 - 16.45 Uhr
Bobby hat Bauchweh, Puppenspiel in der Kulturwerkstatt Paderborn für Kinder ab 3 Jahren
www.paderborn.de

16.00 Uhr
Pippi Langstrumpf, lustiges Handpuppentheater nach Astrid Lindgren für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

18.30 Uhr
Nachts im Museum. . . Taschenlampenführung für die ganze Familie, Anmeldung,
www.historisches-museum-bielefeld.de

19.00 Uhr
Die Berliner Stadtmusikanten Teil II, Wer kennt sie nicht: Kuh, Wolf, Katz und Spatz, die etwas Besseres finden wollen als den Tod, Junge Bühne Stadttheater Herford
www.theater.herford.de

19. Februar | So

Draußen

14.11 Uhr
Kinderkarnevalsumzug für Jung und Alt durch Stukenbrock, anschließend Party im Gasthof zur Post
www.skv-online.de

Drinnen

11.00 Uhr
Workshop: Karnevalsmasken selber gestalten, für Eltern und Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung
www.bielefelder-puppenspiele.de

11.00 - 15.00 Uhr
Kinderkram, Markt für Kinderbekleidung, Babybedarf, Ausstattung und Spielzeug, Stadthalle Bünde

11.30 -12.30 Uhr
Kinderspiele früher und heute, für Kinder von 3 -6 Jahren, Anmeldung,
www.historisches-museum-bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr
Eins, zwei drei - Wir sind dabei! - Spiel, Spaß und Köpfchen, Familiensonntag für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

14.30 - 15.30 Uhr
Vom "Knochenschüttler" zum Fahrrad, für Kinder von 5 - 8 Jahren, Anmeldung,
www.historisches-museum-bielefeld.de

15.00 - 16.30 Uhr
Mit-Mach-Führung für Familien, Anmeldung
www.kunsthalle-bielefeld.de

15.00 Uhr
Märchen am Herdfeuer, Schneeglöckchen, Bauernhausmuseum
www.bielefelder-bauernhausmuseum.de

15.00 Uhr
Randale-Kinderkarneval, Rockmusik für Kinder ab 6 Jahren, Druckerei Begegnungszentrum Bad Oeynhausen
www.dbbo.de

15.00 Uhr
"Weg mit dem faden Brei..." Führung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

15.00 Uhr
Mutter, Jäger, Wein und Kuchen..., Märchen für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung
www.lippisches-landesmuseum.de

15.00 Uhr
Das Lied der Grille, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Kindertheater Kleine Bühne
www.theater.herford.de

15.00 Uhr
Die Bremer Stadtmusikanten, Puppenspiel für Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung, Detmolder Puppenbühne
www.veranstaltungen-lippe.de

16.00 Uhr
Ronja Räubertochter, eine Kombination aus Schauspiel und Figurentheater für Kinder ab 6 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
Dornröschen, ein fantastisches Ballettmärchen des Russischen Nationalballetts aus Moskau für Groß und Klein mit Märchenerzählerin, Stadthalle Bielefeld
www.bielefeld.de

18.00 - 19.30 Uhr
Klasse, Klasse, Masken-Beatbox-Theater taucht ein in den Mikrokosmos Schule. Konflikte einer Schulklasse werden mit viel Rhythmus, Körpereinsatz, Witz und Poesie auf die Spitze getrieben
www.stadttheater-minden.de

20. Februar | Mo

Drinnen

11.00 Uhr
Das Lied der Grille, Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Kindertheater Kleine Bühne
www.theater.herford.de

14.00 Uhr
Spielarten: Ein Känguru wie du, die schrägste Zirkusnummer der Welt, für Kinder ab 6 Jahren
www.theater-paderborn.de

16.00 - 18.00 Uhr
Wir filzen mit Schafwolle, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren, Anmeldung, Biologische Station Gütersloh/Bielefeld
www.biostation-gt-bi.de

21. Februar | Di

Drinnen

15.30 - 16.00 Uhr
Lesezwerge, Kinder von 2 - 3 Jahren entdecken mit Mama und Papa die Welt der Bücher und die Bibliothek, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

16.00 Uhr
Kasper und die Hexe Fieseliese, deftiges Kaspertheater für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

22. Februar | Mi

Drinnen

11.00 Uhr
Mein ziemlich seltsamer Freund Walter, Theaterstück für Kinder ab 9 Jahren, Kindertheater Kleine Bühne
www.theater.herford.de

15.30 - 18.00 Uhr
Schnupperkurs Robotik, für Kinder von 10 - 15 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Kasper und die Hexe Fieseliese, deftiges Kaspertheater für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.30 Uhr
Schlossgeschichten für Kinder ab 6 Jahren, der kleine Vampir, Stadtbibliothek Werther, Anmeldung
www.stadt-werther.de

23. Februar | Do

Drinnen

09.00 - 11.30 Uhr
Wiedereinstieg planen, Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrende, Agentur für Arbeit Gütersloh, Königstr. 60, Anmeldung, Teilnahme kostenlos

11.00 und 15.30 Uhr
An der Arche um Acht, Schauspiel für Kinder ab 6 Jahren, Theater Gütersloh
www.theater-gt.de

16.00 Uhr
Spuk im Kasperhaus, gespenstiges Kasperabenteuer für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

24. Februar | Fr

Drinnen

09.00 Uhr
Aladdin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.landestheater-detmold.de

16.00 - 16.45 Uhr
Lesekrümel, Vorlesen für Zweijährige, Anmeldung, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek, Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

16.00 - 17.00 Uhr
Lesen macht Spaß, Vorlesestunde für Kinder von 4 - 6 Jahren, Anmeldung,
www.stadtbuecherei-detmold.de

16.00 Uhr
Spuk im Kasperhaus, gespenstiges Kasperabenteuer für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

18.30 Uhr
Nachts im Museum. . . Taschenlampenführung für die ganze Familie, Anmeldung, Historisches Museum Bielefeld
www.historisches-museum-bielefeld.de

25. Februar | Sa

Draußen

10.00 Uhr
Saisoneröffnung im Tierpark Herford
www.tierpark-herford.de

Drinnen

10.30 - 12.30 Uhr
Winterhilfe für unsere Singvögel, Hängetöpfe mit einer selbst hergestellten Vogelfuttermischung werden gebastelt, für Kinder ab 7 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

11.00 - 12.00 Uhr
Kamishibai, japanisches Erzähltheater für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 12.30 Uhr
Mathematik ist überall! Das Teutolab zu Gast im namu, für Kinder von 4 - 7 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

Probleme in Deutsch oder Englisch?

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat, ob in Deutsch oder Englisch.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informiert Sie:

Dr. Nicole Kurnap
LOS Bielefeld
Niederwall 49 · 33602 Bielefeld

Tel. 0521 52179-131 **LOS-Bielefeld@losdirekt.de**

LOS®

Rechnen kann man lernen!

Diagnostik – Beratung – Lerntherapie
Hilfe bei Verdacht auf Rechenschwäche

Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
(Rechenschwäche / Dyskalkulie)
Steinstr. 3 · 32052 Herford
Telefon 05221.102384
E-Mail: os-zentrum@t-online.de · Internet: www.os-rechenschwaeche.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

13.00 - 16.00 Uhr
Tag der offenen Türen in der Musik- und Kunstschule Bielefeld
www.muku-bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Kunstwerke auf 15 x 15 cm, Kacheln mit bunter Glasur bemalen und Badezimmerfliesen, Türschilder oder Untersetzer fertigen, für Kinder von 7 - 11 Jahren, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

16.00 - 16.45 Uhr
Die neugierige Prinzessin, Puppenspiel in der Kulturwerkstatt Paderborn
www.paderborn.de

16.00 Uhr
Kasper & der Zauberer Schlotterhose, pfiffiges Kasperspiel für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Kinderkarneval mit Randale
Weberei Gütersloh
www.die-weberei.de

16.00 Uhr
Die kleine Zauberflöte, Oper für Kinder: kindgerechte Kurzvariante von Mozarts berühmter Oper, Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

26. Februar | So

Drinnen

10.30 - 17.00 Uhr
Mineralien- und Fossilienbörse, Stadthalle Bielefeld
www.bielefeld.de

11.00 Uhr
10. Ostwestfälischer Aquarianertag mit Vorträgen und ab 14.00 Uhr Zierfisch-, Pflanzen- und Zubehörbörse, Gut Bustedt Hiddenhausen
www.at-bzb.de

15.00 Uhr
Bruder Bär und Schwester Frosch, Figurentheater für Kinder ab 3 Jahren, Druckerei Begegnungszentrum Bad Oeynhausen
www.dbbo.de

15.00 Uhr
Lauras Stern, das Musical
www.gerryweber-world.de

16.00 Uhr
Der dicke fette Pfannkuchen, ein herrliches Mitmachstück für Kinder ab 4 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
Astoria Kids, Zwerg Nase, Niekamp Theater Company
www.bielefeld.de

16.00 Uhr
Kasper & der Zauberer Schlotterhose, pfiffiges Kasperspiel für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Jeda, der Schneemann, er hat sich in den Kopf gesetzt: Er will nicht schmelzen, Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

16.00 Uhr
Randale - Kinderkarneval, Rockmusik für Kinder ab 6 Jahren, Zweischlingen
www.randale-musik.de

Familientag "Die Jungsteinzeit verabschiedet sich", Ausklang der Archäologischen Landesausstellung mit Rahmenprogramm für die ganze Familie
www.lippisches-landesmuseum.de

27. Februar | Mo

Draußen

10.11 Uhr
Rosenmontag Kinderumzug Rietberg durch die Altstadt

Drinnen

09.00 - 12.00 Uhr
Rosenmontag auf dem Eis, Extra-Laufzeiten, Kostüme sind erwünscht und werden prämiert, Oekter-Eisbahn Bielefeld
www.eisdisco-bielefeld.de

10.00 Uhr
Aladin und die Wunderlampe, Märchen aus 1001 Nacht
www.landestheater-detmold.de

15.00 Uhr
Zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen: Clownin Tilly und die Wunderkiste, für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

28. Februar | Di

Drinnen

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

11.00 Uhr
Spielarten: Griff, der Unsichtbare, nach dem Film von Leon Ford, für Kinder ab 11 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Pflanzensamen und ihre Verwendung für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.30 - 16.15 Uhr
Kleinkinder-Vorlesestunde für "Bücherknirpse" im Alter von 2 - 3 Jahren, Anmeldung
www.stadtbuecherei-detmold.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

01. März | Mi

Drinnen

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Pflanzensamen und ihre Verwendung für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

16.00 - 18.00 Uhr
Undercover - Im Auftrag des HNF, mit Phantombildern und Fantasie wird ein Fall im HNF gelöst, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heiz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

18.00 Uhr
Babytown, Besichtigung des Geburtserlebniszentrums Babytown, Klinikum Bielefeld
www.klinikumbielefeld.de

02. März | Do

Drinnen

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Pflanzensamen und ihre Verwendung für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.00 Uhr
Der kleine Wassermann, offenes Figurenspiel mit Live-Musik frei nach O. Preussler, für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 - 17.00 Uhr
Vorlesen auf Aramäisch, für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek,
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

17.00 Uhr
Vorlesezeit Türkisch - Deutsch, für Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

03. März | Fr

Drinnen

16.00 - 17.00 Uhr
Märchenerzählstunde für Jung und Alt: Märchen von klugen und listigen Frauen, Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
www.staatsbad-oeynhausen.de

16.00 - 17.00 Uhr
Kunterbunter Bücherspaß, mit Spielen, Basteln, Fantasie werden Geschichten lebendig: Winnie Weile sehr in Eile, für Kinder von 2 - 3 Jahren, Anmeldung
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

16.00 - 17.30 Uhr
Kibo & Kollegen, kleine, bunte Roboter warten auf Befehle, damit sie den richtigen Weg finden, für Kinder von 5 - 7 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Der kleine Wassermann, offenes Figurenspiel mit Live-Musik frei nach O. Preussler für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

04. März | Sa

Drinnen

10.00 - 16.00 Uhr
JuBi - Die JugendBildungsmesse, Auslandsaufenthalte weltweit , Ceciliengymnasium Bielefeld, Niedermühlenkamp
www.weltweiser.de

11.00 - 11.30 Uhr
Singen für Kinder, neue und alte Kinderlieder für Kinder von 4 - 8 Jahren, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 - 12.00 Uhr
Kinderworkshop: Erfahrung Ton, Werkstoff Ton kennenlernen und bearbeiten, für Kinder von 3 - 5 Jahren, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

11.00 - 13.00 Uhr
Mathematisches Experimentieren, Teutolab zu Gast im namu, für Kinder von 9 - 12 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

12.00 - 15.00 Uhr
Stöbern, finden, freuen, vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Kita Theesen, Bielefeld, Gaudigstr. 5
www.foerderverein-awo-kita-theesen.de

14.00 - 17.00 Uhr
Familienzeit,an diesem Samstagnachmittag gehört die Kunsthalle den Familien mit Kindern
www.kunsthalle-bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Tiere und Figuren aus Ziegelrohlingen, für Kinder von 7 - 11 Jahren, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

16.00 Uhr
Der kleine Wassermann, offenes Figurenspiel mit Live-Musik frei nach O. Preussler für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

19.00 Uhr
Oliver Twist - Tu doch, was dein Herz dir sagt! Familienmusical mit Einführung um 18.30 Uhr
www.theater.herford.de

05. März | So

Drinnen

10.00 - 13.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Kindertagesstätte Wirbelwind, Bielefeld, Westerfeldstr. 26

11.00 Uhr
Knusper, knusper, knispe. Wer knabbert an meiner Kiste? Kindertheater in der Weberei Gütersloh
www.die-weberei.de

11.00 Uhr
Der freche Rabe kommt in eure Stadt und hat auch alle seine Freunde mitgebracht, Puppentheater, Schützenhof Paderborn
www.paderborn.de

11.00 Uhr
4. Kinderkonzert Sebastian´s greatest adventures (Sebastian der Fuchs),
www.theater-bielefeld.de

13.30 - 16.00 Uhr
Workshop: Thermowippe, für Kinder ab 11 Jahren, Anmeldung, MINT-Technikum Verl
www.mint-technikum.de

15.00 Uhr
Der König baut, Führung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

15.00 Uhr
Wie Kasper ins Museum kam, Puppenspiel für Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung
www.lippisches-landesmuseum.de

15.00 Uhr
Programm für Kinder mit Zauberin Zara Finjell, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

16.00 Uhr
Der kleine König und sein Pferd Grete, für Kinder ab 3 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
Der kleine Wassermann, offenes Figurenspiel mit Live-Musik frei nach O. Preussler, für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Swimmy, Abenteuer unter dem Meer, Figurentheater Mimikry, für Wasserratten ab 4 Jahren
www.neue-schmiede.de

06. März | Mo

Drinnen

15.00 Uhr
Der kleine Wassermann, offenes Figurenspiel mit Live-Musik frei nach O. Preussler, für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.30 - 17.30 Uhr
Kinderuni-Vorlesung: Unterwegs im Sonnensystem - wie weit und groß sind unsere Planeten? für Kinder von 8 - 12 Jahren, Volkshochschule Gütersloh
www.vhs-gt.de

07. März | Di

Drinnen

16.00 - 17.30 Uhr
Mio, mein Mio, spannende Geschichten über Freundschaft, Mut und die Kraft der Fantasie nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Astrid Lindgren
www.stadttheater-minden.de

16.00 - 18.00 Uhr
Zeitreise Ägypten, die Welt der Pharaonen und Pyramiden, für Kinder von 7 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 - 18.30 Uhr
Kochakademie, Wir kochen gemeinsam und erklären die Grundlagen des Kochens und Backens, für Jugendliche ab 11 Jahren, Anmeldung, Droste Haus Verl
www.droste-haus.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

09. März | Do

Drinnen

10.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

15.30 - 18.00 Uhr
T-Shirt Painting, Modedesigner können am Computer ein unverwechselbares Motiv gestalten, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesezeit Englisch - Deutsch für alle Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.dee

10. März | Fr

Drinnen

16.00 - 17.00 Uhr
Lesen macht Spaß, Vorlesestunde für Kinder von 4 - 6 Jahren, Anmeldung, Stadtbücherei Detmold www.stadtbuecherei-detmold.de

16.00 Uhr
Das Dschungelbuch, Musical-Abenteuer für die ganze Familie, Theater im Park Bad Oeynhausen
www.staatsbad-oeynhausen.de

16.00 Uhr
Liselotte macht Urlaub, Puppentheater für alle ab 4 Jahren im Burgsaal der Wewelsburg
www.wewelsburg.de

11. März | Sa

Drinnen

10.00 - 13.00 Uhr
Mit Oma und Opa ins namu: Nistkästen bauen! für Großeltern und Enkel ab 6 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

10.00 - 14.00 Uhr
Kinderflohmarkt im Walddorf-kindergarten Bielefeld, An der Propstei
www.waldorfkiga-bielefeld.de

11.00 - 11.30 Uhr
Vorlesen und Singen auf Englisch für Kinder von 5 - 8 Jahren, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

11.00 - 12.00 Uhr
Märchen erleben mit einer Märchenerzählerin, für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Tierische Kantenhocker, für Kinder von 7 - 11 Jahren, Anmeldung, Ziegeleimuseum Lage
www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

16.00 Uhr
Pettersson & Findus - Aufruhr im Gemüsebeet, turbulenter Handpuppenspaß für Kinder ab 5 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
"Der Junge mit dem Koffer", Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

12. März | So

Drinnen

10.00 - 17.00 Uhr
Schloss Fürstenberg, das neue Museum stellt sich vor
www.fuerstenberg-schloss.com

11.00 Uhr
Indoor-Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen, Bürgerzentrum Haus unter den Linden
www.herford.de

11.00 - 12.30 Uhr
namu Sonntagskinder: Plitsch Platsch Pinguin, für Kinder von 4 - 7 Jahren, Anmeldung, Naturkunde-Museum Bielefeld
www.namu-ev.de

11.00 - 18.00 Uhr
Mittelalter-Thementag im Widukind Museum: Buch - Schrift - Druck - Papier, verschiedene Handwerkstechniken stellen sich vor
www.widukind-museum-enger.de

11.15 Uhr
Mit dem Baby ins Konzert, bei Klassik ab Null erleben die Allerkleinsten Musik hautnah, Loft, Theater Bielefeld
www.theater-bielefeld.de

16.00 Uhr
Pettersson & Findus - Aufruhr im Gemüsebeet, turbulenter Handpuppenspaß für Kinder ab 5 Jahren, Niekamp Theater Company
www.astoria-theater.de

16.00 Uhr
Das tapfere Schneiderlein, Teutoburger Puppenbühne zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Jeda, der Schneemann, er hat sich in den Kopf gesetzt: Er will nicht schmelzen, Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

13. März | Mo

Drinnen

16.00 Uhr
Der Puddingkuchen, Teutoburger Puppenbühne zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.30 - 17.30 Uhr
Kinderuni-Vorlesung:

Von Schmetterlingen, Milchdieben und Butterfliegen, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Volkshochschule Gütersloh
www.vhs-gt.de

14. März | Di

Drinnen

09.00 - 11.30 Uhr
Wiedereinstieg planen, Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrende, Agentur für Arbeit Bielefeld, BiZ Werner-Bock-Str. 8, Anmeldung, Teilnahme kostenlos

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Ei- und Steinwerkstatt, Was können wir über Eier und Steine lernen? Kinder von 6 - 9 Jahren basteln und experimentieren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

16.00 - 18.00 Uhr
Boten, Balken & Signale, auch vor Smartphone und Internet haben Menschen Informationen über große Entfernungen transportiert, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 Uhr
Der Puddingkuchen, Teutoburger Puppenbühne zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 3 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

15. März | Mi

Drinnen

10.00 - 11.00 Uhr
Bärenhöhle, Vorlesen für die Kleinsten von 2 - 3 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Ei- und Steinwerkstatt, Was können wir über Eier und Steine lernen? Kinder von 6 - 9 Jahren bastel und experimentieren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

16.00 - 17.00 Uhr
Vorlesestunde in der Stadtbücherei Enger: "Streng verboten", für Kinder von 3 - 7 Jahren
www.enger.de

16. März | Do

Drinnen

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Ei- und Steinwerkstatt Was können wir über Eier und Steine lernen?Kinder von 6 - 9 Jahren basteln und experimentieren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark Rietberg
www.rietberg.de

15.30 - 16.00 Uhr
Licht aus! Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

16.00 - 18.00 Uhr
Malomat, Stifte, ein Becher und ein Motor und der Malomat ist fertig, für Kinder von 7 - 10 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf Museums Forum Paderborn
www.hnf.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesezeit Arabisch - Deutsch, für Kinder ab 4 Jahren
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

17. März | Fr

Drinnen

15.30 - 18.00 Uhr
Schnupperkurs Robotik, für Kinder von 10 - 15 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

19.00 Uhr
"Nachtschicht für Familien" - Eltern und Kinder ab 8 Jahren erleben eine spannende Nacht im Museum, Anmeldung, Widukind Museum Engerwww.widukind-museum-enger.de

18. März | Sa

Drinnen

15.30 - 18.00 Uhr
24. Infobörse Frau& Beruf, Messe

zu Weiterbildung und Umschulung, Wiedereinstieg, Berufswegeplanung und Existenzgründung, Workshops und Vorträge, VHS Bielefeld Ravensberger Park
www.frauen-in-bielefeld.de

11.00 - 12.00 Uhr
Reading is fun, Geschichten auf Englisch für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, für Kinder ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Papageientaucher und Sturmvögel, für Kinder von 7 - 11 Jahren, Anmeldung, www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

19. März | So

Draußen

19.30 - 21.30 Uhr
Begegnung in der Dämmerung - Kröte, Frosch & Co., für Familien mit Kindern ab 7 Jahren, Anmeldung, Biologische Station Gütersloh/Bielefeld
www.biostation-gt-bi.de

Drinnen

11.00 und 13.00 Uhr
Ich und du, Müllers Kuh, Lebt man ohne Wecker kecker? Warum lacht das Nilpferd? Julia Torres zaubert aus Gedichten kleine Theaterstücke, für Kinder ab 3 Jahren, Loft, Theater Bielefeld
www.theater-bielefeld.de

12.00 - 18.00 Uhr
Backspeichertag, vom Korn zum Brot - Backen wie vor 150 Jahren, Backen für Groß und Klein, Museumshof Senne
www.bielefeld.de

14.00 - 17.00 Uhr
Workshop: Elektronische Bausätze löten, zum Beispiel einen blinkenden Osterhasen gestalten, für Kinder ab 11 Jahren, Anmeldung, MINT-Technikum Verl
www.mint-technikum.de

14.00 - 17.00 Uhr
Zwerge und Riesen, eine Frage der Perspektive, Familienfest zur Eröffnung der Sonderausstellung
www.namu-ev.de

14.00 und 16.00 Uhr
Die Schnecke und der Buckelwal, Puppentheater Pulcinella zu Gast bei den Bielefelder Puppenspielen, für Kinder ab 4 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

14.30 und 16.00 Uhr
Frühlingskitzel, Theater für die Allerkleinsten von 2 - 5 Jahren, Kindertheater Kleine Bühne
www.theater.herford.de

15.00 - 17.00 Uhr
Der König baut, Führung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Museum in der Kaiserpfalz Paderborn
www.kaiserpfalz-paderborn.de

15.00 Uhr
Die drei Räuber, Marotte Figurentheater nach dem Bilderbuch von Tomi Ungerer für Kinder ab 4 Jahren, Theater Gütersloh
www.theater-gt.de

16.00 Uhr
Astoria Kids, Wie sich Hühnchen und Hähnchen..., Niekamp Theater Company
www.bielefeld.de

20. März | Mo

Drinnen

9.00 und 11.00 Uhr
Frühlingskitzel, Theater für die Allerkleinsten von 2 - 5 Jahren, Kindertheater Kleine Bühne
www.theater.herford.de

10.00 Uhr
Die drei Räuber, Marotte Figurentheater nach dem Bilderbuch von Tomi Ungerer für Kinder ab 4 Jahren, Theater Gütersloh
www.theater-gt.de

21. März | Di

Drinnen

15.30 - 16.00 Uhr
Lesezwerge, Kinder von 2 - 3 Jahren entdecken mit Mama und Papa die Welt der Bücher und die Bibliothek, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

19.00 Uhr
Babytown, Besichtigung des Geburtserlebniszentrums Babytown, Klinikum Bielefeld
www.klinikumbielefeld.de

22. März | Mi

Drinnen

09.30 - 12.00 Uhr
Experimentierwerkstatt: Eiertanz und Farbenrausch, für Kinder ab 6 Jahren, Anmeldung, Biologische Station Gütersloh/Bielefeld
www.biostation-gt-bi.de

16.00 - 17.30 Uhr
Geheimschriften, unsichtbare Schrift, verschlüsselte Botschaften und verborgene Nachrichten, für Kinder von 7 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

16.00 - 18.00 Uhr
Lichtmalen, für Kinder von 8 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

17.30 - 18.30 Uhr
Die kleine Zauberflöte, Oper für Kinder, kindgerechte Kurzvariante von Mozarts berühmter Oper, Stadttheater Minden
www.stadttheater-minden.de

23. März | Do

Drinnen

09.30 - 12.00 Uhr
Flechtwerkstatt: Osterkörbchen, für Kinder ab 8 Jahren und Kinder von 6 - 7 Jahren mit Begleitung, Anmeldung,
www.biostation-gt-bi.de

15.00 Uhr
Die Olchis & der blaue Nachbar, herrlich unanständiges Handpuppenvergnügen für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 - 18.00 Uhr
Abenteuer Roboter, mit Lego WeDo Figuren konstruierent und zum Leben erwecken, für Kinder von 7 - 9 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

17.00 - 17.45 Uhr
Vorlesen & Sprechen: Spanisch - Deutsch für Kinder und Erwachsene
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

17.30 - 19.30 Uhr
Fünf Freunde erforschen die Schatzinsel
www.stadttheater-minden.de

24. März | Fr

Drinnen

16.00 - 16.45 Uhr
Lesekrümel, Vorlesen für Zweijährige, Anmeldung, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek Gütersloh
www.stadtbibliothek-guetersloh.de

16.00 - 17.00 Uhr
Kunterbunter Bücherspaß, mit Spielen, Basteln und Fantasie werden Geschichten lebendig: 999 Froschgeschwister ziehen um und Ein kleiner Bruder, für Kinder von 2 - 3 Jahren, Anmeldung
www.stadtbibliothek-bielefeld.de

16.00 - 22.00 Uhr
EsskultPur, Genussmesse, einkaufen und genießen, Stadthalle Bielefeld
www.esskultpur.de

16.00 Uhr
Die Olchis & der blaue Nachbar, herrlich unanständiges Handpuppenvergnügen für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

25. März | Sa

Drinnen

11.00 - 22.00 Uhr
EsskultPur, Genussmesse, einkaufen und genießen, Stadthalle Bielefeld
www.esskultpur.de

10.30 - 14.30 Uhr
FabLab: Mach´s selbst! Nistkasten bauen, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

11.00 - 12.00 Uhr
Kamishibai, japanisches Erzähltheater für Kinder von 4 - 8 Jahren, Anmeldung, Stadtbibliothek Minden
www.mindenmarketing.de

11.00 - 13.00 Uhr
Kunstentdecker, Entdeckungstour durch die aktuelle Ausstellung mit anschließendem Workshop, ab 6 Jahren
www.marta-herford.de

14.00 - 17.00 Uhr
Kinderworkshop: Starke Typen selbst getöpfert, für Kinder von 8 - 12 Jahren, www.lwl-industriemuseum.ziegelei-lage.de

14.00 und 17.30 Uhr
Das Dschungelbuch, Musical-Abenteuer
www.stadttheater-minden.de

16.00 Uhr
Die Olchis & der blaue Nachbar, herrlich unanständiges Handpuppenvergnügen für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

16.00 Uhr
Die kleine Zauberflöte, Oper für Kinder: kindgerechte Kurzvariante von Mozarts berühmter Oper, Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

TIERHEILPRAXIS

JENNIFERTIROKE

für Sie unterwegs: mobile Praxis, Raum OWL

0176. 576 425 53

jennifer@natuerlich-kleintier.de

www.natuerlich-kleintier.de

natürlich Kleintier
mobile Tierheilpraxis Bielefeld

26. März | So

Drinnen

11.00 - 18.00 Uhr
EsskultPur, Genussmesse, einkaufen und genießen, Stadthalle Bielefeld
www.esskultpur.de

11.00 Uhr
5. Kinderkonzert: Wer ist der Mächtigste? Das Saxophonquartett clair-obscur im Reich der Mäuse
www.theater-bielefeld.de

11.00 Uhr
Knistern - Knacken - Zischen - Züngeln, Fidolino-Kinderkonzert, Musik im Feuerschein, Konzertgeschichten für Kinder im Vorschulalter,
www.theater-gt.de

15.00 Uhr
Die dumme Augustine, Figurentheater und Clownerie für Kinder ab 3 Jahren, Druckerei Begegnungszentrum Bad Oeynhausen
www.dbbo.de

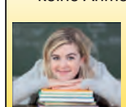
15.00 Uhr
Da begegnete ihm ein Häschen..., Märchen ab 4 Jahren, Anmeldung
www.lippisches-landesmuseum.de

15.00 Uhr
Rotkäppchen, Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung, Detmolder Puppenbühne
www.veranstaltungen-lippe.de

15.30 Uhr
Knistern - Knacken - Zischen - Züngeln, Fidolino-Kinderkonzert, Musik im Feuerschein, Konzertgeschichten für Kinder im Vorschulalter,
www.rheda-wiedenbrueck.de

16.00 Uhr
Die Olchis & der blaue Nachbar, herrlich unanständiges Handpuppenvergnügen für Kinder ab 5 Jahren
www.bielefelder-puppenspiele.de

Einzelnachhilfe
- zu Hause -
TNS INFRATEST Bundesweite Elternbefragung Oktober 2013
Gesamtnote GUT (1,8)
- in Bielefeld und Umgebung
- alle Schulformen
- alle Klassen, alle Fächer
- kompetente Vorab-Beratung
- keine Fahrtkosten
- keine Anmeldegebühren



ABACUS NACHHILFEINSTITUT
(0521) 10 41 91
www.nachhilfe-bielefeld.de

28. März | Di

Drinnen

10.00 Uhr
Jeda, der Schneemann, er hat sich in den Junges Theater KASCHLUPP! Bühne
www.landestheater-detmold.de

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Hühner und Küken, Wie wird aus einem Ei ein Huhn? für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark
www.rietberg.de

17.00 - 19.00 Uhr
Zirkus im Falkendom, inklusives Zirkusprojekt für Kinder mit dem Duo Agil, Anmeldung, Falkendom Bielefeld
www.bielefeld.de

29. März | Mi

Drinnen

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren,
www.theater-paderborn.de

15.00 - 17.00 Uhr
Naturforscher: Hühner und Küken, Wie wird aus einem Ei ein Huhn? für Kinder von 6 - 9 Jahren, Anmeldung, Grünes Klassenzimmer Gartenschaupark
www.rietberg.de

16.00 - 17.30 Uhr
Papierwerkstatt, für Kinder von 7 - 12 Jahren, Anmeldung, Heinz Nixdorf MuseumsForum Paderborn
www.hnf.de

30. März | Do

Drinnen

09.00 - 11.30 Uhr
Wiedereinstieg planen, Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrende, Agentur für Arbeit Gütersloh, Königstr. 60, Anmeldung, Teilnahme kostenlos

10.00 Uhr
Die Prinzessin in der Tüte, Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
www.theater-paderborn.de

SANDWICH-SUSHI MIT TRAUBENSPIESS

TOASTRÖLLCHEN – EINE BUNTE ALTERNATIVE FÜR DIE BROTDOSE

ZUTATEN

für 2 Kinder:
2 EL Frischkäse
1 TL Tomatenmark
Salz, Pfeffer
¼ Gurke
4 Salatblätter
1 rote und gelbe Paprika
4 Scheiben Toastbrot (Dinkel oder Vollkorn)
20 weiße Weintrauben
etwas Nutella und 4 Schokoperlen zum Verzieren
12 kleine Zahnstocher
2 Holzspieße

ZUBEREITUNG

Frischkäse, Tomatenmark sowie Salz und Pfeffer verrühren, Gurke schälen und in dünne Scheiben schneiden. Salatblätter waschen und trocken schütteln. Die Paprika halbieren, die Kerne herauslösen und jeweils eine Hälfte in dünne Streifen schneiden. Die andere Hälfte kann für etwas anderes verwendet werden.

Von den Toastbrotscheiben den Rand abschneiden und dann die Scheiben mit einem Nudelholz etwas ausrollen. Die Toastbrotscheiben auf einer Seite mit der Tomatencreme bestreichen und mit Gurke, Salat und Paprika belegen.

Anschließend die Scheiben zusammenrollen und dann mit je 3 Zahnstochern aufspießen. Die Rolle in drei Teile schneiden und in eine Brotdose packen. Nicht vergessen, vor dem Verzehr den Holzspieß wieder rauszuziehen.

Nun je zehn Trauben auf zwei Holzspieße stecken. Mit einem Zahnstocher auf die vorderste Traube je zwei Punkte mit Nutella und darauf je zwei Schokoperlen als Augen setzen. Fertig sind die tierischen Obstbegleiter.

Claudia Seifert, Gesa Sander, Julia Hoersch, Nelly Mager
Kinder an den Herd!
... wir kochen, experimentieren und staunen
184 Seiten AT Verlag
ISBN 978-3-03800-842-2
19.95 Euro

Mehr Paare trauen sich

MEHR KINDER

Paare in Deutschland trauen sich. Sie sagen wieder öfter „Ja“ zur Ehe und sie sagen auch häufiger „Ja“ zu Kindern. Im vierten Jahr in Folge stiegen laut Statistischem Bundesamt die Zahl der Eheschließungen und die Zahl der Geburten. 2015 wurden hier zu Lande so viele Kinder geboren wie seit zehn Jahren nicht mehr. 400155 Ehen wurden demnach in Deutschland geschlossen und insgesamt 737575 Kinder geboren. Ein Blick auf Städte in Ostwestfalen-Lippe für 2016 macht deutlich: Und wieder wurden mehr Kinder geboren als im Jahr davor.

KIDS AUFGEPASST

Nach den Zeugnissen für die Kinder in der Schule, nun das milkids-Zeugnis für die Eltern. Kinder, hier habt ihr die Möglichkeit, Mama und Papa zu sagen, was sie gut machen und wo sie sich eurer Meinung nach noch anstrengen müssen? Einfach den Smiley anmalen, der am besten passt. Doch nicht zu streng sein!

ZEUGNIS FÜR ELTERN

Name _____

Mama/Papa von _____

	trifft zu	trifft weniger zu	trifft nicht zu
Du kannst gut trösten und loben	☺	😐	☹
Du kannst prima malen und basteln	☺	😐	☹
Du bist für Quatsch zu haben	☺	😐	☹
Du kochst, was mir schmeckt	☺	😐	☹
Du gibst genug Taschengeld	☺	😐	☹
Du hilfst mir beim Lernen	☺	😐	☹
Du nimmst dir Zeit zum Spielen und Toben	☺	😐	☹
Du hast Geduld mit mir	☺	😐	☹
Du hast Ideen für Familienausflüge	☺	😐	☹
Du bist für mich da, wenn ich dich brauche	☺	😐	☹
Du bist locker/entspannt beim Thema Handy	☺	😐	☹

Das macht richtig Spaß mit dir _____

Da kannst du dich noch verbessern _____

Ort _____ Name _____

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON milkids

EsskultPur

essen . trinken . genießen

Family & Friends Sonntag mit tollem Kinderprogramm

LIVE

Stefan Marquard

KÜCHE ROCKT

Programm

After Business Friday

Feines Fingerfood &
leckere Getränke genießen!

Show Samstag

ShowCooking u.a. mit Stefan Marquard
& ganz viel Essen.Trinken.Genießen!

Family & Friends Day

Gesundes Kochen mit Kindern
& für die ganze Familie!

Tauchen Sie ein in die Bio-Mineral-wasser Welt von Christinen und erleben Sie auf der EsskultPur die natürliche Reinheit aus der Region östlicher Teutoburger Wald.

Zwischen leckeren Delikatessen und feinen Häppchen bieten wir Ihnen prickelnde Erfrischung in den Sorten Spritzig, Medium und Naturelle. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen unter:

www.EsskultPur.de
www.christinen.de

24. - 26. März 2017
Stadthalle Bielefeld